

毎年9月は「世界アルツハイマー月間」

認知症を知り、予防について考えてみましょう

「認知症」とは、生活する上で支障が出る脳の病気です。2040年には高齢者の6.7人に1人、軽度認知障害（MCI）と合わせると3人に1人といわれ、誰もがなる可能性があります。伊達市は人口の38パーセントが65歳以上であり、2050年には50パーセントに達することが予想されます。家族で支えるのではなく、地域全体で支え合える伊達市を目指しましょう！

問 高齢福祉課地域包括ケア推進係 ☎575-1125

認知症の症状と対応



<接し方のきほん>

- ・まずは見守ってください。
- ・周囲が慌てると、本人も慌てます。余裕をもって接しましょう。
- ・大勢から声をかけられるのもびっくりします。
- ・おだやかにはっきりと、本人の視界に入ってやさしい口調で話してください。
- ・本人のペースに合わせ、本人の言葉にも耳を傾けてください。

「驚かせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」がポイント！

伊達市オレンジフェスタ
～「きこえからの認知症予防」～

[日 時]

9/13 日
12時～16時

[場 所]

保原体育館

[参加費]

無料

[内 容]

- ①市内高校生によるハンドベルの演奏
- ②講演会「きこえからはじまる認知症予防」
- ③元気づくり体験
- ④医師・薬剤師相談コーナーなど、認知症予防ブース同時開催

[申 込]

講演会の座席数には限りがありますので、事前のお申し込みをお願いします（先着200人に申込者限定特典あり）。



申込

認知症予防に大切なこと

早期発見

生活習慣病対策

他者との
コミュニケーション段階に応じた
適切な関わり・支援

詳しくは伊達市認知症ガイドブックをご覧ください▼



(市 HP)

いきいきウォーキング



問 高齢福祉課元気づくり係
☎575-1148

風 景を楽しみながら、気持ちよく体を動かしませんか？距離は2～3キロです。

¥ 無料

申 不要

持 タオル、飲み物、雨具（雨天時）

日時		集合場所
9/24	Ⓟ	御代田コミュニティセンター
10/5	Ⓟ	U-プレイス伊達
10/27	Ⓟ	東大枝地区交流館

健康に暮らすための
医師の一言アドバイス

Doctor's Advice of Healthy Life

腎臓病治療が進歩しています！

腎臓病は、腎臓の働きが徐々に低下し、最終的には人工透析が必要になる事もあります。この10年で腎臓病治療は飛躍的に進歩しました。治療開始が早ければ早いほど、腎機能改善が見込めます。腎臓が心配な人は、保健師や医師に相談する事を、強くお勧めします。



今月の担当

かしの木内科クリニック
石井 一 医師