



みゅーるだより

伊達こども園 伊達子育て支援センター 7月号

令和8年7月1日

(文責：子育て支援センター長 穴戸 まゆみ)

梅雨の季節がやってきました。今年は雨の多いじめじめした日が続いていますね。毎日の気温差も激しく変化についていけずに体調を崩しやすい時期です。食事・睡眠をしっかりとって、親子で元気に過ごせるように心がけていきましょう。

7月は、七夕飾り作り・七夕会・おはなし会など、様々な活動を企画しています。みなさん、支援センターに遊びに来てください。お待ちしております。

~7月の活動予定~

日にち	曜日	活動名	時間	内容
13日 15日 17日	月 水 金	発育測定「大きくなったかな」 ※ 毎月第3週に実施します。	随時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
3日 8日 10日	金 水 金	たなばた飾り作り	随時	指スタンプでお星さまを作ります。織姫・彦星も一緒にお家に飾ってくださいね。
7日	火	たなばた会	① 9:00 ~ ② 10:45 ~	たなばたの由来のお話を聞いたり、歌を歌ったりします。
16日	木	7月生まれ誕生会	随時	7月生まれのお友達をお祝いしましょう。
21日	火	音楽療法講座 ~楽器を使っの音遊び・ピアノに合わせて親子で体を動かすふれあい遊び~	① 9:30 ~ ② 10:10 ~ ③ 10:50 ~	講師：近藤美智子先生 各回親子8組まで ① 0歳・1歳対象 ②1歳・2歳対象 ③ 2歳・3歳対象 ※お手玉&バスタオル持参
24日	金	脳の発達の話&運動遊び	10:45~	講師：大内克泰先生 親子10組まで
31日	金	絵本となかよし おはなし会	① 9:30 ~ ② 10:50 ~	伊達市立図書館のみなさんによる絵本の読み聞かせ・おすすめ絵本の紹介・手遊びなど。 各回親子6名まで

~ 伊達子育て支援センターの利用案内 ~

- *実施時間*
- ① 9:00~10:15 (30分 換気・消毒)
 - ② 10:45~12:00 (30分 換気・消毒)
 - ③ 13:00~14:30 (30分 換気・消毒)
 - ④ 15:00~16:00 (30分 換気・消毒)

- ※ 1回の受け入れ人数は、親子6組まで。
- ※ 事前に自宅での検温をお願いします。
- ※ 入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。
- ※ 各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆ ご利用の際は、予約をしておいでください。来所予約・電話予約どちらでもいいです。



支援センターへようこそ!



～アタッチメントといよいよ時期～

伊達市ネウボラ推進課公認心理師の杉山さんの話をお聞きました。毎日の変らないあたたかなかかわりが子どもの不安を取り除き、大人への安心感・信頼感につながっていくとのことでした。



～『お母さんの思いは、じょうずに、わかりやすく伝えていきましょう』～
幼い子ども達に思いを伝える時は、わかりやすい顔の表情、声の出し方、内容を工夫しましょう。

何度言っても伝わらないのは……



・声が子どもに届いていないから……。
(頭の上を通り過ぎるだけ)

・言葉だけではわからないから……。

・態度や声、表情はOKだから……。
(言葉はNOなんだけど)

伝わりやすくわかりやすいのは……



そばに行って目を合わせてから
短く話す。

うーんと怒っている顔。

めちやくちゃ笑顔。

優しいママより
楽しく愉快な
ママになろう!

☆ ほめることより、叱ってしまうことが多い毎日ではないかと思いますが、ほめる時も、叱るときも、愛情をこめて、気持ちをこめて、しっかりと伝えていくことが大事ではないでしょうか。子どもは親の本心をしっかり見抜いています。「まあいいかこれぐらい」と思っていると伝わらないので気をつけてくださいね。

～読み聞かせ絵本の紹介～

☆「タッチ タッチ タッチ」 わたなべあや 絵 ころころえほん
子ども達は、なぜかタッチが大好き。いろいろな動物とタッチ、最後にみんなとタッチ。とても楽しい絵本です。

☆「ごあいさつあそび」 あかちゃんのおそびえほん1 きむらゆういち：偕成社
いろいろな動物が出てきて、ごあいさつをします。しかけて遊びながら「こんにちは」「おはよう」などのあいさつを覚えていける絵本です



☆みゆーる
(Mure) って
どういう意味？……

フランス語で『桑の実』
ローマ字読みで『群れ』
みんなでなかよく、のびのびゆったり群れ遊び、
みんな一緒に元気に育って
いきましょう。

