令和8年3月番組表

	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	
	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
6	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6
	6:15 文字情報	6:15 文字情報	6:15 文字情報	6:15 文字情報	6:15 文字情報	6:15 文字情報	6:15 文字情報	6:15 文字情報	6:15 文字情報	6:15 文字情報	6:15 文字情報	6:15 文字情報	6:15 文字情報	6:15 文字情報	6:15 文字情報	6:15 文字情報	
	6:30 愛宕山情報カメラ	6:30 愛宕山情報カメラ	6:30 愛宕山情報カメラ	6:30 愛宕山情報カメラ	6:30 愛宕山情報カメラ	6:30 愛宕山情報カメラ	6:30 愛宕山情報カメラ	6:30 愛宕山情報カメラ	6:30 愛宕山情報カメラ	6:30 愛宕山情報カメラ	6:30 愛宕山情報カメラ	6:30 愛宕山情報カメラ	6:30 愛宕山情報カメラ	6:30 愛宕山情報カメラ	6:30 愛宕山情報カメラ	6:30 愛宕山情報カメラ	
	6:45 文字情報	6:45 文字情報	6:45 文字情報	6:45 文字情報	6:45 文字情報	6:45 文字情報	6:45 文字情報	6:45 文字情報	6:45 文字情報	6:45 文字情報	6:45 文字情報	6:45 文字情報	6:45 文字情報	6:45 文字情報	6:45 文字情報	6:45 文字情報	
7	7:00 愛宕山情報カメラ	7:00 愛宕山情報カメラ	7:00 愛宕山情報カメラ	7:00 愛宕山情報カメラ	7:00 愛宕山情報カメラ	7:00 愛宕山情報カメラ	7:00 愛宕山情報カメラ	7:00 愛宕山情報カメラ	7:00 愛宕山情報カメラ	7:00 愛宕山情報カメラ	7:00 愛宕山情報カメラ	7:00 愛宕山情報カメラ	7:00 愛宕山情報カメラ	7:00 愛宕山情報カメラ	7:00 愛宕山情報カメラ	7:00 愛宕山情報カメラ	7
	7:15 文字情報	7:15 文字情報	7:15 文字情報	7:15 文字情報	7:15 文字情報	7:15 文字情報	7:15 文字情報	7:15 文字情報	7:15 文字情報	7:15 文字情報	7:15 文字情報	7:15 文字情報	7:15 文字情報	7:15 文字情報	7:15 文字情報	7:15 文字情報	
	7:30 愛宕山情報カメラ	7:30 愛宕山情報カメラ	7:30 愛宕山情報カメラ	7:30 愛宕山情報カメラ	7:30 愛宕山情報カメラ	7:30 愛宕山情報カメラ	7:30 愛宕山情報カメラ	7:30 愛宕山情報カメラ	7:30 愛宕山情報カメラ	7:30 愛宕山情報カメラ	7:30 愛宕山情報カメラ	7:30 愛宕山情報カメラ	7:30 愛宕山情報カメラ	7:30 愛宕山情報カメラ	7:30 愛宕山情報カメラ	7:30 愛宕山情報カメラ	
	7:45 文字情報	7:45 文字情報	7:45 文字情報	7:45 文字情報	7:45 文字情報	7:45 文字情報	7:45 文字情報	7:45 文字情報	7:45 文字情報	7:45 文字情報	7:45 文字情報	7:45 文字情報	7:45 文字情報	7:45 文字情報	7:45 文字情報	7:45 文字情報	
8	8:00 愛宕山情報カメラ	8:00 愛宕山情報カメラ	8:00 愛宕山情報カメラ	8:00 愛宕山情報カメラ	8:00 愛宕山情報カメラ	8:00 愛宕山情報カメラ	8:00 愛宕山情報カメラ	8:00 愛宕山情報カメラ	8:00 愛宕山情報カメラ	8:00 愛宕山情報カメラ	8:00 愛宕山情報カメラ	8:00 愛宕山情報カメラ	8:00 愛宕山情報カメラ	8:00 愛宕山情報カメラ	8:00 愛宕山情報カメラ	8:00 愛宕山情報カメラ	8
	8:15 文字情報	8:15 文字情報	8:15 文字情報	8:15 文字情報	8:15 文字情報	8:15 文字情報	8:15 文字情報	8:15 文字情報	8:15 文字情報	8:15 文字情報	8:15 文字情報	8:15 文字情報	8:15 文字情報	8:15 文字情報	8:15 文字情報	8:15 文字情報	
9	8:30 健康サラダまとめ	8:30 こんにちはだて11ちゃん(再)	8:30 こんにちはだて11ちゃん(再)	8:30 こんにちはだて11ちゃん(再)	8:30 こんにちはだて11ちゃん(再)	8:30 こんにちはだてダイジェスト① 前月月火	8:30 こんにちはだてダイジェスト① 前月月火	8:30 こんにちはだてダイジェスト① 前月月火	8:30 こんにちはだて11ちゃん(再)	8:30 こんにちはだて11ちゃん(再)	8:30 文字情報	8:30 こんにちはだて11ちゃん(再)	8:30 こんにちはだてダイジェスト 月火木	8:30 こんにちはだてダイジェスト 月火木	8:30 こんにちはだてダイジェスト 月火木	8:30 こんにちはだて11ちゃん(再)	9
	9:30 文字情報	9:00 健康サラダまとめ	9:00 健康サラダまとめ	9:00 健康サラダまとめ	9:00 健康サラダまとめ				9:00 健康サラダまとめ	9:00 文字情報	9:00 健康サラダまとめ	9:00 健康サラダまとめ				9:00 健康サラダまとめ	
10	10:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	10:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	10:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	10:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	10:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	10:00 こんにちはだてダイジェスト② 水木	10:00 こんにちはだてダイジェスト② 水木	10:00 こんにちはだてダイジェスト② 水木	10:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	9:58 定例議会中継	10:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	10:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	10:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	10:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	10:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	10:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	10
11	11:00 文字情報	11:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	11:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	11:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	11:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	11:00 文字情報	11:00 文字情報	11:00 文字情報	11:00 こんにちはだて11ちゃん(再)		11:00 文字情報	11:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	11:00 文字情報	11:00 文字情報	11:00 文字情報	11:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	11
	11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ		11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ	
12	12:00 健康サラダまとめ	12:00 健康サラダまとめ	12:00 健康サラダまとめ	12:00 健康サラダまとめ	12:00 健康サラダまとめ	12:00 健康サラダまとめ	12:00 健康サラダまとめ	12:00 健康サラダまとめ	12:00 健康サラダまとめ		12:00 健康サラダまとめ	12:00 健康サラダまとめ	12:00 健康サラダまとめ	12:00 健康サラダまとめ	12:00 健康サラダまとめ	12:00 健康サラダまとめ	12
										12:15 文字情報							
13	13:00 文字情報	13:00 文字情報	13:00 文字情報	13:00 文字情報	13:00 文字情報	13:00 文字情報	13:00 文字情報	13:00 文字情報	13:00 文字情報	12:58 定例議会中継	13:00 文字情報	13:00 文字情報	13:00 文字情報	13:00 文字情報	13:00 文字情報	13:00 文字情報	13
		13:30 こんにちはだて11ちゃん(再)	13:30 こんにちはだて11ちゃん(再)	13:30 こんにちはだて11ちゃん(再)	13:30 こんにちはだて11ちゃん(再)				13:30 こんにちはだて11ちゃん(再)			13:30 こんにちはだて11ちゃん(再)				13:30 こんにちはだて11ちゃん(再)	
14	14:00 健康サラダまとめ	14:00 健康サラダまとめ	14:00 健康サラダまとめ	14:00 健康サラダまとめ	14:00 健康サラダまとめ	14:00 健康サラダまとめ	14:00 健康サラダまとめ	14:00 健康サラダまとめ	14:00 健康サラダまとめ		14:00 健康サラダまとめ	14:00 健康サラダまとめ	14:00 健康サラダまとめ	14:00 健康サラダまとめ	14:00 健康サラダまとめ	14:00	14
15	15:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	15:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	15:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	15:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	15:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	15:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	15:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	15:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	15:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	15:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	15:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	15:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	15:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	15:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	15:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	伊達市吹奏楽きらめき事業 合同演奏会	15
16	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16
	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	
17	17:00 こんにちはだて11ちゃん(新)	17:00 こんにちはだて11ちゃん(新)	17:00 こんにちはだて11ちゃん(新)	17:00 こんにちはだて11ちゃん(新)	17:00 こんにちはだてダイジェスト① 前月月火	17:00 こんにちはだてダイジェスト① 前月月火	17:00 こんにちはだてダイジェスト① 前月月火	17:00 こんにちはだて11ちゃん(新)	17:00 こんにちはだて11ちゃん(新)	17:00 健康サラダまとめ	17:00 こんにちはだて11ちゃん(新)	17:00 こんにちはだてダイジェスト 月火木	17:00 こんにちはだてダイジェスト 月火木	17:00 こんにちはだてダイジェスト 月火木	17:00 こんにちはだて11ちゃん(新)	17:00 こんにちはだて11ちゃん(新)	17
	17:30 文字情報	17:30 文字情報	17:30 文字情報	17:30 文字情報				17:30 文字情報	17:30 文字情報		17:30 文字情報				17:30 文字情報	17:30 文字情報	
18	18:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	18:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	18:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	18:00 こんにちはだて11ちゃん(再)				18:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	18:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	18:00 定例議会再放送	18:00 こんにちはだて11ちゃん(再)				18:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	18:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	18
	18:30 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	18:30 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	18:30 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	18:30 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	18:30 こんにちはだてダイジェスト② 水木	18:30 こんにちはだてダイジェスト② 水木	18:30 こんにちはだてダイジェスト② 水木	18:30 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	18:30 伊達市サイ(クリング)コロの旅3		18:30 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	18:30 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	18:30 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	18:30 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	18:30 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	18:30 【特集】ふくしま三大鶏フェス	
19	19:30 文字情報	19:30 文字情報	19:30 文字情報	19:30 文字情報	19:30 文字情報	19:30 文字情報	19:30 文字情報	19:30 文字情報	19:30 文字情報	19:30 文字情報	19:30 文字情報	19:30 文字情報	19:30 文字情報	19:30 文字情報	19:30 文字情報	19:30 文字情報	19
20	20:00 健康サラダまとめ	20:00 健康サラダまとめ	20:00 健康サラダまとめ	20:00 健康サラダまとめ	20:00 健康サラダまとめ	20:00 健康サラダまとめ	20:00 健康サラダまとめ	20:00 健康サラダまとめ	20:00 健康サラダまとめ	20:00 健康サラダまとめ	20:00 健康サラダまとめ	20:00 健康サラダまとめ	20:00 健康サラダまとめ	20:00 健康サラダまとめ	20:00 健康サラダまとめ	20:00 伊達市吹奏楽きらめき事業 合同演奏会	20
21	21:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	21:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	21:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	21:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	21:00 文字情報	21:00 文字情報	21:00 文字情報	21:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	21:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	21:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	21:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3	21:00 文字情報	21:00 文字情報	21:00 文字情報	21:00 伊達市サイ(クリング)コロの旅3		21
					21:30 こんにちはだてダイジェスト① 前月月火	21:30 こんにちはだてダイジェスト① 前月月火	21:30 こんにちはだてダイジェスト① 前月月火					21:30 こんにちはだてダイジェスト 月火木	21:30 こんにちはだてダイジェスト 月火木	21:30 こんにちはだてダイジェスト 月火木			
22	22:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	22:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	22:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	22:00 こんにちはだて11ちゃん(再)				22:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	22:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	22:00 文字情報	22:00 こんにちはだて11ちゃん(再)				22:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	22:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	22
	22:30 文字情報	22:30 文字情報	22:30 文字情報	22:30 文字情報				22:30 文字情報	22:30 文字情報		22:30 文字情報				22:30 文字情報	22:30 文字情報	
23	23:00 健康サラダまとめ	23:00 健康サラダまとめ	23:00 健康サラダまとめ	23:00 健康サラダまとめ	23:00 こんにちはだてダイジェスト② 水木	23:00 こんにちはだてダイジェスト② 水木	23:00 こんにちはだてダイジェスト② 水木	23:00 健康サラダまとめ	23:00 健康サラダまとめ	23:00 健康サラダまとめ	23:00 健康サラダまとめ	23:00 健康サラダまとめ	23:00 健康サラダまとめ	23:00 健康サラダまとめ	23:00 健康サラダまとめ	23:00 自宅でできる体操①	23
	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日	