



お知らせ

万が一に備えましよう
「アラート訓練で確認を

日 8月26日 ㊦ 11時

※予備日：9月9日 ㊦ 11時

㊦ 防災行政無線内容：「これは「アラートのテストです（×3回）」「こちらは防災伊達市です」
他 市公式アプリや登録制メール、市公式SNSでも情報が届きます。

アプリ・登録制メールはこちら



㊦ 防災危機管理課

危機管理係

☎ 575-11197

お知らせやイベントをご案内します。掲載した行事やイベントは、予定を変更・中止する場合があります。

【マークの見方】

日 日時 場 場所・会場
内容 持 持ち物 対 対象
定 定員 師 講師 申 申込方法
費用 問 お問い合わせ
他 その他

梅雨明け暑さ 熱中症にご注意を

梅雨明け後は気温の高い日が続くことがあり、梅雨の間に体が暑さに慣れていないことで、熱中症になる人が急増します。熱中症予防を徹底しましょう。

熱中症予防のポイント

天気予報などで気温・湿度を把握／エアコン・扇風機で温度をこまめに調節／涼しい服装で、外出時は日傘・帽子を着用／喉の渇きを感じていなくても水分・適度な塩分を補給

▼詳細はこちら



㊦ 健康づくり課健康管理係

☎ 575-11116

台風シーズンに備えましょう

災害時に迅速かつ安全に避難ができるよう、日頃から次のことに気をつけましょう。

▶ **安全な避難場所の確保** 事前に避難する場所や安全な避難経路を防災マップを参考に確認しましょう。



防災マップ

▶ **避難時持ち出し物の確認** 避難所で必要になりそうな衛生用品などは、すぐに持ち出せるように準備しておきましょう。

▶ **防災情報の取得** テレビやラジオ、インターネットなどを通じて得られる防災気象情報を有効に活用しましょう。

福島県土砂災害情報システム
地図データで雨雲レーダーや土砂災害の危険性が高い区域を一目で確認できます。



土砂災害情報システム

福島地方気象台ホームページ
防災気象情報として現在の気象情報のほか今後の見通しなども確認できます。



福島地方気象台HP

▶ 新たな防災気象情報の活用

5月末より、気象庁が発表する気象情報に警戒レベルが明記され、とるべき避難行動がわかりやすくなりました。ただし、市の発令する避難情報と必ずしも一致するものではありませんので避難する際には市の発表する情報をよく確認しましょう。

㊦ 防災危機管理課危機管理係 ☎ 575-1197

個人事業税の通知 をご確認ください

個人事業税とは、県内に事務所などを設け、法令で定める事業を行う個人にかかる税金です。8月10日㊦に県から対象者へ納税通知書が送られます。

㊦ 福島県県北地方振興局
県税部 課税第一課
☎ 521-2692

後期高齢者医療保険料 納付方法のご確認を

令和8年度の決定通知書を8月上旬に発送します。

決定通知書が届いたら、納 付方法を必ず確認してくだ さい。

なお、年度途中で75歳になった人や年金受給額（年額）が18万円未満の場合などは、普通徴収（納付書または口座振替）で納付してください。

㊦ 国保年金課賦課係
☎ 575-11198

ねんきんネットを ご利用ください

マイナポータルからの初回利用登録を完了すると、いつでも「ねんきんネット」をご利用できます。

満88歳の人に 敬老祝金を贈呈

㊦ 昭和12年9月17日～昭和13年9月16日に生まれ、老人の日（令和8年9月15日）現在、市内に住所を有する人

▼詳細はこちら

㊦ ねんきんネット専用ダイヤル
☎ 0570-058-555

日本年金機構 HP

㊦ 祝金：1万円（口座振込）
祝い状：9月15日以降に民生委員が訪問して贈呈
㊦ 7月下旬に対象者へ口座振込依頼書と返信用封筒を郵送しています。
㊦ 高齢福祉課
地域包括ケア推進係
☎ 575-11125

児童扶養手当現況届
提出は8月31日㊦まで

提出しないと11月以降の受給ができません。対象者には7月下旬にお知らせを送ります。

現況届の集中受付
日 8月18日 ㊦～20日 ㊦
9時～18時30分
㊦ 市役所1階シルクホール
㊦ ネウボラ推進課
子育て支援係
☎ 573-5652

出張ハローワークひとり親
全力サポートキャンペーン
就職支援ナビゲーターによる相談窓口を開設します。
日 8月18日 ㊦～19日 ㊦
10時30分～16時

市民健（検）診 梁川・伊達会場予約開始

完全予約制です。電話・ウェブで予約してください。

▼集団健（検）診日程（8月予約開始分）

地域	実施日	胃がん健診	対象地区	電話予約受付期間	会場
梁川地域	8/28 ㊦	なし	梁川地区 (南北本町1・2、八南本除く)	8/5 ㊦～ 8/7 ㊦	梁川中央交流館
	8/29 ㊦				
	9/1 ㊦	なし			
	9/2 ㊦				
伊達地域	9/3 ㊦		箱崎、伏黒地区	8/18 ㊦～ 8/20 ㊦	伊達ふれあいセンター
	9/4 ㊦	なし	全地区		
	9/6 ㊦		箱崎、伏黒地区		
	9/7 ㊦	なし	箱崎、伏黒地区		
	9/8 ㊦		伊達地区	8/25 ㊦～ 8/27 ㊦	伊達ふるさと会館
	9/9 ㊦	なし			
	9/10 ㊦	なし			
	9/11 ㊦				

予約電話番号 ☎ 573-0538 または ☎ 572-7356
受付時間 9時～16時（土、日、祝日除く）

受付期間 各地区の予約受付期間内

※日程に空きがある場合は随時、予約を受け付けます。

※梁川、伊達地域以外の人も受診できます。

検体容器の配布・回収 伊達市保健センター、国保年金課、各総合支所（保原除く）で配布しています。受診せず不要となった尿検査・大腸がん検診の検体容器は、お手数でも検診会場または配布場所に返却してください。

予約ウェブサイト 健（検）診実施の7日前（土・日・祝日除く）の16時までに予約ください。

㊦ 健康づくり課健康管理係

☎ 575-1116



市 HP



予約フォーム

医療機関でも健診が可能です

特定健診・後期高齢者健診は、集団健診での受診が難しい場合は医療機関で受診ができます。

日 10月31日 ㊦まで

※詳細は送付されているパンフレット5㉮をご確認ください。

㊦ 国保年金課給付係・賦課係 ☎ 575-1198

8月は食品衛生月間 食中毒を予防しよう

食中毒は毎日食べている家庭の食事でも発生しています。特に夏場は気温が高く、細菌が増えやすくなるため、食中毒が起こりやすくなります。

食中毒予防の3原則

㊦ 市役所1階シルクホール
㊦ ハローワーク福島
専門援助部門
☎ 534-4121（44#）

水道水が白く濁っても 安心してご利用を

水温と気温の温度差で水道水が白く濁って見えることがあります。水に含まれる空気が膨張し泡になっ

① につけない：手洗いの徹底
② ふやさない：温度管理
③ やつつける：十分な加熱
㊦ 福島県県北保健所
食品衛生チーム
☎ 534-4305

マイナンバーカード 出張申請受付中

㊦ 職員がご自宅などにお伺いし、交付申請のお手伝いをします。

㊦ 外出が困難な人または福祉施設に入所している人
他 電子証明書の更新（5年

たもので害はありません。安心してご利用ください。
㊦ 上下水道課水道施設係
☎ 573-5038

7・8月は青少年健全育成 県民総ぐるみ運動月間

運動目標

① 地域のきずなを強め、青少年の社会参加を進めよう。
② 青少年の心の痛みを理解しよう。

更新）に係る出張申請は承っておりません。
㊦ 電話でお申し込み
㊦ 市民課市民窓口係
☎ 575-0205

③家族みんなで明るい家庭をつくろう。

④力を合わせて明るい地域社会をつくろう。

⑤声かけ合って青少年を事故から守ろう。

⑥みんなの力で青少年の非行をなくそう。

子ども未来課企画運営係
☎573-5691

募集

市営住宅の入居者募集



市HP

対収入金額など入居要件あり
申 8月14日(金)～21日(金)に必要書類をご提出ください。

内 梁川▼梁川駅前…2戸
保原▼泉町団地…1戸
霊山▼谷津団地…3戸

問 都市政策課住宅政策係
☎573-5620

自衛官募集



自衛隊HP

①防衛大学校学生(一般)
②防衛医科大学校医学科学生
③防衛医科大学校看護学科

学生(自衛官候補看護学生)

④航空学生

⑤一般曹候補生

⑥2等陸・海・空士(任期制自衛官)

申 応募資格などは、ホームページをご確認ください。

問 自衛隊福島募集案内所
☎545-7995

知識と行動が命を救う 上級救命講習を開催

日 9月12日(土)

8時30分～17時30分

場 伊達地方消防組合消防本部

定 20人(定員に達し次第締切)
(事業所の場合2人まで)

申 8月1日(土)～31日(月)に最寄りの消防署に必要書類を提出ください。

▼詳細はこちら



消防組合HP

問 伊達地方消防組合
中央消防署救急係
☎575-4101



イベント

企画展に合わせ 郷土史講座を開催

内 第2回郷土史講座「海を渡った伊達の養蚕」を開催

講師：阿部俊夫^{あべとしお}氏

日 8月29日(土)

10時～11時30分

場 保原総合公園管理事務所

¥無料

定 50人(先着)

▼申込はこちら



申込

問 保原歴史文化資料館

☎575-11615

夏休みは資料館へ！ 歴史講座を開催

内 学生向けの歴史講座

日 8月21日(金)

10時～11時30分

場 保原総合公園管理事務所

¥無料 定 50人(先着)

対 中学生・高校生・大学生

▼申込はこちら



申込

問 保原歴史文化資料館
☎575-11615

外国人住民向け

日本語サークルを開催

内 日本語サークル伊達ニティ
が日本語や役立つ情報を
教えます。

日 毎週金曜日

19時30分～20時30分

場 梁川小学校

コミュニティルーム

¥無料 対 外国出身者

▼初参加者はこちらから申込

問 協働まちづくり課
協働推進係



申込

☎575-1177

転入者向け交流会 参加者募集

伊達ならではの体験をしながら、転入者同士のつながりをつくりませんか。

対 結婚、就職、転勤などで伊達市へ転入した人

(おおむね5年以内)

日 9月5日(土) 10時～12時

場 U・プレイス伊達

¥500円(未就学児無料)

内 はちみつ入りバスボム

暑さに負けずに 元気に楽しく運動を

ピラティス教室

内 姿勢や柔軟性、心身のバランスを整えるエクササイズ

日 8月20日(土) 10時～11時

場 保原体育館 対 60歳以上

¥一般750円(会員は500円)

申 8月3日(月)～17日(月)に

ひきこもりを正しく理解するための講演会を行います。
日 8月20日(土) 10時～12時
場 県北保健福祉事務所
¥無料 定 50人程度
▼申込はこちら
問 県北保健福祉事務所
障がい者支援チーム
☎534-4300



申込

ひきこもりについて 考えてみませんか

ひきこもりを正しく理解するための講演会を行います。
日 9月25日(金) 14時～16時
場 コラッセ福島3階
申 不要
問 福島公共職業安定所
☎529-6626

無料相談

子どもの発達に関する不安 「こどもも」にご相談ください

日 平日 8時30分～17時15分(1人40分)

※12時～13時を除く

内 子どもの発達、子育てなど

申 電話または申込フォーム

問 ネウボラ推進課発達支援係

☎573-5687



申込

定例行政相談会(予約不要)

日 8月10日(月) 10時～12時

場 市役所1階シルクホール

内 役所や特殊法人などへの意見や要望など

問 秘書広報課広報広聴係 ☎575-1113

弁護士による無料相談会(要予約)

日 8月5日(水)、9月9日(木)

13時～16時(1人30分)

場 市役所会議室

内 消費者問題、多重債務など

問 消費生活センター ☎574-2233

スマホ相談会(予約者優先)

日 場 8月20日(土) 霊山中央交流館

日 場 9月17日(土) 市役所シルクホール

14時～15時40分

内 デジタル活用サポーターによるスマホ相談を行います。相談内容はカメラやLINEなどの基本操作のみとなります。※お電話にてご予約ください。

問 デジタル変革課DX推進係 ☎575-1159

福祉のおしごと相談会 in 伊達市

福祉事業所5社程度が参加予定。採用担当者と直接面談できる機会です。ぜひご参加ください。

日時・場所：8月28日(金) 市役所シルクホール

相談時間：13時30分～15時30分

問 福島公共職業安定所 ☎534-4121(46#)



出張就職相談会を開催します！(申込不要)

就職に関するさまざまな相談に応じる「出張就職相談会」を伊達市で開催します。お気軽にお越しください。

日時・場所：9月2日(土) 霊山中央交流館 健幸談話室

9月25日(金) 梁川中央交流館 洋室

相談時間：10時～14時(1人20分～30分)

対象者：仕事を探している15歳～49歳やそのご家族
内容：「仕事の経験がない」「就活の進め方が分からない」「どう動いていいのかわからない」など、さまざまな相談を受け付けています。

問 福島県北・相双地域若者サポートステーション ☎563-6222



サポステHP

作り、はちみつ食べ比べ

(協力：MARUCHO FARM)

定 10組程度

申 申込フォームからお申し込みください。

▼申込はこちら



申込

問 伊達市移住定住コンシェルジュ
☎050-5536-8598

コミュニティ福島 開館10周年イベント

サイエンスショーやドローンパイロットなど体験メニューが盛りだくさん！

日 8月1日(土)～2日(日)

9時～17時

¥無料

場 コミュタン福島(三春町深作10-2)

▼詳細はこちら



特設HP

問 ふくしま環境オデッセイ運営事務局
☎024-932-2232

市内企業も多数参加 合同企業説明会を開催

伊達市・福島市に就職を希望する若者向けの企業説明会を開催します。