

伊達

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE DATE

[だて市政だより] No.241

伊達なまちの情報を発信、頑張る人を応援する広報紙

3月号

March 2026
2026年2月26日発行
(毎月第4木曜日発行)



- P2…伊達市長就任あいさつ
- P4…NEWS HEADLINE
- P8…霊山総合支所新庁舎開所
- P9…まちかど ZOOM UP
- P10…Pick up Topics* 外国人と餅つき体験イベント
- P11…まちのキラリ 伊達市国際交流協会 半澤隆宏さん
- P12…市民の小部屋「伊達な“ミライ”創出プロジェクト」
- P13…「新バス路線が運行開始」「だてフォト部写真展を開催」
- P14…だてなび
- P18…3月の施設案内
- P19…Kids Station / 乳幼児健診・相談会
- P20…健康通信「寄り添い合える地域であるために」
- P21…休日当番医 / 医師の一言アドバイス
- P22…人口と世帯 / 水道修理当番表 / 暮らしのサポーターコーナー / 図書館通信
- P23…おかいこ用具コレクション / 国際交流員・ALT コラム
- P24…ひなまつり・立志式



伊達市合併 20 周年

伊達市の“未来創造”に挑戦



伊達市長
須田 博行

Profile

須田博行 / すだひろゆき
昭和33年6月17日生まれ(67歳)。
伊達市出身。宇都宮大学農学部を卒業後、昭和56年に福島県庁に入庁。農林技術課長、農村計画課長、農村整備担当次長、県北農林事務所長を歴任。平成30年2月に伊達市長に就任し、令和4年に次いで3期目。趣味・特技はスキーと水泳。

就任のごあいさつ

このたび、伊達市長として3期目の市政運営を担わせていただくことになりました。改めてその責任の重さを胸に刻み、市民の皆さまの期待と信頼に応えられるよう、決意を新たにしたいところです。

これまでの2期8年間は、大型商業施設や企業の誘致、住宅団地や子育て教育施設の整備など、若者が定着するための基盤づくりに力を注いでまいりました。その取り組みの成果が着実に表れ、本市の年少人口は、県内で最も転入超過の多い自治体となるなど、子育て世代に選ばれるまちへ歩みを進めてきました。

一方で、人口減少・少子高齢化の加速により、地域の経済活動やコミュニティの維持など、さまざまな課題に直面しております。

このような中、合併20周年を迎えた今年、イオンモール伊達のオープンなど、本市を取り巻く環境が大きく変化します。

私の基本姿勢である「現場主義」をモットーに、市民の皆さまの声に耳を傾けながら、次なるステップに向けた取り組みを推進し「便利で、人に優しく、豊かさが実感できる」伊達市の未来の創造に挑戦してまいります。

便利なまち

市民生活において、地域の公共交通はとても重要です。阿武隈急行線、路線バス、デマンドタクシーなどを活用した市内全域の公共交通網の再編を進め、利便性の高い交通システムを構築してまいります。また、利便性の向上には、道路網の整備は重要です。国道道の整備促進を強く働きかけるとともに、生活道路である市道の維持管理を強化してまいります。



▲阿武隈急行線

さらには、中山間地域において、高齢者などの生活弱者が安心して買物できる環境づくりを進め、誰もが快適に暮らせるまちづくりを進めてまいります。

人に優しいまち

全ての世代が安心して暮らせる地域社会を築くためには、健康、医療、福祉、そして子育てや教育など、人に関わる施策を充実させることが重要です。市民一人一人が心身ともに健康で充実した生活を送れるよう、

歩くことを基軸とした健康づくりと健康寿命を伸ばすための「元気づくり会」の普及拡大を進めてまいります。

また、妊娠期からの切れ目ない子育て支援では、伊達市版ネウボラ事業を推進し、男女が共に子育てに参画し、仕事と育児を両立できる環境を充実してまいります。さらには、未来を担う子どもたちが安心して学校生活を送れるよう教育環境を充実してまいります。



▲元気づくり会

豊かさを感じられるまち

伊達市の基幹産業である農業は、高齢化や担い手不足が課題となっております。モモやキヌウリ、イチゴ、あんぼ柿など、伊達市の誇り高い農産物の生産拡大に向けた支援を行うとともに、これまでに

以上にトップセールスを進め、伊達市のブランドを守ってまいります。さらには、データ駆動型スマート



▲環境測定装置

農業を推進し、誰もが農業にチャレンジできる環境を整備してまいります。

商工業においては、労働不足の解消と新たに起業する人を支援するとともに、若者の定着のために最先端企業の誘致を図ってまいります。また、イオンモール伊達にアンテナショップを設置することで、伊達市の魅力を発信し、市内商店街への誘客を促進してまいります。



▲イオンモール伊達イメージ図

歴史観光においては、伊達氏梁川遺跡群の歴史公園やガイダンスセンターなどの整備を進め、地域の貴重な歴史と文化を活かした魅力ある地域づくりを進めてまいります。

この「3つのまちづくり」を実現するため、多様な知見やノウハウを有する民間事業者や地域団体などと連携し、効率的な行政運営を図るとともに、伊達市の有するポテンシャルを最大限に活用し、「市民が希望を持てる未来」の創造に挑戦してまいります。今後とも、皆さまのご支援ご協力ほど、よろしくお願い申し上げます。

市民が幸せになれる市政を

1月18日㊤に告示された市長選挙で3期目の当選をした須田博行市長は、1月26日㊤に当選証書を授与され、2月12日㊤に市役所に初登庁しました。

就任式で須田市長は「“現場主義”と“チャレンジ”を市政の方針とし、伊達市の明るい未来のためにがんばっていきたい」と述べました。

須田市長の3期目の任期は、2026年2月12日～2030年2月11日までの4年間です。



伊達総合支所新庁舎完成 窓口が移転します

☎ 伊達総合支所地域総務係 ☎ 583-2111

令和6年度から建設していた伊達総合支所の新庁舎が完成するため、伊達福祉センターから窓口が移転しますのでご注意ください。

【移転および業務開始日】

3月23日(金)～

【新庁舎所在地】

前川原 25 番地



【電話番号】

伊達総合支所 市民福祉係 ☎ 583-5525
地域総務係 ☎ 583-2111
業務防災係 ☎ 583-5533

市内を走るバス路線 4月から一部変更されます

☎ 生活環境課生活交通係 ☎ 575-1290

【4月1日(金)からの変更内容】

- ① 「月館経由川俣線」、「掛田・追分線」を廃止
- ② 「道の駅りょうぜん経由掛田・月館線」が運行開始（詳細は13頁）
- ③ 「大波経由掛田線」が道の駅伊達の郷りょうぜんに乗り入れするルートに変更

※月館町から福島駅方面にバスで向かう場合、「道の駅りょうぜん経由掛田・月館線」に乗車し、道の駅伊達の郷りょうぜんで「大波経由掛田線」へのお乗り換えとなります。

※「大波経由掛田線」は東高校前などを經由しませんのでご注意ください。

【お問い合わせ】

福島交通株式会社 ☎ 535-4102



「穏やかな人生の結び方」 を考える映画上映会を開催

☎ 伊達地方在宅医療・介護連携支援センター (伊達さぼ) ☎ 563-3726

終末医療をめぐる患者とその家族、そして彼らと向き合う医師の葛藤を描いた映画「痛くない死に方」の上映会を行います。人生の最期を穏やかに迎えることについて考えさせられる映画です。

【日時】 3月27日(金) 14時～16時

【場所】 梁川小学校 講堂

【対象者】 伊達市、桑折町、国見町、川俣町に住む人

【参加費】 無料

【定員】 200人(先着順)

【申込期限】 3月13日(金)まで



申込



【お申し込み】 上の二次元コードから専用フォームでお申し込みください。

市の未来にあなたの一票を 伊達市議会議員一般選挙

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 575-1204

任期満了に伴う市議会議員一般選挙を行います。棄権しないで投票しましょう。

【告示日】 4月19日(金)

【投票日時】 4月26日(金) 7時～18時

※石田坂ノ上投票区は17時まで

【投票所】 投票所入場券に記載

【開票日時】 4月26日(金) 19時30分～

【開票場所】 保原体育館

▼立候補予定者説明会

【日時】 3月26日(金) 13時30分～

【場所】 市役所1階シルクホール(大会議室)

▼投票日に投票できない人は期日前投票を

【期日前投票期間】

4月20日(金)～4月25日(木) 8時30分～20時

期日前投票所

伊達市役所	霊山総合支所
伊達総合支所(新庁舎*)	月館ふるさとふれあいホール
梁川総合支所	※詳細は5ページを参照

▼投票所入場券

●はがきに同一世帯の入場券を記載して発送します。切り離して必ず本人が持参してください。

●入場券を忘れても投票できますが、本人確認でお待たせする場合があります。



▼不在者投票

●他の市区町村に滞在(避難)している人
滞在(避難)先の市区町村選挙管理委員会でする不在者投票ができます。不在者投票「宣誓書兼請求書」を記入し、選挙管理委員会に請求してください。※告示日前の請求可

●病院などに入院・入所中の入

指定された病院・老人ホームなどでは施設で不在者投票ができます。詳しくは施設にご確認ください。

●郵便などでの不在者投票

「身体障害者手帳」または「戦傷病者手帳」をお持ちで一定の条件を満たす人、介護保険「要介護5」の認定を受けている人は、自宅などから郵送で投票できます。事前に証明書の交付を受ける必要があります。詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

令和9年度伊達市職員採用 候補者試験(先行実施枠)

行政事務(大学卒程度)
土木(大学卒程度)

☎ 人事課人事給与係 ☎ 575-1104

伊達市職員採用候補者試験を実施します。試験職種は、行政事務(大学卒程度)、土木(大学卒程度)です。詳しくは、市ホームページまたは人事課で配布する実施要項をご確認ください。

【受付期間】

3月5日(金)～30日(金)

【申込方法】

インターネットの専用フォームからお申し込みください。詳細は右の二次元コードからご確認ください。



市HP



▼募集職種・採用予定数・受験資格

	行政事務(大学卒程度)	土木(大学卒程度)
採用人数	若干名	2人程度
受験資格	①平成3年4月2日～平成17年4月1日生まれ ②日本国籍をもつ ※学歴は問いません	
試験日	4月21日(金)までに総合適性検査を各自受験	

伊達じゃない 20 周年！ 冠事業をご紹介します

☎ 総務課総務係 ☎ 575-1239

ナーフ & B2i 赤外線 スポーツシューティング



【日時】
3/15 ㊤
14時～16時

- 【会場】保原体育館
- 【対象者】どなたでも（8歳以下は保護者同伴）
- 【参加費】800円 【定員】20人
- 【内容】おもちゃを使用したシューティングスポーツです。スポンジ製の弾や赤外線を使用するためお子さまでも安全に楽しめます。
- 【持ち物】飲み物、タオル、動きやすい服装、体育館シューズ（※サンダルはご遠慮ください）
- 【申込期限】3月14日㊤まで
- 【申込方法】右の二次元コードからお申し込みください（PiCol 公式LINE）。
- 【主催】PiCol



申込

伊達市合併 20 周年（記念）の冠名を付けてお祝いしていただける事業をご紹介します。冠名使用のお申し込みは市ホームページをご確認ください。



市 HP

女性のつどい映画上映会 「35年目のラブレター」



【日時】
3/15 ㊤
第1部 9時30分～
第2部 13時～

- 【会場】保原市民センター
- 【入場料】一般…前売 1,000円、当日 1,500円
小中高生…800円
- 【取扱店】セブンイレブン保原駅前店 / 保原市役所南店 / 伊達上保原店、大橋パン店、パティスリーいずみや、小島商店
- 【主催】保原町女性団体連絡協議会 ☎ 576-2608

さくらぽっぱラリー

【期間】3月23日㊤～4月30日㊤

- 【対象者】どなたでも 【参加費】無料
- 【内容】市内各地の『桜の名所』をめぐるスタンプラリーを開催します。各地の魅力ある桜を鑑賞し、スタンプを集めて参加記念品をゲットしましょう！

- 【スタンプ設置場所】まちの駅だて、やながわ希望の森公園 産業伝承館、柱沢地区交流館（さくらまつり期間中は紅屋峠千本桜森林公園）、掛田まちなかサロンヨッテミ、つきだて花工房
- 【各地の周遊スポット】

- 伊達地域：三義民之碑（田町薬師堂）
- 梁川地域：やながわ希望の森公園
- 保原地域：紅屋峠千本桜森林公園
- 霊山地域：茶臼山（懸田城跡）
- 月館地域：つきだて花工房

【お問い合わせ】
梁川総合支所業務防災係 ☎ 577-1113



市 HP



▼参加記念品

スタンプをすべて集めた人には『ミニ SL さくら 1 号の 3 カ月無料乗車券』をプレゼント（まちの駅やながわで交換）
また、アンケート回答者から抽選で 10 人に、道の駅伊達の郷りょうぜんの伊達市特産品詰め合わせを進呈します。

子育て世帯を力強く支援！ 子育て応援手当を支給します

☎ ネウボラ推進課子育て支援係 ☎ 573-5652

物価高の影響を強く受けている子育て世帯を支援し、こどもたちの健やかな成長を応援する観点から、物価高対応子育て応援手当を支給します。

- 【対象者】
①令和7年9月分（10月振り込み）の児童手当受給者
②令和7年10月1日から令和8年3月31日までに出生した児童を養育する父母など（児童手当受給者）
- 【申請】公務員や令和8年1月5日以降に出生届を提出した人などは申請が必要です。その他の人は申請不要です。



【支給額】児童1人あたり一律2万円（1回限り）
申請が不要な人…3月25日㊤に児童手当の受給口座に振り込み

申請が必要な人…4月下旬以降に順次振り込み

【その他】2月下旬に通知をお送りします。詳細はお送りする通知、または右の二次元コードから市ホームページをご確認ください。



市 HP

経済的に就学が困難な人へ 必要費用を援助します

☎ 学校教育課庶務管理係 ☎ 573-5824

学用品費や給食費など、就学に必要な費用の一部または全部を援助します。

- 【対象者】
経済的な理由で就学が困難と認められる伊達市立小・中学校へ通学する児童生徒の保護者
- 【申請方法】
援助を受けるには申請と所得審査が必要です。在



学中の学校（新入学生は入学予定校）または学校教育課にお問い合わせください。



市 HP

データ駆動型スマート農業 事例報告会を開催します

☎ 農政課農政企画係 ☎ 573-5635

データに基づいて栽培技術や経営を最適化し、より効率的で高品質な農業を実現することを目的として、生産者による事例報告や講師による講演、さらに分析結果を共有する事例報告会を実施します。

- 【日時】3月27日㊤ 14時～16時
- 【場所】市役所1階シルクホール（大会議室）
- 【参加費】無料 【定員】80人
- 【お申し込み】右の二次元コードから専用フォームでお申し込みください。



申込



霊山総合支所

新庁舎開所

建物や設備の老朽化に伴い、令和6年度から建設工事を行っていた霊山総合支所新庁舎。災害に強い耐久性と環境に配慮した設計、清潔感のある空間でサービスを提供します。

令和7年12月22日⑧から新庁舎でのサービスが始まり、1月30日⑨には開所式が行われました。須田市長は「この新しい総合支所が、霊山地域のさらなる発展を力強く支える拠点となるとともに、市民に末永く親しまれる施設となるよう、職員一同、誠心誠意努力してまいります」と述べました。



伊達市役所 霊山総合支所

【所在地】 〒960-0801 伊達市霊山町掛田字西裏 17 番地 4
(霊山中央交流館隣)

【電話番号】 市民福祉係 ☎ 586-1111
地域総務係 ☎ 586-3401
業務防災係 ☎ 586-3406

【FAX 番号】 586-2144

【開庁時間】 平日 8 時 30 分～ 17 時 15 分

1/27
(火)

「おにぎりサミット 2026」 おにぎりで伊達鶏をPR

東京ミッドタウン八重洲

event

おにぎりをテーマに全国の自治体が連携し、おにぎりを通じたまちづくりの推進について考えるイベントで、伊達鶏の会が監修した「伊達鶏とりょうぜん漬のおにぎり」を発表したほか、来場者には伊達鶏のスープの



振る舞いも行いました。発表したおにぎりは2月14日㊥より期間限定で、道の駅伊達の郷りょうぜんにて販売しています。

1/28
(水)

洪水被害にあわないために 伊達東小学校で防災教室を実施

伊達東小学校

education

阿武隈川をテーマに、伊達東小学校の4・5年生を対象とした防災教室が行われました。講師には福島河川国道事務所の職員をお招きし、身近に流れる阿武隈川の特徴や水害時の避難の仕方などのほか、実際に遊水池の



模型を用いて仕組みや規模感を学びました。児童からは「堤防がどうしてあるのかがわかってよかった。」と感想が聞けました。

2/2
(月)

伊達市の未来の農業を担う 地域おこし協力隊辞令交付式

伊達市役所

ceremony

伊達市で初となる農業分野の地域おこし協力隊として、浦野瑞基さんが着任しました。浦野さんは箱崎・伏黒地区を任地とし、先進農家さんのもとの3年間修業し、市内でモモの新規就農を目指します。



式で浦野さんは「1からの挑戦になりますが、3年間必死に勉強しがんばりたいと思います」と抱負を述べました。

1/10
(土)

宮城県でも伊達の魅力を発信 あんぼ柿トップセールス

イオンスタイル仙台卸町

promotion

冬の味覚あんぼ柿の魅力を発信するためトップセールスを行いました。須田市長は売場にて「今年も甘いあんぼ柿です」とPR。ミスピーチキャンペーンクルー寅磐咲耶さん、J Aふくしま未来三津間組合



長によるPRのほか、おいしさを伝えるため試食など実施。あんぼ柿を買い求めるお客さんにぎわいました。

1/20
(火)

課題を知り、地域に向き合う 「地域探究未来学」発表会

伊達高等学校体育館

report

伊達高等学校の総合的な探究の時間として、1年生は「地域を知る」こと、2年生は「地域と関わる」ことを目標に活動しています。今回の発表会では、伊達市の活性化をテーマにした探究活動の中から、



代表チームが課題解決の提案を行いました。高校生たちによる発表は伊達市の未来につながる意欲的な内容となりました。

1/21
(水)

高市内閣総理大臣へ あんぼ柿を贈呈・表敬訪問

首相官邸

present

伊達市の味覚の代表であり“復興の象徴”でもある「あんぼ柿」を贈呈し、福島復興の姿を全国にPRするため、内堀雅雄県知事らは高市早苗首相を表敬訪問しました。伊達のあんぼ柿を試食した高市



首相は「とろ～っとして濃厚な甘みです。おいしすぎます」と笑顔で感想を述べ、瞬間に完食されました。

Pick up Topics★

～よ～いしよ～!!

外国人と餅つき体験イベント



伊達市国際交流協会では、外国人住民との共生を目的とした講演会や交流体験プログラムを実施しています。

2月1日⑩には、外国人と一緒に餅つきができる多文化共生イベントを栗野地区交流館で開催しました。

イベントには日本人23人、外国人16人が参加し、日本文化である餅つき体験を通して交流を行いました。

みんなであついたお餅は、お雑煮のほか、あんこやきな粉をかためて食べました。

参加した外国人からは「餅つきは難しかったけど楽しかったです。できあがったお餅もすごくおいしいです!」と感想が聞けました。

普段の生活でなかなか機会のない餅つきを経験でき、年齢や国籍に関係なく、みんなの笑顔があふれるイベントになりました。



輝いている人を紹介します
まちのキラリ

伊達市国際交流協会 会長
半澤 隆宏 さん

異文化理解講演会や外国人留学生のホームステイ事業のほか、さまざまな交流活動を通して、外国文化への関心と理解を深めることを目的に活動する「伊達市国際交流協会」。その会長を務める半澤さんが目指す、多文化共生のビジョンとは…。

▲リヴィア市との交流のたびに作成した記念Tシャツのコレクション



外国人が増えているからこそ

現在の日本では、人口減少に伴う労働力不足により、働きに来る外国人が増えています。経済面においてもインバウンド効果が多くなっています。外国人と接する機会が少なかった私たちは、交流や意思疎通が苦手です。外国人に対して「何となく怖そう」といったイメージを持つ人も少なくはないのではないでしょうか。

でも、ほとんどの外国人は、まじめに働き、日本になじもうとしていて、今後も私たちの生活を支えてくれる大切な存在です。協会では、ますます増えるであろう外国人との共生を支えていこうと思っています。日本語サークル伊達ニティーでは、伊達市に住む外国人に日本語を



Profile ●はんざわ たかひろ
昭和33年生まれ。伊達市の国際姉妹都市であるリヴィア市との交流に初期から携わる。令和6年度からは伊達市国際交流協会の会長を務めている。

教えています。また、今回の餅つきのように、普段からの交流を通して相互理解を図ろうと思っています。まずはお互いの距離感を近づけていくことが大切で、知り合いになり友人になり、日本人同士の「お隣さん」と同じ感覚で気軽にあいさつできるようなればいいですね。

はじめは何もわからなくて…

リヴィア市の子どもたちが初めてホームステイに来たとき、誰も受け入れの経験が無かったので大変でした。「お風呂にシャワーがない!」とか「洋式トイレにしないと」とか…。でも、いざ本人たちに確認してみると、「そのままで大丈夫。せっかく日本に行くんだから、日本の文化を体験しないと」とご



伊達市国際交流協会
外国にルーツを持つ人との交流を通じて、違いや価値観を尊重し、個人も地域も豊かになれる社会を目指し活動する任意団体。

もっともな回答でした。もてなそうとするあまり、趣旨を忘れてしまっていましたね(笑)

力を合わせ、安心できる社会に

外国人をひとくくりせず、相手をもっと知り、垣根を低くすることが大切です。協会では留学生のホームステイ受け入れ事業も行っています。伊達ニティーの日本語教室でも、協力してくれるボランティアさんを随時募集中です。

協会はまだまだ力不足で、資金・人材ともに豊富とは言えません。協力していただける皆さんを募集しておりますので、よろしく願います。



日本語サークル伊達ニティー
定住外国人や外国にルーツを持つ人々が、地域社会で円滑に生活できるようサポートしている。ボランティア募集中!
メール: kurinoki1123@gmail.com



路線名が決定しました！！ 新バス路線が運行開始

☎ 生活環境課生活交通係 ☎ 575-1290

令和8年4月1日(水)から、月館地区と掛田地区をつなぐ新たなバス路線が運行を開始します。それに先立ち、1月に新バス路線の名称を公募し、12件の応募の中から選ばれた下記の名称を正式に路線名として決定しました。

新バス路線名称

『道の駅りょうぜん経由掛田・月館線』

応募者が込めた思い

「道の駅伊達の郷りょうぜんを中心に、霊山・月館の皆さんの交通が便利になると良いと思いました」



運行ルート

掛田駅前－掛田中町－掛田新町－掛田金子町－段居－西陣場－畑尻－月館入口－工場前－道の駅伊達の郷りょうぜん－繕木－大平－久保の内－御代田－飯森－堰の下－月館－ひろせふれあい広場前－町－月館総合支所

思わず撮影地に行ってみたくなる！ 「伊達市の魅力写真展」を開催！

☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 575-1113

だてフォト部のメンバーが撮り貯めた伊達市の魅力を、写真で展示します。自分では気付かない意外な発見があるかも!? 入場無料ですので、ぜひご覧ください。

【日時】 3月1日(水)～14日(土) 10時～17時

【場所】 U-プレイス伊達

(伊達市保原町高子岡 238)

※毎週月曜日は休館。

【内容】 だてフォト部員7人が厳選した伊達市の魅力写真を展示します。

「#いいないだて」をつけて投稿しよう

令和8年も皆さんの写真を紹介していきます。思わず「いいない！」と感じる写真をお待ちしています。

伊達市公式
インスタ
グラム▶



だてフォト部
インスタ
グラム▶



※昨年の様子



高校生の視点とアイデアで未来を拓く

伊達な“ミライ”創出プロジェクト活動報告会

☎ 協働まちづくり課地域振興係 ☎ 575-1177

1月21日(水)、福島県立伊達高等学校と私立聖光学院高等学校の生徒が、地域活性化や地域振興をテーマに取り組んだ成果を報告しました。両校から代表する16人の生徒が、それぞれの視点から考えた伊達市の活性化案について報告し、若者ならではの画期的な企画に、佐藤副市長は「若い皆さんの感覚や考え方が、伊達市の未来を築いていくための大きなファクターになっていくことを実感しました」と講評を述べました。報告の一部をご紹介します。



伊達市を題材としたかるた

(伊達高等学校2年 おおはし ゆい 大橋 結衣さん)

きれいな景色やおいしい果物といった伊達市の魅力を、子どもたちに楽しみながら知ってもらうための“かるた”を製作。こども園の先生たちにもアドバイスを貰いながら作成し、実際に子どもたちに楽しく学んでもらうことができました。



だてまるキーホルダー

(伊達高等学校3年 こんの はると 近野 陽飛さん)

「持ち運びやすく“伊達高校に関連するもの”を課題として設定。先輩や当時の先生が考案・デザインした、伊達高校をイメージしたキツネのキャラクター「だてまる」を活用し、身につけやすいアクリルキーホルダーとして作成しました。



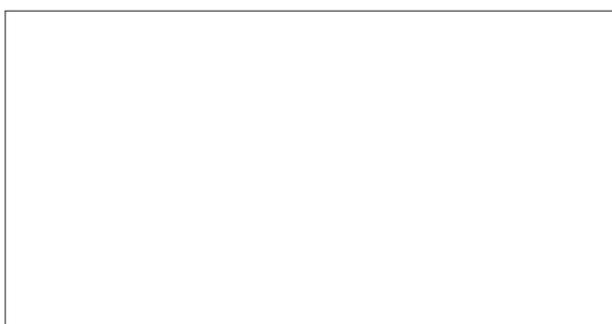
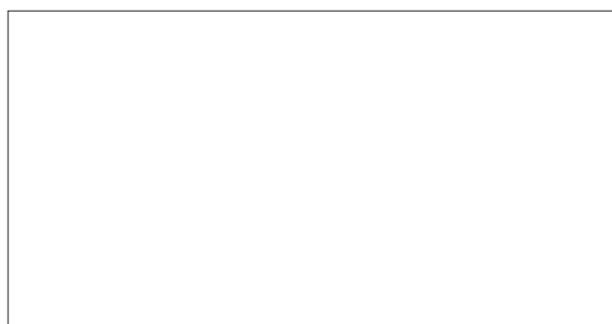
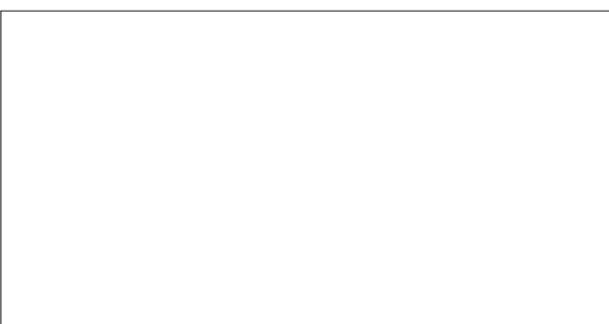
青春アロマ

(聖光学院高等学校1年 ひらまひじり 平間 聖さん)

昨年の先輩方の取り組みと課題を引き継ぎ、「香りで、人の心と故郷を繋ぐ」ことをテーマに研究。“高校生らしさ”を生かし、青春の思い出が呼び起こされるようなアロマの製作に挑みました。その名も「Kimihiro」。伊達市らしさを出すために、モモの種から香りを抽出して甘酸っぱい仕上がりになりました。高校生らしい視点や感性こそが私たちの強みです。先輩から受け取ったバト



ンを、今度は私たちが後輩へとつないでいきます。





お知らせ

車の変更・移転手続きはお済みですか

- ①自動車登録事項（車検証など）に変更があった人
- ②3月末までに変更手続きをしてください。
- ③軽自動車税種別割と自動車税種別割は毎年4月1日現在の所有者または使用者に課税されます。なお、軽自動車税は4月2日以降に手続きしても税金は1年分課税されますのでご注意ください。
- ④「就学前学校生活適応検査」と「入学前の家庭生活等に関する講話」を実施
- ⑤幼稚園・こども園などを通じ、4月に通知します。
- ⑥5月末～6月初め
- ⑦入学予定の小学校
- ⑧「就学前学校生活適応検査」と「入学前の家庭生活等に関する講話」を実施
- ⑨幼稚園・こども園などを通じ、4月に通知します。
- ⑩5月末～6月初め
- ⑪入学予定の小学校
- ⑫「就学前学校生活適応検査」と「入学前の家庭生活等に関する講話」を実施
- ⑬幼稚園・こども園などを通じ、4月に通知します。
- ⑭5月末～6月初め
- ⑮入学予定の小学校
- ⑯「就学前学校生活適応検査」と「入学前の家庭生活等に関する講話」を実施
- ⑰幼稚園・こども園などを通じ、4月に通知します。
- ⑱5月末～6月初め
- ⑲入学予定の小学校
- ⑳「就学前学校生活適応検査」と「入学前の家庭生活等に関する講話」を実施
- ㉑幼稚園・こども園などを通じ、4月に通知します。
- ㉒5月末～6月初め
- ㉓入学予定の小学校
- ㉔「就学前学校生活適応検査」と「入学前の家庭生活等に関する講話」を実施
- ㉕幼稚園・こども園などを通じ、4月に通知します。
- ㉖5月末～6月初め
- ㉗入学予定の小学校
- ㉘「就学前学校生活適応検査」と「入学前の家庭生活等に関する講話」を実施
- ㉙幼稚園・こども園などを通じ、4月に通知します。
- ㉚5月末～6月初め
- ㉛入学予定の小学校
- ㉜「就学前学校生活適応検査」と「入学前の家庭生活等に関する講話」を実施
- ㉝幼稚園・こども園などを通じ、4月に通知します。
- ㉞5月末～6月初め
- ㉟入学予定の小学校
- ㊱「就学前学校生活適応検査」と「入学前の家庭生活等に関する講話」を実施
- ㊲幼稚園・こども園などを通じ、4月に通知します。
- ㊳5月末～6月初め
- ㊴入学予定の小学校
- ㊵「就学前学校生活適応検査」と「入学前の家庭生活等に関する講話」を実施
- ㊶幼稚園・こども園などを通じ、4月に通知します。
- ㊷5月末～6月初め
- ㊸入学予定の小学校
- ㊹「就学前学校生活適応検査」と「入学前の家庭生活等に関する講話」を実施
- ㊺幼稚園・こども園などを通じ、4月に通知します。
- ㊻5月末～6月初め
- ㊼入学予定の小学校
- ㊽「就学前学校生活適応検査」と「入学前の家庭生活等に関する講話」を実施
- ㊾幼稚園・こども園などを通じ、4月に通知します。
- ㊿5月末～6月初め
- 1 入学予定の小学校
- 2 「就学前学校生活適応検査」と「入学前の家庭生活等に関する講話」を実施
- 3 幼稚園・こども園などを通じ、4月に通知します。
- 4 5月末～6月初め
- 5 入学予定の小学校
- 6 「就学前学校生活適応検査」と「入学前の家庭生活等に関する講話」を実施
- 7 幼稚園・こども園などを通じ、4月に通知します。
- 8 5月末～6月初め
- 9 入学予定の小学校
- 10 「就学前学校生活適応検査」と「入学前の家庭生活等に関する講話」を実施
- 11 幼稚園・こども園などを通じ、4月に通知します。
- 12 5月末～6月初め
- 13 入学予定の小学校
- 14 「就学前学校生活適応検査」と「入学前の家庭生活等に関する講話」を実施
- 15 幼稚園・こども園などを通じ、4月に通知します。
- 16 5月末～6月初め
- 17 入学予定の小学校
- 18 「就学前学校生活適応検査」と「入学前の家庭生活等に関する講話」を実施
- 19 幼稚園・こども園などを通じ、4月に通知します。
- 20 5月末～6月初め
- 21 入学予定の小学校
- 22 「就学前学校生活適応検査」と「入学前の家庭生活等に関する講話」を実施
- 23 幼稚園・こども園などを通じ、4月に通知します。
- 24 5月末～6月初め
- 25 入学予定の小学校
- 26 「就学前学校生活適応検査」と「入学前の家庭生活等に関する講話」を実施
- 27 幼稚園・こども園などを通じ、4月に通知します。
- 28 5月末～6月初め
- 29 入学予定の小学校
- 30 「就学前学校生活適応検査」と「入学前の家庭生活等に関する講話」を実施
- 31 幼稚園・こども園などを通じ、4月に通知します。

猫との付き合い方を今一度考えましょう

猫を飼っている人

- ①室内飼いをし、外には出さないようにしましょう。
 - ②迷子札を付けましょう。
 - ③近所の人にも気を遣いながらマナーを守って飼育、飼えない場合は譲渡するなど、絶対に動物を捨てないようにしましょう。
 - ④野良猫に餌を与えている人
- お腹をすかせている野良猫に餌を与えたいと思うことは悪いことではありませんが、餌やりにより、繁殖や糞尿被害、鳴き声などに困っている地域が多くあり

お知らせやイベントをご案内します。掲載した行事やイベントは、予定を変更・中止する場合があります。

- 【マークの見方】
- 日 日時
 - 場 場所・会場
 - 内 内容
 - 持 持ち物
 - 対 対象
 - 定 定員
 - 師 講師
 - 申 申込方法
 - 費 費用
 - 問 お問い合わせ
 - 他 その他

令和8年度市民交通災害共済申込受付

ます。このようなトラブルを防ぐためにも、野良猫への餌やりはやめましょう。

生活環境課係

☎ 575-11228



令和9年度小学校入学前検査

対 令和9年度に小学校に入る

伊達市の住民登録者

年間1人500円

交通事故でけがをした場合、入院日数に応じて見舞金を受け取れる

共済期間：令和8年4月1日～令和9年3月31日

（年度途中の加入は、加入翌日～令和9年3月31日）

申込書は行政推進員（班長）または各総合支所業務防炎係（保原は生活環境課）にご提出ください。

生活環境課生活交通係

☎ 575-11290

3月8日は国際女性デー

国際女性デーは、国や民族、言語、文化などの壁に関係なく、女性が達成してきた成果を確認する日です。みんなでジェンダー平等を考えてみませんか。

協働まちづくり課

☎ 575-11177

植物の根で下水が溢れることがあります

植物が成長して下水の排水管に侵入すると、管を詰

高校生などの通学補助 申請は年度内に

定期券の種類	1カ月	3カ月	6カ月
右記の額を超えた額を補助	15,000円	43,000円	82,000円

※例…1カ月16,940円の定期券の場合
16,940円 - 15,000円 = 1,940円の補助

対象者 伊達市に住所があり、高等学校、特別支援学校高等部、高等専門学校にバスや鉄道の定期券を購入して通学する生徒の保護者

申請方法 定期券の使用期限が過ぎてから申請してください。詳しくはホームページをご覧ください。

注意事項 使用期限が令和7年4月から令和8年2月までの定期券は、3月31日までに提出されないと補助となりません。使用期限が3月までのものは4月末までに提出してください。

市 HP

☎ 573-5852

サツマイモ基腐病を防ぎましょう

サツマイモを腐らせるカビの一種である「サツマイモ基腐病」が県内中通り地方でも確認されました。病原菌は長期間土壌で生き続けるため、発病が確認された畑では2年以上はサツマイモ栽培を避けましょう。発病が疑われる場合は、福島県病害虫防除所（☎024-958-1709）までご連絡ください。

▼詳細はこちら

市 HP

☎ 573-5635



接骨院・整骨院の正しいかかり方

柔道整復師による施術は、国民健康保険の使用範囲が限られています。国民健康保険が使用できない場合、施術料は全額自己負担となります。正しいかかり方を理解しましょう。

保険適用対象

(例)・外傷性の捻挫、打撲、挫傷（肉離れなど）

- ・医師の同意がある場合の骨折や脱臼
- ・応急処置で行う骨折、脱臼の施術（応急手当後の施術には医師の同意が必要です）

保険適用対象外

(例)・日常生活による疲労、肩こり、腰痛、体調不良

- ・病気による凝りや痛み
- ・脳疾患後遺症などの慢性的な症状など

症状完治後のマッサージ代わりの利用などで治療を受けるときの注意点

- ・負傷の原因は正確に伝えましょう
- ・施術が長期にわたる場合は医師の診断を受けましょう
- ・療養費支給申請書の内容を確認してから、委任欄に署名しましょう
- ・領収書は、必ず受け取りましょう

☎ 575-1198

確定申告はお済みですか？ 申告相談はご予約を

☎ 税務収納課市民税係 ☎ 575-1138

市の所得申告相談会（確定申告）の期限は3月16日⑩までです。事前予約が必要です。ご予約の上、お早めの申告をお願いします。

予約方法 ①または②の方法でご予約ください。

①インターネットで予約

伊達市ホームページまたは右の二次元コードから予約できます。

伊達市 HP

予約ページ

②税務収納課で予約 ☎ 575-1138

税務収納課へ電話または窓口でお申し込みください。

所得申告相談会 日程	3月											
	2月	3月	4月	5月	6月	9月	10月	11月	12月	13月	16月	
※霊山、月舘、伊達*1会場は終了												
保原会場 (伊達市役所 シルクホール)						~ 3/16 ⑩						※2
梁川会場 (梁川中央交流館)						3/5 ⑩ ~ 16 ⑩						※2

*1…伊達会場の予約は定員に達したため終了しました
*2…最終日受付 15時まで

もしもに備えて避難計画の作成を

高齢者や子どもなど、避難に時間を要する人が日常的に利用する施設（要配慮者利用施設）のうち、浸水や土砂災害などのリスクが高い施設は、避難確保計画の策定や避難訓練の実施が義務付けられています。

利用者や職員の命を守るためにも、提出義務の有無に関わらず策定をご検討ください。

募集

自衛官募集

①自衛官候補生（任期制自衛官）

②予備自衛官補

③応募資格などは、ホームページ

☎ 575-11197

市 HP



国保療養費・葬祭費の申請はお済みですか

国 民健康保険に加入している人がやむを得ない理由で、一旦全額自己負担で支払った保険者負担分を療養費として還付します。また、国民健康保険に加入していた人が亡くなった際、葬祭を行った人（喪主）に5万円を支給します。ともに申請期限がありますので、必要書類を準備の上、早めに申請ください。

申請期限 療養費 代金を支払った日の翌日から2年
葬祭費 葬祭を行った日の翌日から2年

必要書類

療養費 ①全額自己負担した領収書②申請者の本人確認書類③世帯主の通帳④委任状（別世帯の代理人が申請する場合や世帯主の通帳以外に返金を希望する場合）

※申請内容により、その他必要なものがあります。

葬祭費 ①葬祭を行った人が確認できるもの（会葬礼状や葬儀日程表）②申請者（葬祭を行った人）の預金通帳③申請者の本人確認書類④死亡者の資格確認書（お持ちの場合）⑤委任状（申請者が来庁できない場合や申請者以外の口座に振り込む場合）

申請方法 国保年金課、総合支所（保原除く）に申請



申請書などダウンロード

☎ 国保年金課給付係 ☎ 575-1198

福島県の最低賃金が引き上げられました

地域別最低賃金 福島県内で働くすべての労働者とその使用者に適用されます（下記の特定最低賃金が適用される労働者を除く）。

福島県最低賃金 1,033円
※令和8年1月1日より効力発生

特定最低賃金 福島県内で次の業種に該当する事業場で働く労働者に適用されます。

自動車小売業者（二輪自動車小売業を除く） 1,098円
※令和8年1月8日より効力発生

賃金引き上げの各種支援策については、右の二次元コードご確認ください。



☎ 福島労働局賃金室 ☎ 536-4604

2026ミスピーチ キャンペーンクルー

ページをご確認ください。
☎ 545-7995
自衛隊福島募集案内所
福島のかだもの魅力を全国に届けませんか。
☎ 3月1日⑩～4月7日⑩
正午必着 定10人以内
他説明会 4月4日⑩
選考会 4月18日⑩
応募資格などの詳細はホームページをご確認ください。

▼詳細はこちら
福島県くだもの消費拡大委員会
☎ 529-7663
募集HP



税務のスペシャリスト 国税専門官採用試験

☎ 3月23日⑩まで
国税専門官（大卒程度試験）

※試験日5月24日⑩
申し込み方法は、ホームページをご確認ください。
▼詳細はこちら
仙台国税局人事第二課
試験研修係
☎ 022-263-1111
人事院 HP

イベント
外国人向け日本語講座
申込
☎ 3月12日⑩ 18時15分～

新生活の春 運動を始めませんか

☎ 575-1177
伊達市パークゴルフ場
春季大会
☎ 4月18日⑩ 9時～
対18歳以上
定100人
¥1200円
問 協働まちづくり課
協働推進係

☎ 3月23日⑩～4月11日⑩
伊達市パークゴルフ場
☎ 563-3950
ファイティングエアロ教室
☎ 4月22日⑩～6月26日⑩
19時15分～20時15分
(全8回)
対18歳以上 定30人
場 保原体育館
¥8000円(会員は6000円)
☎ 3月4日⑩～18日⑩
伊達市振興公社
☎ 597-8015
モルック教室
☎ 3月19日⑩ 10時～11時
対60歳以上 定30人
場 伊達市フットボール場
¥7000円(会員は5000円)
申 当日会場にて受け付け
問 伊達市振興公社
☎ 597-8015

場 福島県立医科大学福島駅前キャンパス
▼詳細はこちら
福島県立医科大学
広報・国際連携室
☎ 581-5454
医大 HP

JICA海外協力隊 募集説明会を開催

☎ 3月20日⑩
13時～16時10分
場 JICA二本松
▼詳細はこちら
JICA HP
☎ 0243-24-3200

就職相談会を開催します！（予約者優先）

就 職支援の専門家が、就職に関するさまざまな相談に応じる「出張就職相談会」を伊達市で開催します。



「就職活動がうまくいかない」「仕事が続かない」「退職してから長いブランクがある」…こんな悩みはありませんか？ちょっとしたお悩みも大歓迎です。お気軽にお越しください。

日 時：3月13日⑩ 11時～16時
場 所：伊達中央交流館1階 研修室2
内 容：就職相談、自分に合う仕事を探す適職診断、応募書類の作成支援、面接練習など、相談者が希望する支援を行います。（1人20分～30分程度）
申 込：下記お問い合わせ先に電話でお申し込みください。事前申込者優先ですが当日の参加も可能です。
備 考：ご家族からの相談も受け付けています。

☎ ふるさと福島就職情報センター ☎ 525-0047

「県民健康調査」 国際シンポジウム

調査の最新情報と人の健康などに関する発表会です。
☎ 3月12日⑩
12時20分～18時10分
定75人(オンライン配信あり)

無料相談

定例行政相談会（予約不要）

☎ 3月9日⑩ 10時～12時
場 市役所東棟1階会議室
☎ 役所や特殊法人などへの意見・要望
☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 575-1113

弁護士による無料相談会（要予約）

☎ 3月11日⑩、4月8日⑩
13時～16時（1人30分）
場 市役所会議室
☎ 消費者問題、多重債務など
☎ 消費生活センター ☎ 574-2233

行政書士による無料相談会（予約不要）

☎ 3月19日⑩ 9時～12時
場 市役所シルクホール
☎ 相続（遺産分割協議書の作成）、離婚、生活相談など
☎ 総務課総務係 ☎ 575-1239

スマホ相談会（予約者優先）

☎ 3月19日⑩ 市役所シルクホール
☎ 4月16日⑩ 市役所シルクホール
14時～15時30分
☎ デジタル活用サポーターによるスマホ相談を行います。相談内容はカメラやLINEなどの基本操作のみとなります。※お電話にてご予約ください。
☎ デジタル変革課DX推進係 ☎ 575-1159

3月の施設案内



市内の文化施設・観光施設のイベント情報などを、毎月お知らせします。掲載されている内容を詳しく知りたい人は、各施設にお問い合わせください。

1

伊達市ふるさと会館

改修工事のため、3月31日☒（予定）までホールの利用を休止しています。

工事内容：舞台吊物設備（ライトの巻上機、ワイヤーロープなど）の修理・交換

※ホール以外の部屋は利用可能です



営 9時～22時（受付17時）

休 月曜（祝日の場合は翌平日）

☎ 583-3244



2

伊達市梁川美術館

第14回NHK福島の桜フォトコンテスト写真展 in 伊達（入場無料）

2月28日☒～3月22日☒まで

臨時休館（館内メンテナンスのため）

3月24日☒～31日☒



営 9時30分～17時（最終入館

16時30分）☎ 527-2656

休 月曜（祝日の場合は翌平日）



3

伊達市保原歴史文化資料館

亀岡家のひなまつり

15日☒まで

春休み資料館まつり

まゆクラフト「桜」

詳細は市ホームページを参照ください。



営 9時～17時 休 火曜

¥ 210円（小中高生100円）

☎ 575-1615



4

霊山こどもの村

20日☒☒ 再オープン記念

お子さま（中学生以下）の入園無料！

光の翼のユニコーン（材料費300円）

3/20☒～4/5☒、11日☒、12日☒、

18日☒、19日☒

時間：① 10:00 ② 11:00

③ 13:00 ④ 14:00

所要時間：45分程度



営 9時～16時30分 休 水曜

¥ 小人300円、大人600円

☎ 589-2211



5

U-プレイス伊達

屋内高子ハロハロマーケット

15日☒ 10時～13時

毎月第3日曜日の朝に開催している

朝市。日曜日の朝にあったらちょっと

うれしい地域の特産品やワンハンド

グルメ、ハンドメイド作品をお届け！

ぜひお越しください！



営 10時～17時

休 月曜

☎ 573-1057



6

道の駅 伊達の郷りょうぜん

おかげさまで道の駅8周年！

20日☒☒・21日☒の2日間、お客さまへ

感謝の気持ちを込めて「8周年記念感謝

フェア」を開催。道の駅オリジナル新商

品のお披露目やお得商品・飲食店での特

定メニューの提供のほか、地元業者さん

による露店販売も行います。



営 9時30分～18時

休 年中無休

☎ 573-4880

詳細はこちら▶



7

りょうぜん紅彩館

霊山トレッキング付き特別宿泊プラン

道先案内人と登る「本気の縦走コース」。

そのほかうれしい特典が多数！

5/2-5/6、7/12、9/13、10/31-11/3

料金（1泊）：14,500円～15,500円

霊山満喫宿泊プラン

時間に縛られず周辺

施設を満喫！



営 日帰り入浴 10時～17時

（土日祝：18時まで）

休 水曜 ☎ 589-2233



8

つきだて花工房 （つきだて交流館もりもり）

花工房 味噌泊

4寝 3,500円～追加仕込み可（要予約）

一貫張教室 1,740円（※材料費別）

7日☒、15日☒ 10:00～15:00

絵手紙教室 1,000円

16日☒ 10:00～12:00

ハーブ教室 1,850円

30日☒ 10:30～12:00



営 10時～18時

休 17日☒

☎ 573-3888



9

おての里きてみ～な

きてみ～なカフェ

土日祝日 11時30分～14時

大人の給食ランチ 1,280円（税込）

/ 通常ランチ（パスタ・カレー）各

980円（税込）/ 自家製ジェラート

やケーキもあります！



営 9時～17時（日帰りの場合）

休 火曜

☎ 573-0753



屋内遊び場・児童館 3月のイベント

スマイルパークほばら

★スマイルチャレンジ
「パークでサーキットゲーム」



内 ゴールできたらすてきな褒
美をプレゼント!みんなで挑
戦してね!ご来館を
お待ちしております。

問 ☎575-0213



ファミリーパークだて

★「ベビーマッサージ」

5㊟

10時30分
～11時



内 生後1カ月～歩行前の乳児
と保護者 8組

申 受付カウンターまたはお
電話でお申し込
みください。

問 ☎583-2511



パレオパークやながわ

★パレオの日
「フラワーブークをつくろう!」

18㊟



内 詳細はインスタグラムか館
内掲示板をご覧ください。

申 各部先着5人。各部閉館の20
分前までにお申し
込みください。

問 ☎577-0101



霊山児童館

★「ほん☆よむかい㊟&閉講
式 しあわせるんるん いち
ごのおはなし会」
7日㊟ 10:30～11:30

★「三育・神愛 両認定こども園年
長さんご招待企画 ☆4月から
1年生☆スペシャルグッドday」
16日㊟ 10:30～12:00

★「サイバーホール開放日」
1日㊟、8日㊟、14日㊟、28日㊟
※詳細はホームペー
ジをご覧ください。

問 ☎586-3622



● 最新情報は伊達市ホームページからご確認ください。 ● ちびっこ広場は土日祝日のみ開館しています。

3月の乳幼児健診・相談会

問 健幸づくり課地域母子係 ☎576-3510

お子さんの健やかな育ちのため、成長・発達の節目の時期に
健診・相談会を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

【受診時のお願い】

● お子さんと保護者の体温を測り、37.5℃以上の発熱や感染
症の恐れがある人はご連絡ください。別日でご案内します。

- お子さんの体調が良い時に受診しましょう。
- ご都合により受診できない場合や受診にあたり心配事がある
場合はお問い合わせください。
- 対象のお子さんと付き添いの人お一人でお越しください。
兄弟も一緒に来る場合は事前にご連絡ください。

健診名	対象者（誕生日）	日時	受付時間	会場・持ち物
1カ月児健診	生後28日～生後5週	※1カ月児健診は市ホームページをご確認ください。		
4カ月児健診	令和7年10月27日～11月19日	3月19日 <small>㊟</small>	13時～13時20分	<会場> 伊達市こども家庭センター ※10カ月児健診は下記医 療機関に各自ご予約く ださい。
7カ月児健康相談会	令和7年8月1日～17日 令和7年8月18日～31日	3月17日 <small>㊟</small>	9時30分～9時45分 10時45分～11時	
10カ月児健診	令和7年5月生まれ	3月	医療機関により異なる	<持ち物> ・母子健康手帳 ・健康診査票 ・子どもノート ・バスタオル ・おむつなどお子様の 外出に必要なもの ※1カ月児、10カ月児健診 では子どもノートは不要
1歳児健康相談会	令和7年2月1日～11日 令和7年2月12日～28日	3月10日 <small>㊟</small>	9時30分～9時45分 10時45分～11時	
1歳6カ月児健診	令和6年8月14日～31日	3月4日 <small>㊟</small>	13時～13時20分	
3歳6カ月児健診	令和4年8月15日～31日	3月5日 <small>㊟</small>	13時～13時20分	
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時（要予約）	平日 8時30分～17時15分	

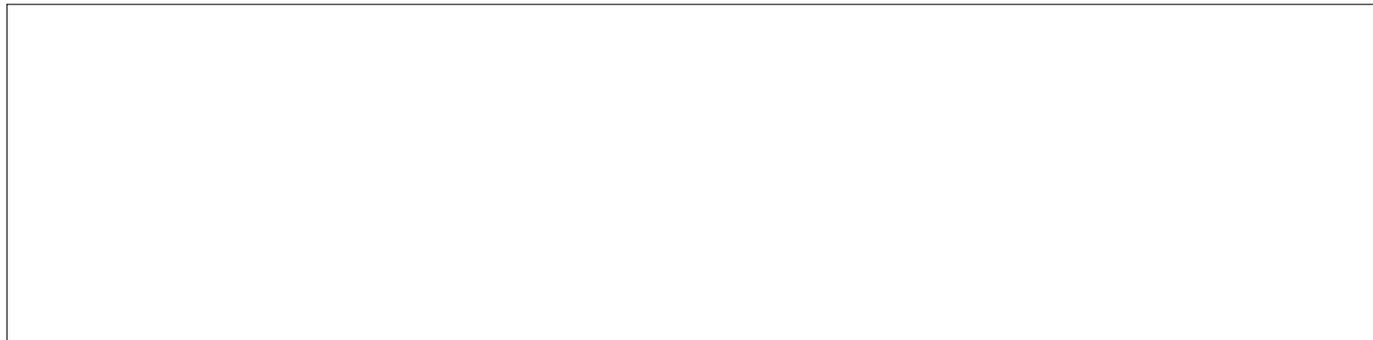
医療機関

桑名医院 ☎583-3024
こばやし子ども・内科クリニック ☎577-0663

武田小児科
保原中央クリニック

☎575-2439
☎575-3231

市HP ▶



+ 3月の休日当番医
【診療時間：9時～17時】

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療して
いない科もありますので、事前にお問い合わせ
の上受診してください。

当番日	休日当番医
1日 ☎	遠藤内科医院 (内科・消化器内科・心療内科) 桑折町字陣屋 1-6 ☎ 582-6788
8日 ☎	なかのクリニック (外科・内科・内分泌科) 伊達市保原町字城ノ内 20-1 ☎ 575-2246
15日 ☎	すずき医院 (内科・胃腸内科・循環器内科) 伊達市保原町字西町 175 ☎ 575-2563
20日 ☎	伊達セントラルクリニック (内科・胃腸内科・外科ほか) 伊達市保原町字西町 189-1 ☎ 575-3215 だて耳鼻科パオパオ (耳鼻咽喉科) 伊達市梨子木町 27-1 ☎ 583-4178
22日 ☎	武田小児科 (小児科・内科) 伊達市保原町字栄町 51 ☎ 575-2439
29日 ☎	さとう整形外科内科クリニック (整形外科・内科・麻酔科ほか) 伊達市保原町字東野崎 70-1 ☎ 572-7606

福島県救急電話相談 # 7119

相談時間：毎日 24 時間
☎ 524-3020 (短縮ダイヤル # 7119)

福島県子ども救急電話相談 # 8000

相談時間：毎日 18 時～翌朝 8 時
☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)

いきいきウォーキング



☎ 高齡福祉課元気づくり係
☎ 575-1148

風景を楽しみながら、気持ちよく体を動
かしませんか？距離は 2～3km です。

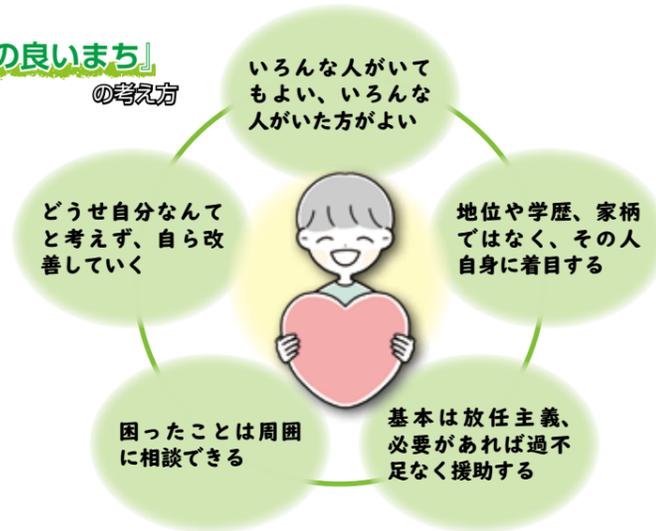
対 市内在住者 ¥ 無料 申 不要
持 タオル、飲み物、雨具 (雨天時)
他 だてな健幸ポイント対象事業

日時	集合場所
3/6 ☎	みらい百彩館んめへべ
3/23 ☎	粟野地区交流館
4/7 ☎	やながわ希望の森公園
4/16 ☎	柱沢地区交流館駐車場

「誰も何らかの
トラウマを持っている
かもしれない」という
視点を持ち、相手と関
わることが大切です。
例えば、相談してく
れたことに対して敬意
をもって労いの言葉を
かける、相手の話に評
価を含めず、そのまま
受け止めて理解を示す
などの工夫が、安心で
きる関係づくりにつな
がります。

**あなたの工夫が
居場所をつくる**

**『心地の良いまち』
の考え方**



多様性を認め合い、困りご
とを安心して相談し合える
ような関係、まちづくりを一
緒に目指していきましょう。



**健康に暮らすための
医師の一言アドバイス**

Doctor's Advice of Healthy Life

**慢性腎臓病を進行・悪化
させないためにできる事**

慢性腎臓病 (CKD) が公表され
20 年経過、新しい治療薬も開発され
透析患者数は頭打ちになりました。し
かし透析前の CKD 患者は増加してい
ます。改善には CKD の共通の治療法
である生活習慣、食事療法を実践し、
血圧・体重測定で体調管理を行うこと
が大切です。健診で腎機能・尿異常が
あればかかりつけ医を受診しましょう。



今月の担当
公立藤田総合病院
さとう けいじ 医師

**つらい時、苦しい時に
寄り添い合える地域であるために**

毎年 3 月は自殺対策強化月間です。市では「伊達市第 2 次自
殺対策計画」に基づき、「誰も自殺に追い込まれることのない伊
達市」を目指し、自殺予防の普及啓発に取り組んでいます。

令和 7 年 12 月には、福島県立医科大学看護学部准教授大川
貴子先生を講師にお招きし、自殺予防セミナーを開催しました。
当日は 70 人を超える人々が参加し、関心の高さがうかがえました。



☎ 社会福祉課地域福祉係 ☎ 575-1264

悩む要因は人それぞれ

経済問題、人間関係、仕事、
学校問題、健康問題、介護や家
庭問題など、さまざまな要因が
連鎖しあって、自殺行動に至る
といわれています。自殺は個人
の自由意思や選択の結果と思わ
れがちですが、さまざまな要因
によって追い込
まれた結果であ
り、防ぐこと
できる社会的
な問題であると
考えられます。



**つらいと思ったら
迷わず早めに病院へ**

その中でも、精神疾患が関連
する場合も多く、精神疾患につ
いて広く知ってもらい、困
った時には早めに適切な治療を受
けることがとても大切です。
以下のような場合には、早め
に受診することで、薬物療法、
精神療法などによる治療が可能
です。

気分障害

気分が上下の波が生じます。うつ病の場合には、
気分の落ち込みから死にたい気持ちになったり、
判断力や気力・食欲
の低下、不眠などが
起こり、十分な休養
を要します。



アルコール依存症

アルコールが切れると、手指の震えや発汗、不眠
などの症状が見られるようになり、自分の力だけ
ではお酒をやめることが困難
になります。自発的な治療に
結びつきにくく、自殺リスク
は 6 倍になります。



統合失調症

幻覚や妄想、興奮が見られたり、
本来あるはずの感情の動きが乏
しくなったり、他者との接点を
避ける場合もあります。



パーソナリティ障害

考えや行動パターンが極端で、不安定な人間関係
を築きやすく、虚無感から自
暴自棄になったり自傷行為な
どにおよぶことがあります。
本人・周囲とも疲れ切ってし
まう場合も見られます。





人口と世帯

令和8年2月1日現在の住民基本台帳登録人口・世帯数

人口・世帯数		前月比
人口	54,919人	-85
男	26,754人	-44
女	28,165人	-41
世帯数	23,292世帯	-22

※住民基本台帳登録人口は住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります。



暮らしのサポーターコーナー vol.201

SNS上の投資グループで勧誘される詐欺的なFX取引のトラブルに注意

◆事例 老後に備えて退職金を運用する勉強をしようと、SNSの広告で見た投資セミナーのLINEグループに登録した。そこで実際に資産運用に成功したという事例を聞き、投資セミナーの運営事業者に勧められてFX取引を始めた。FX取引アプリが無料で提供され、取引を進めると利益がでたので徐々に投資額を増やし、計500万円を毎回異なる個人名義に振り込んだ。その後、500万円の出金を求めたところ、「出金には税金として160万円が必要」と言われ振り込んだ。しかし「間違った口座に入金された」と言われ、再度別の口座に160万円を請求され振り込んだ。しかし500万円は出金できなかった。(60歳代)

◆アドバイス

- ① SNSの投資グループに注意しましょう。
- ② 個人名義の口座を振込先に指定された場合は、振り込まないようにしましょう。
- ③ 無登録業者との取引は行わないようにしましょう。
- ④ FX取引の仕組みがよくわからない場合は契約はしないようにしましょう。
- ⑤ 困ったときは消費生活センターに相談しましょう。

★消費生活センター

消費生活センターでは悪質商法による被害、契約トラブル、多重債務問題など消費生活全般に関する消費者からの相談を受け付けています。

受付日時 来所：平日9時～16時

電話：平日8時30分～17時

場所 市役所中央棟1階 ☎574-2233

市内の各中学校で立志式が行われました。それぞれの「志」に向かって、確かな一歩となることを願っています。(中村) 伊達なミライ 創出プロジェクト。高校生のフレッシュで柔軟なアイデアと行動力におどろかされました。(斎藤智) 3月から伊達市の魅力写真展が開催されます。すてきな写真で伊達市の魅力を再発見! ※詳細は13ページ(齋藤里)

編集後記



3月の水道修理当番表

伊達地区管工事協同組合による当番表

伊達地区管工事協同組合▶



3/1 7	伊保	保原液化ガス(株)	☎575-2134
	伊保	(株)東洋住宅設備	☎575-4555
	梁霊月	(株)もりもり住設	☎573-5936
	梁霊月	(有)伊達設備工業所	☎587-1203
8 14	伊保	(有)佐藤設備	☎583-3140
	伊保	(株)松浦建設	☎575-2777
	梁霊月	(有)伊達設備工業所	☎587-1203
15 21	梁霊月	(株)霊山設備工業	☎586-2161
	伊保	古山電設工業(株)	☎576-2998
	伊保	(有)月館屋燃料店	☎576-2730
22 28	梁霊月	(株)霊山設備工業	☎586-2161
	梁霊月	日栄工業(株)	☎577-2255
	伊保	(株)信和設備	☎575-1311
	伊保	(有)志賀設備工業	☎575-2378
29 4/4	梁霊月	日栄工業(株)	☎577-2255
	梁霊月	(株)森商店	☎573-3111
	伊保	(有)浅尾設備	☎583-3211
	伊保	(有)庄子商店	☎583-2031
	梁霊月	(株)森商店	☎573-3111
	梁霊月	(株)もりもり住設	☎573-5936



～今月の1冊～

『なぜだ!? 考える力が自然に身につく! 完全図解不思議発見図鑑』 かざまりんぺい/著 えびなみつる/著 誠文堂新光社/出版



身の回りの科学に関する疑問を「なぜだ!？」をキーワードに分かりやすく教えてくれる本です。子どものために書かれた本ですが、大人が読んで面白く新しい発見があります。天体望遠鏡やラジオ、ピンホールカメラも作れます。

伊達市立図書館おはなし会

3/8 ㊤ 10:30～ わくわくおはなし会
3/13 ㊤ 10:20～ みにみにおはなし会



市立図書館 HP

カードの有効期限は3年です

新規作成や更新などの手続きには、本人確認書類が必要です。

伊達市立図書館

営 9時～19時(日祝17時まで) 休 月曜 ☎551-2132

伊達市 おかいこ 用具 コレクションカード Vol.12

おかいこ用具のいろいろ ～養蚕安全祈願御札編～

伊達市保原歴史文化資料館は、伊達のお蚕様の歴史を学べる展示「伊達とお蚕様の本場物語」を開催しております。このコーナーでは、国重要有形民俗文化財指定を受けた伊達市所蔵のおかいこ用具をカード形式でご紹介します。

- 【あそび方】①切り取って集めよう（眺めるだけで楽しい！）
②説明を読んで学ぼう（展示の予習になる！）
③じゃんけん(左上)や、おかいこ度(右下)で競おう！



おかいこ度
グー

おふだ 御札
ようじんまんぞく 養蚕満足

梁川町にある称名寺の養蚕満足の御札。養蚕農家は、養蚕を行う蚕室へ祀りその年の養蚕無事を祈った。蚕室は常に清潔に、入る際は必ず手を洗った。また室内では不吉な言葉や荒々しい物言いを避けていた。

No. 034

おかいこ度

おかいこ度
チョキ

おふだ 御札
ようじんあんぜん 養蚕安全

桑折町にある満蔵寺の養蚕安全の御札。描かれているのは馬鳴菩薩で、昔から養蚕の神様として信仰されている。馬鳴菩薩像が安置された満蔵寺には養蚕安全を祈り多くの参拝者が訪れていた。

No. 035

おかいこ度

おかいこ度
パー

おふだ 御札
ようじんはなまりあんぜん 養蚕機織安全

月舘町にある小手姫神社の養蚕機織安全の御札。月舘町には、かつてこの地に訪れたお姫さまが養蚕と機織りの知識を里の人々に教えたと言われる小手姫伝説が語られていて、小手姫は養蚕と機織りの神様として祀られている。

No. 036

おかいこ度

伊達な
国際交流員・ALTの
つれづれコラム
vol.108



「私たちは宇宙で唯一の存在なのでしょうか？」 Are We Alone ?



これまで、説明できないような経験をしたことがありませんか？とても奇妙で、とても神秘的で、誰に話しても信じてもらえないような何かを。私は子どもの頃にそのような経験をすることがあります。私がまだ5歳のとき、その日は母と父と一緒に祖母の家を訪れていました。夕食にピザを買いました。父と車で出かけようとしたとき、空に何かが見えました。それは私たちのすぐ上に浮かんでいて、とても大きくて丸く、たくさんさんのライトが円を描くように点滅していました。

私は「お父さん、あれは何？」と尋ねました。父が何と言ったのか正確には覚えていませんが、車を止めて外に出て、家の方向に向かって走りながら家族に叫んでいる姿を覚えています。それは大きなUFオーで、地面の近くで静かに浮かんでいました。その後、それは夜空の中へ静かに漂いながら消えていきました。この光景は今でもはっきりと頭の中に残っています。今でも、あのUFオーを操縦していたのが誰なのか、あるいは何だったのかを見るのができたらよかったです。と思います。そうすれば、多くの人が一度は考えたことがあるであろう「他の惑星に生命が存在するのか？」という問いの答えが見つけれられたかもしれませぬ。(グレッグ)

グレッグ・ダッフィー (Greg Duffy) さん … 月舘学園小学校・中学校のALT

にじいろのたて (男女共同参画に関するさまざまな用語を紹介)

『マトニティ・ハラスメント (マタハラ)』 … 働く女性が妊娠・出産・育児休業などを理由として職場で受ける精神的・肉体的な嫌がらせや不利益な扱いのこと。





1.「亀岡家のひなまつり」。歴史ある貴重なひな人形を見られるほか、資料館ではワークショップも実施中(3/15 @まで) /2.「亀岡家のひなまつり」では折り紙のつるし飾りも展示 /3. まちの駅やながわには見えて楽しいつるし雛もたくさん! /4. ふるさとふれあいホールを囲うたくさんの方のつるし雛に圧倒されます!

「なによりうれしい ひなまつり」

「ひな祭り」は、女の子の健やかな成長を祈る節句の年中行事です。市内各地では3月3日の桃の節句に向けて、ひな人形やつるし雛が展示されています。保原町の旧亀岡家住宅では、江戸時代から現代までのおひなさまが展示されており、ひな人形の歴史を感じることができます。また、まちの駅やながわや月館総合支所ふるさとふれあいホール(1階)では、それぞれの地域住民が作成したかわいらしいつるし雛などの展示を楽しむことができます。

立志式

「立志式」は、日本古来の「元服」の儀にならない、数え年で15歳となる中学2年生を対象に、将来の決意や目標を明らかにし、大人としての自覚を深める目的で、毎年開催しています。
今年度は1月28日～2月13日の間、各中学校ごとに実施され、市内中学2年生406人が、気持ちを新たに、大人への第一歩を踏み出しました。



各中学校ごとに、立志証書の授与や「誓いのことば」、市歌斉唱などが行われました。