

ヤングケアラーってなに？

かぞく おとな かじ かぞく せわ こ
家族のために大人がする家事や家族のお世話をしている子どものこと



びょうき しょうがくせい かぞく
病気や障がいのある家族の
ために料理や掃除をしている。



びょうき しょうがくせい きょうだい
病気や障がいのある兄弟、
小さい弟 や 妹 のお世話を
親のかわりにしている。



おや かわりに、め
親のかわりに、目をはな
せない家族の見守りや声
かけをしている。



にほんご はな かぞく
日本語が話せない家族の
ために通訳をしている。



びょうき しょうがくせい
病気や障がいのある
家族のお世話をしている



こころ ふあんてい かぞく
心が不安定な家族にか
わり、家事をしたり、話を
聞いてあげたりしている

かぞく せわ がっこう いえ せいかつ こま
家族のお世話をして、こんなことで学校や家の生活に困っていませんか？



しゅくだい
宿題ができない
とも あそ
友だちと遊べない

なや ふあん かん
悩みや不安を感じるときは

おとな ひと はな
まわりの大人の人に話してみましょう。

がっきゅう がくねん ほけんしつ せんせい
学級や学年、保健室の先生に
スクールカウンセラーの先生に



し そうだんまどぐち
市にも相談窓口があります。

だてしきょういくいいんかい すいしんか かていそうだんかかり
伊達市教育委員会 ネット推進課 こども家庭相談係

れんらくきき
連絡先 024-573-5676

うけつけじかん じ ふん じ ふん どにしゅくじつ ねんまつねんし
受付時間 8時30分～17時15分 (土日祝日、年末年始をのぞく)



メールでも
相談できます

メールアドレス
QRコード