



霊山三育認定こども園 子育て支援センター
 Tel 024-586-3725 (直通)
 (霊山三育認定こども園 024-586-3319)
 令和8年6月1日 文責 菅野世利子



気温が30℃以上と高く夏を思わせる日あったり、雨が降り涼しい日があったりと寒暖差が大きく体調管理に悩む季節になりました。カエルやかたつむり探し、お気に入りの長靴や傘をさして散歩など、この時期ならではの遊びや発見も楽しみたいですね。梅雨に入ると室内での活動が多くなりますが、支援センターでは今月も様々な活動を行いますので、ぜひ遊びに来てください！

6月の活動予定

日にち	曜日	活動名	時間	内容
1～5日	月～金	大きくなったかな？	随時	身体測定を行います（毎月第1週）
9日	火	誕生会（4,5,6,月生まれ）	10:00	みんなで祝いましょう♪
15～19日	月～金	ファミリーデー製作	随時	21日は『父の日』です。感謝の気持ちを込めてプレゼントを作りましょう♥
17日	水	バランス コーディネーション	10:00	簡単なストレッチなどで身体のバランスを整え身体も心もリフレッシュ！（講師：丹治玲子先生）
23日	火	ほっとママカフェ	10:30 14:00	おいしいお茶やコーヒーを飲みながら、ほっとひと息つきましょう♪
24日	水	フェムケア講座	10:00	身体と女性ホルモンのお話です。自分自身について学んでみましょう。（講師：丹治玲子先生）
25日	木	総合避難訓練	10:00	こども園の総合避難訓練に参加しましょう。
5, 12, 19, 26日	金	異文化交流	10:50	英語で遊ぼう！楽しい歌や絵本にふれてみよう♪ （講師：トア ダフィン先生）
29日～7月6日	随時	七夕製作	随時	笹の葉さらさら～♪どんな願い事をしようかな？
毎日	随時	TORIKAEKKO	随時	子供服の交換会です。素敵な服を見つけてね♪

♥ 育児相談は随時受け付けています。（電話相談も行っています）

とりかえっこしよう♪

子ども服の交換会です。サイズアウトした子供服がありましたらお持ちください。みんなで『とりかえっこ』しませんか？

手ぶらでの参加も大歓迎です！

期間：6月下旬まで
持ち物：エコバッグなど
（衣服の持ち帰り用）

～みんなでお話ませんか？～

離乳食や授乳、イヤイヤ期など育児に悩みはつきません。話す事ですっきりしたり、『みんな同じ』とほっとしたり、同じママ同士【自分だけじゃない】と思えるかもしれません。いつでも遊びに来てください。一緒にお話しませんか。

水分補給を忘れずに！

真夏日など夏を思わせる日が続いています。支援センターにもお茶は準備していますが、こまめな水分補給が大事なこの時期、『子ども用』だけでなく『おうちの方用』の飲み物も準備して頂き、活動中も遠慮なく水分を補給してくださいね。

◆利用方法◆
利用の際は電話予約をお願いします。
「今から行きます！」の電話大歓迎！
※利用は在園児及び未就園児となります。

◆開所時間◆（入れ替え制となります）
★9:30～11:30 ★13:30～15:30
※人数制限はありません。

＜お問い合わせ・住所＞
〒960-0801 伊達市霊山町掛田字北谷津7-3
霊山三育認定こども園 子育て支援センター
Tel 024-586-3725
☆駐車場はこども園駐車場を利用し、通用門よりお入りください。

