

歩こう いきいきウォーキング



＼ 初心者大歓迎 /

伊達市の魅力 再発見してみませんか

令和8年度 いきいきウォーキング

健康づくりを楽しみながらスタンプを集めよう

参加しよう

参加するたびにスタンプを1つ
獲得できます！



いきいきウォーキング

距離 2～3 km





時間【日中】9：30～10：30

【夜間🌙】18：00～19：00

事前申込不要

参加費無料

開始10分前までに集合願います。

月	日	地域	集合場所	所在地	スタッフおすすめポイント
4	7日(火)	梁川	やながわ希望の森公園 (産業伝承館東側駐車場)	梁川町字筒下14番地14 (産業伝承館所在)	春を感じる希望の森公園の桜並木 
	16日(木)	保原	柱沢地区交流館	保原町所沢字東畑100番地	庄巻の紅屋峠千本桜
5	8日(金)	霊山	道の駅 伊達の郷 りょうぜん	霊山町下小国字桜町3番地1	ウォーキング終わりにおいしいものを食べよう
	23日(土)	月舘	おての里きてみ～な	月舘町糠田字舘山10番地	ウォーキング終わりにカフェタイム 
6	15日(月)	霊山	霊山こどもの村 (サービスハウス前)	霊山町石田字宝司沢9番地1	自然豊かな里山をウォーキング 
7	8日(水)	梁川	山舟生地区交流館	梁川町山舟生字坊前18番地	あじさいの里山舟生へ
9	24日(木)	月舘	御代田コミュニティセンター	月舘町御代田字新堀ノ内45番地1	田園風景をのびのびと歩こう 
10	5日(月)	保原	U-プレイス伊達 (高子駅北側)	保原町字高子岡238番地	健康器具を使ってみよう
	27日(火)	梁川	東大枝地区交流館	梁川町東大枝字北町132番地1	大枝城跡で歴史を感じよう 
11	18日(水)	伊達	まちの駅だて	本町39番地1	変わりゆく街並み 
12	🌙 18日(金)	保原	チンチン電車広場 (保原中央交流館東側駐車場)	保原町字宮下111番地	陣屋通りのイルミネーション (夜間開催)
3	17日(水)	伊達	伊達ふれあいセンター	箱崎字川端7番地	阿武隈川の河川敷をゆったり歩こう

- 車でお越しの際は、他の利用者の方の妨げにならないよう、敷地内の施設から離れたところへの駐車にご協力ください。
- 悪天候などにより中止となる場合があります。(小雨決行)
- 詳しくは伊達市ホームページをご覧くださいか、下記のお問い合わせ先にご連絡ください。

お問い合わせ先 ☎ 024-575-1148 伊達市高齢福祉課元気づくり係