



名峰 霊山 (標高825m)

東北の秀峰として名高い霊山は、国の史跡及び名勝に指定される伊達市のシンボルです。山中にはハイキングコースが整備され太平洋を望む大パノラマと気軽なトレッキングを楽しむことができます。春の新緑から夏の深緑へ。そしておすすめは、10月下旬から11月上旬にかけての紅葉の霊山です。霊山は四季折々の表情を見せてくれます。

日本百景や新日本百名山に選定されるなど低山ながら高い評価を得ています。

霊山は歴史の山

県立自然公園に指定されている霊山は、平安初期（859年）、慈覚大師により開山され、以来480余年栄えました。霊山寺を創建したことで、東北山岳仏教の中心となりました。

1300年中期の南北朝期には、後醍醐天皇率いる南朝の忠臣北畠親房が陸奥（当時の東北地方）の国府を開いたことは史上有名なところであり、南朝方の一大拠点として機能しました。

しかし、1347年南朝と対立していた足利尊氏率いる北朝との激しい戦いの末、霊山城は落城し、霊山寺も全焼しました。今も山上の所々には、霊山寺の礎石が残り、当時の名残りを感じられます。

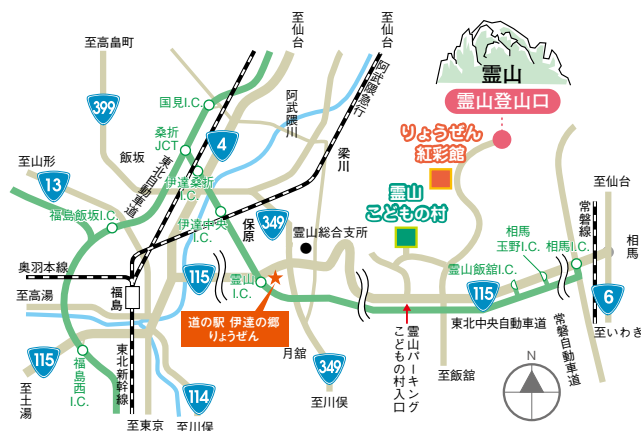
お問い合わせ先

伊達市観光案内所

道の駅伊達の郷りょうぜん内

お問い合わせ 080-4409-4978
(9:30 ~ 18:00)

● 一般社団法人伊達市観光物産交流協会
観光情報ポータルサイト [だてめがね](#) [検索](#)



車でのアクセス(霊山登山口まで)

	主要駅	東北自動車道	東北中央自動車道
出発	福島駅	阿武隈急行 保原駅	福島西 I.C.
時間	50分	30分	50分
			国見 I.C.
			霊山 I.C.
			霊山飯館 I.C.
			相馬玉野 I.C.
			相馬 I.C.

発行



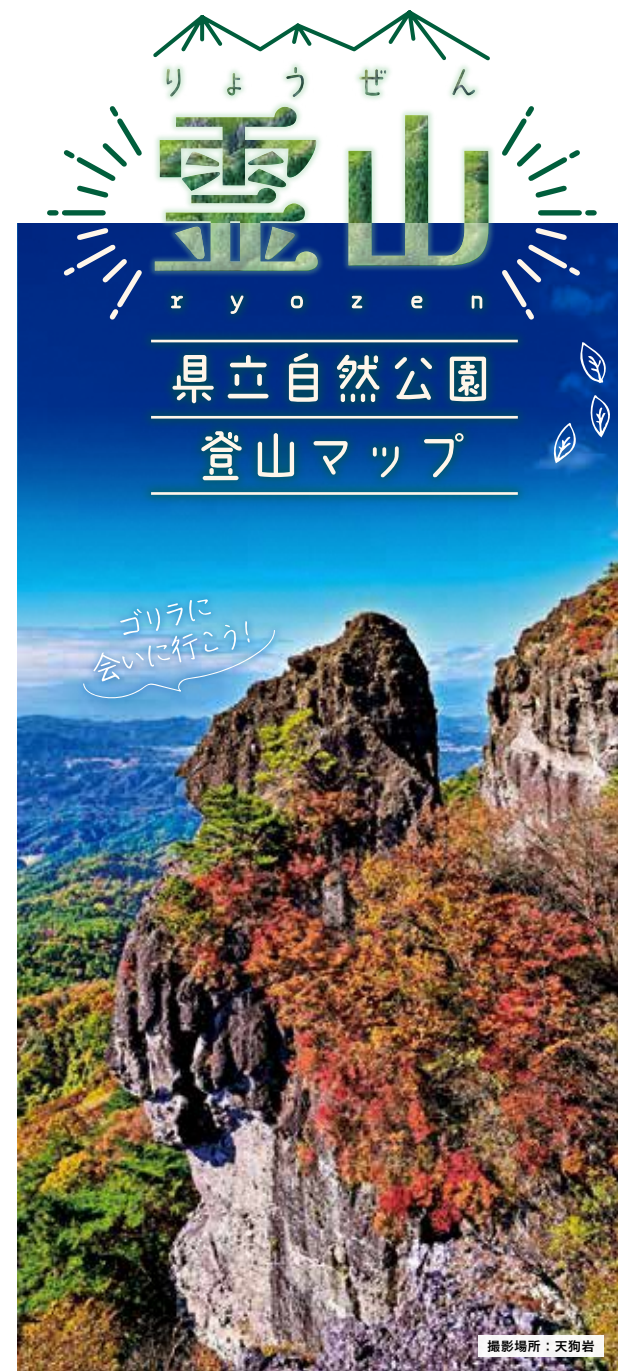
伊達市 福島県伊達市 産業部商工観光課

所在地 〒960-0692
福島県伊達市保原町字舟橋 180 番地

HP <http://www.city.fukushima-date.lg.jp/>

TEL 024-573-5632 FAX 024-573-5865

E-mail syoukou@city.fukushima-date.lg.jp



撮影場所：天狗岩

(伊達のお土産はここ)

① 道の駅 伊達の郷りょうぜん



こだわりの伊達市産の新鮮な農産物や地元の様々なお土産を取り揃えています。また、伊達鶏や新鮮野菜など厳選した素材を使った「伊達食」をレストランで味わえます。

休館 1月1日
(休館日は変更になる場合があります)

体験 いちごや桃のフルーツ狩り体験
(予約制・実施時期はお問い合わせください)



道路情報コーナー・休憩所

24時間開放

駐車場 普通車85台 大型車10台

TEL 024-573-4880

施設一覧

りょうぜんパン工房115
🕒 9:30 ~ 17:00

Café de Repos
🕒 9:30 ~ 17:30

まきばのジャージー
🕒 10:00 ~ 17:30

つきたて餅 福乃月
🕒 10:00 ~ 17:30

りょうぜん焼き本舗
🕒 10:00 ~ 17:30

伊達市観光案内所
🕒 9:30 ~ 18:00

(日帰り入浴で癒し) こうさいかん

② りょうぜん紅彩館



霊山登山の拠点となる施設で、伊達鶏メニューなどの食事やコテージへの宿泊などが楽しめます。登山後の疲れた身体をゆっくり癒せる日帰り入浴が人気です。

駐車場 20台 **TEL** 024-589-2233 **FAX** 024-589-2232

日帰り入浴

営業 ●4月~11月 平日10:00~20:00 (最終受付は19:00)
土・日・祝前日・祝日10:00~21:00 (最終受付は20:00)
●12月~3月 10:00~18:00 (最終受付は17:00)

利用料金 大人440円・小学生220円 (10:00~20:00)

レストラン

時間 ●4月~11月 平日11:00~14:00
土・日・祝前日・祝日11:00~15:00
●12月~3月 平日11:00~14:00

宿泊

利用料金 ●客室8部屋 9,500円~15,000円

コテージ

利用料金 ●5棟 通常シーズン12,000円
ハイシーズン 14,000円

MAP

③ 霊山神社



コテージ

りょうぜん登山口

霊山登山口駐車場
80台 (大型3台)

りょうぜん紅彩館

霊山こどもの村

東北中央自動車道

霊山飯館I.C.

(パワースポット)

③ 霊山神社



南北朝時代に国家に功績があった、北畠親房・顕家・顕信・守親ら北畠一族を主祭神に創建されました。京都嵐山から移植された境内のモミジの紅葉は鮮やかです。

TEL 024-587-1326

時間 8:00~17:00

駐車場 100台程度

(ファミリーで楽しむ)

④ 霊山こどもの村



自然を満喫できる遊具や工作などのワークショップ体験のほか、レンタルで気軽にできる日帰り・宿泊キャンプなど子どもから大人までファミリーで楽しめる施設です。

営業 3月中旬~12月中旬 (冬期休園あり)

定休日 毎週水曜日休園 (祝日・GW・お盆期間を除く)

営業 9時~16時30分 (最終入園16時)

利用料金 子供300円・大人600円

※ BBQ 場、キャンプ場、施設内乗り物の利用は別途費用が発生します



第1駐車場 50台
第2駐車場 270台
第3駐車場 80台
霊山パーキング