



みゅーるだより

伊達こども園 伊達子育て支援センター 6月号

令和8年6月1日

(文責：子育て支援センター長 穴戸 まゆみ)

毎日の気温差が激しい日が続いています。気温の変化や疲れなどから体調を崩しやすい時期でもあります。『早寝早起き朝ごはん』を心がけ、毎日の手洗い・うがいをしっかり行いながら、元気に過ごしていきましょう。6月は、とりかえっこの会、父の日のプレゼント作り、人形劇の会など、様々な活動を企画しています。皆様のお越しをお待ちしています。

～6月の活動予定～

日にち	曜日	活動名	時間	内容
15日 17日 19日	月 水 金	発育測定「大きくなったかな」 ※ 毎月第3週に実施します。	随時	発育測定カードを準備しています。随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
3日	水	とりかえっこの会	10:45 開始	子ども服・おもちゃ・本などの交換会です。
5日 8日 12日	金 月 金	『お父さん だいすき』 父の日のプレゼント作り	随時	スタンプを使って、足形をネクタイに見立て、簡単でかわいいプレゼントを作ります。材料を準備しておきますので、好きな時間にどうぞ。
10日	水	おさんぽに行こう	10:30～	みんなで金子公園へおさんぽに行きます。 ※集合場所 支援センター前 ※集合時間 10:30 ※持ち物 おやつ・飲み物・敷物
16日	火	音楽療法講座 ～楽器を使っの音遊び・ピアノに合わせて親子で体を動かすふれあい遊び～	① 9:30～ ② 10:10～ ③ 10:50～	講師：近藤美智子先生 ① 0・1歳対象 ② 1・2歳対象 ③ 2・3歳対象 各回親子8組まで ※持ち物 かご・お手玉・バスタオル
18日	木	作って遊ぼう	随時	牛乳パックでかえるのバクバク人形を作ります。お家でたくさん遊んでくださいね。
23日	火	心を元気に育てる話 ～心の土台(アタッチメント)をポイントに、イヤイヤ期を乗り切る方法を一緒に考えていきましょう～	① 9:30～ ② 10:45～	講師 伊達市ネウボラ推進課 公認心理師 杉山 翠さん
24日	水	6月生まれ誕生会	随時	6月生まれのお友達をお祝いしましょう
30日	火	人形劇の会	① 10:00～ ② 10:30～	人形劇サークル「エプロン」さんによる楽しい人形劇をみんなで観ます。

※ 30日(火)の午後は、職員研修のため、支援センターはお休みになります。

～ 伊達子育て支援センターの利用案内 ～

実施時間

①	9:00～10:15	(30分 換気・消毒)
②	10:45～12:00	(30分 換気・消毒)
③	13:00～14:30	(30分 換気・消毒)
④	15:00～16:00	(30分 換気・消毒)

※ 1回の受け入れ人数は、親子6組まで。

※ 事前に自宅での検温をお願いします。

※ 入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。

※ 各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆ ご利用の際は、予約をしてからおいでください。来所予約・電話予約どちらでもいいです。

お問い合わせ：伊達子育て支援センター（伊達ふれあいセンター1階）
伊達こども園

電話：070-7547-4984
電話：024-583-2355



～わらべうたあそびを楽しみました～

佐藤千恵先生によるわらべうた遊び講座にたくさんの親子が参加しました。親子で触れあいながら、春のわらべうたをたくさん教えていただきました。

～怒りのおさめ方、どうしていますか？～

ちょっとしたことで、とっても怒ってしまって、後でふかーく反省することってありませんか？
子どもは、自分よりも弱くて小さな人間です。感情を抑える自分なりの方法を見つけてみましょう。

※ しつこく怒ってしまう時は・・・

しわが増えると思う

園で友達に同じことを言っている姿を想像する

自分に言い聞かせる



美と健康のために、怒る時間は短めに。



園での遊びやおしゃべりは、ママの口調にそっくりです。

まだ生まれて3年だから
できなくてあたりまえ



しつこいぞ
もうおしまい

☆怒りの予防法：みなさん、ためしてみてもいいですか。☆

- *優しい雰囲気のある服を着る
- *なるべく外に出かける
- *時々子どもから離れ、リフレッシュする
- *甘いものを食べ過ぎない
- *疲れすぎないようにする
- *深夜までメールやインターネットをしない
- *鏡だらけにしておく
- *十分に睡眠をとる

～読み聞かせ絵本の紹介～

- ☆「がたんごとん がたんごとん」 安西水丸 作 福音館書店
汽車に乗ってくるのは、みんなが知っている身近なものばかり。「のってくださいーい」の繰り返しのフレーズが楽しい絵本です。
- ☆「なにをたべてきたの？」 岸田衞子 文 長野博一 絵 佼成出版社
りんごとぶどうとレモンをペロリと食べてしまった白ぶたくん。最後に見つけたのは、せっけん・・・。優しい言葉、リズムカルなお話でみんな引き込まれる絵本です。



☆みゆーる
(Mure) って
どういう意味？・・・

フランス語で『桑の実』
ローマ字読みで『群れ』
みんなでなかよく、のびのびゆったり群れ遊び、
みんな一緒に元気に育って
いきましょう。

