

令和8年度 出前講座等一覧

	出前講座の名称	講座内容 ※どのような講座か分かるように記入してください	対象者			時間 (分)	講座形態	担当部署	連絡先	備考		
			小学生		中学生						一般 (高校生以上)	
			(低学年)	(高学年)								
例	出前講座「伊達の養蚕の歴史」	養蚕の歴史について紹介します。長年、伊達の産業を支えてきた養蚕業について触れてみましょう。	○	○	○	○	60	講話	生涯学習課	573-5709	※令和7年10月以降	
例	楽しく体を動かそう 体と脳のエクササイズ	健康づくりにおすすめのエクササイズを紹介します				○	60	ワークショップ・実技	高齢福祉課	575-1125	※時間・形態・内容は要相談	
1	消費生活出前講座(消費者トラブル・なりすましの詐欺の手法と対策(紙芝居、かるた、すごろく))	悪質商法や詐欺の手法を、クイズや替え歌などまじえながら楽しみながら学びましょう				○	60	講話	生活環境課 (消費生活センター)	574-2233	※テーマ・日時・場所を決定後、随時申し込みを受け対応	
2	消費生活出前講座(スマホ・携帯電話トラブル)	ワンクリック詐欺・架空請求詐欺・ネットショッピングのトラブルなど様々なトラブルを知って安全に使いましょう。あわせて今消費生活センターにどんな相談がはいているのか、消費者トラブル最新情報もお伝えします				○	60	講話				
3	消費生活出前講座(賢い消費者になろう)	成年年齢引き下げにより18歳で成人を迎える若者は悪質業者のターゲットになる可能性が…若者から実際に受けた相談をもとに説明します(中学・高校・新社会人向け)			○	○	60	講話				
4	消費生活出前講座(落語家から学ぶ悪質商法)	なりすまし詐欺や色々な悪質商法の手法と対策を、落語を通して楽しく学びましょう(社会人落語家による話)				○	60	講話				
5	消費生活出前講座(老後のお金と生活の知恵)	セカンドライフを有意義かつ快適なものとするために知っておきたい資産寿命を延ばす為に活用できる制度、終活のポイント、贈与・相続の基本などを学びます				○	60	講話				
6	消費生活出前講座(快適生活のすすめ 住まいの上手なお片付け術)	片づけてもすぐに戻ってしまう…探し物に時間がかかる…どうしたらきれいにスッキリ過ごせるの?片づけをすると同じ物を買わなくなり、衝動買い、無駄遣いが減るかもしれません。片づけを通して快適な生活を手に入れましょう				○	60	講話				
7	消費生活出前講座(食品ロスをなくそう)	まだ食べられるのに捨てられる食品。大切な食べ物を無駄なく消費し、環境や家計にプラスになるような簡単な工夫をご紹介します。				○	60	講話				
8	消費生活出前講座(ごみの減量化・ごみ処理場の見学)	ごみ処理場を見学し、どのような流れでごみが処理されているのかを知り、分別する際の注意点、どうやったらごみを減らせるのか考えてみましょう				○	60	処理場見学				
9	消費生活出前講座(食品表示を知ろう)	食品を選ぶときに何を見て選ぶ?賞味期限・消費期限、同じようで違います。機能性表示食品、聞いたことあるけど、どんな食品なの?健康食品って食品なの?食品に関するあれこれを考えてみましょう				○	60	講話				
10	消費生活暮らしの講座	「かあちゃん、調理隊員になる 南極ではたらく」の著者 綿貫淳子氏の講演会				○	90	講話				※R8.6.18予定
11	消費生活暮らしの講座	食品表示・食品に関する講演会				○	90	講話				※R8.9月予定
12	令和8年度伊達市健康づくり出前講座(生活習慣病予防・栄養・歯科保健)	いつまでも元気で過ごせるよう、体の仕組みを知り、生活習慣病を予防するための生活の工夫について一緒に考えましょう。				○	30~60	講話				576-3736

13	令和8年度伊達市健幸づくり出前講座(母子保健)	乳幼児期の望ましい生活リズムや食習慣、歯磨き習慣についてコツをお伝えし、将来の生活習慣病予防につながれるようにします。					○	30	講話	健幸づくり課	576-3510		
14	だてな健幸ウォークinだて	伊達市第2次健幸都市基本構想で示す健幸都市の将来像「豊かな自然の中で みんなが歩いて健幸になれるまち・伊達市」の実現に向け、各種団体と連携してウォークイベントを開催することにより、市民が楽しんで歩くきっかけづくりとするものです。	○	○	○	○	○	180	イベント		575-1153		
15	伊達市健康づくり出前講座(元気づくり体験をしよう)	自分の体調や体力に合わせて、ストレッチや筋トレで身体を動かし、心身をリフレッシュします。	○	○	○	○	○	30~90	ワークショップ・実技	高齢福祉課	575-1148	※都度実施	
16	楽しく体を動かそう 体と脳のエクササイズ	介護予防・認知症予防のための運動方法を紹介します。	○	○	○	○	○	60	ワークショップ・実技		575-1125		※時間・形態・内容は要相談
17	認知症って何?基本的な知識を学ぼう	認知症の症状や相談先、早期発見のポイントなど、基本的な知識を幅広く学ぶ講座です。	○	○	○	○	○	60	講話				※都度実施
18	認知症サポーター養成講座	認知症について正しく理解し、認知症の方への接し方を学び、認知症の方やその家族の応援者としてできることを考える講座です。	○	○	○	○	○	90	講話				
19	英語講座	日本人住民へ英語を教えます。	○	○	○	○	○	30~60	講座		協働まちづくり課	575-1177	
20	日本語講座	外国人の方へ日本語を教えます。	○	○	○	○	○	30~60	講座				
21	租税教室(小学校)	税務署作成の講義台本に沿い、クイズ、DVD(アニメ)、1億円のレプリカを使用し、児童生徒に税金の講義を行い、納税意識の向上を図る。		○				45	講話	税務収納課	575-1232	※税務署より各学校へ要望調査を行い、対象校については税務署と協議のうえ決定	
22	伊達の養蚕を知ろう	伊達の養蚕業の特徴や魅力を紹介します。また当時使われていた養蚕の道具を間近で見たり、触れたりすることができます。	○	○	○	○	○	45	講話		573-5804		
23	伊達氏の歴史について知ろう	伊達の地で活躍した先人達や伊達の遺跡について、学ぶことができます。	○	○	○	○	○	45	講話				
24	かんたん工作コーナー「ミニミニ掛け軸をつくろう」	折り紙やストローを使って手のひらサイズの掛け軸を作ります	○	○	○	○	○	20	ワークショップ・実技		生涯学習課		※自由参加 開催期間… 令和8年4月29日(水・祝)~5月24日(日) ※事前申し込み制、参加費1,000円(材料費) 開催日… 5月4日(月・祝)、 6月27日(土)、 7月18日(土)、 8月8日(土)
25	篆刻づくり	掛け軸などに捺されているハンコ(篆刻)を作ります		○	○	○	○	120	ワークショップ・実技				※事前申し込み制、参加費500円(保険、資料代) 開催日…5月17日(日)
26	まちあるきイベント「絵図を持ってまちあるき」	蠣崎波響筆「陸奥国伊達郡梁川御在所中之絵図」をもとに、現代と江戸時代の様子の違いを比べながらまちあるきを楽しみます					○	180	ワークショップ・実技				※事前申し込み制、8月開催予定
27	工作ワークショップ「ものづくり体験教室 表装の技術を使ってペン立てをつくろう(仮題)」	ものづくりマイスター(福島県職業能力開発協会より派遣)の指導の下、掛け軸や屏風の表装で使われる技術を使ってペン立てを作ります		○	○	○	○	120	ワークショップ・実技	梁川美術館 527-2656			※参加費無料、参加方法未定 開催日…9月19日(土)
28	講演会「梁川移封時代の蠣崎波響とその影響(仮)」	蠣崎波響研究者・井上研一郎氏(宮城学院女子大学名誉教授)を講師に迎え、松前藩と梁川、蠣崎波響に関する講演を行います					○	90	講話				

29	展覧会ギャラリートーク	館長、学芸員による企画展「蠣崎波響と門人たち」のギャラリートークを開催。展示室内を回りながら作品や作者についてお話しします			○	○	20	講話	※開催時間未定、 参加方法…当日の展覧会観覧券をお持ちの方はどなたでも開催日… 6月14日(日)、 7月11日(土)、 8月23日(日)、 9月12日(土) ※令和8年12月5日(土) ギャラリートーク…10:30~11:30 ※令和8年12月5日(土) 写真教室…13:30~15:30
30	佐藤一旭氏ギャラリートーク	福島市在住のアマチュアカメラマン・佐藤一旭氏による展示作品の解説			○	○	60	講話	
31	写真教室	福島市在住のアマチュアカメラマン・佐藤一旭氏による、愛好家向け(ベテラン・初心者不問)の写真教室			○	○	120	ワークショップ・実技	