

【相談会に来られる保護者の皆様へ】

- 都合で参加できない場合や、参加に際し心配事がある場合はお問い合わせください。
- 当日朝、自宅での体温測定(お子さん・保護者等)をお願いします。  
37.5℃以上の発熱がある方、感染症の恐れのある方は、別日程を案内しますので、ご連絡ください。
- ごきょうだいを連れてくる場合は、事前にご連絡ください。

＜ 日程・対象者 ＞

開催日	対象者(誕生日)	受付時間
令和8年 4月28日(火)	令和7年 9月1日～12日	①
	13日～30日	②
5月26日(火)	10月1日～16日	①
	17日～31日	②
6月30日(火)	11月1日～30日	①
7月28日(火)	12月1日～10日	①
	11日～31日	②
8月25日(火)	令和8年 1月1日～21日	①
	22日～31日	②
9月29日(火)	2月1日～16日	①
	17日～28日	②
10月27日(火)	3月生まれ	①
		②
11月24日(火)	4月生まれ	①
		②
12月22日(火)	5月生まれ	①
		②
令和9年 1月26日(火)	6月生まれ	①
		②
2月24日(水)	7月生まれ	①
		②
3月23日(火)	8月生まれ	①
		②

＜ 受付時間 ＞

- ① 9:30～9:45
- ② 10:45～11:00

※誕生日で受付時間を2回に分けています。  
時間の変更希望は、お問い合わせください。

＜ 場所 ＞

**伊達市こども家庭センター**  
(伊達市保原町大泉字大地内100)

＜ 持参する物 ＞

- ① 母子健康手帳
- ② 7か月児健康相談票
- ③ 子どもノート
- ④ オムツ、バスタオルなど外出に必要なもの

「離乳食の相談」は、随時受け付けて  
おります。  
いつでもお気軽にご連絡ください。



【問い合わせ先】  
伊達市 健幸づくり課地域母子係  
TEL024-576-3510

＜ 内容 ＞

1) 身体計測

4か月健診からどのくらい大きくなったかな？ 身長、体重を測定します。

2) 離乳食の進め方 (栄養士)

離乳食の進め方はこれでいいのかな？ ステップアップの仕方は？

離乳食調理のデモンストレーションがあります。鶏肉のささみやバターの使用法をお伝えします。

個別相談では、個々の赤ちゃんの成長に合わせた離乳食の進め方をお話します。

3) 赤ちゃんの歯について (歯科衛生士)

歯の生える時期はまちまちで、乳歯はすごくデリケート！

今から出来るお手入れ方法を個別でお話しします。