

市民健(検)診パンフレット

健康づくりは健(検)診から! 定期的に受診しましょう!

6/22から
Web予約開始!

健(検)診は完全予約制です

7/14から地区別で
順次電話予約開始!
※P3~4をご覧ください

特定健診
後期高齢者健診

胃がん検診

乳がん検診
子宮頸がん検診

健康診査
肺がん検診
大腸がん検診
前立腺がん検診
骨粗しょう症検診
肝炎ウイルス検診

バリウム

胃カメラ



バスで受診
したい



病院で受診
したい



病院で受診
したい



バスで受診
したい

集団健(検)診

で受診になります。

1 ~ 4 ページ
をご覧ください。

予約方法



※特定健診とがん検診を組み
合わせて受診できます。

施設健(検)診

で受診になります。

5 ~ 8 ページ
をご覧ください。

予約方法



(各医療機関へ)

婦人科 バス検診

4 ページ
をご覧ください。

予約方法



- がん検診について 検診の種類 9 ~ 10 ページ
- 受診の際の注意点 11 ページ
- 無料対象者について ※70歳未満の非課税世帯の方は事前申請が必要です。
申請期間：6月10日~6月30日 11 ページ
- WEB予約操作方法について 12 ~ 15 ページ

集団健(検)診の受け方

1 予約

WEB と 電話 の予約数の割合は約5対5です。

完全予約制です。予約方法をご確認の上、WEB か 電話 で予約をお願いします。

大腸がん検診のみ受診希望の方は予約不要です。③ページ記載の日時に会場へ持参してください。



WEB 予約

【予約受付期間】 令和8年6月22日(月) 9:00～以降 24時間受付

【予約締切】 健(検)診実施日の(土・日・祝日を除いた)
7日前まで受付

◆WEB予約は全地区同時に予約を開始します。

操作方法は⑫ページをご覧ください。

◆WEBで予約すると、予約確認・変更、WEB問診の回答ができます。

◆予約枠数には限りがあります。お早めにご予約ください。

おすすめ!
各会場の電話予約
受付期間を待たずに
希望の会場の予約が
できます!!

集団健(検)診二次元コード



市ホームページまたは上記から予約してください。



電話で予約

予約受付日は健(検)診実施日で異なります。③・④ページ健(検)診日程内の予約受付期間内にお電話をお願いします。

【予約受付電話番号】 024-573-0538 又は 024-572-7356

【予約受付時間】 9:00～16:00 (月～金) ※土日祝日除く

◆お掛け間違いにご注意ください。必ず電話番号を確認のうえ、お電話ください。

◆予約受付開始直後は電話の混雑が予想されます。

つながらない場合は、お手数ですが、時間を空けてお掛け直してください。

◆予約後に変更やキャンセルがある場合は、【予約受付電話番号】にご連絡をお願いします。

2 受診

受診の前に⑪ページの注意点をご確認の上、受診してください。

健(検)診日に持っていくもの

①	「マイナ保険証」または「資格確認書」 ※受診日現在の保険資格がわかるもの	対象者全員
②	封筒内の受診カード・受診券・検体容器	対象者全員
③	自己負担金	②ページをご覧ください。

◆問診はWEBまたは会場タブレットで回答します。紙の受診録はありません。
(WEBで予約された方は、予約サイトからWEB問診にて受診日の2日前まで回答可能)

◆当日は予約時間に会場へお越しください。予約時間にならないと受診できません。

※当日は、健(検)診委託先(福島県保健衛生協会)が受付順に番号札を配布し、番号札順にご案内します。
※受ける検査項目により順番が前後することがありますのでご了承ください。

◆大腸がん検診のみの方は、受付に「大腸がん検診のみです」とお声がけください。

3 結果

検査結果は概ね2カ月後に郵送でお知らせします。

「要精検」という結果が出た場合は、必ず医療機関で精密検査を受けてください。

集団健(検)診

注意! 特定健診・後期高齢者健診・胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は**集団が施設のどちらか一方のみ受診**してください。重複受診の場合、**2回目の健(検)診料は全額自己負担**になります。

集団健(検)診項目一覧

- ・年度内年齢は、令和8年4月1日～令和9年3月31日の間に誕生日を迎えた年齢になります。
- ・自己負担額は受診日現在加入の保険区分です。遡^{さかのぼ}っての保険異動等、保険区分の変更を確認した場合は返還や差額調整が発生します。

項目	内容	対象者	自己負担額		
			社会保険	伊達市 国民健康保険	
特定健診	問診、身体測定、診察、血圧、血液検査(貧血、腎機能含む)、尿検査、心電図検査、眼底検査、尿酸値☆、腹囲☆ ※1	年度内 40～69歳 の伊達市国民健康保険加入者	※2	1,000円	
		年度内 70～74歳 の伊達市国民健康保険加入者		無料	
健康診査	眼底検査、尿酸値☆、腹囲☆ ※1	年度内 40歳以上 の生活保護世帯の方	無料		
後期高齢者健診	☆後期高齢者健診では未実施	満75歳以上 の後期高齢者医療加入者※3	無料		
肺がん検診	レントゲン撮影 ※4	年度内 40歳以上 (65歳以上は結核検診も実施)	500円	200円	
大腸がん検診	便潜血反応検査	年度内 40歳以上	300円	100円	
前立腺がん検診	血液検査(PSA検査)	年度内 50歳以上 の男性	400円	200円	
骨粗しょう症検診	骨密度検査	年度内 40,45,50,55,60,65,70歳 の女性	300円	100円	
肝炎ウイルス検診	血液検査(B型・C型)	年度内 40歳 の方 ※年度内41歳以上で過去に肝炎ウイルス検診を受けたことがなく、受診を希望される方は、事前に健幸づくり課へお問い合わせください。	500円	200円	
胃がん検診 【午前のみ実施】	バリウムによる 胃部X線撮影	2年に1回 年度内 50歳以上 で 偶数年齢 の方※5 注)痛みなどの症状のある方は受診できません 詳しくは⑪ページをご覧ください。	1,400円	700円	
婦人科 バス検診 各日 100人限定 12/6(日) 12/7(月)	子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診 2年に1回 年度内 20歳以上 で 偶数年齢 の女性※5	700円	300円	
	乳がん検診	マンモグラフィ検査 (2方向撮影)	2年に1回 年度内 40歳～49歳 で 偶数年齢 の女性※5	1,100円	500円
		マンモグラフィ検査 (1方向撮影)	2年に1回 年度内 50歳以上 で 偶数年齢 の女性※5	800円	400円

- ※1 「**推定食塩摂取量検査**」は令和6年度で終了しました。
- ※2 社会保険本人の方は、職場の健診を受けてください。社会保険被扶養者の方は、加入の医療保険者(協会けんぽ、共済組合等)により対象者・実施方法・自己負担額が異なりますので、医療保険者へお問い合わせください。なお、受診には**特定健診受診券**が必要です。
- ※3 65～74歳までの一定の障害がある方で、後期高齢者医療制度に加入している方を含みます。
- ※4 **国の指針に基づき、喀痰検診は令和8年度から市民検診で実施しないことになりました。**
- ※5 年度内年齢が奇数で前年度未受診の方は、健幸づくり課へお問い合わせください。

◆自己負担額の社会保険と国民健康保険の差額は、伊達市の国保で負担しています。

集団健(検)診

お住まいの地区に関わらず、ご都合にあわせて、
どの日程・会場でも受診できます。

集団健(検)診日程表

完全予約制です。WEBか電話でご予約をお願いします。
30分あたり、25名ずつご案内しています。

【予約方法】WEBと電話の予約数の割合は約5対5です。

集団健(検)診二次元コード

おすすめ



WEB予約 【受付期間】 令和8年6月22日(月)9:00~以降24時間受付
【予約締切】 健(検)診実施日の(土・日・祝日を除いた)
7日前まで受付



電話予約 【受付電話番号】 **024-573-0538** 又は **024-572-7356**
【受付期間】 **3**・**4** ページ日程表の電話予約受付期間
をご確認ください
【受付時間】 9:00~16:00 (月~金)
※土・日・祝日除く

市ホームページまたは上記から予約してください。

- ◆お掛け間違いにご注意ください。必ず電話番号を確認のうえ、お電話ください。
- ◆予約の際に、希望の時間を①~⑨の数字でお伝えください。

午 前 の 部	①	8:00~8:30
	②	8:30~9:00
	③	9:00~9:30
	④	9:30~10:00
	⑤	10:00~10:30
	⑥	10:30~11:00

午 後 の 部	⑦	13:00~13:30
	⑧	13:30~14:00
	⑨	14:00~14:30

- ※1 対象地区は目安です。ご都合に合わせてどの日程・会場でも受診できます。
- ※2 予約受付期間を過ぎても、空いている日時をご案内できる場合がありますのでお電話ください。
- ※3 全会場、バリアフリー対応です。車いす用の駐車場もあります。
- ※4 選挙等、会場の都合により日時・会場が変更になる場合があります。ご了承ください。
- ※5 大腸がん検診のみの受診は予約不要です。下表の実施日・会場へ受付時間内にご持参ください。
- ※6 今年度から、日程表に胃がんバスの配車日の有無を追加しました。
「胃なし」の日に胃がん検診(バリウム検査)を希望しても受診できませんのご注意ください。

地域	実施日	胃がん検診の有無	対象地区	電話予約受付期間	会場	
月 館 地 域	8/4(火)		月館全地区	7/14(火) ~7/16(木)	月館総合支所	
	8/5(水)					
	8/6(木)					
梁 川 地 域	8/18(火)		栗野地区、堰本地区、 南北本町1・2、八南本	7/22(水) ~7/24(金)	梁川中央 交流館	
	8/19(水)					
	8/20(木)	胃なし				
	8/21(金)					
	8/23(日)		全地区	7/28(火) ~7/30(木)		
	8/25(火)	胃なし	白根地区、山舟生地区、富野地区、 五十沢地区、東大枝地区			
	8/26(水)	胃なし				
	8/27(木)					
	8/28(金)	胃なし	梁川地区(南北本町1・2、八南本除く)			8/5(水) ~8/7(金)
	8/29(土)					
9/1(火)	胃なし					
	9/2(水)					

地域	実施日	胃がん検診の有無	対象地区	電話 予約受付期間	会場		
伊達地域	9/3(木)		箱崎地区、伏黒地区	8/18(火) ~8/20(木)	伊達ふれあいセンター		
	9/4(金)	胃なし					
	9/6(日)		全地区				
	9/7(月)	胃なし	箱崎地区、伏黒地区				
	9/8(火)		伊達地区			8/25(火) ~8/27(木)	伊達ふるさと会館 (MDDホール)
	9/9(水)	胃なし					
	9/10(木)	胃なし					
9/11(金)							
霊山地域	10/19(月)		霊山全地区	9/15(火) ~9/18(金)	霊山総合福祉センター (茶臼の里)		
	10/20(火)						
	10/21(水)	胃なし					
	10/22(木)						
	10/23(金)						
保原地域	10/27(火)		保原地区(八幡台、村岡、赤橋、十日町、宮城1.2.3、宮本、五日町、市柳、中村)	9/29(火) ~10/1(木)	保原市民センター		
	10/28(水)						
	10/29(木)	胃なし					
	10/30(金)		保原地区(鉄元1・2、久保、晦日町1・2・3、西猫川、中猫川、小蓋、小幡南、泉町、西町、小幡北、上中瀬、下中瀬)	10/6(火) ~10/8(木)			
	11/4(水)						
	11/5(木)	胃なし	上保原地区、二六、東猫川、柏町、柏東	10/14(水) ~10/16(金)			
	11/6(金)						
	11/8(日)		全地区				
	11/9(月)	胃なし	上保原地区、二六、東猫川、柏町、柏東	10/20(火) ~10/23(金)			
	11/10(火)	胃なし					
	11/11(水)		大田地区、柱沢地区、富成地区				
	11/12(木)	胃なし					
	11/13(金)	胃なし					
11/14(土)		全地区					
11/16(月)							

婦人科バス検診(子宮頸がん・乳がん検診バスでのご案内)

完全予約制です。各日100人限定となりますので、早めの予約をおすすめします。

[予約方法] WEB と 電話 の予約数の割合は約5対5です。

おすすめ



WEB予約 【受付期間】 6/22(月)~10/31(土)
【受付時間】 24時間



電話予約 【受付期間】 11/17(火)~11/19(木)
【受付電話番号】 024-573-0538 又は 024-572-7356
【受付時間】 9:00~16:00
◆お掛け間違いにご注意ください。
◆電話予約後に変更やキャンセルがある場合は、
【予約受付電話番号】にご連絡ください。

婦人科バス検診二次元コード



市ホームページまたは上記から予約してください。

婦人科バス検診	検診日	会場	電話 予約受付期間	検診受付時間
	12/6(日)	伊達ふれあいセンター	11/17(火) ~11/19(木)	【午前】 ① 9:00~9:30 ② 9:30~10:00 ③ 10:00~10:30 ④ 10:30~11:00
	12/7(月)			【午後】 ⑤ 13:00~13:30 ⑥ 13:30~14:00

施設特定健診 (特定健診・後期高齢者健診)

注意!

特定健診・後期高齢者健診は
集団健診か施設健診のどちら
か一方のみ受診してください。
重複受診の場合、2回目の健診費
用は全額自己負担になります。

問い合わせ先

●国保年金課
TEL.024-575-1198

国保特定健診と後期高齢者健診を集団健診で受診できない場合は、医療機関での受診も可能です。医療機関での健診を受診される方は、下記の注意事項を必ずお読みいただき、ご予約をお願いします。

1 健診期間 令和8年6月15日(月)～令和8年10月31日(土)

2 対象者

- ①伊達市国民健康保険加入者（年度内40歳以上の方）
- ②伊達市内の後期高齢者医療制度加入者
- ①、②のうち、次のような理由で集団健診を受診できない方
 - ・健診会場が遠く、送迎してくれる人がいない。
 - ・体が不自由で、会場での健診が不便。
 - ・途中で疲れて最後まで健診ができない。
 - ・集団健診の日程では受診ができない。

3 検査項目

【医療機関での検査項目】

健診名	検査内容
国保特定健診	問診、身体測定、診察、尿検査、血圧測定、 腹囲(☆)、
後期高齢者健診	血液検査(脂質、糖、肝機能、腎機能、尿酸(☆)) ☆は後期高齢者健診では未実施

※ 貧血、心電図、眼底検査は医療機関によってできない場合があります。

◎集団健診が可能な方は集団健診を受けてください。
集団健診では、全員が心電図、眼底検査、肺がん検診等のがん検診も同じ日時、場所で受診できます。
◎集団健診、医療機関の両方を受けることはできません。
二重受診の場合、健診費用(約13,000円)をご返還いただくこととなりますので、ご注意ください。

4 予約方法

直接、希望する医療機関に電話でお申し込みください。
※医療機関により受け入れ人数や実施期間が異なる場合がございます。

地区	医療機関名	電話番号
伊達	大山クリニック	024-583-2136
	かしの木内科クリニック	024-551-1411
	(医) 桑名医院	024-583-3024
	北福島医療センター	024-551-0109
保原	大泉ほんだクリニック	024-563-7587
	(医) すずき医院	024-575-2563
梁川	阪内医院	024-577-2222
	もり医院	024-577-7780

地区	医療機関名	電話番号
霊山	神岡クリニック	024-586-1318
	ゆう愛クリニック	024-586-1315
桑折町	遠藤内科医院	024-582-6788
川俣町	十二社内科外科	024-597-8907
	済生会川俣病院	024-566-2323

※ 医療機関の場合、肺がん検診や大腸がん検診などは、同時に受診できません。受診したい場合は、集団健(検)診をご利用ください。

5 健診当日の注意事項

食事	決められた時間以降は食事をとらないで健診を受けてください。	
持ち物	① 「マイナ保険証」または「資格確認書」 ※受診日現在の保険資格がわかるもの	対象者全員
	② 封筒内の受診カード・受診券・検体容器	対象者全員
	③ 自己負担金	②ページをご覧ください。

施設がん検診

注意!

胃がん・子宮頸がん・乳がん検診は**集団検診か施設検診のどちらか一方のみ**受診してください。重複受診の場合、**2回目の検診料は全額自己負担**になります。

施設検診の受け方

1 受診シールが必要です

受診シールの各種がん検診欄に氏名が印字されているかご確認ください。印字がない場合は健幸づくり課(TEL024-575-1116)までお問い合わせください。

令和8年度
施設検診
受診シール(実物)



2 予約



7～**8**ページの施設検診実施医療機関一覧を確認し、各医療機関へ電話にてご予約ください。受診前の準備等については医療機関の指示に従ってください。

医療機関で治療中の方、経過観察中の方、手術を受けたことのある方、普段とは違う症状がある方は、かかりつけ医に検診の要否をご相談の上、医師の指導に従ってください。

3 受診

検診日に持っていくもの

①	「マイナ保険証」または「資格確認書」 ※受診日現在の保険資格がわかるもの	対象者全員
②	施設検診受診シール(オレンジ色の用紙)	対象者全員
③	自己負担金 ※施設検診において、検査内容以外の検査・治療行為は別途費用がかかります。	7 ～ 8 ページをご覧ください。

※問診票は検診当日に医療機関でご記入いただきます。詳細については各医療機関へご確認ください。
※70歳以下の市民税非課税世帯の方は事前に申請し、確認証の提示があれば無料で受診できます。
対象者、申請方法等は**①**ページをご覧ください。

4 結果

検診結果は実施医療機関よりお知らせします。
「要精検」という結果が出た場合は、必ず医療機関で精密検査を受けてください。

早めの予約・受診をお願いします。

検診期間後半は、予約が集中し、ご希望日に受診できない場合がありますのでご注意ください。
特に胃がん検診は、近年9月頃には予約がとりにくくなりますので、**6月、7月**の受診をおすすめします。

【伊達市^は歯^{けんこう}っぴー健口事業(成人歯科検診)のお知らせ】

生涯を通じた歯・口腔の健康「健口長寿」を目指して、**無料で歯科検診**を行います。
対象の方には案内ハガキを送付しますので、詳細はハガキをご確認ください。
無料歯科検診は対象年齢の方限定です!ぜひ検診を受けましょう!

対象者: 年度内20、30、40、50、60、70歳になる伊達市民の方
検診期間: 令和8年6月～令和9年2月末まで

受診方法: 実施歯科医療機関へ予約し、検診を受けてください

※前年度中75歳または80歳になられた方は、福島県後期高齢者医療広域連合からの案内をご確認ください。

歯科検診に関する問い合わせ先 健幸づくり課地域保健係 024-576-3736

案内ハガキが
届いた方は
チャンスです!

胃がん検診について

●検診項目

項目	内容	対象者	自己負担額	
			社会保険	伊達市 国民健康保険
胃がん検診	バリウムによる 胃部X線撮影	2年に1回 年度内50歳以上で偶数年齢の方 ※胃部X線検査か内視鏡検査のどちらかをお 選び頂けます。 注) 痛みなどの症状がある方は受診できません。 詳しくは⑪ページをご覧ください。	2,700円	1,300円
	内視鏡検査 (胃カメラ)			

※ 年度内年齢が奇数で前年度未受診の方は、健幸づくり課へお問い合わせください。

※ 検査内容以外の検査・治療行為は別途費用がかかります。

●検診期間 令和8年6月15日(月)～令和8年11月30日(月)

●実施医療機関一覧 ※すべて要予約です。(R8.4.1現在)

地域	医療機関名	電話番号	検査方法						
			X線検査		内視鏡検査		検査方法		
			実施曜日	受付時間	実施曜日	受付時間	経口	経鼻	
伊達市	伊達	大山クリニック	024-583-2136			月・火・木・金・土	9:00~12:00	●	●
		かしの木内科クリニック	024-551-1411			月~土	8:00~11:00		●
		(医) 桑名医院	024-583-3024			月~土	8:30~11:30	●	●
		北福島医療センター WEB予約は こちらから→ 	024-551-0109	月~土	9:00	月~土	10:30	●	
	保原	大木内科医院	024-575-3343	月・火・水・金・土	8:30~9:30	月・火・水・金・土	8:30~9:30		●
		(医) すずき医院	024-575-2563			月・火・木・金 水	11:00~12:00、 13:00~14:00 11:00~12:00		●
		(医) 厚良会 伊達セントラルクリニック	024-575-3215			月・火・水・金・土	9:00~11:00	●	
		(医) 敬仁会 なかのクリニック	024-575-2246			水・木・金	8:30~10:30	●	●
	梁川	阪内医院	024-577-2222			火・木	9:00~	●	●
		もり医院 ※来院して予約	024-577-7780			月~土	8:30~	●	●
霊山	神岡クリニック	024-586-1318			月~金	9:00~12:30	●		
	ゆう愛クリニック	024-586-1315			月・水・金	8:30~12:00	●	●	
伊達郡	国見	公立藤田総合病院	024-585-2121	月~金	9:00	月~金	10:30	●	●
	桑折	まつもとクリニック	024-582-4800			月~土	9:00~11:00	●	
	川俣	十二社内科外科	024-597-8907			月~土	9:00~11:00	●	●
		鈴木内科医院	024-565-2688			月~土	9:00~	●	●
		済生会川俣病院	024-566-2323			月~金	8:45~11:00	●	



子宮頸がん検診・乳がん検診について

●検診項目

項目	内容	対象者	自己負担額	
			社会保険	伊達市 国民健康保険
子宮頸がん検診	子宮頸部の細胞診	2年に1回 20歳以上で偶数年齢の女性	1,600円	800円
乳がん検診	マンモグラフィ検査 (2方向撮影)	2年に1回 年度内40歳~49歳で偶数年齢の女性	1,500円	700円
	マンモグラフィ検査 (1方向撮影)	2年に1回 年度内50歳以上で偶数年齢の女性	900円	400円

※ 年度内年齢が奇数で前年度未受診の方は、健幸づくり課へお問い合わせください。

※ 検査内容以外の検査・治療行為は別途費用がかかります。

●検診期間・実施医療機関一覧 (R8.4.1現在)

子宮頸がん検診：令和8年8月3日(月)~令和9年2月26日(金)

乳がん検診：伊達市(郡)の医療機関 令和8年8月3日(月)~令和9年2月26日(金)
 福島市の医療機関 令和8年8月3日(月)~令和8年12月28日(月)

地域	医療機関名	電話番号	検診種類		実施曜日・受付時間			
			子宮	乳	子宮頸がん		乳がん	
伊達市	北福島医療センター WEB予約はこちらから→ 	024-551-0109	●	●	火・木	13:30~15:30	火・水・木	13:30~15:30
	保原中央クリニック	024-575-3231	●		月(第2,4)・火・土 (婦人科診察日)	11:00~11:30		
伊達郡	公立藤田総合病院 ※実施期間は R8.11.2~R9.2.26です	024-585-2121	●	●	月・金	9:30~11:00	月・火・水・金	8:30~11:00
					木(第1,3)	10:00~11:00	木	8:30~11:00, 13:30~15:00

地域	医療機関名	電話番号	検診種類		地域	医療機関名	電話番号	検診種類	
			子宮	乳				子宮	乳
栄町	アートクリニック産婦人科	024-523-1132	●		東中央	福島西部病院	024-533-2121	●	●
南矢野目	いちかわクリニック	024-554-0303	●		早稲町	福島セントラルクリニック	024-522-7701	●	●
鳥谷野	大川レディースクリニック	024-545-8883	●		上町	大原総合病院	024-523-1120	●	●
蓬萊町	菅野産婦人科医院	024-548-2525	●		大森	済生会福島総合病院	024-544-5171	●	●
大森	本田クリニック産科婦人科	024-545-3500	●		方木田	福島県保健衛生協会総合健診センター	024-546-3533	●	●
笹谷	ささや産婦人科	024-557-1115	●		冲高	福島県労働保健センター附属貴船診療所	024-554-1125	●	●
八島田	てらだクリニック	024-559-3101	●		渡利	わたり病院健診センター	024-522-3446	●	●
陣場町	新妻産婦人科	024-533-1103	●		野田町	須川診療所	024-531-6311		●
三河南町	西口クリニック婦人科	024-525-6388	●		北沢又	福島第一病院	024-557-5127		●
北町	明治病院	024-521-0805	●		八島町	福島赤十字病院	024-534-6101		●
森合	やざわみほこレディースクリニック	024-573-5881	●		松浪町	君島乳腺クリニック	024-528-8511		●

検診種類の●(●)が記載されている医療機関で実施しています。詳細については各医療機関へご確認ください。

がん検診について

注意 体に何か気になる症状がある場合は、
検診ではなく医療機関で診察を受けてください。

がんは早期発見により、約9割が治ります※。

がんの死亡率が高い部位は、男女ともに「肺がん」「胃がん」「大腸がん」となっております。さらに女性は、「乳がん」についても死亡率が高くなっています。また、「子宮頸がん」の死亡率は高くありませんが、発症が比較的多く、近年増加傾向にあるため注意が必要です。

※ここでいう「治る(=治癒)」とは、診断の時から5年相対生存率です。
相対生存率は、がん以外の原因で亡くなる人の影響を除いた数値です。
出典:全がん協加盟施設における5年生存率(2009~2011年診断例)

がんを早期発見できる有効的な検診

これらの検診を受診することで、死亡率を減少することができます。

肺がん

胸部X線検査 .. 胸のレントゲンにより肺の病変を診断する検査。

胃がん

胃部X線検査 レントゲンで胃の小さな病変も映し出す検査。

胃内視鏡検査 ... 先端にカメラのついた細いチューブを口から挿入し、胃内部を観察する検査。

大腸がん

便潜血検査.....
自分で便を取って提出するだけの簡単な検査。

乳がん

マンモグラフィ検査.....
いわゆるおっぱいのレントゲン検査。マンモグラフィで小さいしこりや石灰化を見つけてます。

子宮頸がん

細胞診検査.....
細胞が正常かを診断する検査。検査時間は、15分程度で痛みはありません。精密検査となった場合は定期的に検査をするようになります。

検診のデメリット

- 検診で必ずがんを見つけるわけではありません。がんが見つけにくい場所や形、大きさをしている場合には発見できないこともあります。
- 検診でがんの疑いと判定されたとしても、精密検査で異常なしの結果が出る場合があります。その場合、結果的に不必要な検査や治療を招く可能性があります。



タバコを
吸う人へ



肺がんの最大の要因は、喫煙です。タバコを吸わない人に比べて吸う人は、肺がんになる危険度が、**3~4倍**になりやすいことが分かっています。重要なことは、タバコを吸わないことや、他人のタバコの煙を避けることです。



要精密検査となった時は、必ず精密検査を受けてください。

要精密検査とは、「がんの疑いを含めて異常がある」と判断されたことです。がん検診は、無症状の早期のがんを見つけることを目的としています。要精密検査となっても、「症状がない」「健康だから」といった理由で受けなければ、がんやその他の病気の発見・治療が遅れてしまい、検診の意味がなくなってしまいます。

※精密検査の結果は医療機関と市で共有しています。精密検査未受診の方には、市より受診の連絡をする場合があります。

精密検査の方法

肺がん

気管支鏡検査 …気管支鏡を口から肺につながる気管支に直接挿入して、観察します。必要に応じて細胞を採取し検査することもあります。

胸部CT検査 ……CTの検査装置の寝台で横になり、エックス線を用いて肺全体を検査します。

胃がん

胃内視鏡検査 …胃の中を内視鏡で直接観察する検査です。内視鏡を口又は鼻から挿入するため、検査の準備として胃の動きを抑える注射などを行います。また、がんが疑われる場所の組織のごく一部を採取し検査することもあります。

大腸がん

全大腸内視鏡検査 ……内視鏡を挿入し、大腸の中を直接確認します。検査の準備として腸の動きを抑える薬や鎮痛剤を使用します。必要に応じて大腸の粘膜の細胞を採取し検査することもあります。

注腸エックス線検査とS状結腸内視鏡検査の併用 ……………
 肛門からチューブを挿入してバリウムと空気を注入し、大腸全体のエックス線検査とバリウムでは見えにくい、S状結腸を内視鏡で検査します。

乳がん ※組み合わせて検査します

マンモグラフィ …… がんが疑われた部位を詳しく観察するために、様々な方向からエックス線撮影をします。

超音波検査 …………… 超音波により、しこりの発見や診断を行います。

細胞診、組織診 …… がんが疑われた部位に針を刺して細胞や組織を採取し、詳しく調べる検査です。

子宮頸がん ※組み合わせて検査します

コルポスコピー診 …… コルポスコピーという拡大鏡で、子宮頸部の表面を拡大し、異常が疑われるところを観察し、直接粘膜の組織を採取し検査します。

細胞診 …………… 子宮頸部の細胞をブラシ、またはヘラのような器具で採取し、顕微鏡を使って正常な細胞かを確認します。

HPV検査 …………… HPVとは、ヒトパピローマウイルスの略で、100種類以上が発見されています。そのうちの一部の種類は、子宮頸がんの原因となるため、がんを引き起こしやすいHPVが子宮頸部にいるか細胞を採取し検査します。

受診の際の注意点

※受診の前に必ずご確認ください。

※治療中、経過観察中、手術を受けたことがある方の健(検)診の要否は、かかりつけ医にご相談ください。

◆問診

[WEB予約の方] WEB問診で健(検)診2日前まで回答できます。当日、会場での回答も可能です。
[電話予約の方] 当日、会場内でタブレットで回答していただけます。

◆特定健診・健康診査・後期高齢者健診

[尿] 健診当日の朝に採取します。

[食事] 午前に受診の方→前日の夕食後は何も食べない。

午後受診の方→当日の朝食後は何も食べない。

※水・内服薬(糖尿病の薬・インスリンを除く)は飲んでも構いません。(ただし、胃がん検診を同時に受診する方は下記注意点を守ってください。)

※国の新たな指針により、受診前の3時間半以内に食事をしてしまうと血糖値の結果が出せませんのでご注意ください。

◆胃がん・肺がん検診

[胃・肺] レントゲン撮影をするため、ボタン、カギホック等のない肌着を着用してください。

[胃のみ] ・前日の夕食は、消化の良いものを夜9時までに済ませてください。

水分摂取は就寝する前までです。**受診日当日は絶飲・絶食です。**

ただし、高血圧・心臓病の薬を服用中の方は、当日の朝、起床後すぐに少量の水で飲んでください。**糖尿病の薬(インスリン注射を含む)は服用しないでください。**その他の薬は主治医の指導に従ってください。

・内視鏡検査の方は、予約した医療機関の指示に従ってください。

・以下の方は受診できません。

①痛みなどの症状がある方 ②胃疾患で治療中の方(投薬のみの方を除く)

③胃全摘出術後の方 ④妊娠中、妊娠の可能性のある方 ⑤入院中の方

◆大腸がん検診

・1週間前から2日分の便を採取してください。(採取方法の説明書は容器内に有)

・採取した便は冷蔵保存をお願いします。

・生理中の方は、時期をずらして採取してください。

・検体容器は過去2年受診歴がある方へ送付しています。同封のない方には、健幸づくり課、国保年金課、各総合支所(保原支所を除く)で配付しています。

◆子宮頸がん検診

・生理中の方は、時期をずらして受診してください。

・検診前日は、入浴しても膈内は洗わないでください。また、性行為を避けてください。

◆乳がん検診

・以下の方は受診できません。

①乳疾患で治療中の方 ②乳がんによる手術を受けた方 ③豊胸手術(シリコンパック・生食パックの挿入、脂肪・ヒアルロン酸注入等)を実施した方 ④ペースメーカー、ICDやポート、脳室-腹腔シャント等を挿入している方 ⑤妊娠中、妊娠の可能性のある方 ⑥授乳中の方 ⑦乳房腫瘍等の自覚症状がある方

・生理後7~10日目頃が受診に最適です。

自己負担額が無料になる方

①年度内年齢70歳以上の方、生活保護世帯の方、後期高齢者医療制度加入者

②市民税非課税世帯の方 ※事前に申請が必要です。

該当者には「自己負担金免除確認証」を発行します。検診受診の際に確認証の提示が必須です。(非課税世帯該当者とは、令和8年1月1日時点で伊達市に住所があり、申請書提出時に令和7年中の所得で世帯全員が非課税である世帯です。)

◇申請場所：健幸づくり課、国保年金課、各総合支所 ※保原総合支所を除く

◇申請期間：6月10日(水)~6月30日(火)

【申請の際の注意点】

※社会保険の方の特定健診については自己負担金免除の対象外となります。

※申請書1枚につき1名様のご申請となります。

※「自己負担金免除確認証」は、申請から概ね2週間程度で送付する予定です。

※検診のご予約は、お手元に確認証が届いてから行ってください。

※①の方については、本来無料となるため申請の必要はありません。

③子宮頸がん・乳がん検診無料対象者

国の条件に基づき、下記に該当する方は無料で受診できます。

該当者の「施設検診受診シール」には(無料)の記載があります。

子宮頸がん検診	平成17(2005)年4月2日~平成18(2006)年4月1日生
乳がん検診	昭和60(1985)年4月2日~昭和61(1986)年4月1日生

集団健(検)診は完全予約制です。

予約サイトは24時間受け付けしています。

- ▼予約サイト「AITEL」のURL ※伊達市ホームページからもアクセスできます。
<https://www.aitel-reservation.jp/datecity-fukushima/>

WEB予約は
こちらから！



予約サイト




予約前にご確認ください

健(検)診のWEB予約について

- ◆ WEB予約は検診実施日の(土日・祝日を除いた)7日前まで受け付けしています。
- ◆ **大腸がん検診のみ受診希望の方は予約不要**です。パンフレットに記載している検診実施日・会場に8時～14時30分の間に検体容器をご持参ください。
- ◆ 「胃がん」「乳がん」「子宮頸がん」検診は、今年度、年度内年齢が偶数年齢の方のみWEB予約できるようになっています。**今年度奇数年齢の方でも、昨年度未受診であれば受診できます。希望する方は健幸づくり課(024-575-1116)へご連絡ください。**

アカウント作成について

- ◆ **同じメールアドレス、パスワードで複数名のアカウント登録が可能です。**
ただし、**予約者ごとにユーザーIDが発行されるため、予約は1人ずつとなります。**
- ◆ ご自身のLINEアカウントと連携させると、通知をLINEで受け取ったり、LINEから予約サイトにログインできます。
ただし、連携できるのは**1つのLINEアカウントにつき、1つのAITELアカウントです。**
ご自身のLINEアカウントを使って他の方の代理予約はできません。
- ◆ 複数名の予約をする際は、予約サイト画面右上にある「」から一度ログアウトし、新たに予約をお願いします。
- ◆ WEB問診は回答必須ではありません。健(検)診当日に会場で回答することもできます。
- ◆ **ユーザーIDは次年度以降もWEB予約に必要なものです。**IDをメモしたり、アカウント登録完了メールの保護や、パスワードの記憶機能を使用するなど、ご自身で再確認できるよう管理をお願いします。

予約の変更・キャンセルについて

- ◆ **受診する検診項目の一部キャンセルは、健(検)診当日の申告で可能**です。
- ◆ WEB予約は検診実施日の(土日・祝日を除いた)7日前まで受け付けしています。
健(検)診日直前の変更・キャンセルは、健幸づくり課(024-575-1116)へご連絡ください。

【問い合わせ先】

伊達市健幸づくり課健康管理係 (024-575-1116)

WEB予約操作手順へ→


WEB予約操作手順

▼予約サイト「AITEL」のURL

<https://www.aitel-reservation.jp/datecity-fukushima/>

① ログインまたは新規登録


予約サイトへ



QRコードから

▼上記URLを入力、または市ホームページから

伊達市 市民健診 検索



ログイン

検索・予約

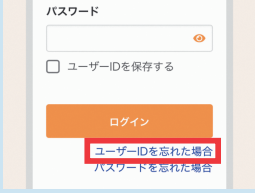
予約の確認・変更・キャンセル


Web問診

◎ユーザーIDをお忘れの方はいずれかの方法で確認ください。

【電話で確認】
健幸づくり課(024-575-1116)までご連絡ください。

【メールで確認】
「ユーザーIDを忘れた場合」をクリックする。





ユーザーID
123456789123

パスワード
Datesif

ユーザーIDを保存する

ログイン

パスワードを忘れた場合

LINE ログイン

アカウントをお持ちでない方はこちら

新規登録

【アカウントをお持ちの方】
「ユーザーID(12桁の数字)」と「パスワード」を入力し、「ログイン」をクリックする。

- ◆ IDは最初の登録時にメールでお知らせしています。
- ◆ パスワードがわからない方は「パスワードを忘れた場合」をクリックし、再設定してください。

【LINE連携をしている方】


- ・ クリックするとログインできます。
- ・ ログインできない方の手順

- ①LINEを開き、トークから「福島県保健衛生協会」を選ぶ
- ②画面下の「地域の健診予約」から伊達市を選ぶ


※初回はアンケートが表示されています。回答するとアイコンが表示されます。

【初めてWEB予約サイトで予約をする方】
※登録方法はP.15
【新規登録の方法①～③】へ


LINE連携の方法はこちら⇒



② 「検索・予約」をクリックし、予約したい項目を選択 各設問に回答して、「入力完了」をクリック



検索・予約




総合健診

婦人科検診

【総合健診】
⇒ 特定健診・後期高齢者健診・大腸がん検診・肺がん検診・前立腺がん検診・胃がん検診・骨粗しょう症検診

【婦人科検診】
⇒ 乳がん検診・子宮頸がん検診



「受診日時点」健康保険種別をお答えください。必須

国民健康保険

後期高齢者医療保険

社会保険被扶養者

社会保険本人

生活保護世帯

入力完了

- ◆ **大腸がん検査のみ受診希望の方は予約不要**です。
- ◆ 「大腸がん検診のみの受診ですか?」の設問で「はい」を選ぶと次に進みません。
- ◆ 大腸がん検診のみを受診する場合は、③④ページ記載の検診日・会場に8時～14時30分の間に持参してください。

③ 希望する受診項目を選択し、「検索する」をクリック

✓...予約する ✕...予約しない

◆お住いの地区に関係なく、ご自身のご都合に合わせて
どの会場・日時でも受診可能です！

受診を希望する検診
✓ 特定健診 ✓ 肺がん検診
✕ 大腸がん検診
会場 (複数選択可)
すべての会場
検索する

月舘保健福祉センター
梁川中央交流館
雲山総合福祉センター
伊達市ふるさと会館
伊達ふれあいセンター
保原市民センター

「すべての会場」で希望の会場をクリックすると、
選択した会場にしばって検索することもできます。

④ 希望する予約日時をクリック

2024年10月30日 (水)
保原市民センター
08:00 08:30 09:00 09:30
✕ ✕ ✕ 3
10:00 10:30 13:00 13:30
4

◆ 希望する日をクリックすると、時間が表示されます。
◆ すべての時間で予約が定員に達すると、その日は表示されなくなります。

- ...予約可。
- 数字 ...予約可。数字は残予約枠数。
- ✕ ...予約が定員に達したため、予約不可。

⑤ 予約する健診項目等を確認し、「申し込みに進む」をクリック

胃がん検診
2025年2月1日 (土) 08:00~
保原市民センター
申し込みに進む

メッセージが出るので「OK」
予約完了の「OK」ではありません！

まだ予約は完了していません。
ログインまたはアカウントの作成後に表示される申込内容
の確認画面で予約を完了してください。



⑥ 申込内容を確認し、「申し込む」をクリック

申し込み内容の確認
まだ予約は完了していません。ご確認後、ページ下部の「申し込む」ボタンを押してください。
申し込み内容
日時 2024年12月30日 (月) 09:00
会場 保原市民センター
検診 特定健診
肺がん検診
大腸がん検診
前立腺がん検診
胃がん検診
修正する 申し込む

WEB問診の案内がおすすめです、
健(検)診の2日前までに回答を
お願いします。
ただし、必須ではありません。
健(検)診当日に会場で回答する
こともできます。

【伊達市市民健(検)診 予約サイト】
予約完了のお知らせ
伊達市健康... 2024年
To 自分
この度は伊達市市民健(検)診
き、ありがとうございます。
以下の内容で受診予約を受け付けました。
日付: 2024年08月09日(金)
会場: 月舘保健福祉センター
ご希望の健(検)診:
08:00~08:30
特定健診 ○確定
肺がん検診 ○確定
大腸がん検診 ○確定
胃がん検診 ○確定

「予約完了」の
メールが届いたら
予約終了です！

新規登録の方法

※【WEB予約操作手順】①で「新規登録」をクリックした方の操作手順です。

①自分のメールアドレスを入力後、「認証コードを送信する」をクリックし、メールで届いた「認証コード(6桁の数字)」を入力して「認証する」をクリック

メールが確認できる「スマートフォン」「パソコン」「タブレット」いずれかのメールアドレスを入力してください。

(注意)

- ◆メールを開く際に予約サイト画面を「×」で消さないようご注意ください。
- ◆メールが届かない場合はアドレスの入力誤りや、迷惑メールに入っている可能性があります。
- ◆認証コードの有効期限は1時間です。

②「氏名」～「パスワード」まで入力し、利用規約に同意したら「次へ」をクリック

パスワードについて

- ◆次の条件を満たしたパスワードを自由に設定できます。
 - * 8文字以上
 - * 数字、英字小文字、英字大文字をそれぞれ1文字以上含む
例) Datesi123
- ◆目のマークをクリックすると入力文字が表示されます。
- ◆条件に合わないパスワードを入力すると、「次へ」をクリックすることができません。

③入力内容を確認し、「登録する」をクリック

登録完了

アカウント情報の登録が完了しました。登録されたメールアドレスに完了メールが送られます。<まだ予約は完了していません>「予約内容の確認へ」ボタンを押してください。

(おねがい)

- ◆ユーザーIDがメールが届きます。
- ◆ユーザーIDは次年度以降もWEB予約に必要です。
- ◆IDをメモ、メールの保護、パスワードの記憶機能を使用する等、再確認ができるように管理をお願いします。

※「予約内容を確認」をクリックしたら【WEB予約操作手順】⑥に戻る

WEB予約の確認・変更・キャンセル方法

①「検索・予約」をクリック

②ログイン後に予約変更等を行う項目をクリック

③希望する項目をクリック

- ◆受診する健(検)診項目のみの変更は、健(検)診当日の申告でも可能です。
- ◆完了のメールが届いたら終了！

- ◆変更⇒予約日時の変更。
【WEB予約操作手順】③へ
- ◆キャンセル⇒予約した検診の一部または全てのキャンセル。キャンセル後、再度予約する場合は最初から。