

集落支援員の活動報告in月舘町

令和7年4月～令和7年12月

誰だって笑顔で毎日過ごしたい！
何かお手伝いできることがありますか？
一緒に考えさせてください。 Part 3



月舘町担当 佐藤和子

月舘町には6つの自治組織があります

つきだて振興会

人口 592人
18歳以下 35人
65歳以上 314人
高齢化率 53.0%



糠田地域振興会

人口 468人
18歳以下 33人
65歳以上 232人
高齢化率 49.6%



布川自治振興会

人口 362人
18歳以下 15人
65歳以上 207人
高齢化率 57.2%



上手渡振興会

人口 121人
18歳以下 10人
65歳以上 66人
高齢化率 54.5%



御代田自治会

人口 925人
18歳以下 75人
65歳以上 426人
高齢化率 46.1%



下手渡自治会

人口 183人
18歳以下 12人
65歳以上 98人
高齢化率 53.6%



認知症になってもさすけねえ町をみんなで作っていく

伊達市内にはチームオレンジとして活動している認知症カフェが17か所あります。

保原地区	8か所
梁川地区	3か所
伊達地区	2か所
霊山地区	2か所
月舘地区	2か所

運営の主体は 地域の自治組織だったり、介護事業所だったりといろいろですが、サロンなどが主体となって実施しているところもあります。

月舘地区の場合は？

オレンジカフェinぼっこ

みよた桃サロンの「ももカフェ」

「オレンジカフェinぼっこ」は毎週木・金曜日に月舘総合支所1階でカフェを運営している団体が、年に2回ほど地域包括支援センターとともに実施しています。

令和7年度伊達市オレンジフェスティバルより資料抜粋



みよた桃サロンの「ももカフェ」は地域のおばちゃんたちが運営してます

元気づくり会の体操で毎週2回集まっているメンバーが、みんなの集える居場所を作りたいと令和6年5月から始めました。毎月第3水曜日に10時からお昼まで、出入り自由のオレンジカフェとして運営しています。



オールドプレイヤーズのお二人に演奏を依頼・・・昭和歌謡も歌いました。



ときにはみんな揃ってのお食事会で話も弾みます



なりすまし詐欺の手口と対処法を、社会人落語家の酒呑亭いさん様より話していただく

ボッチャ体験会も開催！皆さん張り切ってゲームを楽しんでいました



ふれあい・いきいきサロン活動もオレンジ活動？

伊達市社会福祉協議会の助成を受けて月舘町内でも13のサロン、237人の皆さんが元気に活動中です。新型コロナウイルスの影響で活動を休止していた布4サロンが、今年4月から再開しました



サロン名称	登録人数
久保田リリース	13人
交流サロンかがやき	13人
布一サロン	62人
布川ひまわり	17人
さくらサロン	22人
まざらんしょ会	9人
みよた桃サロン	13人
糠田ほほえみ会	25人
サロンあじさい小径	16人
サロンげんきの会	13人
たちばなふれあいサロン	9人
サロンエコ・クラブ	10人
布4サロン	15人

サロン活動を工夫をこらして頑張っています

ほとんどのサロンが女性中心で活動していますが、男性も活躍しているサロンが2つあります
一つ目は布ーサロン
布川1番組行政区50戸のうち
62人がメンバー登録しています
二つ目がさくらサロン
布川6番組行政区17戸で
22人がメンバー登録をしています



元気が～い!?!月舘が今年も開催されました



小手笑楽校って何ですか？

廃校になった「小手小学校」が「おての里きてみ～な」として生まれ変わりました。地域を挙げて活用の機会を増やしたいと糠田地域振興会が令和6年5月に開校した生涯学習の場「小手笑楽校」です。

歯磨きって
健康長寿のために
とっても大切なんです



学習講座もいろいろ
毎月テーマを変えて開催します
(記載の内容は令和7年度の開催
テーマです。)

アコーディオンに合わせて
昭和歌謡をたくさん、たくさん
歌いましたよ



始まりは校歌ならぬ唱歌を歌います



給食ランチも楽しみの一つです

5月	笑いヨガ	10月	住職による人生講話
6月	健康長寿への正しい口腔ケア	11月	相続について考えよう
7月	アコーディオン演奏に合わせて歌おう	12月	体に合った食事について
8月	住まいの上手な片付け術	1月	みんなで笑顔に！体操とおしゃべり
9月	認知症予防セミナー（健康脳トレ）	2月	知っていれば怖くない、携帯トラブル

月館成人講座も生涯学習には欠かせません

開催月	開催テーマ
5月	楽しく体を動かそう！体と脳のエクササイズ
6月	近藤美智子先生による音楽療法 「リズムに乗って脳トレーニング」
7月	月館地区文化財巡り
8月	木工細工づくり 「スマホスタンドを作ってみよう」
9月	パークゴルフ大会
10月	移動学習 震災遺構・伝承館視察（浪江・双葉町）
11月	近藤美智子先生による音楽療法 「リズムに乗って脳トレーニング」
12月	スマホ体験教室
1月	受講生に学ぼう うどんづくり体験





高齢化社会だの超高齢化だの・・限界集落から最近では消滅集落まで、きっと月舘地区は先陣を切って突き進んでいるのかもしれませんが。近くの買回り品のお店がどんどんなくなって、介護施設の入所などにより空き家がいつの間にか増えていっています。令和8年4月からはとうとうバスまで撤退になります。人が住まないのだから当然田畑は荒れ、山林は手付かずのまま放置、いつの間にかイノシシだの、サルだの、カモシカまで、最近はあるはずのない熊まで出没、そうそうアライグマまでいるそうです。ますます住みにくい町になっているのかもしれませんが。

でも、生まれ育った故郷は大切な心の糧なのだと思います。人気番組のぽつんと一軒家のように住んでいれば生活の営みはあるのだと・・高齢人口の仲間入りをして 終活を考える年になると不安で心があふれそうになりますけど、心配でたまらない不安な一日を過ごすより、今やりたいことを一生懸命にやって、やっぱり笑って暮らしたい。いろいろな人と交流させていただいて今、切に願っています。つたない発表をご清聴いただきありがとうございました。

