

【相談会に来られる保護者の皆様へ】

- 都合で参加できない場合や、参加に際し心配事がある場合はお問い合わせください。
- 当日朝、自宅での体温測定(お子さん・保護者等)をお願いします。  
37.5℃以上の発熱がある方、感染症の恐れのある方は、別日程を案内しますのでご連絡ください。
- ごきょうだいを連れてくる場合は、事前にご連絡ください。

＜ 日程・対象者 ＞

開催日	対象者(誕生日)	受付時間
令和8年 4月14日(火)	令和7年 3月1日～22日	①
	23日～31日	②
5月12日(火)	4月1日～15日	①
	16日～30日	②
6月9日(火)	5月1日～31日	①
7月7日(火)	6月1日～10日	①
	11日～30日	②
8月4日(火)	7月1日～17日	①
	18日～31日	②
9月8日(火)	8月1日～17日	①
	18日～31日	②
10月6日(火)	9月1日～12日	①
	13日～30日	②
11月10日(火)	10月1日～16日	①
	17日～31日	②
12月8日(火)	11月1日～30日	①
	12月1日～10日	①
令和9年 1月12日(火)	11日～31日	②
	令和8年 1月1日～21日	①
2月9日(火)	22日～31日	②
3月9日(火)	2月1日～16日	①
	17日～28日	②

＜ 受付時間 ＞

- ① 9:30～9:45
- ② 10:45～11:00

※誕生日で受付時間を2回に分けています。  
時間の変更希望は、お問い合わせください。

＜ 場所 ＞

**伊達市こども家庭センター**  
(伊達市保原町大泉字大地内100)

＜ 持参する物 ＞

- ① 母子健康手帳
- ② 1歳児健康相談票
- ③ 子どもノート
- ④ オムツ、バスタオルなど外出に必要なもの

「離乳食の相談」は、随時受け付けて  
おります。  
いつでもお気軽にご連絡ください。

＜ 内容 ＞

1) 身体計測

お誕生日おめでとう！どのくらい大きくなったかな？ 成長曲線で確認してみよう！

2) 離乳食の進め方 (栄養士)

そろそろ幼児食へステップアップ！

お子さんの成長段階に合わせた食事の進め方について個別相談を行います。

3) 赤ちゃんの歯のケアについて (歯科衛生士)

歯が生えてきたね！ 乳歯はすごくデリケート！

この時期のお口の動きに合わせた手入れのコツをお話します。



【問合わせ先】

伊達市 健幸づくり課地域母子係  
TEL024-576-3510