

伊達

PUBLIC RELATIONS MAGAZINE DATE

[だて市政だより] No.245

伊達なまちの情報を発信、頑張る人を応援する広報紙

7月号

July 2026

2026年6月25日発行
(毎月第4木曜日発行)



伊達市合併 20 周年



5月30日㊥、伊達地域を会場に「伊達な健幸ウォーク」を実施し、晴れ空のもと163人が元気に参加しました。

CONTENTS - 目次 -

- 2 目次、人口と世帯、休日当番医
- 3 Pick up Topics★ モノ作りびとフェア
- 4 NEWS HEADLINE プレミアム付商品券販売 ほか
- 7 Pick up Topics★ クラシックカーフェスティバル
- 8 自主防災組織ってなんだろう？
- 10 市民の小部屋「#幸せがじゅずつなぎになるリレートーク」
- 11 「新バス路線の名称募集」[生涯学習人材バンクをご利用ください!]
- 12 Motto 資格確認書などの更新時期にご注意ください
- 14 行政相談委員会にご相談ください！
- 15 まちかど ZOOM UP 新たに小型家電回収ボックスを設置 ほか
- 16 だてなび 無理せず休憩を「ふくしま涼み処」ほか
- 20 7月の施設案内 文化施設・観光施設のイベント情報など
- 21 Kids Station / 乳幼児健診・相談会
- 22 健康通信 / 医師の一言アドバイス
- 23 水道修理事業表 / 暮らしのサポーターコーナー / 今月の納期 / 図書館通信
- 24 ふる里再発見 「蠣崎波響と門人たち 4」 / 市長コラム 「伊達市のふるさと会」

UD FONT 見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。

人口と世帯

令和8年6月1日現在の住民基本台帳登録人口・世帯数

人口・世帯数		前月比
人口	54,586人	-76
男	26,623人	-31
女	27,963人	-45
世帯数	23,335世帯	2

※住民基本台帳登録人口は住民基本台帳に登録された人口であり、直近の国勢調査人口を基本に算出した現住人口とは差があります。



花工房でフォトスポットを見つけよう！

つきだて花工房では、四季の花々や目の前に広がる里山の風景を楽しむことができます。季節ごとの自然をバックに撮る写真はインスタ映えすること間違いなし！

(※今季のポピーは終了しました)

【撮影日】6月9日㊤

【撮影地】つきだて花工房

▼市公式 HP・アプリ・SNS アカウント「福島県伊達市」



ホームページ



Facebook



LINE



市公式アプリ

7月の休日当番医 【診療時間：9時～17時】

福島県救急電話相談 # 7119
相談時間：毎日24時間
☎ 524-3020 (短縮ダイヤル # 7119)

福島県子ども救急電話相談 # 8000
相談時間：毎日18時～翌朝8時
☎ 521-3790 (短縮ダイヤル # 8000)

当番日	休日当番医	所在地	電話番号
5日㊥	阪内医院	伊達市梁川町青葉町97	☎ 577-2222
12日㊥	さとう整形外科クリニック	桑折町字堰合15	☎ 581-0123
19日㊥	さとう整形外科内科クリニック	伊達市保原町字東野崎70-1	☎ 572-7606
20日㊤	村上医院	国見町大字藤田字北11-1	☎ 585-2152
26日㊥	すずき医院	伊達市保原町字西町175	☎ 575-2563

※当番医が変更になる場合や、当番日に診療していない科もありますので、事前にお問い合わせの上受診してください。



モノ作りびとフェア



はぴっぴに
いっぱい
帰るね
ながら

5月23日(土)から24日(日)の2日間、つきだて花工房(つきだて交流館もりもり)で「モノ作りびとフェア2026」が開催されました。

会場では約60組のハンドメイドクラフト作家の展示即売や手作りグルメ、ワークショップなどがあり、たくさんの来場者でにぎわいました。また、当日はスタンプラリーも行われ、子どもからお年寄りまで楽しめるイベントとなりました。

「女神太鼓疾風」による和太鼓演奏



スタンプラリー



出展の様子



ベビーファースト運動 参画事業所を募集します

☎ ネウボラ推進課ネウボラ推進係
☎ 573-5687

ベビーファースト運動とは、公営社団法人日本青年会議所が提唱する「子育て世代が子どもを生み育てていく社会を実現するための運動」です。市では令和6年10月10日にだて青年会議所と合同で宣言をしました。

【対象者】 子育てしやすい環境づくりに取り組む市内の事業所

【募集期間】 8月31日⑩まで



【内容】 運動に参画するにあたり、貴社の想いを次のように宣言してみませんか。

- ・子育て世代への優しい活動を宣言
- ・大切な社員や仲間への活動を宣言

【その他】 参画いただける市内事業所は担当課までご連絡ください。



市 HP

原爆から平和を考える 講演会とパネル展を開催

☎ 総務課総務係 ☎ 575-1239

平成24年に伊達市は「非核平和都市」を宣言しました。改めて平和について考えるために、国立広島原爆死没者追悼平和祈念館より被爆体験伝承者を招き、被爆者から直接受け継いだ被爆体験や平和への思いなどを講話いただきます。

【日時】 8月8日⑩ 10時～11時30分

【会場】 保原市民センター

【定員】 100人 【参加費】 無料

【申込先】 総務課窓口または電話、二次元コードからお申し込みください。



申込



広島・長崎小さな原爆展（パネル展）

日にち	場所
7月27日⑩～8月6日⑩	保原中央交流館
8月13日⑩～24日⑩	梁川総合支所 霊山中央交流館（※月曜休館）
8月26日⑩～9月6日⑩	伊達福祉センター 月館総合支所

【時間】 9時～17時

マンホール広告第2弾 掲載を開始しました！

☎ 上下水道課企画経理係 ☎ 573-4138

☎ 上下水道課下水道施設係 ☎ 573-5059

下水道に対する理解と関心を高めるために、マンホール広告事業を実施しています。当事業で得た収入は、下水道施設の維持管理費用などに充てられます。

▼下水道の接続をお願いします

下水道整備区域の人は、下水道への早期接続をお願いします（排水設備工事の利子補給制度あり）。

下水道未整備区域の人は合併処理浄化槽への転換をお願いします（転換に関する補助金あり）。



市 HP



市 HP



常興工業株式会社
(伊達市保原町字市柳町 38-1)
設置場所：保原小学校周辺

伊達地区管工事協同組合
(伊達市保原町字城ノ内 2-3)
設置場所：保原中央交流館周辺



武田紙店
(伊達郡国見町藤田南 17)
設置場所：保原地区内

今年さらにお得に！ プレミアム付商品券販売

☎ 商工観光課商工振興係 ☎ 573-5632

物価高騰の影響を受ける生活者を支援するため、プレミアム付商品券を販売します。ぜひお買い求めください。

【商品券詳細】

	紙の商品券
対象者	5/1時点で市内に居住している人
販売期間	7月10日⑩～7月31日⑩
購入限度数	1人1セット（世帯人数分まで）
購入方法	世帯主宛に届く引換券を持参し、指定の販売場所にて現金で購入

※デジタル商品券の販売は9月下旬ごろを予定しています。



【セット内容】
小規模店専用券
500円×12枚
全店共通券
500円×8枚

詳しくは
こちら▶



市 HP

【販売額】 1セット 5,000円
【プレミアム率】 100% (10,000円分の買い物が可能)
【商品券利用有効期限】 令和9年1月8日⑩まで
【販売場所】 引換券と同封するチラシや市のホームページでご確認ください。引換券は6月下旬に各世帯に郵送します。
【販売元】 伊達市商工会広域連携協議会
☎ 577-0057

二十歳のつどい 実行委員を募集します

☎ 生涯学習課生涯学習係 ☎ 573-5709

令和9年二十歳のつどいの実行委員を募集します。自分たちで企画運営にチャレンジし、一生に一度の思い出をつくりあげませんか。

【応募資格】 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれで、令和9年伊達市二十歳のつどいに参加できる人
【活動内容】 「伊達市二十歳のつどい」に対する意見交換、式典後の実行委員会企画事業の企画・運営など（過去の企画では、抽選会、恩師からひとこと、二十歳の主張などが行われています）
9月に最初の打ち合わせを開催予定です。



【その他】 打ち合わせは主にオンラインで行います。遠方にお住まいの人でも実行委員として活動できますので、ぜひお申し込みください。

【申し込み方法】 7月31日⑩までに、右の二次元コードからお申し込みください。



申込

成人歯科検診 対象者はぜひ受診を！

☎ 健幸づくり課地域保健係 ☎ 576-3736

歯周病を予防し、健康を保持増進することを目的とした成人歯科検診事業「伊達市歯っぴー健口事業」が始まりました。対象者はお早めに受診してください。

【期限】 2月28日⑩までに受診

【対象者】 年度内に20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳になる市民

※対象者には6月に通知はがきを送付済みです。



【申し込み】 実施医療機関に直接ご予約ください。
【その他】 受診の際には、①通知はがき②マイナ保険証または健康保険資格確認書をお持ちください。費用は無料です。

令和7年度物価高騰対策給付金 未申請の人はお早めに

☎ 社会福祉課地域福祉係 ☎ 575-1264

伊達市では国の重点支援地方交付金を活用し、物価高騰の影響が大きい低所得者世帯の負担軽減を図るため、対象世帯に対し、福祉燃料等生活支援給付金を給付しています。

【対象者】

令和8年6月上旬に送付した勧奨通知が届いた人。

【内容】

1世帯あたり1万円。

【添付書類】

- ①本人確認書類の写し
- ②振込先金融機関口座の通帳の写し



【申込先】 社会福祉課地域福祉係（市役所本庁舎中央棟1階）まで

【申請期限】

令和8年7月31日金まで(必着)

チェック
Check! 
詳細はこちら



市有地を売却（先着順） 購入希望者を募集します

☎ 公有財産管理課マネジメント推進係
☎ 572-7056

市が所有する宅地の購入希望者を募集し、先着順で売却します。

◆物件番号1（売却価格：659万円）

【所在地】 保原町字泉町56番1（区画1）

【面積】 199.28平方メートル

【区域区分】 市街化区域（第一種住居地域）

◆物件番号2（売却価格：596万円）

【所在地】 保原町字泉町56番3（区画2）

【面積】 200.00平方メートル

【区域区分】 市街化区域（第一種住居地域）



【受付期間】 令和9年2月25日(金)まで
9時～17時（閉庁日を除く）

【受付場所】 公有財産管理課（市役所東棟2階）

【注意事項】

申し込み前に、必ず市ホームページに掲載される「市有財産売却一般公募実施要領」および「物件事項説明書」をご確認ください。



市HP

あなたのスマホが救助の助けに 映像通報システムが運用開始

☎ 伊達地方消防組合 ☎ 575-0182

映像通報システムとは、119番通報の際に通報者のスマートフォンを利用して、火災現場や救急現場の状況を映像で消防指令センターへ送信する仕組みのことです。通報先の消防職員からお願いされた際には、ご自身の安全が確保できる範囲で構いませんので、映像提供にご協力をお願いします。



▼映像通報の流れ

通信指令員が必要と判断した場合に、通報者などへ専用のURLをお送りし、映像の送信をお願いすることがあります。



消防本部HP



クラシックカー フェスティバル2026



たくさんのクラシックカーと来場者
でにぎわった本イベント!当日の様
子は右の二次元コードから(市公
式 Facebook)



菅佐原さんとDJ. ナイクさんが
トークで会場のギアを上げる



総勢74台のパレード、まさに圧巻。



自主防災組織の活動に利用できる補助金があります！

防災訓練費用の補助

【対象経費】

炊き出し訓練の食材費、会場費、防災マップ作成費など

【補助率】

対象経費の8割（※組織規模による上限あり）

【要件】

年度ごとに1回まで申請可能

資機材・備蓄品の購入補助

【対象経費】

懐中電灯、ポータブルトイレなどの資機材や備蓄食品など

【補助率】

対象経費の10割（※組織規模による上限あり）

【要件】

複数要件あり（詳細は防災危機管理課にお問い合わせください）

その他にも補助金や支援事業をご活用いただけます！

防災士資格取得補助金

防災力を高めるため、家族や地域、職場を守る知識や技能を身に付ける民間資格が「防災士」です。

「地域における防災の担い手」となる防災士の養成を促進するため、防災士の資格取得に要する経費を補助します。

対象者や補助対象経費などの詳細は、市ホームページ（右の二次元コード）または防災危機管理課にお問い合わせください。



市HP

防災出前講座

防災訓練の際などに、防災専門官や市職員が自主防災組織などへ直接伺い、防災に対する講話や説明会を行います。

出前講座を希望される場合は防災危機管理課までお問い合わせください。団体の都合に合わせて土日開催も可能です。



私たちの地域は私たちが守る！？

問 防災危機管理課危機管理係
☎ 575-1197

自主防災組織ってなんだろう？

地域住民が「自分たちの地域は自分たちで守る」という意識に基づき自主的に結成する防災組織です。

本市の自主防災組織の結成率は62パーセントほどとなっており、年々増加しております。

災害時などの緊急時、行政や消防などの「公助」には限界があります。自分やご家族、ご近所の皆さんと助け合っ



どんなことをするんだろう？

平常時の例

- ・ 防災意識の普及
- ・ 地域の災害危険箇所の把握
- ・ 防災訓練の実施
- ・ 火気使用設備器具などの点検
- ・ 防災資機材の備蓄、整理、点検



など

災害発生時の例

- ・ 災害情報の収集と迅速な伝達
- ・ 出火防止と初期消火
- ・ 住民の避難誘導と安否確認
- ・ 被災住民の救出や救護
- ・ 給食や給水

など



自主防災組織を結成するには？

どんなご相談にも応じますので、お気軽に防災危機管理課までお問い合わせください。

◎自主防災組織の結成をお考えの自治会など

結成がまだ決まっていない段階であっても、自主防災組織の活動事例や結成に向けた進め方をお話ししながらご支援します。

◎自主防災組織を結成した自治会など

申請書のほか、規約や組織図、活動計画などをご提出いただけます。書類の書き方など、ご不明なことがありましたらご連絡ください。

各種提出書類の様式については市ホームページ（右の二次元コード）や防災危機管理課窓口にてご用意しております。



市HP



がんばる伊達っ子を全力応援！ #幸せがじゅずつなぎになるリレートーク

伊達市の小中・支援学校に通う伊達っ子たちが、学校自慢などを語るコーナーです。市内の伊達っ子をリレー形式でつないでいきます。子どもたちの真っすぐな思いを聞いてみましょう。



進取の気性

伊達市立松陽中学校は今年で設立40周年を迎えました。

校訓である「進取の気性」とは激しい変化に柔軟に対応し、新たなことに進んで挑戦していこうとする姿勢のことです。40周年を新たなスタートとして、さらに努力して参ります。

#48 伊達市立松陽中学校(保原) 生徒会の皆さん (2、3年生)

創立四十周年は 新たなスタート地点

本校は、四十年という長い歴史の中で、多くの先輩方や先生方に支えられながら、伝統を築き上げてきました。今、私たちが充実した学校生活を送ることができているのは、これまで学校を支えてくださった皆さんのおかげです。心から感謝しています。

私たちは、体育祭や松陽祭、部活動、生徒会活動など学校生活の多くの場面で仲間と協力し合い、お互いを高め合っています。その中で生まれる絆や努力する姿勢は、本校の大きな魅力だと思います。

これからも私たちは先輩方から受け継いだ伝統を大切にしながら、新しいことにも挑戦し、誰もが笑顔で過ごせる学校をつくりたいです。

創立四十周年を新たなスタートとして、松陽中学校がさらに素晴らしい学校となるよう、在校生一同努力していくことを誓います。

寺島幸音(前列中央)

地域との関わりを 大切に

松陽中学校の生徒は、お祭りやボランティア活動などを通して、地域の皆さんと多く関わっています。お祭りでは、太鼓や盆踊りを通して交流があります。例えば、毎年夏に行われる純情夏まつりでは、流町の若連の皆さんが太鼓を叩きます。その中には、松陽中学校の生徒だけでなく、地域の子どもたちや大人も参加しており、年齢に関係なく関わることができています。また、地域の人と会ったときには、自分からあいさつをする姿も多くみられます。ボランティア活動では、方部ごとの草むしりや側溝掃除、古紙回収などに積極的に参加しています。朝早い時間から協力して活動する生徒も多くいます。

次回 霊山中学校(霊山)
※次回は10月号掲載予定です。

及川秀悟(前列右)

JR 東北本線と阿武隈急行線をつなぐ 新バス路線の名称を募集！

10月以降、伊達駅と保原総合公園をつなぐ新たなバス路線が運行を開始します。多くの皆さんに親しみ、ご利用いただくため、新バス路線の名称を募集します！採用された人には記念品を贈呈します。

募集期間

7月1日(水)～14日(火)

応募方法

右の二次元コードからご応募いただくか、下記の必要事項を明記の上、はがきなどで生活環境課までお送りください。

- ①氏名(ふりがな) ②住所 ③年齢(令和8年4月1日時点)
- ④電話番号 ⑤新路線の名称(ふりがな)
- ⑥名称に込めた思いや意味・理由など

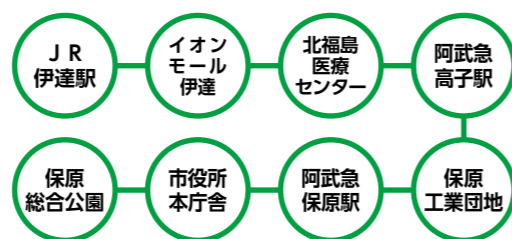
応募・お問い合わせ

生活環境課生活交通係 ☎575-1290

〒960-0692 伊達市保原町字舟橋180番地



主な経由地



市HP



応募フォーム

豊富な経験、知識、技能などを持つ市民が講師となり学習活動をサポート 生涯学習人材バンクをご利用ください！

利用できる人

市内の各種団体やおおむね10人以上のグループ、幼稚園、学校など(政治や宗教、営利を目的とした活動には利用できません)

講師料

無料(材料費、資料費、交通費などの必要経費は利用団体負担)

活動分野

さまざまなハンドメイドや楽器の演奏、講話、レクリエーションなど

お申し込み

各総合支所、中央交流館に設置されている『人材バンクボランティア分野別情報』を参考に、申込書を提出、または右の申込フォームからお申し込みください。

お問い合わせ 生涯学習課生涯学習係 ☎573-5709



市HP



申込



にじいろのだて(男女共同参画に関するさまざまな用語を紹介)

『Ally(アライ)』…英語の「ally」が語源となっており、当事者ではありませんが、性的マイノリティのことを理解している・支援している人のことを指します。





資格確認書・資格情報のお知らせをお送りします

現在交付している資格確認書^{*1}・資格情報のお知らせ^{*2}が7月31日(金)で有効期限を迎えるため、8月1日(土)以降に使用できる資格確認書などを7月中旬から順次発送します。

なお、**国保の加入・脱退にはお手続きが必要**です。加入のお手続きがされないと新しい資格確認書などが送られませんのご注意ください。



ここがPoint!



8月1日(土)からは新しく届いた資格確認書など(資格情報のお知らせの場合、マイナンバーカードも一緒に)を医療機関に提示するようお願いします。



※1「資格確認書」…マイナンバーカードを持っていない人、マイナ保険証の利用登録をしていない人に交付されます。これまでの保険証と同じように使うことができます。

※2「資格情報のお知らせ」…①マイナ保険証をお持ちの人に交付されます。何らかの事情で医療機関・薬局の窓口で資格確認を行えない場合に、マイナンバーカードと一緒にご提示ください(「資格情報のお知らせ」のみでの受診はできません)。
②70歳未満の場合は、有効期限の記載がないため、新たな発送はありません(ただし、令和7年8月1日以降にマイナ保険証の利用登録をした人で、これまでに一度も資格情報のお知らせを交付されていない人にはお送りします)。

国民年金の免除申請は電子申請が便利です!

7月1日(金)から令和8年度の国民年金保険料免除申請の受け付けを開始します。

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合、納付の免除・猶予となる「保険料免除制度」や「保険料納付猶予制度(50歳未満の人)」を利用できます。

市役所・各総合支所の窓口でも申請できますが、マイナポータルからの電子申請が自宅から24時間できて便利です。

▼免除・猶予対象期間

令和8年7月分～令和9年6月分

▼お問い合わせ

東北福島年金事務所 ☎ 535-0141
国保年金課 給付係 ☎ 575-1198



市 HP

資格確認書などの更新時期にご注意ください

☎ 国保年金課賦課係、給付係 ☎ 575-1198

国民健康保険被保険者の皆さんへ

世帯主宛に**納税通知書を7月中旬に発送**します。特別な事情で納付が難しい場合は、お早めに税務収納課収納係(☎ 575-1231)にご相談ください。

なお、令和8年度から医療保険に「**子ども・子育て支援金**」の納付が加わります。

国民健康保険被保険者の皆さんへ

要配慮者の資格確認書交付申請

を受け付けます

マイナ保険証をお持ちの場合でも、高齢や障がいなどの理由により、医療機関や薬局での受け付け、マイナンバーカードの管理が困難な人は、申請をいただくことで資格確認書の交付を受けることができます。

詳細は国保年金課給付係(☎ 575-1198)までお問い合わせください。

国民健康保険被保険者の皆さんへ

限度額認定証のお手続きはお早めに

限度額適用認定証および限度額適用・標準負担額減額認定証(以下、限度額証)は、医療費が高額になった場合、医療機関の窓口で医療費の支払いを一定額で済ませることができる制度です。限度額証は、原則、申請月の1日から適用となり、有効期限は毎年7月31日です。

長期入院該当の限度額認定証の交付を受けている国保被保険者に更新の案内送付

限度額証更新のお知らせと申請書を7月上旬に送付します。8月1日(土)以降も限度額証が必要な場合は、国保年金課または各総合支所市民福祉係に申請してください。国民健康保険税の滞納がある場合や世帯内に

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ

後期高齢者医療被保険者資格確認書をお送りします

現在お使いの資格確認書(オレンジ)の有効期限は7月31日(金)です。8月1日(土)以降は、お持ちの「マイナ保険証」または新しく交付する「資格確認書(ピンク)」を医療機関に提示してください。

なお、84歳以下でマイナ保険証をお持ちの人には資格確認書でなく「資格情報のお知らせ」をお送りします(※資格情報のお知らせだけでは受診できませんので、マイナ保険証をお持ちの上で受診ください)。

期限の切れた資格確認書は…

誤使用や詐欺被害を防ぐため、国保年金課または各総合支所市民福祉係に返却いただくかご自身で破棄してください(※個人情報に留意の上、裁断などにより確実に破棄してください)。

所得未申告者がいる場合は、交付できないことがあります。必ず、所得申告をした上で申請をお願いします。

[受付先]

国保年金課または各総合支所市民福祉係

[持参するもの]

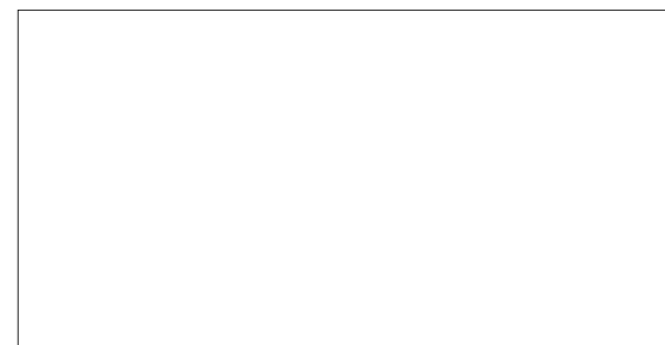
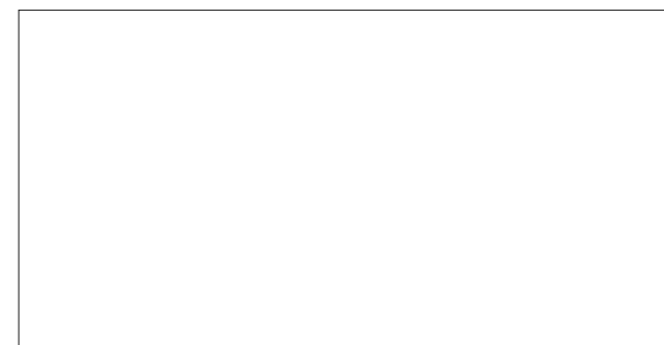
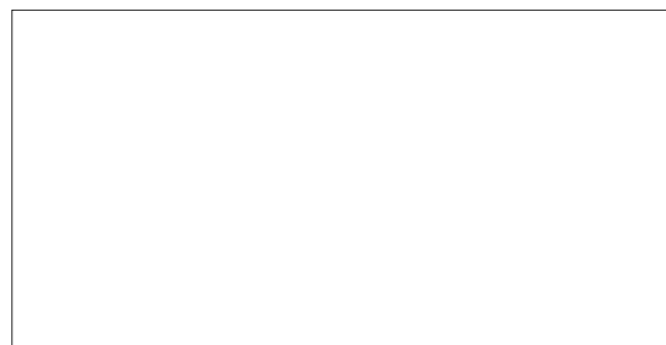
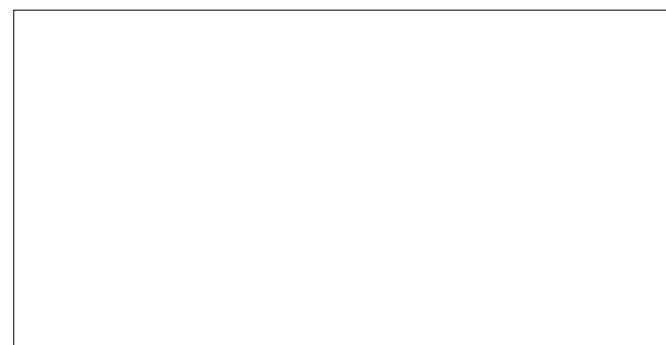
申請書、顔写真付き身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証など)※別世帯の代理人による申請は、委任状が必要です。

マイナ保険証利用時は、限度額認定証の事前申請は不要です。ぜひマイナ保険証をご利用ください。



市 HP

※マイナ保険証をお持ちの人には、**限度額認定証更新のお知らせと申請書の送付はいたしません。限度額認定証の交付をご希望の場合のみ申請が必要になります。**



お困りごとはありませんか？

そんな時は行政相談委員にご相談ください！

問 秘書広報課広報広聴係 ☎ 575-1113

伊達市には総理大臣から委嘱された行政相談委員が4人います。行政に対する苦情や困りごとがあった時は、ご相談ください。

行政相談って？

行政担当機関とは異なる立場でご相談をお聞きし、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。

行政相談開催日程

定例行政相談	特設行政相談
▶ 毎月第2月曜日 10時～12時 ※今年度の開催予定 7/13、8/10、9/14、11/9、 12/14、1/12、2/8、3/8 ▶ 市役所本庁舎	▶ 毎年5月・10月 ▶ 地域巡回（日時・場所は開催前に市政だよりでお知らせします）

行政相談委員のご紹介



ささき よしのぶ
佐々木 義伸さん
(伊達地域)
☎ 090-9749-1493



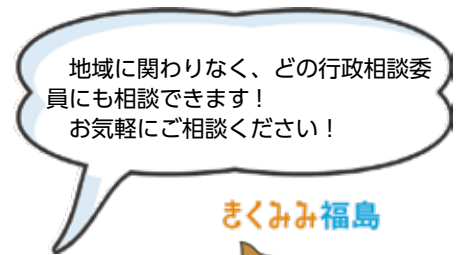
なかき ゆみこ
中木 由美子さん
(梁川地域)
☎ 577-3593



うらやま こういち
浦山 公一さん
(保原地域)
☎ 576-4075



さいとう みわ
齋藤 美和さん
(霊山・月館地域)
☎ 586-3233



まぐみみ福島



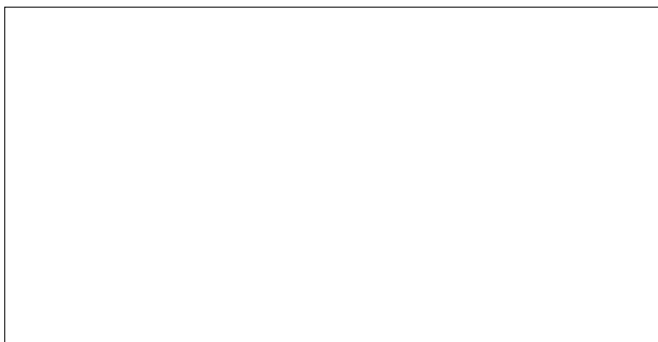
総務省 HP

行政相談マスコット：キクーン

浦山公一さんが令和8年度東北管区行政評価局長表彰を受賞！



5月21日㊦ビッグパレットふくしまにて、令和8年度行政相談委員全体会議が開催されました。そこで長年の御功績が認められ、行政相談委員の浦山公一さんが、令和8年度東北管区行政評価局長表彰を受賞されました。受賞した浦山さんは「市民の皆さんからの行政に係る用件について、内容を確認しながら、担当局への案内と対処方法について解決案を求めてきました」と述べました。



5/29
(金)

初めての場所で初めての体験
横浜市の中学生が伊達市を訪問

伊達市内

education

神 神奈川県横浜市立南瀬谷中学校の3年生が、修学旅行で伊達市に訪れ、伊達市振興公社のino革ワークショップでキーホルダー作りを熱心に楽しく体験しました。「初めて猪の革にさわった」「ワークショップで作ったキーホルダーをたくさんの人に見せたい」「ino革を広めていきたい」とうれしいコメント。振興公社の



職員は「震災後、復興のシンボルとしてはじまったino革を楽しんでくれて、ありがとうございました」と述べました。

5/21
(木)

コープふくしま保原店・梁川店に
新たに小型家電回収ボックスを設置

コープ保原店・梁川店

recycling

み やぎ生活協同組合との包括連携協定に基づき、コープふくしま保原店と梁川店に新たに小型家電回収ボックスを設置しました。また、コープふくしま保原店、梁川店では、食品トレーやペットボトルなどの資源物リサイクルコーナーも設置されています。資源の有効活用とごみ減量化のさらなる推進のため、



皆さまお一人お一人のご協力をお願いします。



市 HP

6/1
(月)

多方面での活躍を乞うご期待！
地域おこし協力隊に委嘱状を交付

伊達市役所

ceremony

地 地域おこし協力隊の委嘱状交付式が行われ、鈴木渚さん、須田純平さん、成澤ゆきさんの3人に須田市長より委嘱状が交付されました。市長は「地域の皆さんとコミュニケーションをとり、自分の夢を実現させるためにがんばっていただきたい」とあいさつしました。鈴木さんはシティブロモーション分野、須田さん



と成澤さんは農業分野で活動します。すでに活動している2人の協力隊も含め、これからの活躍にご期待ください。

5/24
(日)

音楽のあふれるまち伊達市へ
伊達市吹奏楽きらめき事業を開催

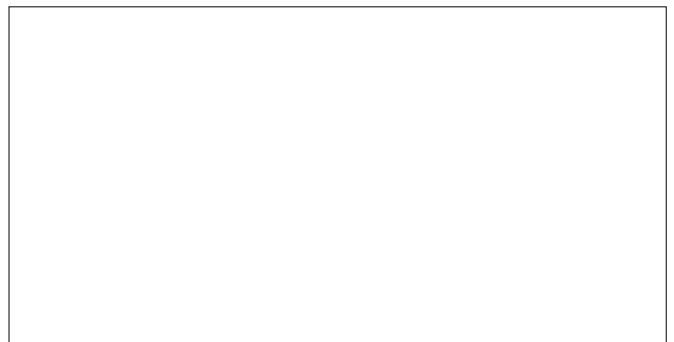
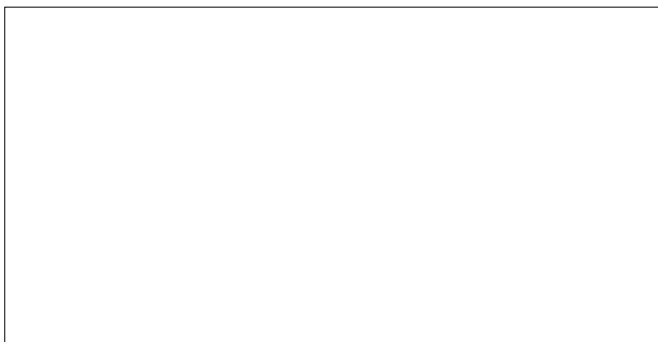
保原体育館

concert

東 日本大震災後に「音楽の力で復興を」との思いで始まった伊達市吹奏楽きらめき事業。今年も東京藝術大学ウィンドオーケストラ、本市小中高生吹奏楽部などによる合同演奏会が開催されました。本演奏会では市内小中高生の元気あふれる演奏に加え、東京藝術大学ウィンドオーケストラの高い技術を駆使した



た圧巻の演奏が披露されました。当日は多くの方が来場し、会場はあたたかい声援と大きな拍手に包まれました。





お知らせ

無理せず休憩を
「ふくしま涼み処」

暑さをしのぐ休憩場所として、「ふくしま涼み処」を設置しています。お気軽にご利用ください。

9月30日☎まで

▼設置場所などの詳細はこちら
市 HP

☎ 575-11228

梅雨の時期も 熱中症にご注意を

梅雨の晴れ間や梅雨明けは身体が暑さに慣れていないため、熱中症リスクが高

お知らせやイベントをご案内します。掲載した行事やイベントは、予定を変更・中止する場合があります。

- 【マークの見方】
- ☎ 日時
 - 📍 場所・会場
 - 📄 内容
 - 👤 持ち物
 - 👤 対象
 - 📄 定員
 - 👤 講師
 - 📄 申込方法
 - 💰 費用
 - 🗨️ お問い合わせ
 - 👤 その他

い時期です。熱中症予防を徹底しましょう。

熱中症予防のポイント

天気予報などで気温・湿度を把握／エアコン・扇風機で温度をこまめに調節／涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用／喉の渇きを感じていなくても水分・適度な塩分を補給

▼詳細はこちら
厚労省 HP

☎ 575-11116

夏休み期間中に 定期予防接種を

定期予防接種は、期間を過ぎると無料で受けられなくなります。母子健康手帳で予防接種の受け忘れがないかを

が同居・近居する住宅を取得した人
▼詳細はこちら
福岡県県北地方振興局
県 HP

☎ 521-2694

夏の交通事故防止 県民総ぐるみ運動

①子どもと高齢者の交通事故防止
②道路横断中の交通事故防止
③飲酒運転をはじめとした悪質・危険な運転の根絶
④自転車の交通ルール遵守とヘルメッ

不動産取得税の 軽減制度があります

申請者の土地や住宅に係る不動産取得税を軽減します。
一定の要件を満たす住宅用土地や三世代以上

☎ 575-1235

☎ 575-1235

☎ 575-1235

☎ 575-1235

☎ 575-1235

☎ 575-1235

☎ 575-1235

☎ 575-1235

☎ 575-1235

☎ 575-1235

☎ 575-1235

☎ 575-1235

☎ 575-1235

☎ 575-1235

☎ 575-1235

☎ 575-1235

☎ 575-1235

☎ 575-1235

☎ 575-1235

☎ 575-1235

☎ 575-1235

☎ 575-1235

☎ 575-1235

☎ 575-1235

☎ 575-1235

☎ 575-1235

☎ 575-1235

高校生などの通学定期券費用補助 4月分定期券の申請は7月まで

対象者 伊達市に住所があり、高等学校、特別支援学校高等部、高等専門学校にバスや鉄道の定期券を購入して通学する生徒の保護者
表の額を超えた分を補助

1カ月定期	3カ月定期	6カ月定期
15,000円	43,000円	82,000円

※例…1カ月16,940円の定期券の場合
16,940円 - 15,000円 = 1,940円の補助

申請方法 定期券の使用期限が終了した日の月から3カ月後の末日までに申請してください(令和8年4月から申請期限が変更)。



市 HP

※例…使用期限が4月15日までの定期券の場合 → 申請期限は7月まで

☎ 教育総務課総務企画係 ☎ 573-5852

梁川町土地改良区総代総選挙・ 役員選任のお知らせ

任期満了に伴う梁川町土地改良区の総代総選挙および役員選任が行われます。投票できる人は梁川町土地改良区の選挙人名簿に登録されている人のみです。

※候補者数が定数を越えない時は無投票

総代の総選挙

告示日 7月29日☎

選挙期日 8月5日☎

立候補届事前審査 7月22日☎～23日☎

場所 梁川町土地改良区(梁川総合支所内)

役員(理事および監事)の選任

告示日 8月10日☎

選任立候補者届出期間 8月13日☎～14日☎

選任日 8月24日☎

場所 梁川町土地改良区(梁川総合支所内)

総代・役員の数および被選挙区

被選挙区	被選挙区域	総代定数	役員定数		
			理事	監事	
第1区	梁川町大関、新田、細谷	15	4	1	(員外) 1
第2区	梁川町、梁川町柳田	10	3	1	
第3区	梁川町八幡、梁川町舟生	12	3	1	
第4区	梁川町白根、山舟生	6	2	1	
	計	43	12	2	1

☎ 梁川町土地改良区 ☎ 577-1110

市民健(検)診 月館・梁川会場予約開始

完全予約制です。電話・ウェブで予約してください。

▼集団健(検)診日程(7月予約開始分)

地域	実施日	胃がん健診	対象地区	電話予約受付期間	会場
月館地域	8/4 ☎		月館全地区	7/14 ☎～7/16 ☎	月館総合支所
	8/5 ☎				
	8/6 ☎				
梁川地域	8/18 ☎		粟野地区 堰本地区 南北本町1・2 八南本	7/22 ☎～7/24 ☎	梁川中央交流館
	8/19 ☎				
	8/20 ☎	なし			
	8/21 ☎				
	8/23 ☎		全地区	7/28 ☎～7/30 ☎	
	8/25 ☎	なし			
	8/26 ☎	なし			
	8/27 ☎				

予約電話番号

☎ 573-0538 または ☎ 572-7356

受付時間 9時～16時(土、日、祝日除く)

受付期間 各地区の予約受付期間内

※日程に空きがある場合は随時、予約を受け付けます。

※月館、梁川地域以外の人でも受診できます。

検体容器の配布・回収 伊達市保健センター、国保年金課、各総合支所(保原除く)で配布しています。受診せず不要となった尿検査・大腸がん検診の検体容器は、お手数でも検診会場または配布場所に返却してください。

予約ウェブサイト 健(検)診実施の7日前(土・日・祝日除く)の16時までに予約ください。

☎ 健幸づくり課健康管理係

☎ 575-1116



市 HP



予約フォーム

確認しましょう。

▼詳細はこちら

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

☎ 575-11116

ト着用・保険等加入の促進

全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

7月16日☎～25日☎

☎ 575-11290

☎ 575-11290

☎ 575-11290

☎ 575-11290

☎ 575-11290

☎ 575-11290

☎ 575-11290

☎ 575-11290

☎ 575-11290

☎ 575-11290

☎ 575-11290

☎ 575-11290

☎ 575-11290

☎ 575-11290

☎ 575-11290

☎ 575-11290

☎ 575-11290

☎ 575-11290

☎ 575-11290

☎ 575-11290

☎ 575-11290

☎ 575-11290

☎ 575-11290

☎ 575-11290

☎ 575-11290

☎ 575-11290

営農に支障が生じている農業者(※その他要件あり)

7月1日☎～31日☎まで

☎ 573-5635

☎ 573-5635

☎ 573-5635

☎ 573-5635

☎ 573-5635

☎ 573-5635

☎ 573-5635

☎ 573-5635

☎ 573-5635

☎ 573-5635

☎ 573-5635

☎ 573-5635

☎ 573-5635

☎ 573-5635

☎ 573-5635

☎ 573-5635

☎ 573-5635

☎ 573-5635

☎ 573-5635

☎ 573-5635

☎ 573-5635

☎ 573-5635

☎ 573-5635

☎ 573-5635

☎ 573-5635

☎ 573-5635

☎ 573-5635

☎ 573-5635

新・増築家屋の調査にご協力をお願いします

来年度の固定資産税を算

総合支所(保原を除く)に持参または返信用封筒にてご郵送ください。

※申請には預貯金が確認できる通帳の写しが必要で

す(配偶者がいる場合は配偶者のものも必要)。

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-11299

☎ 575-1129

害・非行防止全国強調月間です。子どもたちの安全を伊達市全体で守っていきましよう！

☎ 573-5691

**地域福祉アンケート
ご協力をお願いします**

☎ 7月13日(月)～27日(月)

☎ 市民2000人(無作為抽出)
☎ ご自宅に通知が届いた人は、郵送またはウェブで回答をお願いします。
☎ 回答内容は、第5期地域福祉計画等策定の基礎資料になりますのでご協力をお願いします。

☎ 575-1264

**情報公開・個人情報保護
制度に基づく運用状況**

令和7年度における情報公開・個人情報保護制度に基づく市の運用状況は次のとおりです。

☎ 575-1239

☎ 総務課文書法規係

☎ 無料 ☎ 外国出身者

▼ 初参加者はこちらから申込
☎ 申込



☎ 協働まちづくり課
☎ 協働推進係

☎ 575-1177

**手話と楽しくふれあう
伊達市手話まつり開催**

☎ 手話体験、ステージ発表、展示コーナーなど
☎ 8月1日(土) 10時～15時
☎ 場 保原市民センター
☎ 無料
☎ 伊達市手話まつり実行委員会

FAX 050-4462-0224

無料相談

教育・保育施設就職相談会(予約不要)

☎ 8月8日(土) 13時～15時30分

☎ 場 市役所1階シルクホール
☎ 市内7つの私立園と公立園がブースを設け、就労に関する相談に応じます。



市HP▶

☎ こども未来課幼保支援係 ☎ 573-5691

定例行政相談会(予約不要)

☎ 7月13日(月) 10時～12時

☎ 場 市役所1階シルクホール
☎ 役所や特殊法人などへの意見や要望など
☎ 秘書広報課広報広聴係 ☎ 575-1113

弁護士による無料相談会(要予約)

☎ 7月8日(水)、8月5日(火)
13時～16時(1人30分)

☎ 場 市役所会議室
☎ 消費者問題、多重債務など
☎ 消費生活センター ☎ 574-2233

行政書士による無料相談会(予約不要)

☎ 7月16日(木) 9時～12時

☎ 場 市役所1階シルクホール
☎ 相続(遺産分割協議書の作成)、離婚、生活相談など
☎ 総務課総務係 ☎ 575-1239

スマホ相談会(予約者優先)

☎ 7月16日(木) 市役所シルクホール

☎ 8月20日(木) 霊山中央交流館
14時～15時40分

☎ デジタル活用サポーターによるスマホ相談を行います。相談内容はカメラやLINEなどの基本操作のみとなります。
※お電話にてご予約ください。
☎ デジタル変革課DX推進係 ☎ 575-1159

請求件数	決定区分ごとの件数			請求却下	審査 請求件数	取下げ
	全部開示	部分開示	不開示			
110	45	36	6	23	6	4

情報公開制度・個人情報保護の詳細はこちら▶

▼ 行政情報の開示状況

請求件数	決定区分ごとの件数			審査 請求件数	取下げ
	全部開示	部分開示	不開示		
2	2	0	0	1	0

▼ 保有個人情報の保護の運用状況

(1) 保有個人情報ファイルの届出件数 89件
(2) 自己に関する個人情報の開示状況

請求件数	決定区分ごとの件数			審査 請求件数	取下げ
	全部開示	部分開示	不開示		
2	2	0	0	1	0

(3) 自己に関する個人情報の訂正請求および利用停止請求 0件

募集

自衛官募集



自衛隊HP

募集種目

- ① 防衛大学校学生(一般)
- ② 防衛医科大学校医学科学生
- ③ 防衛医科大学校看護学科学生(自衛官候補看護学生)
- ④ 航空学生
- ⑤ 一般曹候補生
- ⑥ 2等陸・海・空士(任期制自衛官)

☎ 応募資格などは、ホームページをご確認ください。
☎ 自衛隊福島募集案内所 ☎ 545-7995

イベント

**献血のご協力
をお願いします**



市HP

☎ 伊達市役所 9時30分～16時
☎ 梁川総合支所 13時～14時30分
☎ 他 体調、服薬などをご遠慮いただく場合があります。
☎ 健康づくり課健康管理係 ☎ 575-1116

**夏休みは美術館で
楽しい体験を!**

☎ 篆刻(せんかく) ☎ 篆刻づくり
☎ 内 掛軸などに押されているハンコ(篆刻)を作成
☎ ¥1000円 特エプロン
☎ 7月18日(土) 13時～16時
☎ 8月8日(土) 13時～16時
☎ 定 小学5年生以上10人(先着)
☎ 場 梁川美術館2階展示室

☎ 毎週水曜日(全8回)

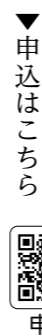
☎ 場 保原体育館

☎ 対 18歳以上 定30人

☎ 申 7月1日(水)～15日(金)

☎ ¥一般8000円(会員は6000円)

☎ ▼ 申込はこちら



申込

(※7月1日(水)公開)

☎ 伊達市振興公社

☎ 597-8015

伊達市パークゴルフ場納涼大会

☎ 8月11日(水) 9時～

☎ 対 18歳以上 ¥1200円

☎ 申 7月13日(金)～8月1日(土)

☎ 場 伊達市パークゴルフ場

☎ 563-3950

レクリエーションスポーツ

☎ 美術館にお電話でお申し込みください。
☎ 表装の技術を使ってペン立てをつくらう
☎ 7月29日(土) 10時～12時
☎ 定 小学1年生以上20人(先着)
☎ 無料 場 梁川美術館2階
☎ 申 7月11日(土)～20日(金)までに、美術館にお電話でお申し込みください。
☎ 伊達市梁川美術館 ☎ 527-2656



**外国人住民向け
日本語サークルを開催**

☎ 内 日本語サークル伊達ニティが日常生活でよく使用する日本語や役立つ情報を教えます。年齢に関わらず外国人が日本の生活に慣れるよう支援します。
☎ 毎週金曜日
☎ 19時30分～20時30分
☎ 場 梁川小学校
☎ コミュニティルーム

☎ 内 囲碁ボールやフロアカーリングを実施します。

☎ 7月16日(土) 10時～11時

☎ 場 保原体育館 対60歳以上

☎ ¥一般750円(会員は500円)

☎ 申 7月1日(水)～13日(金)

☎ 場 伊達市振興公社

☎ 597-8015

梁川プール屋外開館

☎ 7月18日(土)～8月23日(日)

☎ 10時～20時(2時間ごと入替)

☎ 月 曜 休 館 (7月20日(月)は開館し、翌21日(火)休館)

☎ 他 7月20日(月)～8月21日(金)は無料解放

☎ 場 梁川プール

☎ 577-4161

7月の施設案内



市内の文化施設・観光施設のイベント情報などを、毎月お知らせします。掲載されている内容を詳しく知りたい人は、各施設にお問い合わせください。

1

伊達市ふるさと会館

20日(祝) コスプレイベント
(スタジオ水中火)

26日(日) 第52回発表会
(陸奥本流 福島こけし会)



営 9時～22時 (受付17時)
休 月曜 (祝日の場合は翌平日)
☎ 583-3244



2

伊達市梁川美術館

企画展「嶋崎波響と門人たち」(1階展示室)
【第Ⅰ期】開催中 (20日(祝)まで)
展示替え休館 22日(水)～26日(日)
【第Ⅱ期】28日(火)～
入場料：一般500円、高校生以下無料
※7月のイベント詳細は
展示会チラシやHPをご参照ください。



営 9時30分～17時 (最終入館
16時30分) ☎ 527-2656
休 月・火 (祝日の場合は翌平日)



3

伊達市保原歴史文化資料館

企画展「古文書にみる伊達の養蚕と
村の暮らし」開催中
ギャラリートーク
11日(土) 10:30～14:30～
夏休みワークショップ
詳細は市HPをご参照ください。



営 9時～17時 休 月・火
¥ 210円(小中高生100円)
☎ 575-1615



4

霊山こどもの村

①にじいろアンブレラ(材料費400円)
②森のミニ木工クラフト(材料費500円)
4日(土)、5日(日)、11日(土)、12日(日)、18日(土)
～31日(日)(夏休み中は休園日以外毎日開催)
各日40個限定
時間：9:30～12:00
／13:00～14:00
お道具貸出1時間まで



営 9時～16時30分 休 水曜
¥ 小人300円、大人600円
☎ 589-2211



5

U-プレイス伊達

伊達市合併20周年記念
高子ハロハロナイト
18日(土) 17時～21時(雨天決行・荒天中止)
毎月第3日曜日の朝に開催している朝市が!
土曜の夜に夏祭りとしてやってくる!
ワンハンドグルメやお子さま向け縁日、
アルコールも販売!



営 10時～17時
休 月曜
☎ 573-1057



6

道の駅 伊達の郷りょうぜん

7月中旬より「伊達の桃フェア2026」開催!
フェア期間中、桃をご購入の上発送された
お客さまには、ジェラートやアイスコーヒー
などと交換できる引換券をプレゼント。贈
答用の桃からご家庭向けの商品まで幅広く
ご用意しておりますので、
夏の味覚を楽しみにぜひ
お立ち寄りください。



営 9時30分～18時
休 年中無休
☎ 573-4880

詳細は
こちら▶



7

りょうぜん紅彩館

霊山トレッキング付き特別宿泊プラン
縦走ガイド+他特典多数!
7/12、9/13、10/31～11/3、11/8
料金(1泊)：14,500円～
霊山満喫宿泊プラン
イノ革体験、こどもの村
入園券+他特典多数!
料金(1泊)：10,500円～



営 日帰り入浴 10時～19時
(土日祝：20時まで)
休 水曜 ☎ 589-2233



8

つきだて花工房 (つきだて交流館もりもり)

花花あじさいウォーク(大人700円、小学
生500円) 5日(日) 9:00～(受付8:00～)
一貫張教室 1,740円(※材料費別)
4日(土)、19日(日) 10:00～15:00
絵手紙教室 1,000円
13日(日) 10:00～12:00
ハーブ教室 2,380円
27日(日) 10:30～12:00



営 10時～18時
休 21日(火)
☎ 573-3888

イベント情報



花工房HP

9

おての里きてみ～な

ドッグラン誕生! (利用無料)
おての里きてみ～なに新たにドッグ
ランが設置されました。小・中型犬
エリアと大型犬エリアに分かれてお
り、ワンちゃんが元気に遊べる施設
となっております。
利用時間：9時～17
時(休館日を除く)



営 9時～17時(日帰りの場合)
休 火曜
☎ 573-0753



屋内遊び場・児童館7月のイベント

スマイルパークほばら

★スマイルチャレンジ
「みんなで踊ろう！」
モウモウフラダンス



内 詳細は掲示板などでお知らせします。
問 ☎575-0213



ファミリーパークだて

★「元気キッズ運動教室②」
15日(水) 14時30分～15時



内 親子でダンスを踊ったりふれあい体操をしたりします。
申 不要
問 ☎583-2511



パレオパークやながわ

★「パレオ読み聞かせ会」
5日(日) 各部で開催



内 絵本の読み聞かせを行います。詳細はInstagramか館内掲示板をご覧ください。
問 ☎577-0101



霊山児童館

★「ほん☆よむ会
ひかるあおばのお話し会」
18日(土) 10:30～11:30

★「外遊びでグッド」
19日(日)、20日(月)

★「わあい おまつりだあ〜
グッド days」
25日(土)、26日(日)
14:00～17:00

※詳細はホームページをご覧ください。
問 ☎586-3622



●最新情報は伊達市ホームページからご確認ください。

7・8月の乳幼児健診・相談会

問 健幸づくり課地域母子係 ☎576-3510

お子さんの健やかな育ちのため、成長・発達の節目の時期に健診、相談会を実施しています。詳しくはお問い合わせください。
【受診時のお願い】
●お子さんと保護者の体温を測り、37.5℃以上の発熱や感染症の恐れがある人はご連絡ください。別日でご案内します。

- お子さんの体調が良い時に受診しましょう。
- ご都合により受診できない場合や受診にあたり心配事がある場合はお問い合わせください。
- 兄弟も一緒に来る場合は事前にご連絡ください。

健診名	対象者(誕生日)	日時	受付時間	会場・持ち物
1カ月児健診	生後28日～生後5週	※1カ月児健診は市ホームページをご確認ください。		
4カ月児健診	令和8年2月11日～3月9日	7月9日(水)	12時45分～13時15分	<会場> 伊達市こども家庭センター ※10カ月児健診は下記医療機関に各自ご予約ください。 <持ち物> ・母子健康手帳 ・健康診査票 ・子どもノート ・バスタオル ・おむつなどお子様の外出に必要なもの ※1カ月児、10カ月児健診では子どもノートは不要
	令和8年3月10日～4月5日	8月6日(水)		
7カ月児健康相談会	令和7年12月1日～10日	7月28日(火)	9時30分～9時45分	
	令和7年12月11日～31日		10時45分～11時	
10カ月児健診	令和7年9月生まれ	7月	医療機関により異なる	
	令和7年6月1日～10日	7月7日(火)	9時30分～9時45分	
1歳児健康相談会	令和7年6月11日～30日		10時45分～11時	
	令和7年7月1日～17日	8月4日(火)	9時30分～9時45分	
	令和7年7月18日～31日		10時45分～11時	
1歳6カ月児健診	令和6年11月24日～12月22日	7月1日(水)	12時45分～13時15分	
	令和6年12月23日～令和7年1月20日	8月5日(水)		
3歳6カ月児健診	令和4年11月28日～12月16日	7月15日(水)	12時45分～13時15分	
	令和4年12月17日～令和5年1月10日	7月29日(水)		
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時(要予約)	平日 8時30分～17時15分	

医療機関

桑名医院 ☎583-3024
こばやし子ども・内科クリニック ☎577-0663

武田小児科 ☎575-2439
保原中央クリニック ☎575-3231

市HP ▶

出張版

元気！いきいき！伊達市！

元気づくり会

in コープ保原店・梁川店



高齢福祉課
担当職員

夏は気温と湿度が高く、運動不足になりやすい季節です。適度な運動は基礎代謝の低下を防ぎ、夏バテ予防につながります。

暑い夏こそ涼しい室内で一緒に運動し、元気な身体と気持ちを作りましょう！

問 高齢福祉課元気づくり係
☎ 575-1148

check 1

日時と場所

7月～9月の期間に開催
(9時45分～11時15分)

毎週月水…コープ保原店2階(各回20人程度)
毎週火木…コープ梁川店2階(各回50人程度)

※祝日および8/10～8/13を除きます

check 2

準備物

【服装】
動きやすい服装

【持ち物】
・飲み物 ・タオル ・ヨガマット

お申し込みは不要！
元気になりたい人なら
どなたでも大歓迎！！

こ～んな感じの運動をしますよ！

まいまい運動

準備運動、整理運動で身体をほぐします



3種の神技

自重での軽い筋力トレーニングをします



5呼吸10種のストレッチ

ストレッチで身体を伸ばします



いきいきウォーキング



問 高齢福祉課元気づくり係
☎575-1148

風景を楽しみながら、気持ちよく体を動かしませんか？距離は2～3キロです。

¥ 無料 申 不要
持 タオル、飲み物、雨具（雨天時）

日時		集合場所
7/8	水 9:30～	山舟生地区交流館
9/24	木 10:30	御代田コミュニティセンター

健康に暮らすための 医師の一言アドバイス

Doctor's Advice of Healthy Life

健康な腎臓を守るための 生活習慣と検診のすすめ

慢性腎臓病は自覚なく進むため、早期発見が鍵です。毎年検診を受け尿検査と腎機能チェックを習慣にしましょう。血圧管理や減塩などの生活習慣改善で腎臓を守りましょう。気になる症状があれば早めに受診することをお勧めします。



今月の担当

(医) すぎき医院
さとう 正 医師

¥

今月の納期

納期限は

7/31 金

- ・固定資産税（2期）
- ・国民健康保険税（1期）
- ・介護保険料（1期）
- ・東根堰土地改良区費



暮らしのサポーターコーナー vol.205

利用していないのに支払い続けていた！サブスクの契約に注意

◆事例 キャリア決済の明細に不審な引き落としがあった。中学生の息子に尋ねると、ゲームをしている際に一定期間無料のサブスクの契約をしてそのまま放置していることが分かった。解約しようとサイトにログインしたが、解約手続きに進むボタンが見当たらない。（当事者：中学生）

◆アドバイス

- ①サブスクリプション（サブスク）とは、定額を定期的に支払うことで、一定期間、商品やサービスを利用することができるサービスです。無料お試しであっても、期間内に解約をしないと、多くの場合、自動的に定額サービスに移行し支払いが続きます。申し込み前に、有料プランへの移行時期や価格、解約方法を確認しましょう。
- ②サブスクの請求にすぐに気付けるように、キャリア決済やクレジットカードなどの明細は、毎月確認しましょう。
- ③解約に必要となるIDやパスワードは保存しておきましょう。
- ④困ったときは消費生活センターに相談しましょう。

★消費生活センター

消費生活センターでは悪質商法による被害、契約トラブル、多重債務問題など消費生活全般に関する消費者からの相談を受け付けています。

受付日時 来所：平日 9時～16時

電話：平日 8時30分～17時

場所 市役所中央棟1階 ☎ 574-2233



7月の水道修理当番表

伊達地区管工事協同組合による当番表

伊達地区管工事協同組合▶



6/28 7/4	伊保	齋藤電建工業(株)	☎ 575-3194
	伊保	古山電設工業(株)	☎ 576-2998
	梁 梁 月	(有)伊達設備工業所	☎ 587-1203
5 11	梁 梁 月	(株)霊山設備工業	☎ 090-2607-0037
	伊保	(有)志賀設備工業	☎ 575-2378
	伊保	(株)信和設備	☎ 575-1311
	梁 梁 月	(株)霊山設備工業	☎ 090-2607-0037
12 18	梁 梁 月	日栄工業(株)	☎ 577-2255
	伊保	保原液化ガス(株)	☎ 575-2134
	伊保	(有)佐藤設備	☎ 583-3140
19 25	梁 梁 月	日栄工業(株)	☎ 577-2255
	梁 梁 月	(株)もりもり住設	☎ 573-5936
	伊保	(有)庄子商店	☎ 583-2031
	伊保	(株)東洋住宅設備	☎ 575-4555
26 8/1	梁 梁 月	(株)もりもり住設	☎ 573-5936
	梁 梁 月	(株)森商店	☎ 573-3111
	伊保	(有)月館屋燃料店	☎ 576-2730
	伊保	(株)松浦建設	☎ 575-2777
	梁 梁 月	(株)森商店	☎ 573-3111
	梁 梁 月	(有)加藤電気商会	☎ 577-0141



～今月の1冊～

『世界「失敗」製品図鑑』
荒木博行／著者
日経 BP／出版



有名なあの会社も実は「失敗」していた！実際の「失敗」20事例から「どのようなサービスだったのか？」「なぜ失敗したのか？」徹底解説します。先人たちの苦い経験から、私たちは何を学ぶべきなのか考えさせられる1冊です。

伊達市立図書館おはなし会

7/10 金 10：20～ みにみにおはなし会
7/12 土 10：30～ わくわくおはなし会



市立図書館 HP

わくわくワークショップ

ふしぎなむし、かいこのひみつ！
7/18 土 10：00～11：30
※事前申込制(市内小学生10組 1家族4人まで)



申込

課題図書貸し出し

市立図書館・各中央交流館図書室（伊達を除く）では、課題図書を貸し出しています。自由研究や読書感想文など、ぜひ図書館をご活用ください。

伊達市立図書館

営 9時～19時（日祝17時まで） 休 月曜 ☎ 551-2132

編集後記

健幸ウォークでたくさんの方の笑顔をいただきました！夏も、伊達な笑顔を採りに行きます！（加藤）早くも7月。でも今年楽しいイベントがまだまだ控えています！どんどん広報しますね！（斎藤智）取材で手作り雑貨を見ました。そろそろ眠っている毛糸たちを起こそうと思います！（齋藤里）伊達市吹奏楽きらめき事業を取材。学生たちが奏でる吹奏楽の響きに感動しました！（松本）

かきざきはきょう
蠣崎波響と門人たち

- 4 -

地域の魅力
ふる里再発見

今回「蠣崎波響と門人たち」展を開催するにあたり、市民の皆さまのご協力も得ながら、地域に残る蠣崎波響や熊坂適山、関連する画人たちの作品を探しました。そのよ
うな中、熊坂適山のとある作品1点を再発見しました。
それは昭和26年に保原小学校で開催された「熊坂適山先生遺墨展」（保原美術同好会主催）の目録に掲載されていた「山水図」（伏黒公民館蔵）の掛軸です。作品の写真が残っているわけでもなく、その他関連書籍にも図版が掲載されてい
ないかと思われ、長らく内容や現所蔵者が不明の作品でした。伊達東地区交流館の前身が伏黒公民館だったため、おそらくここにまだあるのでは
ないかと考え、交流館の人に尋ねるとすぐに出できました。
作品は縦184・5センチメートル、横125センチメートルという大きなサイズで、ごつごつした岩肌を持った、高くそびえたつ険しい山を描いた水墨画でした。落款（サイン）には「適山元」と書かれています。

箱が無かったため、長らく巻いたままの状態で置かれていたことから、表装や作品そのものに破れやシミなどの劣化が見受けられます。そのため修復を施し、今後は美術館で保管することに決まりました。
修復といっても、のりやハサミで切り貼りするような簡単なものではありません。少しでも力を加えようとぼろぼろになってしまふような作品を、熟練した技術を持つ表具屋さんが現状を見極め、壊さないように丁寧に表装から剥がしてシワを伸ばし、新たな表装を付けなおす、というものです。
7月28日(火)からスタートする第Ⅱ期展覧会初日までに修復が完了する予定です。公開されるのは今回の展覧会で75年ぶり、かつ修復後初お披露目となります。どのような作品か、お楽しみに！



熊坂適山「山水図」(修復前)



市長コラム 第85回

「伊達市のふるさと会」

過去の
コラム



須田博行

「ふるさと」は 遠きにありて思ふもの
そして悲しくうたふもの」

これは、金沢市出身の詩人室生犀星の有名な詩の冒頭の句です。望郷の思いを綴った詩と聞いていますが、そうとばかりは言えないようです。東京から金沢に帰省した室生でしたが、懐かしいはずの故郷は必ずしも温かい場所ではなかったようです。疎外感にさいなまれ二度と帰るまいと誓う、そんな室生の悲しく複雑な思いが込められていることを知りました。しかし、そのあとに続く「ひとり都のゆふぐれに ふるさとおもひ涙ぐむ」の中に、複雑な思いがありながらも故郷への思いが込められていると感じました。

さて、伊達市出身者の首都圏での会として「伊達市のふるさと会」があります。去る6月14日、東京で総会が開催され、今年も多くの皆さんが元気に参加されました。
「故郷を離れて60年、伊達市に親戚もいなくなったけど、元気なうち

は訪ねたいと思っています」。「区民会館に福島県の地元紙が置いてある。伊達市の記事が出ているととてもうれしくなる」。「同郷でも会えるの年に一回だけ。毎年この日を楽しみにしている」などなど。話していると、同じ小学校だったり、遊んだ場所やお祭りのことなど、何十年経っても変わらない共通の話題で大いに盛り上がりました。

特に印象に残ったのは、「学校を卒業して東京に出て就職した。当時は地元に通う場所がなかった。こちらでの生活は充実していたが、ふるさとの山や川、田んぼの風景をいつも思い出していた。本当を言えば地元に残りたかった」とのお話でした。
当時と今は時代背景が大きく違いますが、就職などで伊達市を離れることとなる若者には、「ふるさととは遠きにありて」ではなく、いつも近くに感じ、いつも温かく迎えてくれて、いつでも帰ってこられる場所にしていきたいと、ふるさと会に参加して強く思いました。