

令和8年度 伊達市 健幸づくり出前講座 申請書

1. 選ぶ

メニュー1～8より選ぶ
(組み合わせができる講座もあります。)

2. 申し込む

下記に必要な事項を記入し、申込先に提出します
(お電話、web※でもOKです)
※裏面に LoGo フォームの QR コードがあります

3. 日程調整

担当から、当日の日程と内容等、
ご連絡を差し上げます。

申請年月日	令和 年 月 日 ()		
団体名		新規	<input type="checkbox"/> 初めて出前講座を利用する
人数	名 (男性 名・女性 名)	参加者年代	歳代
連絡先	ふりがな	電話 日中連絡がつく番号	- -
	代表者氏名		
希望実施日	令和 年 月 日 () ※ご希望の日時での調整が難しい場合がございます。 その際にご相談させていただきます。	希望時間	午前・午後 : ~ :
会場名	(住所 :)		

メニュー

- 下記、希望講座メニューの「」欄に、チェックを付けてください。
- 組み合わせをご希望の際は、1～5の中から2つ選び、チェックを付けてください。(6・7は要相談)
(例) 2つのメニュー組み合わせ : 「2-①」30分と、「4」を30分、計60分

1	① 大切な血管を守ろう	<input type="checkbox"/>	3	① 歯周病を防いで健康を保とう	<input type="checkbox"/>
	② 大切な血管を守ろう 血圧編	<input type="checkbox"/>		② 健口長寿への正しい口腔ケア	<input type="checkbox"/>
	③ 大切な血管を守ろう 血糖編	<input type="checkbox"/>	4	睡眠と健康について	<input type="checkbox"/>
	④ 認知症と生活習慣	<input type="checkbox"/>	5	元気づくり体験をしよう	<input type="checkbox"/>
2	① かしこい塩分の摂り方について ※「塩味の感じ方チェック」体験あり	<input type="checkbox"/>	6	楽しく体を動かそう 体と脳のエクササイズ	<input type="checkbox"/>
			7	認知症って何？ 基本的な知識を学ぼう	<input type="checkbox"/>
	② からだに合った食事について	<input type="checkbox"/>	8	認知症サポーター講座	<input type="checkbox"/>

申込先	■メニュー1・2・3・4	健幸づくり課地域保健係 (伊達市保健センター) ☎ 024-576-3736 (FAX) 024-576-3741
	■メニュー5	高齢福祉課元気づくり係 (市役所中央棟1階) ☎ 024-575-1148 (FAX) 024-576-7199
	■メニュー6・7・8	高齢福祉課地域包括ケア推進係 (市役所中央棟1階) ☎ 024-575-1125 (FAX) 024-576-7199

【事務局記載欄】

受付日	令和 年 月 日	【当日の担当者名 : 】
	メモ欄	