

伊達

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE DATE

[だて市政だより] No.242

伊達なまちの情報を発信、頑張る人を応援する広報紙

4月号

April 2026

2026年3月26日発行
(毎月第4木曜日発行)



伊達市合併 20周年





4
April

聖光学院高等学校の卒業式後に行われた聖光野球部3年生を送る会。後輩たちから色紙などの贈呈後言葉を交わし抱き合う様子。

CONTENTS - 目次 -

- 2 目次、人口と世帯
- 3 ふくしま DC がはじまります !!
- 4 Pick up Topics* 「つつこ引き祭り」
- 6 NEWS HEADLINE 市役所組織の一部を改編 ほか
- 9 国民健康保険／国民年金に関するお知らせ
- 10 子育てこそ伊達！児童手当などのご案内
- 12 市民の小部屋 「#幸せがじゅずつなぎになるリレートーク」
- 13 「ラジオ深夜便のつどいを実施」「魅力発信動画を配信しました！」
- 14 まちかど ZOOM UP 伊達市役所防犯訓練を実施 ほか
- 15 Motto 「市内農業者をサポートします！」
- 16 令和8年度 市税などの納期
- 17 大切な愛犬を守るために 狂犬病予防注射
- 18 だてなび RS ウイルスワクチン妊婦向け定期接種 ほか
- 22 4月の施設案内 文化施設・観光施設のイベント情報など
- 23 Kids Station / 乳幼児健診・相談会
- 24 健康通信 介護予防のための「健幸クラブFine」
- 25 休日当番医 / こんなところにも健幸都市
- 26 水道修理工番表 / 暮らしのサポーターコーナー / 今月の納期 / 図書館通信
- 27 ふる里再発見 「蠣崎波響と門人たち1」
国際交流員・ALT コラム 「忍耐は美德」
- 28 市長コラム 「東日本大震災から15年」

人口と世帯

令和8年3月1日現在の住民基本台帳登録人口・世帯数

人口・世帯数		前月比
人口	54,857人	-62
男	26,711人	-43
女	28,146人	-19
世帯数	23,286世帯	-6

※住民基本台帳登録人口は住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります。



伊達政宗と臥龍梅

朝鮮に出兵していた伊達政宗が持ち帰った臥龍梅は、龍のように地を這って伸びていたためその名が付けられました。持ち帰った臥龍梅は宮城県松島に植えられ、その後分枝し、「伊達氏のふるさと」梁川に植えられました。
[撮影日] 3月13日(金)
[撮影地] やながわ希望の森公園

▼市公式 SNS アカウント「福島県伊達市」


LINE


Facebook


X (旧 Twitter)


Instagram


YouTube


ホームページ

▼市公式アプリ


市公式
子育て支援

ふくしまDCが はじまります!!

ふくしまデスティネーションキャンペーン（ふくしまDC）は、JRグループと県・市町村・地元の観光事業者などが一体となって、各地域の魅力を国内外に発信する観光キャンペーンです。

令和8年4月～6月の期間中にはさまざまな特別企画をご用意し、福島県全体で旅行者の皆さまをお迎えいたします。

ここでは市内で実施される企画の一部をご紹介します！

☎ 商工観光課観光振興係 ☎ 573-5632

チェック

Check! 

ふくしまDC特設サイト
「しあわせの風ふくしま」



01

阿武隈急行運転体験

阿武隈急行の車両を運転士になりきって運転できます。令和7年度プレDC開催時に特に要望が多かった「運転体験回数を増やしてほしい」という声にお応えして、新プランとして運転体験をご用意！DC期間中に計9回実施予定です。（4/17金～19日、5/15金～17日、6/19金～21日）



▲詳細はこちら
(阿武急 HP)



ここがポイント!!

- ・参加者には①運転体験ダイヤ札②運転体験証明書③阿武急グッズの特典あり
- ・昼食として地元食材の伊達鶏を使用したお弁当をご用意
- ・ご要望にお応えし、運転体験2往復を実現！約680メートルの運転距離、併せて複数回のブレーキ操作が体験可能！

【料金】一人3万円（帯同者は一人3,000円の追加料金 ※帯同者は1組5人まで）

【お問い合わせ】阿武隈急行株式会社 ☎ 577-7132

ゴリラに会いに行こう！名峰霊山トレッキングツアー

そそり立つ奇岩怪石（通称ゴリラ岩）は、ひときわ威容を誇ります。岩肌の迫力と青空の爽やかさが映える絶景を訪れてみませんか。



▲詳細はこちら
(紅彩館 HP)



ここがポイント!!

- ・霊山登山口の下にある宿泊施設「りょうぜん紅彩館」の当日利用可能な日帰り入浴券をプレゼント！
- ・新緑まつり期間（5月2日土～6日水祝）にも特典あり

【料金】一人2,500円 【お問い合わせ】りょうぜん紅彩館 ☎ 589-2233

03

愛で編み包もう！だてニットプロジェクト2026

高品質のニットが産地価格で展示販売。昨年実施したチンチン電車などの装飾に加え、参加者の手によって装飾したヤーンボミング作品を展示！また、参加者と主催者・地元ボランティアメンバーが交流するための、映画上映と編み物を融合したイベントを実施します！

詳細はこちら▶
(県ニット組合 HP)



ここがポイント!!

- ・「ニットを編みながら映画を皆で見る」上映会を開催！上映作品は【YARN 人生を彩る糸】

【お問い合わせ】福島県ニット工業組合 ☎ 563-6705（平日のみ対応）



祭りの起源

享保年間に起きた飢饉の折、人々の暮らしは困窮を極め、ついには翌年の米を作るための大切な種^{たね}まで食べ尽くしてしまいました。そこで、当時の領主だった松平通春^{まつだいらみちはる}公は領民を集め、種^{たね}を分け与えたところ、翌年大豊作となり、飢饉から立ち直ることができたと言われています。

以降、保原町中村地区では「五穀豊穰・無病息災・商売繁盛」を願い、若衆たちが下帯姿で3組に分かれ、勇壮に大つつこ（直径1.5メートル、重さ800キログラムにおよぶ大俵）を引き合う祭りとして行われています。

伝統を継いで

重さ800キログラムの大俵を作成することは簡単なことではありません。つつこ引き祭り実行委員会では未経験者も含むたくさんの人を召集し、材料の調達から作成、会場設営に至るまで、経験者に習いながら、朝から晩まで祭りの準備を進めていました。



伊達市指定無形民俗文化財 福島県十大奇祭

つつこ引き祭り

迎えた祭り当日

3月1日㊦の祭り当日は、綱引きの子どもたちによる元気な掛け声ではじまりました。8チームが出場した綱引き大会は大盛り上がり。手に汗握る熱戦は「柱沢ソフトボール部Aチーム」が制しました。



その後、約50人の若衆が集結し、つつこを担ぎ上げてパレードを行いました。つつこの上には正副実行委員長が乗っており、上から抽選券入りの餅をまき、会場を盛り上げました。実行委員長や市長らによる鏡開きの後、行われたのは一番乗り競争。勇壮な

男たちによる本気の走りでの来場者たちを圧倒しました。



そして、荘厳な太鼓の音が響き渡る中、メインのつつこ引き合いが行われました。若衆が掛け声に合わせて、3方向に勢いよくつつこを引き合う様子を、会場の熱も最高潮。30分以上に渡る引き合いの末、下方部に軍配が上がりました。

表彰式では、準ミスターつつこに、中村浩和さんと田中雄一さん、ミスターつつこには須賀田平さんが輝きました。



あなたの一票を市政に 伊達市議会議員一般選挙

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎ 575-1204



任 期満了に伴う市議会議員一般選挙を行います。棄権しないで投票しましょう。

[告示日] 4月19日㊤

[投票日時] 4月26日㊤ 7時～18時

※石田坂ノ上投票区は17時まで

[投票所] 投票所入場券に記載

[開票日時] 4月26日㊤ 19時30分～

[開票場所] 保原体育館

▼投票日に投票できない人は期日前投票を

[期日前投票期間]

4月20日㊤～4月25日㊤ 8時30分～20時

期日前投票所	
伊達市役所	霊山総合支所
伊達総合支所(新庁舎)	月館ふるさとふれあいホール
梁川総合支所	

▼投票所入場券

- はがきに同一世帯の入場券を記載して発送します。切り離して必ず本人が持参してください。
- 入場券を忘れても投票できますが、本人確認でお待たせする場合があります。

▼不在者投票

●他の市区町村に滞在(避難)している人

滞在(避難)先の市区町村選挙管理委員会で不在者投票ができます。不在者投票「宣誓書兼請求書」を記入し、選挙管理委員会に請求してください。※告示日前の請求可

●病院などに入院・入所中の人

指定された病院・老人ホームなどでは施設で不在者投票ができます。詳しくは施設にご確認ください。

●郵便などでの不在者投票

「身体障害者手帳」または「戦傷病者手帳」をお持ちで一定の条件を満たす人、介護保険「要介護5」の認定を受けている人は、自宅などから郵送で投票できます。事前に証明書の交付を受ける必要があります。詳しくは選挙管理委員会にお問い合わせください。

庄巻の景観を今年も 2026 紅屋峠千本桜まつり

☎ 保原総合支所業務防災係 ☎ 575-2111



桜 の名所である紅屋峠千本桜森林公園で、13種類1,000本以上の桜が咲き誇ります。ぜひ、紅屋峠千本桜まつりへご来場ください。

[期間] 3月下旬～4月上旬

※桜の開花に合わせて開催

[場所] 紅屋峠千本桜森林公園(保原町所沢字東畑100番地 柱沢地区交流館・柱沢小学校そば)

[内容]

期間中常設

- ・フォトスポットにビッグレターサインを設置
- ・キッチンカーや出店による軽食などの販売
- ・地元団体による夜桜ライトアップ
- ・市のライブカメラで、リアルタイムで桜の状況を配信

期間中の土日限定

- ・柱沢地区まちづくり振興会が作成したアクセサリ『Beniya』の販売
- ・柱沢小学校グラウンドを大駐車場として解放
- ・テーブルやイスを配置した休憩スペース設置

写真コンテスト作品募集

[応募条件] 3月20日㊤～5月15日㊤までに撮影した紅屋峠千本桜の写真(その他条件あり)

[応募期間] 5月7日㊤～22日㊤まで(当日消印有効)



▲詳細はこちら(市HP)

市役所組織の一部を改編 令和8年度見直し

☎ 総務課総務係 ☎ 575-1239



新 しい時代に柔軟に対応できる機能的で持続的な自治体経営を目指し、行政組織の見直しを行います。

ケーブルテレビ事業終了に伴う見直し(総務部)

秘書広報課CATV室を廃止し、ケーブルテレビ事業に関する業務は秘書広報課広報広聴係が引き継ぎます

令和7年度まで			令和8年度から		
総務部	秘書広報課	秘書係 広報広聴係 CATV室業務係	総務部	秘書広報課 (☎575-1113)	秘書係 広報広聴係

上下水道事業の経営戦略推進に向けた見直し(建設部)

上下水道課企画経営係と上下水道課業務経理係を統合し、上下水道課企画経理係とします

令和7年度まで			令和8年度から		
建設部	上下水道課	企画経営係 業務経理係 水道施設係 下水道施設係	建設部	上下水道課	企画経理係(☎573-4138) 水道施設係(☎573-5038) 下水道施設係(☎573-5059)

学校給食センターの見直し(教育部)

伊達学校給食センターを廃止し、学校給食センター(中央給食センター)に統合します

令和7年度まで			令和8年度から	
教育部	学校給食センター	中央給食センター 伊達学校給食センター	教育部	学校給食センター(中央給食センター) ☎575-5311

連絡先の一本化(未来政策部)

協働まちづくり課地域振興係の電話(☎575-1225)を廃止し、協働まちづくり課の電話を(☎575-1177)に一本化します

※令和8年度に変更がない課や係の記載は省略しております。

気象庁の防災気象情報 発表情報が新しくなります

☎ 防災危機管理課危機管理係 ☎ 575-1197

特 別警報や警報、注意報は、5月下旬(予定)から下の表のとおり災害に直結する名称に変わります。

災害から身を守るために、新しい情報をご活用ください。

[お問い合わせ] 福島地方気象台 ☎534-6724

	河川氾濫	大雨	土砂災害	高潮
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2相当	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1相当	早期注意情報			



▲詳細はこちら(気象庁HP)

伊達ももの里マラソン大会 交通規制にご協力を

☎ 伊達市振興公社スポーツ業務課
☎ 597-8015

第64回伊達ももの里マラソン大会の開催に伴い、下記の通り交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

【規制日時】 4月12日④ 8時～11時30分

【規制区間】

- ・陣屋通り入口～金原田交差点
- ・金原田交差点～柱田高野集会所付近
- ・保原総合公園入口交差点～J Aふくしま未来保原営農センター



大会 HP



初めての人も安心 手話奉仕員養成講座

☎ 社会福祉課障がい福祉係 ☎ 575-1274

手話で日常会話を行う技術を習得し、聴覚障がいのある人との交流を促す支援者を養成するため、手話奉仕員の養成講座を開催します。

【対象者】 伊達市在住または通勤している18歳以上で、パソコン・スマホなどから動画視聴サイトにアクセスできる人

【日程】 5月～12月毎週水曜日18時30分～20時、土曜日6回(9時～12時15分)

全40講座・6講義※5月7日④オリエンテーションあり

【場所】 市役所東棟4階会議室など



【料金】 6,050円(テキスト代、動画視聴サイト料など)

【定員】 15人(多数の場合抽選)

【申込方法】 4月17日④までに社会福祉課または各総合支所(保原除く)へ申込書をご提出ください。申込書は社会福祉課、各総合支所、または市ホームページからもダウンロードできます。



市 HP

20周年をにぎやかに祝う！ 冠事業をご紹介します

☎ 総務課総務係 ☎ 575-1239

伊達市合併20周年(記念)の冠名を付けてお祝いしていただける事業をご紹介します。冠名使用のお申し込みは市ホームページをご確認ください。



市 HP

茶臼山さくらまつり (茶臼山山開き)

【日時】 山開き…4/4⑤ 8:15～11:30
さくらまつり…4/5⑥ 10:00～15:00

【会場】 茶臼山(山開き)、霊山中央交流館(さくらまつり)

【内容】 山開きでは甘酒や記念バッジ配布のほか、音楽演奏もあります。さくらまつりではさまざまな音楽を楽しむほか、子どもまつりや餅振る舞いも行われます。

【主催】 茶臼山さくらまつり実行委員会 ☎ 586-1314



国民健康保険 に関するお知らせ



☎ 国保年金課給付係 ☎ 575-1198

◆ 国保加入脱退の手続きはお早めに

国保加入 社会保険などの資格を喪失した場合は、手続きが必要です。手続きが遅れると、国保税がまとめて課税されます。

国保脱退 社会保険などの資格を取得した場合は、手続きが必要です。社会保険などの加入中に国保の資格確認書などを使用した場合、伊達市から医療費の保険者負担分を請求される場合があります。

必要書類

- ・窓口に来庁する人の本人確認書類（顔写真付き）
 - ・社会保険などの資格喪失証明書（国保加入の場合）
 - ・加入した社会保険などの「資格取得証明書、資格確認書、資格情報のお知らせ」のいずれかひとつ（国保脱退の場合）
- ※委任状（別世帯の代理人が来庁する場合）

◆ 「国保学生特例制度（通称：マル学）」の令和8年度受け付けを4月1日☎から開始

対象者 ①～③を全て満たす人

①伊達市の国民健康保険被保険者／②大学や専門学校などに進学するため市外に住所を移している／③伊達市にいる保護者から生活の支援（学費や生活費の仕送り）を受けている

申請方法 国保年金課（中央棟1階）、または各総合支所市民福祉係（保原総合支所除く）にお越しください。

必要書類

- ・窓口に来庁する人の本人確認書類（顔写真付き）
- ・在学証明書の原本（令和8年4月1日以降発行のもの）

その他

- ・令和7年度にマル学に該当し、令和8年度も継続して該当する人も申請が必要です。
- ・マル学に該当していた人が社会保険に加入した場合や学校を退学した場合には、手続きが必要です。

◆ 医療費通知の送付

医療費通知は、国民健康保険で受診した医療機関や医療費の状況をお知らせするものです。適正に医療費が請求されているかご確認ください。

確定申告の医療費控除に利用できます

控除を受ける際、領収書の代わりに活用できます。再発行は時間を要するため、大切に保管してください。

令和8年度の発送時期

令和8年度からは、下表の通りお知らせの送付回数が1回になります。

受診月	発送月（予定）
令和8年1月～10月*	令和9年1月

※令和8年11月～令和9年10月受診分の医療費通知は、令和10年1月に送付予定です。

◆ 特別徴収開始通知を発送 ☎ 国保年金課賦課係 ☎ 575-1198

令和8年度国民健康保険税について年金天引き（仮徴収）が開始する人に、3月16日付で発送しました。

※令和8年度中に75歳に到達し後期高齢者医療制度へ移行する人は、年金天引きではなく、普通徴収（納付書または口座振替）に変更になります。

前年度から継続して年金天引きの人

前年度2月と同じ金額が4月・6月・8月の年金から天引きされます。

令和8年4月より新たに年金天引きになる人

前年度の国保税を基に算出した金額が4月・6月・8月の年金から天引きされます。

国民年金 に関するお知らせ

☎ 東北福島年金事務所 ☎ 535-0141
国保年金課給付係 ☎ 575-1198

◆ 「学生納付特例（学特）制度」の令和8年度受け付けを4月1日☎から開始

受付窓口 東北福島年金事務所、国保年金課、各総合支所市民福祉係のいずれかにお越しください。

必要書類 ・窓口に来庁する人の身分証明書
・学生証のコピーまたは在学証明書の原本

※マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルでオンライン申請が可能です。

学特とは 大学生や専門学生などの前年所得が一定額以下の場合、申請により保険料の納付が猶予される制度。申請することで、①将来の老齢基礎年金の受給資格の確保、②障がいを負ったときなどの障害基礎年金の受給資格の確保ができます。



そのほかにも 子育て世帯への支援がたくさん！

子育てこそ伊達！ 児童手当などのご案内♪

各給付、助成
制度のご案内
はこちら▶



☎ ネウボラ推進課子育て支援係 ☎ 573-5652



物価高対応 子育て応援手当

【対象】
令和7年9月分の児童手当受給者
および令和7年10月～令和8年3
月出生の児童を養育する父母など

【助成額】
児童1人あたり一律2万円(1回限り)

【申請と期限】
令和8年1月以降に出生届を提出
した人などは、申請が必要です。5
月29日☎までに申請してください。

【その他】
3月中に申請書を提出した人には4
月末に手当を支給します。



詳細は市ホームページ▶

医療費助成(こども・ひとり親)

【助成対象】
・保険診療による自己負担額
・入院時食事医療費
(※対象外、他制度優先
となる場合があります)



詳細は市ホームページ▶ こども ひとり親

妊婦のための支援給付

☎ ネウボラ推進課ネウボラ推進係 ☎ 573-5687

【対象】
伊達市に住所があり、妊婦給付認定を受けた妊婦
※妊婦給付認定を受けるには、医師による胎児心
拍確認が必要です

【支給額】
【1回目】妊婦一人あたり5万円
【2回目】妊娠した胎児一人あたり5万円



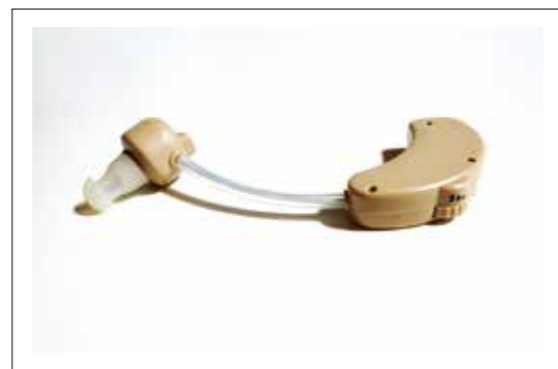
詳細は市ホームページ▶

難聴児補聴器 購入費などの助成

身 身体障害者手帳の交付対象とならない軽
度・中等度の難聴児の言語習得やコミュ
ニケーション能力向上のため、補聴器の購入・
修理費用の一部を助成します。

【対象】
①～③の要件をすべて満たす満18歳未満の児
童の保護者(所得制限などの他条件あり)

- ① 伊達市に住所を有している
- ② 両耳の聴力レベルが原則30デシベル以上
70デシベル未満で身体障害者手帳の交付
対象とならない(30デシベル未満でも医
師が装用の必要を認めた場合は対象)
- ③ 補聴器の装用により、言語習得など一定の
効果が期待できると医師が判断する



【助成額】
市で定める基準額の範囲内で購入や修理費用
の3分の2

【その他】
購入前の申請が必要です。すでに購入・修理
された補聴器は、助成の対象になりません。
詳細は担当課にお問い合わせください。

児童手当

【対象】 伊達市に住所を有し、0歳から18歳
到達後、最初の3月31日までに児童を養育
する人(父母などのうち、所得が高い人)

◇支給額

児童の年齢	支給月額(1人あたりの月額)	
	第1子、2子	第3子以降
3歳未満	15,000円	30,000*円
3歳以上～高校生	10,000円	

※大学生年代(19歳～22歳)のお子さんから年齢
順に数え、3人目以降が高校生年代以下の児童と
なる場合1人あたりの月額：30,000円
※児童を扶養している場合などに限る

◇支給時期

支給日	支給対象月
4月3日☎	2月～3月
6月5日☎	4月～5月
8月5日☎	6月～7月
10月5日☎	8月～9月
12月4日☎	10月～11月
2月5日☎	12月～1月

特別児童扶養手当

【対象】 身体または精神に、中度または重度の
障がいがある20歳未満の児童を養育している人

◇支給額 4月から手当額が変更になります。

区分	支給月額 (4月以降)	これまでの支給額
1級該当 児童	1人につき 5万8,450円	1人につき 5万6,800円
2級該当 児童	1人につき 3万8,930円	1人につき 3万7,830円

◇支給時期

支給日	支給対象月
4月10日☎	12月～3月
8月10日☎	4月～7月
11月11日☎	8月～11月

※本人や同居している親族の所得が限度額を超える
場合は支給されません。

児童扶養手当

【対象】 ひとり親家庭で、18歳到達後最初の3月31日になるまで(心身に一定の障がいがある場合は20歳未満)
の児童を養育している人(父か母の心身に重度の障がいがある、または配偶者から暴力を受けている人も対象)

◇支給額 4月から手当額が変更になります。

区分(子どもの数)	支給月額(4月以降)	これまでの支給額
1人	全部支給	4万8,050円
	一部支給	月額1万1,340円～ 4万8,040円まで
2人目以降	1人の場合の金額に 5,680円～1万1,350円加算	1人の場合の金額に 5,520円～1万1,030円加算

※支給額は所得に応じて決定します。
※本人や同居している親族の所得が限度額を超える場合は支給されません。

◇支給時期

支給日	支給対象月
5月11日☎	3月～4月
7月10日☎	5月～6月
9月11日☎	7月～8月
11月11日☎	9月～10月
1月8日☎	11月～12月
3月11日☎	1月～2月

伊達市合併 20 周年記念！ NHK「ラジオ深夜便のつどい」を行います

NHK 福島放送局と伊達市では、伊達市合併 20 周年を記念して、「ラジオ深夜便のつどい」を実施します。

深夜に安らぎや楽しさをお届けする「ラジオ深夜便」の出演者や地域ゆかりのゲストによるトークをお楽しみください。

【日時】5月16日(土) 開場：13時
開演：13時30分 終演予定：16時
【会場】伊達市ふるさと会館 MDDホール
【主催】NHK 福島放送局、伊達市

詳しくは NHK 福島放送局のホームページをご覧ください▶



シティプロモーション動画を配信しました！

伊達市公式 YouTube チャンネルでは市政情報に限らず、魅力発信動画を投稿しています。今年度は伊達市の「イベント」や「食」に関する5本の動画を公開しました。魅力発信ユニット「だてがーる」や樹界機士「パインプロスパー」が伊達市の魅力を体を張ってご紹介します。面白くてためになる動画を、ぜひご覧ください！視聴後はきっと伊達市がもっと好きになる！



魅力発信動画①
陣屋通りイルミネーション



魅力発信動画②
高子ハロハロマーケット・ナイト



魅力発信動画③
伊達市であそばね会




魅力発信動画④
まちの駅だて Ribbonkitchen



魅力発信動画⑤
ピザ作り体験

魅力発信動画の他にも移住・定住者向けの動画も5本公開したので、併せてご覧ください！動画は下記二次コードから視聴できます！




#5
▲移住者インタビュー動画

伊達市 YouTube 再生リスト

がんばる伊達っ子を全力応援！ #幸せがじゅずつなぎになるリレートーク

伊達市の小中・支援学校に通う伊達っ子たちが、学校自慢などを語るコーナーです。市内の伊達っ子をリレー形式でつないでいきます。子どもたちの真っすぐな思いを聞いてみましょう。



始めよう！今日も元気なあいさつから
'98伊達中学校 生徒会

「気づき、考え、実行する」

私たちの通う伊達中学校は、活気に満ちたよい学校です。私たちの考える伊達中の1番の自慢ポイントは、生徒一人一人が主体性をもって行動していることです。

私たちは、伊達中のモットーである「気づき、考え、実行する」を心がけて生活しています。そんな伊達中生徒会がピックアップした伊達中自慢ポイントを2つ紹介します！

#46 伊達市立伊達中学校 (伊達) 生徒会の皆さん (2年生)

生徒総会

1つ目は「生徒総会」です。全校生徒が集まり、伊達中がよりよくなるように意見を出し合います。各委員会・各部活動の代表生徒、生徒会役員を中心として、体育館でこのレイアウトのようにコの字型に並びます。生徒全員が総会全体の様子を見ることができるので自分も話し合いの中に入るという意識をもつようになります。全員が真剣に参加している姿は、伊達中生の主体性が見られる大きなポイントだと思います。

一丸となって盛り上がる桃花祭

桃花祭は全校生、先生方も一丸となって盛り上がる一大イベントです。合唱コンクールや生徒会企画など、さまざまな催しが行われます。生徒会企画とは、生徒会が企画する全校生レクリエー

最後に

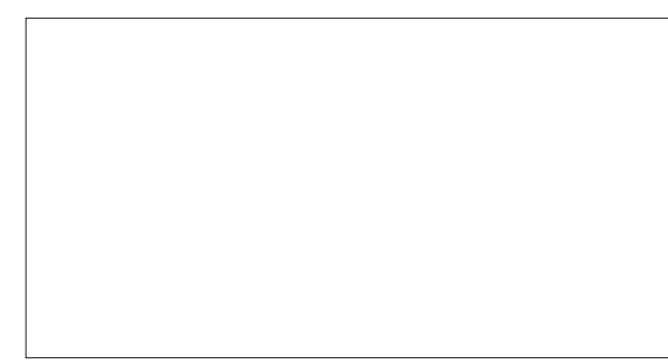
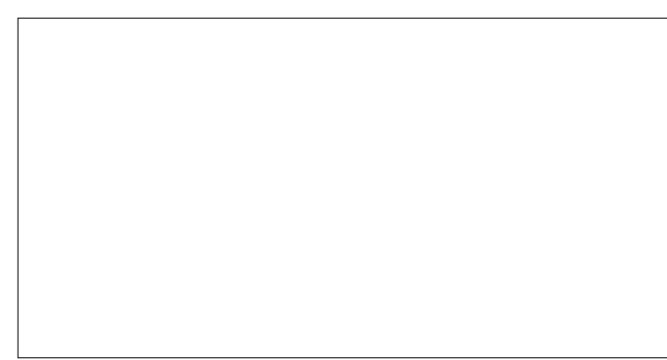
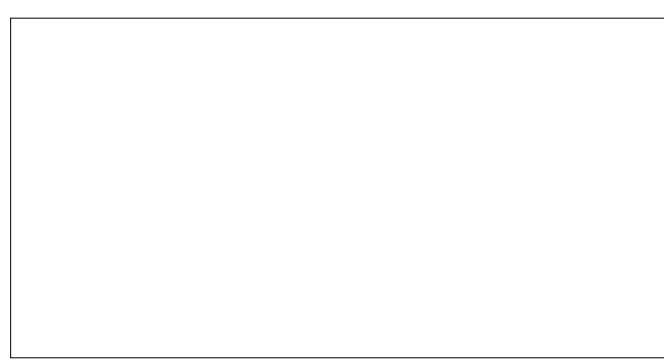
これからも「気づき、考え、実行する」をモットーに、学校生活を楽しみたいと思います！

次回 梁川中学校 (梁川)

最後は全校生でテーマ曲を歌い、熱気と歓声に包まれながら、最高の盛り上がりで幕を閉じました。

シオンです！生徒会が企画から運営まで、全校生の意見を取り入れながら行います。事前に行ったアンケートの結果、今年度は各クラス対抗でじゃんけんリレーと校舎全体を使った謎解きを行いました。みんなに楽しんでもらえる企画になるよう何度も案を練り直しました。じゃんけんリレーでは、掛け声と同時に振り出される指先に誰もが注目し、応援の声で体育館が震えました。謎解きでは、班で協力しながら学校中に貼られた問題を探索する様子が見られ、伊達中生の青春を見ることができました。

最後は全校生でテーマ曲を歌い、熱気と歓声に包まれながら、最高の盛り上がりで幕を閉じました。



3/7
(土)

あなたも救命処置のリーダーに！ 上級救命講習会を実施

伊達地方消防組合

lecture

今回の上級救命講習は介護福祉事務所を対象に行われ、救急救命士による説明や動画を視聴することで命の大切さについて学びました。実技講習では、倒れている人を発見したところからAEDを使うまでの一連の流れを1人ずつ実施しました。救命処置が行われず、処置が1分遅れると救命率が10パーセント低下、



5分遅れると50パーセント低下してしまいます。より多くの命を救うために参加者一人一人が真剣に受講しました。

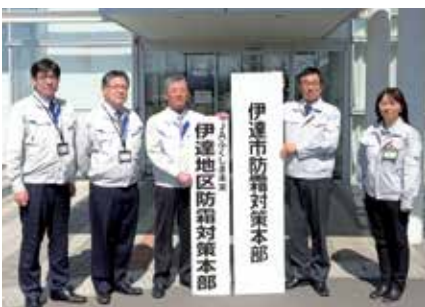
3/11
(水)

伊達市の農作物を守る！ 伊達市防霜対策本部を設置します

伊達市役所

countermeasure

農作物の凍霜害を未然に防ぐため、伊達市防霜対策本部を3月11日から5月31日まで設置します。「気象観測システム」で気温変化を、伊達市公式アプリ「だてなび」で霜注意報発令を確認し事前の対策を行いましょ。 ※防霜対策のために果樹畑などで、深夜から早朝にかけて、燃焼資材を燃やすことがあり



ますので、市民の皆さまのご理解とご協力をお願いします。



詳細(市HP)

2/18
(水)

有事の際に適切な行動を 伊達市役所防犯訓練を実施

伊達市役所

training

不審者が窓口を訪れた状況を想定し、対応方法や警察署への通報、身の守り方などを実践形式で訓練しました。訓練では不審者が刃物を持っている場合のシミュレーションのほか、さすまたの正しい使い方や危険な状況での護身術を学びました。伊達警察署の皆川亮生活安全課長は「いつどこに不審者が訪れ、事件に



発展するかわかりません。市役所職員の皆さんは、市民とご自身の生命を第一に行動してください」と述べました。

3/1
(日)~

新たな目標へ歩みを進める 市内で卒業・卒園式を実施

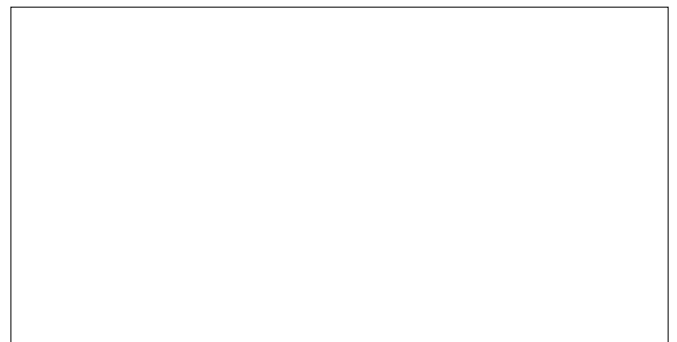
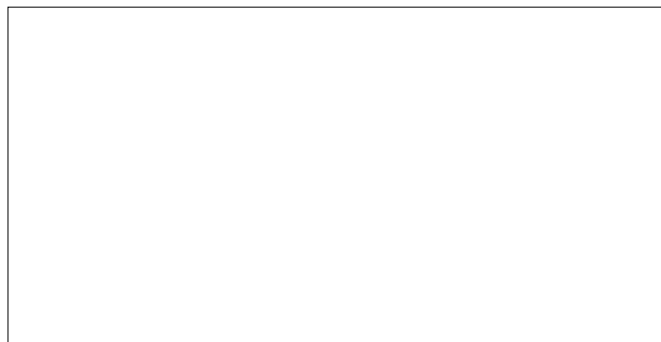
市内各学校・各園

ceremony

穏やかな春の日差しを感じる季節、市内でも卒業・卒園式が行われました。福島県立伊達高等学校では、卒業生106人を代表し加藤大地さんが卒業証書を受け取りました。式辞で校長は、「保原高校と梁川高校の統合後、初めての入学生として地域活性化に貢献してきた。これから新たな挑戦を続けてほしい」と卒業生を



激励しました。卒業生代表の千葉優佳さんは「この3年間に後悔はありません。これからも挑戦し続けます」と述べました。



さまざまな角度から市内農業者をサポートします！

☎ 農政課農政企画係、農業担い手係 ☎ 573-5635

農業機械の購入費用を補助



市内の農業者などが、農業経営基盤の安定化のために購入する農業機械などの費用の一部を補助します。

【対象者】市内の認定農業者または地域計画に位置付けられる農業者

【対象経費】購入価格が50万円を超える農業機械など（農業以外の用途に供することができるものを除く）

	補助率	補助上限
従来型 農業機械枠	本体価格（税抜） の30%以内	50万円
スマート 農業推進枠	本体価格（税抜） の50%以内	125万円

【申請期間】4月1日（水）～30日（木）

【その他】審査のうえ対象者を決定するため先着順ではありません。詳細は市ホームページをご確認ください。市HP



農作物の加工・販売経費を助成



自ら生産した農作物や地域で生産された農作物を加工し、販売するための経費を助成します。

【対象者】次のいずれかに該当する人

- ①市内に住所がある農業者など
- ②農業者などを含む組織や団体
- ③民間企業（市内の農業者などと連携した場合に限る）

【対象経費】原材料費、機械装置購入およびリース料、外注加工費、委託費、広告宣伝費など

【補助率】4分の3以内（上限100万円）

【申請期間】①4月1日（水）～5月15日（金）
②9月1日（火）～10月15日（木）

※①で予算に達した場合は②の募集は行いません。

【その他】審査のうえ対象者を決定するため先着順ではありません。詳細は市ホームページをご確認ください。市HP



ハウス内環境を「見える化」環境測定装置購入を補助



データ駆動型スマート農業による“儲かる農業”を実現するため、ハウス内環境を見える化する環境測定装置の導入に係る経費の一部を補助します。

【対象者】市内に住所を有するキュウリまたはイチゴ生産者で、生育データや出荷データの提供に同意し、月1回程度の共有会議へ参加できる人

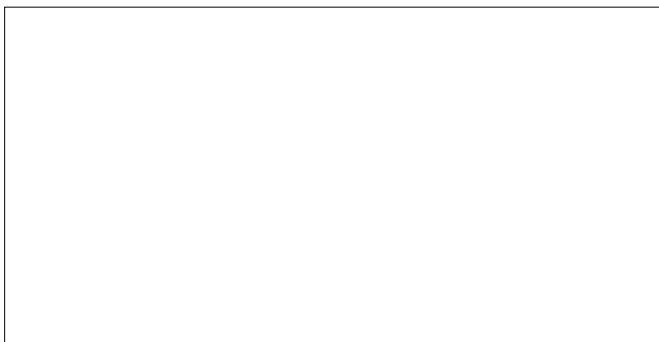
【対象経費】指定する環境測定装置（アウル、あぐりログ、e-kakashi）の導入に係る経費

【補助率】2分の1以内（上限15万円）

【申請期間】4月1日（水）～

※予算上限に達し次第受け付けを終了します。

【その他】申請方法などの詳細は市ホームページをご確認ください。市HP



令和8年度 市税などの納期

【お問い合わせ】

- ▼ 納税の相談など 税務収納課収納係 ☎ 575-1231
- ▼ 口座振替や還付 税務収納課管理係 ☎ 575-1232

令和8年度市税等納期一覧表

	市県民税 (普通徴収)	固定 資産税	軽自動車 税	国民健康 保険税	介護保 険料	後期 高齢者 医療 保険料	土地改良区費		
							東根堰	伊達 西根堰	梁川町
4月		1期 (4/30)							
5月			全期 (6/1)					前期 (6/1)	
6月	1期 (6/30)								全期 (6/30)
7月		2期 (7/31)		1期 (7/31)			全期 (7/31)		
8月	2期 (8/31)			2期 (8/31)	1期 (8/31)				
9月				3期 (9/30)	2期 (9/30)				
10月	3期 (11/2)			4期 (11/2)	3期 (11/2)				
11月				5期 (11/30)	4期 (11/30)			後期 (11/30)	
12月		3期 (12/25)		6期 (12/25)	5期 (12/25)				
1月	4期 (2/1)			7期 (2/1)	6期 (2/1)				
2月		4期 (3/1)		8期 (3/1)	7期 (3/1)				

市税等は市民の皆さまの**安心・快適**な暮らしのための大切な財源です。
市の事業執行を円滑に進めるためにも、納期内納付をお願いします。



納期限前
に
残高のご確認を
お願いします

～伊達市では**口座振替**による納税を推進しています～

- ◎納付のたびに金融機関へ出向く必要がないので**便利**
- ◎納期限の日に自動的に引き落とされるので、**確実に**納付でき、納め忘れがありません
- ◎現金を持ち歩くことがないので、**安全・安心**
- ◎納付書が不要で、紙の削減につながり、**環境にやさしい**



▲詳細
(市 HP)



かぞく
大切な愛犬を守るために

狂犬病予防注射

犬の飼い主は、犬の生涯1回の登録と、年1回の狂犬病予防注射が、狂犬病予防法で義務付けられています。

接種当日は案内はがきをお持ちください。未登録の場合は当日会場で登録できます。

飼い主自身と愛犬を狂犬病の危険から守るために必ず登録と予防注射を行いましょう。

登録鑑札や注射済票は、犬の首輪などに取り付けましょう。

●お問い合わせ

生活環境課	☎575-1228	霊山総合支所	☎586-3406
伊達総合支所	☎583-5533	月館総合支所	☎572-2113
梁川総合支所	☎577-1111		



●対象となる犬

生後91日以上の犬（室内犬含む）

●注射料金

3,250円（注射代2,700円+注射済票代550円）
※未登録の犬は、登録料として3,000円が別途かかります。

●接種時のお願い

- ・会場には犬を制止できる人が連れて来てください。
- ・犬が妊娠している、病気である、過去に狂犬病予防注射を受けて副反応を起こしたことがある、その他異常などがある場合は、注射の前に獣医師に申し出てください。
- ・会場内で犬がふんをした場合は、飼い主が責任を持って持ち帰ってください。

4月14日^㊄ 石田、山戸田、山野川、中川、大石、泉原

場所	時間	場所	時間
石田坂ノ上集会所	9:00 ~ 9:15	山野川ふれあいセンター	11:10 ~ 11:30
石戸地区交流館	9:30 ~ 10:00	霊山神社下(南方部会館)	13:30 ~ 13:50
山戸田中央集会所	10:10 ~ 10:30	霊山地区交流館	14:00 ~ 14:20
中川集落センター	10:40 ~ 11:00	泉原勤労者交流センター	14:30 ~ 14:50

4月15日^㊄ 上小国、下小国、掛田

場所	時間
小国地区交流館	9:00 ~ 9:20
下小国中央集会所	9:30 ~ 9:50
霊山中央交流館	10:00 ~ 10:40

5月12日^㊄ 月館町全地区

場所	時間	場所	時間
布川地区交流館	9:00 ~ 9:40	上手渡中央集会所	13:30 ~ 14:00
御代田コミュニティセンター	10:00 ~ 10:40	下手渡地区交流館	14:10 ~ 14:40
月館運動場駐車場	11:00 ~ 11:40	保健福祉センター「やまゆり」	14:50 ~ 15:30

5月13日^㊄ 栗野、堰本、梁川

場所	時間
栗野地区交流館	9:00 ~ 10:00
堰本地区交流館	10:30 ~ 11:30
梁川総合支所 北側駐輪場(川南)	13:30 ~ 15:00

5月14日^㊄ 山舟生、富野、白根

場所	時間
山舟生地区交流館	9:00 ~ 10:00
JA富野集荷場	10:30 ~ 11:30
JA白根集荷場	13:30 ~ 14:30

5月15日^㊄ 東大枝、五十沢、梁川

場所	時間
東大枝地区交流館	9:00 ~ 10:00
JA五十沢集荷場	10:30 ~ 11:30
梁川体育館 西側駐輪場(川北)	13:30 ~ 15:00

5月19日^㊄ 箱崎、伏黒、伊達

場所	時間
箱崎農村環境改善センター	9:00 ~ 10:00
伊達東地区交流館	10:30 ~ 11:30
伊達中央交流館	13:30 ~ 15:30

5月20日^㊄ 伊達

場所	時間
伊達中央交流館	9:00 ~ 11:00

5月21日^㊄ 富成、柱沢、上保原

場所	時間
旧JA富成支店	9:00 ~ 10:00
台集会所	10:30 ~ 11:30
上保原地区交流館	13:30 ~ 15:00

5月22日^㊄ 保原、大田

場所	時間
保原体育館	9:00 ~ 11:00
大田地区交流館	13:30 ~ 15:00



頼んだワン!



お知らせ

RSウイルスワクチン
妊婦向け定期接種

妊婦第28週0日～第36週6日までの人（接種回数：妊娠ごとに1回）
無料（右記の対象者ではない人および対象期間外の接種は全額自己負担）
母子健康手帳、マイナ保険証または資格確認書、予診票（妊娠届出時に配布）
実施医療機関に直接ご連絡ください。
詳細はこちら



健康づくり課健康管理係
☎575-1116

お知らせやイベントをご案内します。掲載した行事やイベントは、予定を変更・中止する場合があります。

【マークの見方】
日 日時 場 場所・会場
内 内容 持 持ち物 対 対象
定 定員 師 講師 申 申込方法
費 費用 問 お問い合わせ
他 その他

ガラスバッジによる
外部被ばく線量測定

7月～9月（3カ月間、年1回の測定）
無料

4月1日④から4月30日⑤までに、伊達市保健センターまたは各総合支所でお申し込みください。申込書と返信用封筒の郵送を希望する人は、健康づくり課にご連絡ください。
積算線量計を回収したのち、約2カ月後に個別に結果を通知します。
健康づくり課健康管理係
☎575-1116

ホールボディカウンタ
による内部被ばく検査

1歳以上の伊達市民
4月2日～令和9年3月30日の④⑤ ※4月～10月は第2⑥午後も受付
福島県労働保健センター
申電話予約が必要（予約先☎554-5195）
健康づくり課健康管理係
☎575-1116

令和8年経済センサス
活動調査を実施

総務省と経済産業省による重要な統計調査です。
4月中旬～5月頃
対すべての事業所と企業
インターネット調査が先行で実施され、未回答の場合は、調査員証を携帯した調査員が訪問します。回答は基本的にインターネットでお願いします。
調査員を装った「かたり

新たなごみ焼却施設へ
説明会を開催します

ごみ焼却施設建設基本計画検討委員会の中間答申にかかる説明会
第1回説明会
4月9日④ 18時30分～
場 保原中央交流館
第2回説明会
4月10日⑤ 18時30分～
場 桑折町「イコーゼ」
※第1回、第2回とも、説明の内容は同じです。
伊達地方衛生処理組合
総務課
☎582-2051



山菜類は出荷前に
検査を受けましょう

放射性物質の影響により出荷が制限されている品目は、販売（無人直売、フリマアプリ含む）、譲渡、加工食品の原料とすることはできません。

伊達市内の
出荷制限品目

くさそてつ（ごごみ）、たけのこ、ふきのとう※、たらのめ※、わらび※、こしあぶら、あけび
※野生のものに限る

水道の開始・中止は
届け出が必要です

伊達市内で新たに水道を使う人、または使用を中止する人
伊達市への届け出が必要です。

伊達市農林事務所
森林林業部林業課
☎521-2632

募集

河川愛護
モニター募集



満20歳以上で、いずれかの担当区間付近に住んでいる人
場 阿武隈川（梁川大橋～徳江大橋）、広瀬川（阿武隈川合流点付近～阿武隈急行・広瀬川橋梁付近）
定 1人



歩行者優先などの安全運転意識の向上
③自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
【地域重点】
飲酒運転の根絶
生活環境課生活交通係
☎575-11290

4月6日④～15日⑤
春の全国交通安全運動

この機に交通マナーの習慣付けを始めましょう。
運動の重点
①通学路・生活道路における子どもをはじめとする歩行者の安全確保
②「ながらスマホ」の根絶や

固定資産税評価額
発行と縦覧を開始

4月1日④から各種証明書の取得や名寄帳の閲覧が可能。4月30日⑤まで、税務収納課で土地や家屋の評価額を見られます。
令和8年度の固定資産税納税通知書は4月中旬に発送を予定しています。公課証明は納税通知書発送日以降に発行

軽自動車税の納期限は6月1日④

軽自動車税種別割（以下「軽自動車税」）は、毎年4月1日現在で、軽自動車や原動機付自転車などを所有または使用している人に課税されます。
◎納税通知書は5月上旬に送付
◎口座振替は前日（5月31日）までに残高確認を
◎月割りはありません（年度の途中で廃車などをして、1年分の税金が課税されます）

車検（継続検査）時の納税証明書の提示は「原則不要」

※以下の場合は納税証明書の提示が必要※
・過去に対象車両の軽自動車税に未納がある
・納税や名義変更（中古車購入など）、ナンバー変更、他市町村への転出などの手続きの直後の場合

◎二輪の小型自動車も納税証明書の提示が不要となったため、令和8年度からは口座振替利用者に「車検用の納税証明書（はがき）」を送付しません。

◎納税証明書が必要な場合は、軽自動車税（種別割）の口座振替が記帳された「通帳」を持参し、税務収納課、または各総合支所にお越しください。



軽自動車税（種別割）の減免申請

減免の要件 4月1日現在で、次のいずれかの要件を満たす場合、申請により軽自動車税の減免を受けられます。

- ①身体等障がい者が所有（使用）する軽自動車で、一定の条件を満たすもの
- ②身体等障がい者のために改造された軽自動車
- ③公益のために直接専用すると認められた軽自動車

申請期間 納税通知書が届いてから5月25日④までに税務収納課（東棟1階）または各総合支所に申請してください。

必要書類 上記①～③共通で必要なもの…減免申請書（窓口設置）、車検証の写し、納税義務者のマイナンバー（個人番号）が確認できるもの

上記①該当の場合…運転する人の運転免許証の写し、障がい者手帳の写し、申立書（生計を同じくする別居親族が運転する場合）

上記③該当の場合…使用目的が公益と証明される書類

- ◎減免申請は毎年必要（自動継続されません）
- ◎普通自動車の減免を受けている人は申請不可
- ◎昨年度に減免を受け、車両に変更がない人には5月上旬に減免申請書を郵送

税務収納課市民税係 ☎575-1138

食育推進ボランティア募集

食と健康を楽しく学びながら、一緒に活動する仲間を募集しています。



対象者 「食」に関心がある人や健康づくりに興味がある人

- 1歳6カ月児健診や街頭などでの減塩の啓発活動
- 地域へ知識の普及啓発
- 調理実習や健康講話などの研修会

【申込方法】 下記担当までご連絡ください。

☎ 健康づくり課地域保健係 ☎ 576-3736

ユースプレイスに来てみませんか？

学校でも職場でもない、安心して過ごせる居場所「ユースプレイス」を提供しています。「家以外の居場所や、行く所がほしい」、「将来的には仕事をしたいけれど、今はまだためらっている」という人は、ぜひ一度ご連絡ください。

対象者 おおむね15～49歳で、仲間作りがしたい人、コミュニケーションが苦手な人、自信をつけたい人（参加無料）



HP

開所日 週3日、4時間程度

☎ (受託者) 特定NPO法人ビーンズふくしま ☎ 070-3174-0153

【年中児】子育て支援相談会

- ☎ 令和10年度に小学校入学予定の子をもつ保護者（希望制）
- ☎ 5歳の誕生日を迎えた後直近の、8月、11月、2月、5月に実施
- ☎ 伊達市役所
- ☎ 小学校入学を見据えた疑問や悩み相談
- ☎ 通園中の幼稚園・こども園などを通じ、4月初めに案内を配付します。
- ☎ 学校教育課指導係 ☎ 573-5833

性犯罪・性暴力の相談窓口

SNSなどで「わいせつな行為を強要される」など、10代・20代が性暴力の被害に遭うケースが起きています。

生活環境が変化する4月は「若年層の性暴力被害予防月間」です。被害にあっていると感じたら迷わず相談してください。



性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター

☎ #8891 (はやくワンストップ)

男女共同参画局HP

B型肝炎特別措置 弁護士相談会

- ☎ 集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族
- ☎ 4月25日☎ 13時30分～16時（最終受付：15時）
- ☎ コラッセふくしま 302A・B会議室
- ☎ 予約者優先。当日会場での申し込み可能
- ☎ 全国B型肝炎訴訟新潟・福島・山形事務所 ☎ 025-223-1130

スマホ相談会（予約者優先）

- ☎ 4月16日☎ 市役所シルクホール
- ☎ 5月21日☎ 市役所シルクホール 14時～15時30分
- ☎ デジタル活用サポーターによるスマホ相談を行います。相談内容はカメラやLINEなどの基本操作のみとなります。※お電話にてご予約ください。
- ☎ デジタル変革課DX推進係 ☎ 575-1159

- ☎ 550円（貸用具別）
- ☎ 4月27日☎～5月9日☎
- ☎ 伊達市パークゴルフ場 ☎ 563-3950
- ☎ バランスコーディネーション教室
- ☎ 誰でも簡単にできるストレッチと筋コンディショニング
- ☎ 5月7日☎～28日☎（全4回）10時～11時
- ☎ 対18歳以上 定30人
- ☎ 場保原体育館
- ☎ ¥4000円（会員は3000円）
- ☎ 4月1日☎～15日☎
- ☎ 伊達市振興公社 ☎ 597-8015

- ☎ 詳細はこちら
- ☎ 伊達市振興公社 ☎ 597-8015
- ☎ ノルディックウォーキング教室
- ☎ 専用のポールを使いながら歩く運動
- ☎ 4月16日☎ 10時～11時
- ☎ 対60歳以上
- ☎ 場伊達市パークゴルフ場クラブハウス集合
- ☎ ¥750円（会員は500円）
- ☎ 4月1日☎～13日☎
- ☎ 伊達市振興公社 ☎ 597-8015

- ☎ 無料相談
- ☎ 弁護士による無料相談会(要予約)
- ☎ 4月8日☎
- ☎ 5月13日☎
- ☎ 13時～16時
- ☎ 場市役所会議室
- ☎ 内消費者問題多重債務など消費生活センター ☎ 574-2233

- ☎ 行政相談員による相談会(予約不要)
 - ☎ 4月13日☎ 10時～12時
 - ☎ 場市役所1階シルクホール
 - ☎ 内役所や特殊法人などへの意見・要望
 - ☎ 他電話での相談も可能
 - ☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 575-1113
- | ▼行政相談員一覧 | |
|-----------------|-----------------|
| 委員名(担当地域) | |
| ささき 義伸 (伊達) | ☎ 090-9749-1493 |
| なかま 由美子 (梁川) | ☎ 577-3593 |
| うらやま こういち (保原) | ☎ 576-4075 |
| さいとう みわ (霊山・月舘) | ☎ 586-3233 |

- ☎ 募集種目
- ☎ ① 一般曹候補生(第1回)
- ☎ 自衛官募集
- ☎ 自衛隊HP
- ☎ ② 2等陸・海・空士(任期制自衛官)
- ☎ ③ 技術曹(第1回)
- ☎ ④ キャリア採用幹部(第1回)
- ☎ ⑤ 医科・歯科幹部(第1回)
- ☎ ⑥ 応募資格などは、ホームページをご確認ください。
- ☎ 伊達市保健管理係 ☎ 575-1116

- ☎ 献血にご協力ください
- ☎ イベント
- ☎ 4月28日☎
- ☎ 伊達市役所
- ☎ 10時～16時30分
- ☎ 他体調、服薬などをご遠慮いただく場合があります。
- ☎ 詳細はこちら
- ☎ 伊達市保健管理係 ☎ 575-1116

- ☎ 心地よい春の陽気で運動しましょう
- ☎ 伊達市パークゴルフ場新緑大会
- ☎ 5月9日☎ 9時～
- ☎ 対18歳以上
- ☎ 定130人
- ☎ ¥1200円
- ☎ 4月13日☎～5月2日☎
- ☎ 伊達市パークゴルフ場 ☎ 563-3950
- ☎ パークゴルフ体験教室
- ☎ 5月17日☎
- ☎ 13時～15時30分
- ☎ 対18歳以上
- ☎ 定15人
- ☎ ¥1000円（会員は750円）
- ☎ 4月13日☎～4月30日☎
- ☎ 伊達市パークゴルフ場 ☎ 563-3950
- ☎ Enjoyパークゴルフ交流会
- ☎ パークゴルフ協会の会員と一緒にプレー
- ☎ 5月23日☎
- ☎ 13時30分～15時30分
- ☎ 対18歳以上

- ☎ 伊達市保健管理係 ☎ 575-1116
- ☎ 献血にご協力ください
- ☎ イベント
- ☎ 4月28日☎
- ☎ 伊達市役所
- ☎ 10時～16時30分
- ☎ 他体調、服薬などをご遠慮いただく場合があります。
- ☎ 詳細はこちら
- ☎ 伊達市保健管理係 ☎ 575-1116

4月の施設案内

市内の文化施設・観光施設のイベント情報などを、毎月お知らせします。掲載されている内容を詳しく知りたい人は、各施設にお問い合わせください。



一部施設では、ふくしま DC 関連イベントを行っていますので、お気軽にお問い合わせください。



1

伊達市ふるさと会館

11日^土 昭和歌謡コンサート
(マイソングエンタテインメント)

29日^水^祝 ダンス発表会
(F L C)



営 9時~22時 (受付17時)
休 月曜 (祝日の場合は翌平日)
☎ 583-3244



2

伊達市梁川美術館

4月から月曜日と火曜日が休館日となります(企画展開催中を除く)。

第40回緑の写真展 (入場無料)

10日^金~19日^土 ※14日^水は開館
1階ロビー展「蠣崎波響と門人たち」

(入場無料)

29日^水^祝~

※30日^木は休館



営 9時30分~17時 (最終入館
16時30分) ☎ 527-2656
休 月・火 (祝日の場合は翌平日)



3

伊達市保原歴史文化資料館

4月から月曜日と火曜日が休館日となります(6日^月を除く)。

「伊達とお蚕様の本場物語」6日^月まで
企画展・新常設展は25日^土から

GW 資料館イベント

などの詳細は市ホームページを参照ください。



営 9時~17時 休 月・火
¥ 210円(小中高生100円)
☎ 575-1615



4

霊山こどもの村

光の翼のユニコーン(材料費300円)

ディップアートでユニコーンを作ろう!

2日^水~5日^土、11日^土、12日^日、
18日^土、19日^日

時間: ① 10:00 ② 11:00 ③ 13:00
④ 14:00

所要時間: 45分程度

※30日^水は臨時休園



営 9時~16時30分 休 水曜
¥ 小人300円、大人600円
☎ 589-2211



5

U-プレイス伊達

伊達市合併20周年記念

高子ハロハロマーケット

19日^土 10時~13時

毎月第3日曜日の朝に開催している
朝市。地域の特産品やワンハンドブル

メ、ハンドメイド

作品をお届け!

ぜひお越しください!



営 10時~17時
休 月曜
☎ 573-1057



6

道の駅 伊達の郷りょうぜん

ふくしま DC 特別メニューを販売!

ふくしま DC2026(4~6月)に合わせ、
特別限定メニュー「だてのハーブ鶏醤油み
そカツ丼」や伊達市産のフルーツを使用し
た「フルーツポンチ」を提供します。また、
期間中はだて食庵のお
新香を福島郷土料理
「いか人参」に変更します。



営 9時30分~18時
休 年中無休
☎ 573-4880

詳細は
こちら▶



7

りょうぜん紅彩館

霊山トレッキング付き特別宿泊プラン
「本気の縦走コース」。特典多数!

5/2-5/6、7/12、9/13、10/31-11/3
料金(1泊): 14,500円~15,500円

霊山満喫宿泊プラン

時間に縛られず周辺

施設を満喫!

※30日^水は休館



営 日帰り入浴 10時~19時
(土日祝: 20時まで)
休 水曜 ☎ 589-2233



8

つきだて花工房 (つきだて交流館もりもり)

花工房 味噌粕 (23日^水まで受付)
4号 3,500円~追加仕込み可(要予約)

一貫張教室 1,740円 (※材料費別)

4日^土、19日^土 10:00~15:00

絵手紙教室 1,000円

13日^日 10:00~12:00

ハーブ教室 2,380円

27日^日 10:30~12:00



営 10時~18時
休 7日^水
☎ 573-3888



9

おでの里きてみ~な

きてみ~なカフェ

土日祝日 11時30分~14時

大人の給食ランチ(春の行楽ランチ)
1,280円(税込) / 通常ランチ(パ
スタ・カレー)各980円(税込) /
自家製ジェラートや
ケーキもあります!



営 9時~17時(日帰りの場合)
休 火曜
☎ 573-0753



屋内遊び場・児童館 4月のイベント

スマイルパークほばら

★スマイルチャレンジ
「絵本の読み聞かせ」



☑絵本「バルバルさん」を読み聞かせします！日時などの詳細は掲示板などでお知らせします。

☎575-0213



ファミリーパークだて

★「えいごであそぼう!①」

28 14時30分～15時



☑英語で数を数える練習をして、ゲームをします。

申 不要

☎583-2511



パレオパークやながわ

★「こいのぼりバッグをつくろう！」

19 22

両日とも各部で開催



☑詳細はInstagramか館内掲示板をご覧ください。

☎577-0101



霊山児童館

★「スポーツでグッド」
3日 10:00～
※主に児童クラブ対象

★「令和8年度がはじまったよ「グッド」ウィーク」
18日～22日

★「サイバーホイール開放日」
5日、11日、26日、29日

※詳細はホームページをご覧ください。

☎586-3622



●最新情報は伊達市ホームページからご確認ください。

4月の乳幼児健診・相談会

☎ 健幸づくり課地域母子係 ☎576-3510

お子さんの健やかな育ちのため、成長・発達の節目の時期に健診、相談会を実施しています。詳しくはお問い合わせください。
【受診時のお願い】

●お子さんと保護者の体温を測り、37.5℃以上の発熱や感染症の恐れがある人はご連絡ください。別日でご案内します。

- お子さんの体調が良い時に受診しましょう。
- ご都合により受診できない場合や受診にあたり心配事がある場合はお問い合わせください。
- 兄弟も一緒に来る場合は事前にご連絡ください。

健診名	対象者（誕生日）	日時	受付時間	会場・持ち物
1カ月児健診	生後28日～生後5週	※1カ月児健診は市ホームページをご確認ください。		
4カ月児健診	令和7年11月20日～12月15日	4月15日	12時45分～13時15分	<会場> 伊達市こども家庭センター ※10カ月児健診は下記医療機関に各自ご予約ください。
7カ月児健康相談会	令和7年9月1日～12日	4月28日	9時30分～9時45分	
	令和7年9月13日～30日		10時45分～11時	
10カ月児健診	令和7年6月生まれ	4月	医療機関により異なる	
1歳児健康相談会	令和7年3月1日～22日	4月14日	9時30分～9時45分	<持ち物> ・母子健康手帳 ・健康診査票 ・子どもノート ・バスタオル ・おむつなどお子様の外出に必要なもの ※1カ月児、10カ月児健診では子どもノートは不要
	令和7年3月23日～31日		10時45分～11時	
1歳6カ月児健診	令和6年9月1日～20日	4月23日	12時45分～13時15分	
3歳6カ月児健診	令和4年9月1日～25日	4月9日	12時45分～13時15分	
	令和4年9月26日～10月10日	4月30日		
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時（要予約）	平日 8時30分～17時15分	

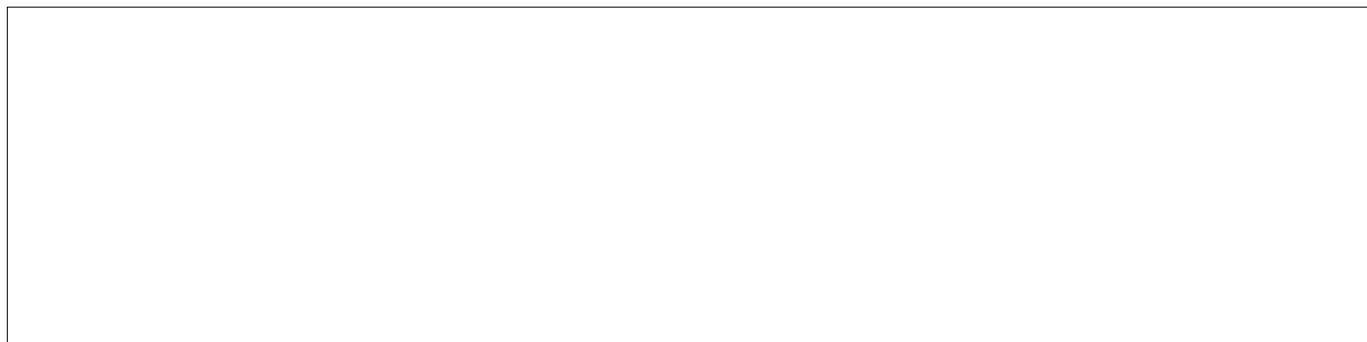
医療機関

桑名医院 ☎ 583-3024
こばやし子ども・内科クリニック ☎ 577-0663

武田小児科
保原中央クリニック

☎ 575-2439
☎ 575-3231

市 HP ▶



+ 4月の休日当番医
【診療時間:9時~17時】

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療して
いない科もありますので、事前にお問い合わせ
の上受診してください。

当番日	休日当番医
5日 Ⓜ	ほばらクリニック (脳神経外科・神経内科・循環器内科ほか) 伊達市保原町大泉字小作達 15-1 ☎ 574-2522
12日 Ⓜ	まつもとクリニック (内科・胃腸内科・小児科ほか) 桑折町大字南半田字六角 15-1 ☎ 582-4800
19日 Ⓜ	ミツパチいたみと眠りのクリニック (ペインクリニック外科・麻酔科・内科ほか) 伊達市宮前 29-1 ☎ 572-5328
26日 Ⓜ	大泉ほんだクリニック (泌尿器科・内科) 伊達市保原町大泉字大地内 135-2 ☎ 563-7587
29日 Ⓜ	大木内科医院 (内科・呼吸器内科・消化器内科ほか) 伊達市保原町字元町 4 ☎ 575-3343

福島県救急電話相談 # 7119

相談時間: 毎日 24 時間
☎ 524-3020 (短縮ダイヤル # 7119)

福島県子ども救急電話相談 # 8000

相談時間: 毎日 18 時~翌朝 8 時
☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)

申し込みから参加までの流れ

STEP1 申し込み

右の各実施会場にある参加
申込書兼問診票に必要事項を
記入し、各会場または高齢福
祉課に提出してください。

※身体状況により、主治医の意
見書を提出していただく場合が
あります(費用自己負担)。

実施会場

- ★伊達福祉センター
- ★梁川福祉会館
- ・ほばら元気ハウス
- ★霊山総合福祉センター
- ・月舘総合支所 3 階

STEP2 市からのお知らせ・教室予約

市から参加可否をお知らせする決定通知が届い
たら、参加したい教室を予約しましょう。

STEP3 トレーニング開始!

まずは見学から!

全コース見学が可能です。
曜日により実施時間が異なりますので、高齢
福祉課(☎ 575-1148)にお問い合わせの上
ご来場ください。

いきいきウォーキング



☎ 高齢福祉課元気づくり係
☎ 575-1148

風景を楽しみながら、気持ちよく体を動
かしませんか? 距離は 2~3km です。

対 市内在住者 ¥ 無料 申 不要
持 タオル、飲み物、雨具(雨天時)
他 だてな健幸ポイント対象事業

日時	集合場所
4/7 Ⓜ	やながわ希望の森公園
4/16 Ⓜ	9:30~ 柱沢地区交流館駐車場
5/8 Ⓜ	10:30 道の駅伊達の郷りょうぜん
5/23 Ⓜ	おての里きてみ〜な

まんまとこにも
健幸都市
-vol.21-



健幸都市実現に向けたさま
ざまな取り組みを紹介する
コーナーです。

ブックスタート事業

子育て支援事業の1つとして、赤ちゃんの4カ
月健診時にブックスタート事業を行っています。
健診時に絵本を1冊プレゼントし、絵本の楽しさ
や良いところ、読み方のコツなどを知ってもらい、
子育ての毎日を豊かにするとともに、親子のコ
ミュニケーションを図ることを目的としています。第2次健幸都市基本
計画では「次世代の健康をつくる支援」の取組として位置付けております。



☎ 健幸づくり課健幸企画係 ☎ 575-1153



未来のために今から始めよう!
介護予防のための「健幸クラブ Fine」

介護予防・フレイル予防・生活習慣病予防の3コースを用意しており、それぞれ
に特化した教室内容なので、要支援の人や体力に自信のない人でも安心してご参加
いただけます。

☎ 高齢福祉課元気づくり係 ☎ 575-1148 ▲市 HP



[対象者] 40歳以上の伊達市民(その年に満40歳を迎える人も含む)

Aタイプ ●参加費無料
●無料送迎あり

Bタイプ ○1回200円

介護予防コース

歩行や立ち上がり際の足腰への負担軽減、転
倒の予防など、マシンを使用して日常生活を楽に
過ごせる身体を目指します。

対象者: 上記対象者のうち、
・要支援認定を受けている人
・低体力の人

日 時: 毎週木曜日 9時30分~11時
回 数: 全12回(3カ月間継続)
会 場: 開催時期により異なります
(左の★印の会場で実施)

フレイル予防コース

フレイル予防に特化した教
室です。全身の筋力維持を目
指します。認知機能の低下予
防にも効果的です。



運動習慣化コース

運動習慣を身に付け、生活
習慣病の予防、体力アップを
目指す教室です。自立した生
活の維持を目指します。



¥

今月の納期

納期限は

4/30 ㊦

・固定資産税 (1期)



暮らしのサポーターコーナー vol.202

新生活、学生に広がる
投資やもうけ話に注意

◆事例 友人に「会わせたい人がいる」と誘われ、喫茶店で会うことになった。同席した男性から投資について説明を受け、その学習教材が入ったUSBメモリの購入を勧められた。代金は約60万円。購入するか答える前に消費者金融で借金をして支払うことを勧められた。断り切れずに、その場でネットで借入の手続きを行い支払った。さらに友達を勧誘して契約させると紹介料5万円をもらえると説明された。自分は投資も勧誘もできない。クーリングオフしたい。(20歳代学生)

◆アドバイス

- ①新生活で交友範囲が広がる中、友人や先輩に投資やもうけ話をもち掛けられることがあります(誰かを勧誘すれば報酬がもらえるマルチ商法に該当することがあります)。
- ②借金をしてまで契約することは絶対にしないようにしましょう。
- ③断りにくい状況でも、きっぱりと断りましょう。
- ④要件を満たせば、クーリングオフや中途解約ができる場合があります。消費生活センターに相談しましょう。

★消費生活センター

消費生活センターでは悪質商法による被害、契約トラブル、多重債務問題など消費生活全般に関する消費者からの相談を受け付けています。

受付日時 来所：平日9時～16時

電話：平日8時30分～17時

場所 市役所中央棟1階 ☎574-2233



4月の水道修理当番表

伊達地区管工事協同組合による当番表

伊達地区管工事協同組合▶



4/1 4	伊保	(有)佐藤設備	☎583-3140
	伊保	(有)庄子商店	☎583-2031
	梁霊月	(株)森商店	☎573-3111
	梁霊月	(株)もりもり住設	☎573-5936
5 11	伊保	齋藤電建工業(株)	☎575-3194
	伊保	古山電設工業(株)	☎576-2998
	梁霊月	(有)伊達設備工業所	☎587-1203
	梁霊月	(株)霊山設備工業	☎586-2161
12 18	伊保	(株)東洋住宅設備	☎575-4555
	伊保	(有)志賀設備工業	☎575-2378
	梁霊月	(株)霊山設備工業	☎586-2161
	梁霊月	日栄工業(株)	☎577-2255
19 25	伊保	(株)松浦建設	☎575-2777
	伊保	(有)月館屋燃料店	☎576-2730
	梁霊月	日栄工業(株)	☎577-2255
	梁霊月	(株)もりもり住設	☎573-5936
26 5/2	伊保	保原液化ガス(株)	☎575-2134
	伊保	(株)信和設備	☎575-1311
	梁霊月	(株)もりもり住設	☎573-5936
	梁霊月	(株)森商店	☎573-3111



～今月の1冊～

『使いたいものがすぐに見つかる文房具の整理術』
福島槇子／著
玄光社／出版



誰にとっても身近で、生活の中で使う頻度の多い文房具。きちんと使いやすく整理する秘訣は、役割と居場所のルール付け。整理と収納を通して、お気に入りの文房具との暮らしをより快適かつ居心地のよいものにしてみませんか？

伊達市立図書館おはなし会

4/10 金 10:20～ みにみにおはなし会
4/12 日 10:30～ わくわくおはなし会

伊達市立図書館イベント

4/25 土 15:00～16:20 朗読会 & 本棚コンサート
午後のひととき、心地よい朗読とクラシックギターの調べで、心身を癒してみませんか？(申込不要)

臨時休館のお知らせ

10日(金)～12日(日) 保原中央交流館図書室
ももの里マラソン大会に伴い休館します。
※休館中はブックポスト利用不可



市立図書館 HP

伊達市立図書館

営 9時～19時(日祝17時まで) 休 月曜 ☎551-2132

編集後記

新しい部署に異動することになりました。今まで取材へのご協力ありがとうございました。また、どこかでお会いしましょう。(中村)
別れと新たな出会いの季節。次のステージに足を踏み出す新入生や新社会人の皆さんを、心から応援します！(齋藤智)
春は出会いと別れの季節。中村係長、次の部署に行っても私のこと忘れなideてください(涙)お世話になりました！(齋藤里)

伊達市梁川美術館では、令和8年度に5回の企画展を計画しています。この企画展の中から、江戸時代後半に活躍した松前藩の絵師・蠣崎波響と門人たちの作品を展示する「蠣崎波響と門人たち」の内容を6回に渡って紹介します。

松前藩は、文化4（1807）年に、蝦夷地（現在の北海道松前町周辺）を幕府に取り上げられました。理由はさまざまですが、幕府が蝦夷地を直接支配して、ロシアの南下に対する北方警備を強化する方針をとったことが理由として考えられています。

代わりに松前藩主松前章広に与えられた領地は梁川に9千石と常陸国などを合わせた1万8千石でした。蝦夷交易の運上金により数万石の大名であった松前家にとっては非常に厳しい内容のものでした。

文化4（1807）年、文政4（1821）年の14年間、松前藩は梁川に移封

となり、蠣崎波響は藩主の一族で家老職として多忙な日々を過ごしました。絵画や文学に親しみ、梁川では藩の財政を支えることも兼ねた作品制作を行っていました。門人には、保原の熊坂適山・蘭斎兄弟や霊山町大石の大橋波練などがおり、市内には波響をはじめ門人たちの作品が数多く残されています。

この頃、「梁川八景図」（函館市指定文化財／函館市中央図書館蔵）など梁川の風景や人物を題材に多くの作品を描いており、近隣から門人も多く集まって来ました。江戸時代後半に、養蚕の町として栄えた伊達市内には、蠣崎波響をはじめ門人たちの作品が数多く保管されています。市民の皆さんのお宅にも作品が眠っているかもしれません。



「祈願成就奉納」
作：蠣崎波響

伊達な
国際交流員・ALTの
つれづれコラム

vol.109



「忍耐は美德」

Patience is a Virtue

英訳版を見る▶



岡山県に住んでいた頃、日本社会に受け入れられるため日本語の勉強を始めましたが、実際は見た目が外国人ということで簡単に受け入れられることは難しいと感じました。その気持ちは20年経った今も感じていることで、この先もずっと続いていくと感じています。

伊達市に来てから約2年が経ち、国際交流員としての活動を終えることとなりました。今は、新しい国際交流員にこの重要な役割を引き継ぐことにわくわくしています。また、しばらくの間はこの伊達市に留まる予定であることをうれしく思います。

固定観念を打ち破り、より活気に満ち、多様性に富んだ包摂的な世界を創造するには、歴史的にも将来的にも、国籍を問わず私たち全員の努力が必要となります。

（イボンヌ）





1. 緊張をほぐすため、始まってすぐに集合写真を撮りました / 2. 一人ずつ伊達市の魅力を語りつつ自己紹介をする様子 / 3. テーマに沿って意見を述べる参加者（保原町商工会青年部の引地聡さん） / 4. 参加者とディスカッションする須田市長

「伊達市長とのタウンミーティング」

2月28日㊤に伊達市役所にて「市長とのタウンミーティング」が行われました。タウンミーティングは、市民の皆さんのまちづくりに対する思いや考えをお聞きし、市が行う事業に反映する機会として開催しています。今年度は商工会や農業青年クラブ DATEC などの各種団体から参加者を募集し、当日は8人の皆さまにご参加いただきました。今回のテーマは「イオンモール伊達の開業を踏まえた市内回遊策」でした。さまざまな分野で活躍する皆さまの貴重なご意見を聞く良い機会となりました。



市長コラム 第82回

「東日本大震災から15年」

須田博行

過去の
コラム



平成23年3月11日、平穏ないつもの日常に突然激しい揺れが襲ってきた。マグニチュード9.0というこれまで経験したことのない揺れに立っていることも困難な状態となった。建物は軋み、ロッカーから書類が飛び出し、一面に散乱。外ではいたるところに地割れや陥没が発生し、建物やブロック塀が倒壊していた。この地震により、沿岸部に巨大津波が押し寄せ、多くの人が犠牲になった。そして、東京電力福島第一原発は電源喪失により未曾有の原発事故を引き起こした。

先日新聞に、震災の記憶風化74・4パーセントという記事が載っていた。20代未満ではほとんどが記憶にないのが現実で、震災が「過去のもの」になりつつあると感じる。いつ発生するかわからない災害に迅速に対応するには、過去の教訓が何よりも大切であり、あの震災を経験した我々大人が風化させない努力をする必要があると思う。

さて、去る3月14日、NHK新プロジェクトXで「命をつないだラジオ FM いわきの3・11」が放送された。被災した市民に情報を届けるために、

24時間体制で放送を続けたFMいわき。停電と断水、給水や給油に長蛇の列、食品が無くなったスーパーの棚など、先の見えない不安や、やり場のない怒りが放送局に寄せられる。また、避難区域の病院から高校体育館に入院患者が移送されるが、高校には薬も灯油も食料もない。ラジオで市民に呼びかけると、リスナーから次々と物資が届き、倉庫がいっぱいになった。手伝いを申し出てくれる人も現れた。気持ちの入った放送にリスナーが動いてくれた。

その後も、水道が通水した区域の人がお風呂を提供してくれたり、理容室の人が無料で洗髪を申し出てくれたりと、24時間体制での放送が途切れることのない支援の輪を広げ、まさに命をつないだ。

私が一番感じたのは、自分も大変なのに困っている人に手を差し伸べることのできる心の優しさだった。被災状況や復旧などの震災の『記録』と同じく、みんなが協力し助け合って乗り越えてきた『記憶』を伝えることが何よりも大切であることを、今回の放送を見て強く思った。