



みゅーるだより

伊達こども園 伊達子育て支援センター 2月号



令和8年2月2日

(文責：子育て支援センター長 穴戸 まゆみ)

暦の上では『春』ですが、まだまだ寒い日が続いています。この時期にしかできない冬ならではの遊びをたくさん経験できるといいですね。日差しがあたたかい日には外に出て、元気いっぱい体を動かして遊んでください。感染症に気を付けながら、うがい・手洗いを心がけ、元気にお過ごしください。

2月は『わらべうた遊び』『ひな人形作り』をはじめ、様々な活動を企画しています。みなさん、お誘い合わせの上、支援センターに遊びに来てください。



～2月の活動予定～



日にち	曜日	活動名	時間	内容
16日 18日 20日	月 水 金	発育測定「大きくなったかな」 ※ 毎月第3週に実施します。	随時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
3日	火	豆まき会	随時	節分のお話を聞いたり、段ボールの大きい鬼にボールの豆をぶつけて豆まきをしたりします。
9日	月	わらべうた遊び	随時	親子で楽しめるわらべうたをたくさん紹介します。
13日	金	じゃれつき遊び	① 9:30～ ② 10:45～	講師：あいこーぷふくしま 松下あすかさん 親子で触れあいながらたくさん体を動かして遊びましょう。※ 各回親子7組まで
17日	火	音楽療法講座 ～楽器を使っの音遊び・ピアノに合わせ親子で体を動かすふれあい遊び～	① 9:30～ ② 10:10～ ③ 10:50～	講師：近藤美智子先生 各回親子8組まで ① 0歳・1歳対象 ② 1歳・2歳対象 ② 2歳・3歳対象 ※ バスタオル
19日	木	2月生まれ誕生会	随時	2月生まれのお友達をお祝いしましょう。
24日	火	ひな人形作り	随時	千代紙の着物のところに可愛い手型を貼り、ひな人形を作ります。
25日	水	ママカフェでゆったり	随時	お茶を飲みながら、お母さん同士ゆったりと交流を楽しみましょう。
27日	金	脳の発達の話&運動遊び	10:45～	講師：遊 VIVA JYM 代表 大内克泰先生 ※ 親子10組まで

～ 伊達子育て支援センターの利用案内 ～

実施時間

①	9:00～10:15	(30分 換気・消毒)
②	10:45～12:00	(30分 換気・消毒)
③	13:00～14:30	(30分 換気・消毒)
④	15:00～16:00	(30分 換気・消毒)

※ 1回の受け入れ人数は、親子6組まで。

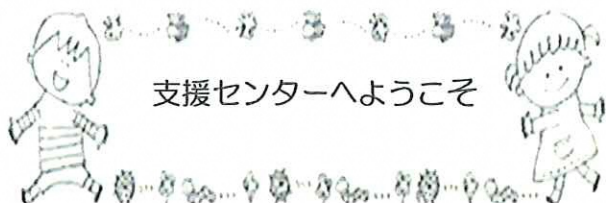
※ 事前に自宅での検温をお願いします。

※ お子さん、保護者の方に対して、基本的にはマスクの着用は求めません。ご家庭の判断で着用の有無をご検討ください。

※ 入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。

※ 各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆ ご利用の際は、予約をしてからおいでください。来所予約・電話予約どちらでもいいです。



支援センターへようこそ



～1月生まれ誕生会～

みんなで誕生日のお友達のお祝いをした後に、アンパンマンのマリオネットや絵本「だるまさんの」のパネルシアターを行いました。0歳児の子ども達も、音楽に合わせて手拍子をしたり、絵本に合わせて体を揺らしたりして、楽しく参加していました。



～『子ども達とかかわる時間、意識して作ってみませんか』～

「一緒に遊ぼう」「みてみて」と言われても、忙しくてなかなかゆっくり接する時間がもてないことも多いと思います。一日のうち、ほんのわずかな時間でも、子どもの目を見て、かかわる時間を作ってみませんか。



☆ かかわりのある家族 ☆



★ 家族はいても同居人 ★

☆ 子ども達にとってお父さんやお母さんは、世界中の誰よりも、大切に大好きな存在です。お父さんやお母さんにとっても、子どもはかけがえのない存在なのではないでしょうか。かけがえのない存在も、『かかわってこそ家族』です。遠くに出かけなくても、家の中でも、楽しいことを見つけて、みんなで笑顔で過ごしていけたらいいですね。

～読み聞かせ絵本の紹介～



☆「ゆき」ジョン・バーミンガム作 谷川俊太郎訳 富山房

雪が降った日、男の子はお母さんと雪だるまを作ったり、ソリに乗って遊んだりします。何気ない日常の中で男の子が感じた言葉にほっこりする絵本です。

☆「てぶくろ」 ウクライナ民話 うちだりさこ訳 福音館書店
おじいさんの落とした手袋に、森の動物たちが次々にやってきます。やってくる動物たちがどんどん大きくなってきてハラハラドキドキ。「いれて」「どうぞ」の繰り返しの会話も楽しいです。



☆みゅーる
(Mure) って
どういう意味？・・・

フランス語で『桑の実』
ローマ字読みで『群れ』
みんなでなかよく、のび
のびゆったり群れ遊び
みんな一緒に元気に育っ
ていきましょう。

