



伊達こども園 伊達子育て支援センター 3月号

令和8年3月2日
(文責：子育て支援センター長 穴戸 まゆみ)

寒さが和らぎ暖かい日があったかと思うと、まだまだ寒い風も吹き、春の訪れが待ち遠しい今日この頃です。インフルエンザなどの感染症も流行ってきています。体調管理には十分注意し、手洗い・うがい・早寝早起きなど、しっかり行いながら、元気に笑顔で過ごしていきましょう。3月も、様々な活動を企画しています。みなさん、支援センターに遊びに来てください。お待ちしております。

🌸🌸🌸🌸🌸 ~ 3月の活動予定 ~ 🌸🌸🌸🌸🌸

日にち	曜日	活動名	時間	内容
16日 18日	月 水	発育測定「大きくなったかな」 ※毎月第3週に実施します。	随時	発育測定カードを準備しています。随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
3日	火	ひなまつり会	随時	歌を歌ったり、ひなまつりの由来を聞いたりします。
4日	水	ひな人形作り	随時	手形・足形スタンプでひな人形を作ります。
6日 11日	金 水	思い出ガーランド作り	① 9:00~ ② 10:45~	思い出にかわいいガーランドを作ります。 ※来年度こども園に入園するお子さん対象
12日	木	進級お祝い会	② 10:45~	2歳児を中心に、進級をお祝いする会を行います。
16日	月	アロマハンドマッサージ体験	① 9:00~ ② 10:45~	講師：ラ・ルーチェ 千葉有理江さん アロマストーンを使ったハンドマッサージ
19日	木	音楽療法講座 ~楽器を使っの音遊び・ピアノに合わせ親子で体を動かすふれあい遊び~	① 9:30~ ② 10:10~ ③ 10:50~	講師：近藤美智子先生 各回親子8組まで ① 0歳・1歳対象 ② 1歳・2歳対象 ② 3歳対象 ※お手玉&バスタオル持参
24日	火	3月生まれ誕生会	随時	3月生まれのお友達をお祝いしましょう。
25日	水	ママカフェでゆったり	随時	みんなでお茶を飲みながら、お母さん同士おしゃべりを楽しみましょう。

- ※ 3月10日(火) 17日(火)は、こども園卒園式予行・卒園式のため、休みとなります。
- ※ 年度末・年度始の休み・・・3月27日(金)午後~4月2日(木)となります。
- ※ 新年度は、4月3日(金)からの開始となります。よろしくお願ひします。

~ 伊達子育て支援センターの利用案内 ~

- *実施時間*
- ① 9:00~10:15 (30分 換気・消毒)
 - ② 10:45~12:00
 - ③ 13:00~14:30 (30分 換気・消毒)
 - ④ 15:00~16:00

- ※ 1回の受け入れ人数は、親子6組まで。
 - ※ 事前に自宅での検温をお願いします。
 - ※ お子さん、保護者の方に対して、基本的にはマスクの着用は求めません。ご家庭の判断で着用の有無をご検討ください。
 - ※ 入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。
 - ※ 各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。
- ☆ご利用の際は、予約をしてからおいでください。電話予約・来所予約どちらでもいいです。

1年間の活動の様子



～わらべうた遊び～



～お花見に行こう～



～近藤美智子先生音楽療法講座～



～ハロウィン～



～クリスマス会～



～じゃれつき遊び～

『まいにちがたのしくなる おやくそくできるかな』 ～「できた!」の数だけ自信がつく～
 ハ・ユジョン ムニ：イラスト 吉原育子：訳

- 小学校入学前後に知っておきたい93のおやくそくが身につくイラストつきの本です。おやくそくができるようになる方法を4コマでひとつひとつ丁寧に教えてくれます。おうちの方へのアドバイスが具体的でわかりやすいです。親子で話をしながら、楽しく確認していけるといいですね。
- 人生を生き抜くには、おやくそくは欠かせない。自分から挨拶・ありがとうを言う・おはしを正しく持つ・自分で歯を磨く・荷物を準備する・整理整頓をする・自分で自分を守る・友達にやさしくする・心配な気持ちや落ち着かせるなど『生活のきほん』『すてきな言葉づかい』『心の守り方など』が載っています。

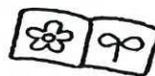
☆子どもが自分で判断し行動するための土台作りとして、大事なことは何か、気づかされます。全部じゃなくても、気づいたところからはじめてみてはいかがでしょうか。

～読み聞かせ絵本の紹介～



☆「のんたん おしっこしーしー」 キヨノサチコ 作絵 偕成社
 「しーしーしーなんのおと?」の繰り返しを楽しめます。最後の「のんたんのおしっこです」というところがみんなお気に入りです。

☆「おいしいおと」 三宮真由子 文 ふくしまあきえ 絵 福音館書店
 ごはん・みそしる・かぼちゃなど、ふだん食べているものの音を豊かに表現しています。音の楽しさを感じながら、食べ物のおいしさ、食べることの楽しさも味わえる読み聞かせにぴったりの絵本です。



☆みゅーる (Mure) って どういう意味?...

フランス語で『桑の実』ローマ字読みで『群れ』みんなでなかよく、のびのびゆったり群れ遊び、みんな一緒に元気に育っていきましょう。

