



令和8年9月1日

(文責：子育て支援センター長 穴戸 まゆみ)

残暑の時期、暑い日が続いています。熱中症に気を付け、こまめに水分補給をすることを心がけていきましょう。夏の終わりは疲れが出やすいので、早寝早起き、食事をきちんととって、体調管理に気をつけていきたいと思います。9月は『祖父母へのプレゼント作り』『ママカフェ』『絵本で食育遊び』など、様々な活動を企画しています。ぜひ、支援センターに遊びに来てください。お待ちしております。

～9月の活動予定～

14日 16日 18日	月 水 金	発育測定「大きくなったかな」 ※ 毎月第3週に実施します。	随 時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
4日	金	絵本の読み聞かせ&手遊び	随 時	楽しい絵本や手遊びを紹介します。
7日 9日 11日	月 水 金	おじいちゃん・おばあちゃんへの プレゼント作り	随 時	敬老の日に向けて、おじいちゃん・おばあちゃんたちへのプレゼントを作ります。
15日	火	音楽療法講座 ～楽器を使つての音遊び・ピアノに合わせ て親子で体を動かすふれあい遊び～	① 9:30 ~ ② 10:10 ~ ③ 10:50 ~	講師：近藤美智子先生 各回親子8組まで ① 0歳・1歳対象 ② 1歳・2歳対象 ③ 2・3歳対象 ※お手玉&バスタオル持参
18日	金	ママカフェでゆったり	随 時	お茶を飲みながら、お母さん同士ゆったり と楽しく交流を図りましょう。
24日	木	9月生まれ誕生会	随 時	みんなで9月生まれのお友達をお祝いしま しょう。
30日	水	食育講座 『絵本で食育遊び』	10:45 ~	講師：みやぎ生活協同組合 曾田 洋子さん ※ 親子8組まで

※ 10月23日(水)《こぐま座 うたってあそぼうコンサート》が開催されます。

申し込みは、9月1日(火)からはじまります。みなさん。ぜひ足を運んでください。

～ 伊達子育て支援センターの利用案内 ～

実施時間

①	9:00～10:15	(30分 換気・消毒)
②	10:45～12:00	(30分 換気・消毒)
③	13:00～14:30	(30分 換気・消毒)
④	15:00～16:00	(30分 換気・消毒)

※ 1回の受け入れ人数は、親子6組まで。(0歳～未就学児対象)

※ 事前に自宅での検温をお願いします。

※ 入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。

※ 各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。

☆ ご利用の際は、予約をしておいでください。来所予約・電話予約どちらでもいいです。



《食育講座》～絵本で食育あそび～

- 日時： 9月30日（水）10：50～
- 講師：みやぎ生協 曾田 洋子さん
- 対象：0～2歳児親子 8組まで
- 持ち物：水分補給用の飲み物
- 内容：絵本を見たり、簡単な食育遊びをしたりしながら、食べることの大切さを楽しんでいきましょう。



～わらべうたあそび、楽しかったね～
千恵先生と一緒にわらべうた遊びを行いました。赤ちゃん達は笑顔になり、お母さん達も歌いながら親子のふれあいを楽しんでいました。



子育て支援センター連絡会合同イベント

劇団こぐま座

うたってあそぼう！コンサート！

日時：10月23日（金）
場所：伊達市ふるさと会館（MDDホール）
開場：10：00 開演：10：30
☆申し込み 9月1日（火）～29日（火）
伊達子育て支援センターまで



～千恵先生 おすすめの わらべうた遊び～

- ♥ ここは とうちゃんにんどころ
(右ほほを人差し指でやさしくつつく)
- ここは かあちゃんにんどころ (左ほほ)
- ここは じいちゃんにんどころ (おでこ)
- ここは ばあちゃんにんどころ (あご)
- ここは ねえちゃんにんどころ (はな)
- たいどうたいどう こちょこちょこちょ・・・
(顔の周りを2回なでで脇の下をくすぐる)

★赤ちゃんは母親のお腹にいる時、母親の心臓の音を聞いて、安心して過ごしています。わらべうたは、母親の心拍数と同じリズムが多いので、子どもの情緒がとても落ち着き、安心・安定します。お子さんとふれあいながら遊んでみてくださいね。

～読み聞かせ絵本の紹介

- ☆「あっちゃん あがつく たべものあいうえお」 リーブル
食べることが大好きな子ども達にぴったりの絵本。「あっちゃん あがつく あいすくりーむ」からはじまって「ん」まで、おいしそうな食べ物たちがたくさん出てきます。とても楽しい絵本です。
- ☆「0～4歳向け はじめてのずかん 300」 講談社 PC
動物や海の生き物、働く車や食べ物、身の回りの物など、300種類を写真で紹介しています。はじめて出会う図鑑に最適です。

☆みゅーる
(Mure) って
どういう意味？・・・

フランス語で『桑の実』
ローマ字読みで『群れ』
みんなでなかよく、のびのびゆったり群れ遊び、みんな一緒に元気に育っていきましょーう。

