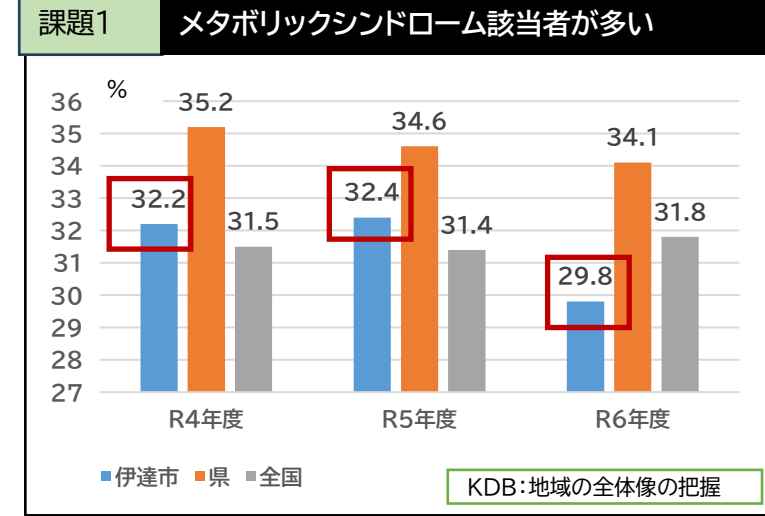
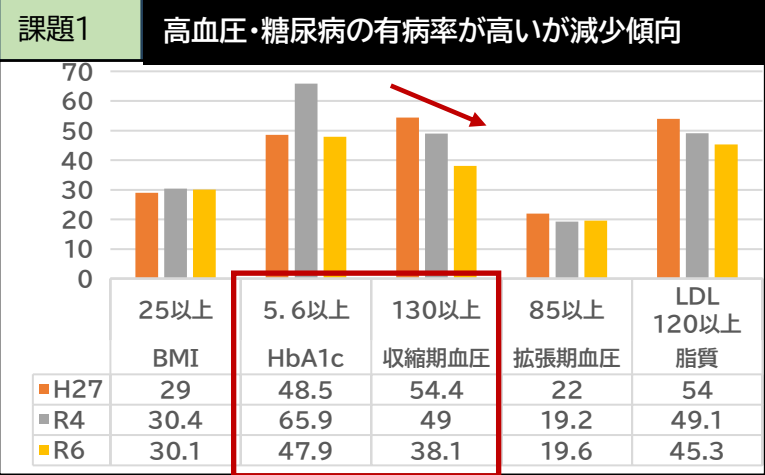
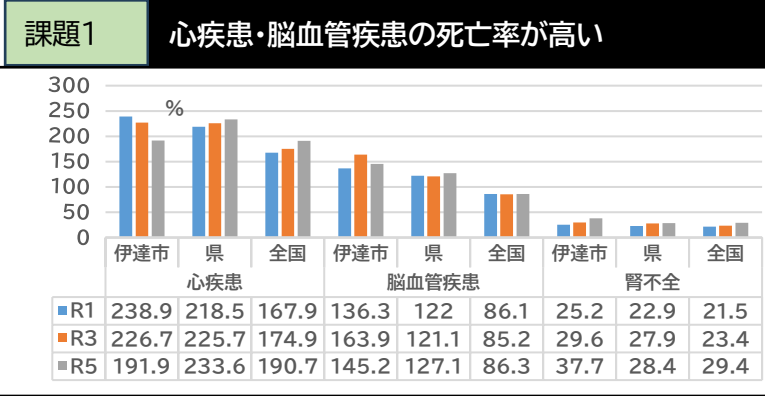


【伊達市の特徴】
・福島県中通りの北端に位置。阿武隈川流域に広がる平野地と阿武隈山系の山々が連なる。
丘陵地・山間地を中心に構成。県都福島市の北東に隣接。
・国道4号、東北中央自動車道路、JR東北本線、阿武隈急行線があり、交通条件に恵まれている。
・一次産業、2次産業の比率が高く、農業と製造業が主要産業。
・桃、柿、リンゴ、きゅうり収穫県内1、2位 あんぼ柿(硫黄燻蒸製法)発祥の地。
・お茶菓子常備、栄養ドリンク・缶コーヒー等箱買い、味付けはあまじょっぱい。

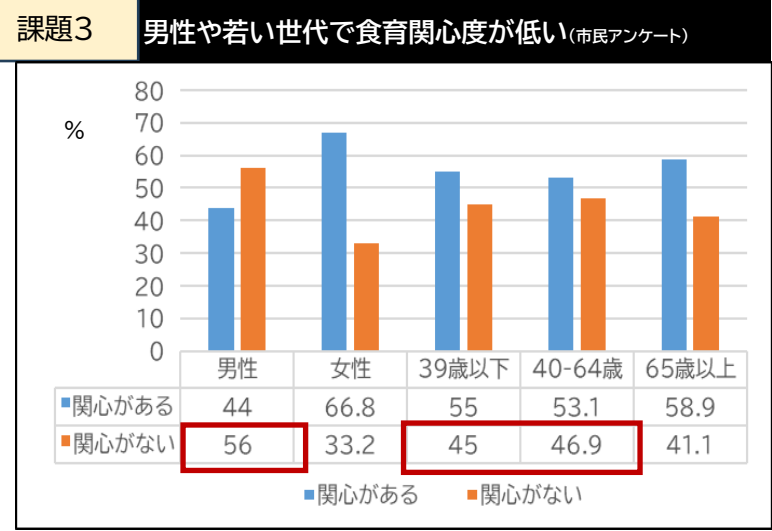
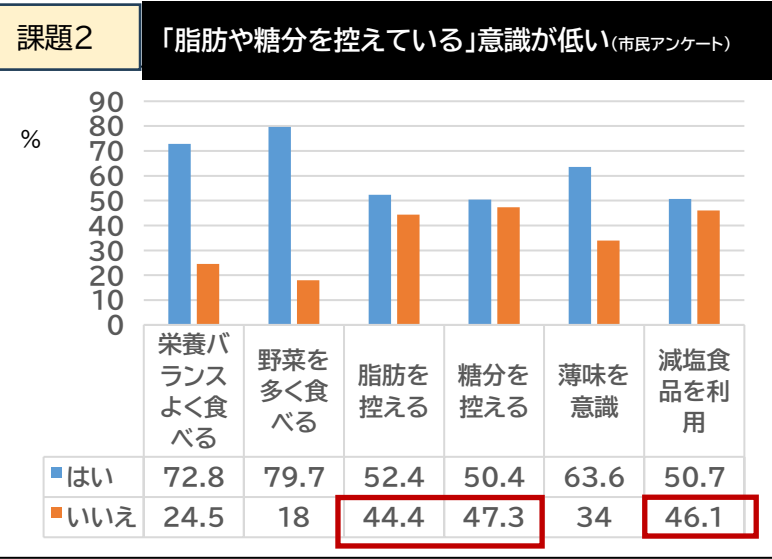
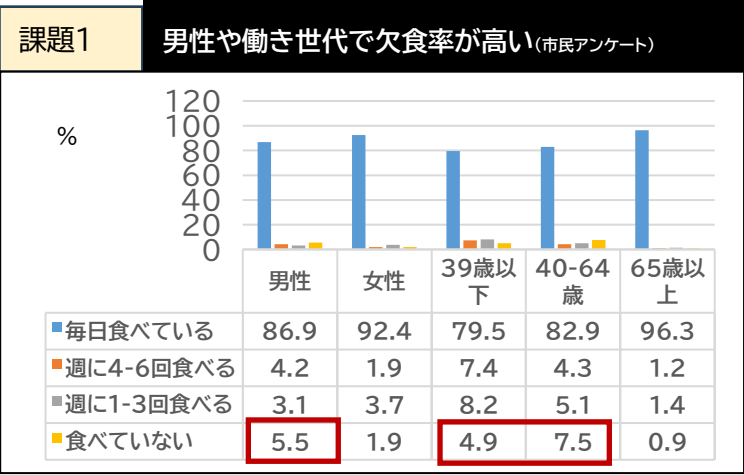
●健康だて21(第3次)●
【基本理念】生涯健幸でいきいき暮らせる元気なまち
【基本目標】健康寿命の延伸・健康格差の縮小
【重点項目】
・生活習慣病の発症予防と重症化予防
・健康に関心を持ち「食」を選択できる力を身につける
・ライフコースアプローチを踏まえた健康づくり
・こころの健康の推進



◆伊達市民に共通した「食」の健康課題◆

【課題1】朝食を毎日食べている人が若い世代で少ない。
【課題2】脂質や糖分を抑える、減塩の意識が低い。
【課題3】食育への関心度が性別・年齢によりばらつきがある。
【課題4】学童期以降の肥満者の割合が増加している。
(適正体重を維持できない)

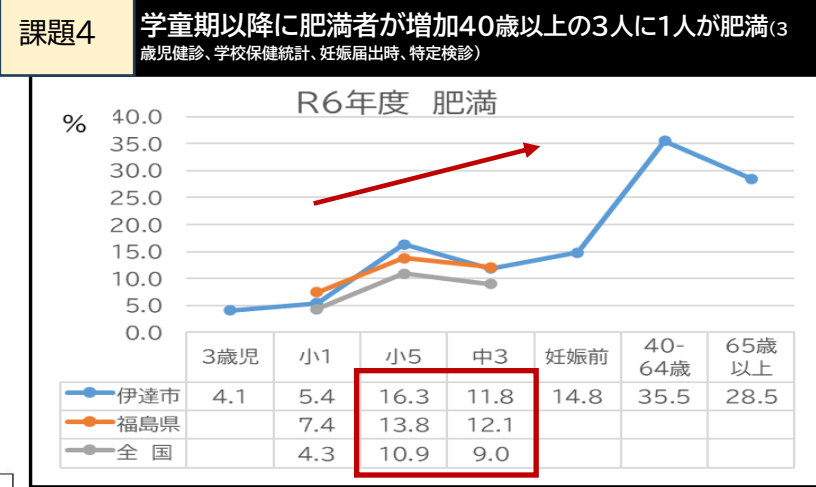
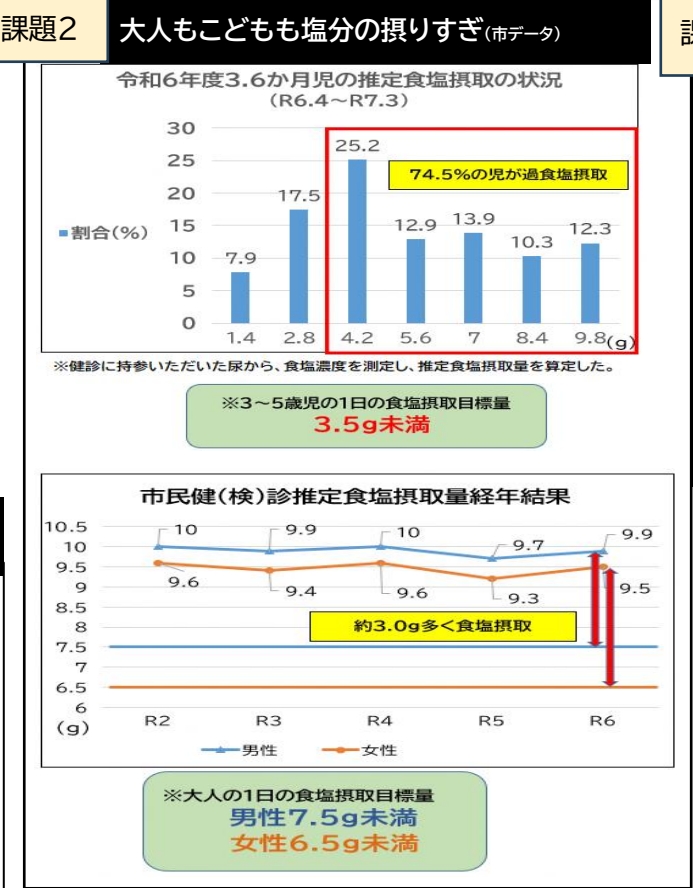
健康だて21(第3次)より



【地区別の店舗数】

	減塩応援店	スーパーM	ドラッグS	コンビニ
伊達	7	2	2	3
梁川	16	3	3	4
保原	9	6	4	10
霊山	5	1	2	2
月舘	2	0	0	1
計	39	12	11	20

「減塩推進応援店」って知ってる？



福島県民がよく購入するもの

食品購入金額ランキング(全国)

食品名	順位	食品名	順位
桃	1位	カップ麺	2位
まんじゅう	3位	ギョーザ類	2位
ゼリー	2位	塩干魚介	5位
チョコレート菓子	1位	魚介加工品(塩辛等)	5位
アイス	3位	豚肉	2位
スポーツドリンク	1位	ベーコン	4位
乳飲料(オーレ)	2位	ヨーグルト	4位
乳酸菌飲料	5位	卵	4位
炭酸飲料	5位	納豆	1位
果実野菜ジュ	5位	調理パン	5位
清酒	2位	大根漬	4位
		白菜漬	4位
		こんぶ佃煮	3位
		食塩	1位
		マヨネーズ	1位
		つゆ・たれ	3位

児童の運動時間が少ない！全国ワースト1

R6年度	区分	肥満傾向児(10歳)※1	順位	週7時間以上の運動実施※2	順位
伊達市	総数	14.9			
福島県	男児	17.2	12位	42.0	最下位
	女児	11.6	11位	22.4	最下位
全国	男児	15.1		50.5	
	女児	9.1		28.5	

※1)学校統計調査
※2)全国体力・運動能力、運動習慣等調査結果

【問】
みなさんはどう思いましたか。
普段どのような食べ方をしていますか。
食事の回数は？
よく食べる、よく飲む、いつも常備しているものはありますか？
血管や臓器に負荷をかけずに食べる(飲む)にはどうしたらよいのでしょうか。