



ばる～ん♡



～育児を楽しむためのスタート～

これからはじまる赤ちゃんとの暮らし、「楽しみ」もたくさんあるけど「不安」も大きくなりますね。
あなたらしく子育てができるよう、地域で子育てする仲間と一緒に、子育てのヒントを見つけにきませんか？

お友達ほしい
なあ～

パパとママ
準備できたかな



保育園のこと聞い
といてね♪

パパも一緒にお話しきいて
くれたらうれしいなあ♡

☆開催日時☆

開催日程		
4月22日(水)	8月18日(火)	12月25日(金)
5月22日(金)	9月17日(木)	R9. 1月28日(木)
6月18日(木)	10月22日(木)	2月22日(月)
7月24日(金)	11月19日(木)	3月25日(木)



おむつケーキ見本

【開始時間】9:45～11:15 受付9:30～

☆場所☆ 伊達市こども家庭センター『にこにこ』ふれあいルーム

☆内容☆
・おむつケーキ制作 ・マタニティフォト ・おしゃべりタイム
・心理師講話（心の育て方/夫婦のコミュニケーション）

・希望者のみ（妊婦体験、抱っこ紐体験、沐浴体験）＊各体験は、会終了後の時間になります。

☆対象☆ 伊達市在住の妊娠7か月以上の妊婦 ＊何度でもご参加いただけます。
＊安心して出産に臨めるよう、妊娠9か月以内での参加をお勧めしています。
♪ご家族1名同伴も可（夫・パートナーまたは子育ての協力者となるご家族）

☆持ち物☆ 母子健康手帳 水分補給の飲み物

☆定員☆ 各回 8組（定員になり次第、締め切りとさせていただきます。）

▽参加方法

参加を希望される方は、下記QRコードまたはURLよりお申込みください。

申し込み完了後に変更があった場合は、お手数ですが下記のお問合せ先へお電話ください。

【申し込みQRコード】

【申し込みURL】<https://logoform.jp/f/UAcab>



★お問合せ★

伊達市こども家庭センター『にこにこ』
ネウボラ推進係

TEL024-573-5687



裏面もご覧ください

★ぼる〜んご参加にあたってのお願い★

- 当日朝、ご自宅での体温測定をお願いいたします。
- 37.5℃以上の発熱がある方、感染症の恐れのある方は、参加をご遠慮願います。
- 入室・退出時のアルコール消毒をお願いいたします。
- マスクの着用は、個人の判断にお任せしております。

