



伊達市合併20周年事業



だてな健幸ウォーク

～歩いて実感健幸都市だて～

inだて

2026年 少雨決行

5月30日(土)



血管年齢・血圧を調べましょう！
社会福祉団体による出店あり！
どなたでもお立ち寄りください。

選べる！2コース

3 Km 定員100名

阿武隈川より西側
だてな親子の
まちなかウォーク

「熱田神社」で歴史に触れあうだけでなく、「みらい百彩館んめーべ」にて伊達の食文化について知ってもらい、親子でクイズに挑戦！正解者には特別なプレゼントも！

6 Km 定員100名

阿武隈川より東側
伊達明神と
馬の守り神

「水運神社」や「平寺馬頭観音」の歴史について触れ、クイズを楽しみながら歩くことができるコース。クイズ正解者には特別なプレゼントも！

集合受付 伊達ふれあいセンター
(伊達市伊達情報ネットワーク複合館)
住所：福島県伊達市箱崎川端7

定員 **200名**
(各コース申込先着順)

申込方法 次のいずれかによる申込
①右下のQRコードを読み取りオンラインでの申込
②裏面の参加申込書に記入の上、郵送または持参

受付期間 4月20日(月)～5月25日(月)

駐車場 伊達ふれあいセンター
北福島医療センター
(詳しくはHPをご覧ください。)

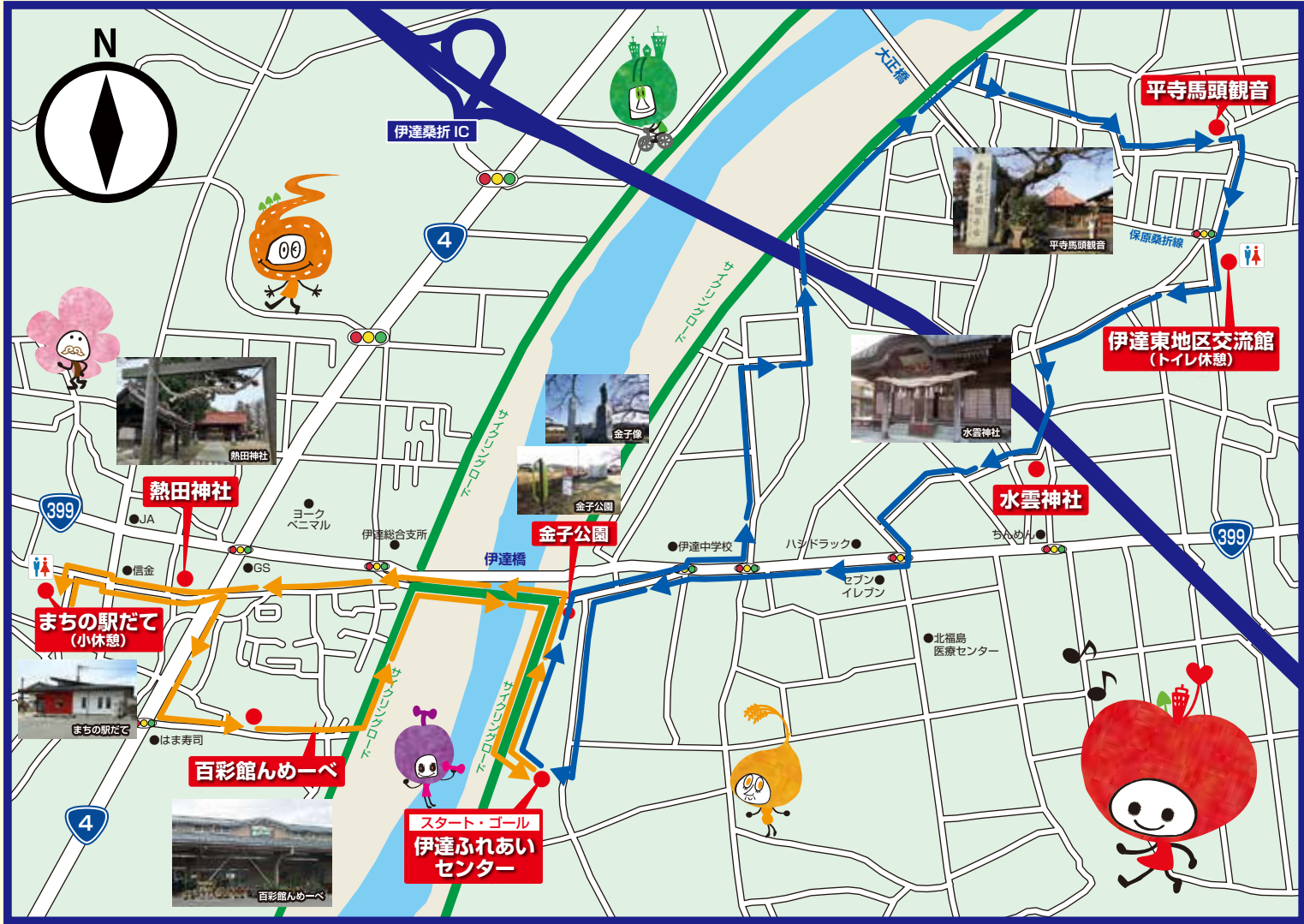


参加費
無料

※コースマップについては裏面をご覧ください。

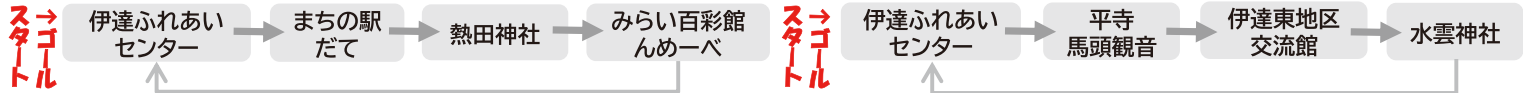
当日の日程

時刻	内容
8:30～9:15	受付(マップ配布)
9:15～9:30	開会式・準備運動
9:30～	ウォーキングスタート
11:30～	ゴール 記念品配布
12:00	解散



西コース 3Km 『だてな親子のまちなかウォーク』

東コース 6Km 『伊達明神と馬の守り神』



- 注意事項**
- 発熱等の症状や体調不良の場合は参加を取りやめてください。●交通ルールを守り、道路横断等は車に十分注意してください。
 - 順位を競うものではありませんので、自分のペースで楽しく参加してください。●雨天の場合は、雨具等を持参してください。
 - 本イベントの映像、写真、記事、記録などが新聞、テレビ、雑誌、インターネットなどに掲載されることがあります。予めご了承ください。
 - 歩行中に事故等が生じた場合、伊達市の加入保険の範囲内で対応します。

参加申込書

申込日: 令和8年 月 日

参加者氏名	連絡先	希望コース ※○で囲む
フリガナ 氏名	住所 〒 -	①3kmコース
(年齢 / 歳)	TEL - -	②6kmコース
フリガナ 氏名	住所 〒 - ※上欄住所と同じ(記入不要)	①3kmコース
(年齢 / 歳)	TEL - -	②6kmコース
フリガナ 氏名	住所 〒 - ※上欄住所と同じ(記入不要)	①3kmコース
(年齢 / 歳)	TEL - -	②6kmコース
フリガナ 氏名	住所 〒 - ※上欄住所と同じ(記入不要)	①3kmコース
(年齢 / 歳)	TEL - -	②6kmコース

特記事項

書面申込先

〒960-0634
 伊達市保原町大泉字大地内
 100番地
 伊達市保健センター
 健幸づくり課 健幸企画係
 TEL 024-575-1153