

# ふあみぱ

「ファミリーパークだて」だより  
発行者： NPO法人伊達西地区自治協議会  
住 所： 伊達市細谷45-1  
電 話： 024-583-2511  
2026.6.15 No.96

## 美味しかったかな？ ふくしま県の郷土料理「ちまき」

6月4日に、地元の講師 岡崎静枝 先生の指導の下、「親子で作ろう三角ちまき」を行いました。今回は、三世代での参加や大人だけの参加、お父さんの参加などと、多様な参加が見られました。みんなでちまきを5個ずつ作って家に持ち帰り、翌日に煮て食べてもらいました。このちまきの味が、子どもたちに記憶に残るふるとの味になって欲しいと願っています。



三世代でも



大人だけでも

## ふれあいをすべての親子に… 「ベビーマッサージ」①

5月26日に、「ベビーマッサージ」を行いました。まず、「はじまりのごあいさつ」をしてから、「ダンゴムシのうた」で仰向けで全身にマッサージをしたり、「ゆらゆらポート」の歌で背中へのマッサージをしたりしました。マッサージの他に、ふれあうことの楽しさをたくさん感じてもらうため、お母さんが赤ちゃんを抱っこして立ち「時計のうた」で輪になって回る動きもしました。終了後には、「ママたちの情報交換会」も行い、ふだん忙しいママたちにほっとするひと時を過ごしてもらいました。



## 元気キッズが大集合！ 楽しくおどったよ

5月20日に、「元気キッズ運動教室」を行いました。最初に「アンパンマンのマーチ」と「サンサンたいそう」を踊ったら、館内の利用者がたくさん集まってくれました。次に、親子でふれ合う運動をした後、ヨガボールを使った運動をしました。まず、ボールの上に座ったりボールをお腹の下にしてバランスを取ったりしました。次に、ボールを転がしたり投げたりしながら親子でキャッチボールをしました。その後は、「ジャンボリミッキー」をみんなで踊って盛り上がりました。



## たくさんの参加をお待ちしています

### えいごであそぼう！②

- 1 日 時 6月23日(火) 14:30～
- 2 内 容 外国の鬼ごっこをします
- 3 準備物 汗拭き用タオル

### 「Miho&Reina」コンサート

- 1 日 時 6月27日(土) 10:30～
- 2 内 容 FluteとPianoの演奏を鑑賞します
- 3 主な曲目 きらきら星、勇気100%他

## かたつむりはなんびき？

通路の掲示板は、折紙で折ったアジサイの花でいっぱいです。その中に「折紙のかたつむりが何匹いるでしょうか」というクイズが、子どもたちに出されています。正解した子には、紙鉄砲がプレゼントされます。わかった子は答えをスタッフに教えてね。



## 行事予定

- 6月15～17日 WS「カエルのごみ箱」
- 6月23日(火)午後 「えいごであそぼう！」②
- 6月27日(土)午前 「Miho&Reina」コンサート
- 7月 6～ 7日 WS「たなばたかざり」
- 7月15日(水)午後 「元気キッズ運動教室」②
- 7月27～29日 WS「ふうりん作り」
- 8月29日(土)午前 「うたベビマ」