



霊山三育認定こども園 子育て支援センター  
 Tel 024-586-3725 (直通)  
 (霊山三育認定こども園 024-586-3319)  
 令和8年5月1日 文責 菅野世利子

さわやかなそよ風が心地好い季節となり、プランターで育てているイチゴの白い花も気持ちよさそうに揺れています。今月も、お友だちやおうちの方と一緒に楽しく活動したいと思いますので、ぜひ遊びに来て下さいね！

## 5月の活動予定

日にち	曜日	活動名	時間	内容
1～11日	金～月	大きくなったかな？	随時	身体測定を行います（毎月第1週目安）
13日	水	バランス コーディネーション	10:00	ストレッチや関節ほぐして身体のバランスを整えて、体も心もリフレッシュ！ （講師：丹治玲子先生）
14日	木	野菜を育てよう！	10:00	野菜の苗や種はどんなふうに育つのかな！みんなで植えてみよう！
20日	水	フェムケア講座	10:00	妊娠、出産、更年期障害など、女性の体とホルモンなど自分の体について学んでみましょう。 （講師：丹治 玲子先生）
21日	木	散歩にいこう♪	10:00	みんなで春を見つけに行こう！
28日	水	ほっとママカフェ	10:30 14:00	おいしいお茶やコーヒーを飲みながら、ほっとひと息つきましょう♪
1, 8, 15, 22, 29日	金	異文化交流	10:50	楽しい歌や絵本、おもちゃで英語に親しみましょう♪（講師：トア ダフィン先生）

♥ 育児相談は随時受け付けていますので、いつでもご相談ください ♥（電話相談も行っています）

### 散歩にいこう♪

支援センターの周りには自然がいっぱい！春の草花や虫探しなど、みんなで【春】を見つけに出発！

何がみつかるかな？ワクワクしながらみんなで散歩しましょう♪

☆日 時：5月21日（水）10:00～

☆持ち物：帽子、飲み物

☆その他：動きやすい服装

※雨天の場合は延期となります。



### ～子育て支援センターの

### 午後の利用に関するお知らせ～

いつも子育て支援センターをご利用頂きましてありがとうございます。

5月より午後の利用が変更になりますのでお知らせいたします。午後は**在園児及び未就園児のみの利用**とさせていただきます。今後も皆様が安心して過ごせる場所をなるよう活動していきますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

#### ◆利用方法◆

利用の際は電話予約をお願いします。  
「今から行きます！」の電話大歓迎です！

#### ◆開所時間◆

★9:30～11:30 ★13:30～15:30  
(入れ替え制になります)



#### <お問い合わせ、住所>

〒960-0801 伊達市霊山町掛田字北谷津7-3

霊山三育認定こども園 子育て支援センター

Tel 024-586-3725

☆駐車場はこども園駐車場を利用し、通用門よりお越しください。

