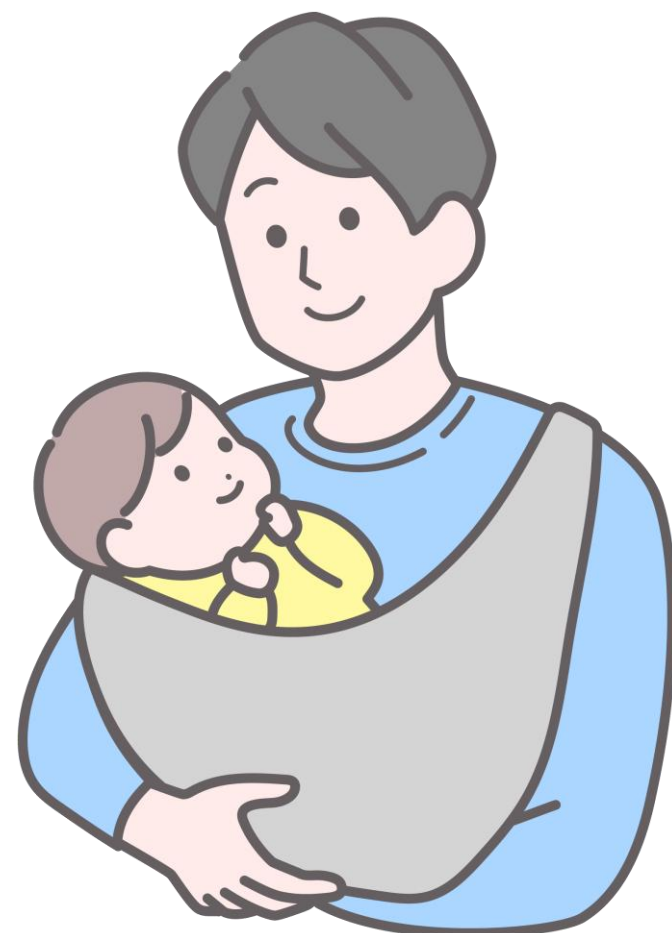


令和8年度

# パパのための子育てサロン

## パパノミカタ



◆対象：パパと乳幼児  
(生後4か月になる月から  
1歳の誕生日までのお子さん)

※パパと一緒にママもOK!

◆場所：伊達市こども家庭センター

※11/11(水)のみ伊達中央交流館

◆時間：10時～11時30分

◆定員：各回8組

◆内容：下記メニュー・心理師ミニ講話

◆持ち物：お子さんの外出に必要な物  
水分補給用の飲み物

◆申込み：開催月の前月の1日・9時～  
QRコードからお申込み  
ください。

◆問合せ：ネウボラ推進課

TEL024-573-5687

「パパとして、何をすればいいの？」  
「こどもに、どう関わればいいの？」  
そんな不安や悩みを抱えて子育てをする  
パパを応援します。

6月26日(金)

### こどもの成長を促す遊び方Part1

- ・成長に合った遊びを紹介
- ・パパの出番！体を使った遊びを体験しよう
- ・講師：理学療法士



8月26日(水)

### 足形をとろう！

- ・お子さんの成長記録として足形をアートに変身させてみよう
- ・担当：ネウボラ相談員



10月17日(土)

### パパの気分転換も大切に！

- ・ヘアアレンジで更にかっこいいパパに☆
- ・頭皮ケアでリフレッシュ！
- ・講師：美容師



11月11日(水)

### 離乳食づくり体験

※伊達中央交流館  
10時～12時

- ・豚汁から取り分けてみよう
- ・持ち物：お子さん用のスプーンと食器  
パパ用のエプロン
- ・担当：ネウボラ栄養士



12月9日(水)

### スマホで素敵に撮るコツ

- ・成長記録に役立つ！
- ・かわいらしく ✨  
素敵に写真を撮る方法
- ・講師：プロカメラマン



2月27日(土)

### こどもの成長を促す遊び方Part2

- ・成長に合った遊びを紹介
- ・パパの子育てお悩みQ&A
- ・講師：理学療法士

