令和8年4月番組表

	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	
	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
6	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6:00 愛宕山情報カメラ	6
7																7
8	8:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	8:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	8:00 文字情報	8:00 文字情報	8:00 文字情報	8:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	8:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	8:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	8:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	8:00 文字情報	8:00 文字情報	8:00 文字情報	8:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	8:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	8:00 文字情報	8
	8:30 こんにちはだてダイジェスト①月火	8:30 こんにちはだてダイジェスト①月火	8:30 こんにちはだてダイジェスト①月火	8:30 こんにちはだてダイジェスト①月火	8:30 こんにちはだてダイジェスト①月火	8:30 こんにちはだてダイジェスト①月火	8:30 こんにちはだてダイジェスト①月火	8:30 こんにちはだてダイジェスト①月火	8:30 こんにちはだてダイジェスト①月火	8:30 こんにちはだてダイジェスト①月火	8:30 こんにちはだてダイジェスト①月火	8:30 こんにちはだてダイジェスト①月火	8:30 こんにちはだてダイジェスト①月火	8:30 こんにちはだてダイジェスト①月火	8:30 こんにちはだてダイジェスト①月火	
9	9:30 文字情報	9:30 文字情報	9:30 文字情報	9:30 文字情報	9:30 文字情報	9:30 文字情報	9:30 文字情報	9:30 文字情報	9:30 文字情報	9:30 文字情報	9:30 文字情報	9:30 文字情報	9:30 文字情報	9:30 文字情報	9:30 文字情報	9
10	10:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	10:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	10:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	10:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	10:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	10:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	10:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	10:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	10:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	10:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	10:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	10:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	10:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	10:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	10:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	10
11	11:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	11:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	11:00 文字情報	11:00 文字情報	11:00 文字情報	11:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	11:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	11:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	11:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	11:00 文字情報	11:00 文字情報	11:00 文字情報	11:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	11:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	11:00 文字情報	11
	11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ	11:30 愛宕山情報カメラ	
12	12:00 自宅でできる体操	12:00 自宅でできる体操	12:00 自宅でできる体操	12:00 自宅でできる体操	12:00 自宅でできる体操	12:00 自宅でできる体操	12:00 自宅でできる体操	12:00 自宅でできる体操	12:00 自宅でできる体操	12:00 自宅でできる体操	12:00 自宅でできる体操	12:00 自宅でできる体操	12:00 自宅でできる体操	12:00 自宅でできる体操	12:00 自宅でできる体操	12
13	13:00 こんにちはだてダイジェスト①月火	13:00 こんにちはだてダイジェスト①月火	13:00 こんにちはだてダイジェスト①月火	13:00 こんにちはだてダイジェスト①月火	13:00 こんにちはだてダイジェスト①月火	13:00 こんにちはだてダイジェスト①月火	13:00 こんにちはだてダイジェスト①月火	13:00 こんにちはだてダイジェスト①月火	13:00 こんにちはだてダイジェスト①月火	13:00 こんにちはだてダイジェスト①月火	13:00 こんにちはだてダイジェスト①月火	13:00 こんにちはだてダイジェスト①月火	13:00 こんにちはだてダイジェスト①月火	13:00 こんにちはだてダイジェスト①月火	13:00 こんにちはだてダイジェスト①月火	13
14	14:00 令和7年度伊達地域卒園式	14:00 令和7年度伊達地域卒園式	14:00 令和7年度伊達地域卒園式	14:00 令和7年度伊達地域卒園式	14:00 令和7年度伊達地域卒園式	14:00 令和7年度伊達地域卒園式	14:00 令和7年度伊達地域卒園式	14:00 令和7年度伊達地域卒園式	14:00 令和7年度伊達地域卒園式	14:00 令和7年度伊達地域卒園式	14:00 令和7年度伊達地域卒園式	14:00 令和7年度伊達地域卒園式	14:00 令和7年度伊達地域卒園式	14:00 令和7年度伊達地域卒園式	14:00 健康サラダ総集編	14
15	15:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	15:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	15:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	15:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	15:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	15:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	15:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	15:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	15:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	15:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	15:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	15:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	15:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	15:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	15:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	15
16	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16:00 愛宕山情報カメラ	16
	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	16:30 文字情報	
17	17:00 こんにちはだて11ちゃん(新)	17:00 こんにちはだてダイジェスト①月火(新)	17:00 こんにちはだてダイジェスト①月火	17:00 こんにちはだてダイジェスト①月火	17:00 こんにちはだて11ちゃん(新)	17:00 こんにちはだて11ちゃん(新)	17:00 こんにちはだて11ちゃん(新)	17:00 こんにちはだて11ちゃん(新)	17:00 こんにちはだてダイジェスト①月火(新)	17:00 こんにちはだてダイジェスト①月火	17:00 こんにちはだてダイジェスト①月火	17:00 こんにちはだて11ちゃん(新)	17:00 こんにちはだて11ちゃん(新)	17:00 令和7年度伊達地域卒園式	17:00 こんにちはだて11ちゃん(新)	17
	17:30 文字情報				17:30 文字情報	17:30 文字情報	17:30 文字情報	17:30 文字情報				17:30 文字情報	17:30 文字情報		17:30 文字情報	
18	18:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	18:00 文字情報	18:00 文字情報	18:00 文字情報	18:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	18:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	18:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	18:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	18:00 文字情報	18:00 文字情報	18:00 文字情報	18:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	18:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	18:00 文字情報	18:00 こんにちはだて11ちゃん(再)	18
	18:30 こんにちはだてダイジェスト①月火				18:30 こんにちはだてダイジェスト①月火	18:30 こんにちはだてダイジェスト①月火	18:30 こんにちはだてダイジェスト①月火	18:30 こんにちはだてダイジェスト①月火				18:30 こんにちはだてダイジェスト①月火	18:30 こんにちはだてダイジェスト①月火	18:30 こんにちはだてダイジェスト①月火	18:30 こんにちはだてダイジェスト①月火	
19		19:00 こんにちはだてダイジェスト②水木(新)	19:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	19:00 こんにちはだてダイジェスト②水木					19:00 こんにちはだてダイジェスト②水木(新)	19:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	19:00 こんにちはだてダイジェスト②水木					19
	19:30 こんにちはだて11ちゃん(再)				19:30 こんにちはだて11ちゃん(再)	19:30 こんにちはだて11ちゃん(再)	19:30 こんにちはだて11ちゃん(再)	19:30 こんにちはだて11ちゃん(再)				19:30 こんにちはだて11ちゃん(再)	19:30 こんにちはだて11ちゃん(再)	19:30 文字情報	19:30 こんにちはだて11ちゃん(再)	
20	20:00 健康サラダ総集編	20:00 健康サラダ総集編	20:00 健康サラダ総集編	20:00 健康サラダ総集編	20:00 健康サラダ総集編	20:00 健康サラダ総集編	20:00 健康サラダ総集編	20:00 健康サラダ総集編	20:00 健康サラダ総集編	20:00 健康サラダ総集編	20:00 健康サラダ総集編	20:00 健康サラダ総集編	20:00 健康サラダ総集編	20:00 健康サラダ総集編	20:00 健康サラダ総集編	20
21	21:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	21:00 令和7年度伊達地域卒園式	21:00 令和7年度伊達地域卒園式	21:00 令和7年度伊達地域卒園式	21:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	21:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	21:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	21:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	21:00 令和7年度伊達地域卒園式	21:00 令和7年度伊達地域卒園式	21:00 令和7年度伊達地域卒園式	21:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	21:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	21:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	21:00 こんにちはだてダイジェスト②水木	21
22	22:00 文字情報	22:00 文字情報	22:00 文字情報	22:00 文字情報	22:00 文字情報	22:00 文字情報	22:00 文字情報	22:00 文字情報	22:00 文字情報	22:00 文字情報	22:00 文字情報	22:00 文字情報	22:00 文字情報	22:00 文字情報	22:00 文字情報	22
23																23
	4月16日	4月17日	4月18日	4月19日	4月20日	4月21日	4月22日	4月23日	4月24日	4月25日	4月26日	4月27日	4月28日	4月29日	4月30日	