

屋内遊び場・児童館 10月のイベント

スマイルパークほばら

- ★スマイルチャレンジ
「パークでサーキットゲーム」



内 ゴールできたらすてきな
褒美をプレゼント！みんな
で挑戦してね！！詳細は館
内掲示板などで告
知いたします。

問 ☎575-0213



ファミリーパークだて

- ★人形劇サークル
「エプロン」公演

7※

10時30分
～11時



内 みんなで人形劇を鑑賞し
ます。

申 不要

問 ☎583-2511



パレオパークやながわ

- ★「ハロウィンシャカシャ
カステッキをつくろう！」

14※ 各部先着5人

18※ 各部先着10人

・小学生以下対象

・各部閉館20分
前まで受け付け



内 詳細はInstagramか
館内掲示板をご
覧ください。

問 ☎577-0101



霊山児童館

- ★「ほん☆よむ会 『どんぐり』
のおはなし会」
3日± 10:30～11:30

- ★「スポーツの日でグッド」
10日±～12日(祝)
10:00～17:00
(12日は16:00まで)

- ★「ハロウィンを楽しんじゃおう」
25日(土)、26日(日)
(26日(日)は主に児童クラブ対象)

※詳細はホームペ
ージをご覧ください。

問 ☎586-3622



● 最新情報は伊達市ホームページからご確認ください。

10月の乳幼児健診・相談会

問 健幸づくり課地域母子係 ☎576-3510

お子さんの健やかな育ちのため、成長・発達の節目の時期に
健診、相談会を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

【受診時のお願い】

- お子さんと保護者の体温を測り、37.5℃以上の発熱や感染
症の恐れがある人はご連絡ください。別日でご案内します。

- お子さんの体調が良い時に受診しましょう。
● ご都合により受診できない場合や受診にあたり心配事がある
場合はお問い合わせください。
● 兄弟も一緒に来る場合は事前にご連絡ください。

健診名	対象者（誕生日）	日時	受付時間	会場・持ち物
1カ月児健診	生後28日～生後5週	※1カ月児健診は市ホームページをご確認ください。		
4カ月児健診	令和8年5月31日～6月28日	10月28日㊦	12時45分～13時15分	＜会場＞ 伊達市こども家庭センター ※10カ月児健診は下記医療機関に各自ご予約ください。
7カ月児健康相談会	令和8年3月1日～23日	10月27日㊦	9時30分～9時45分	
	令和8年3月24日～31日		10時45分～11時	
10カ月児健診	令和7年12月生まれ	10月	医療機関により異なる	
1歳児健康相談会	令和7年9月1日～12日	10月6日㊦	9時30分～9時45分	＜持ち物＞ ・母子健康手帳 ・健康診査票 ・子どもノート ・バスタオル ・おむつなどお子様の外出に必要なもの ※1カ月児、10カ月児健診では子どもノートは不要
	令和7年9月13日～30日		10時45分～11時	
1歳6カ月児健診	令和7年3月21日～4月10日	10月14日㊦	12時45分～13時15分	
3歳6カ月児健診	令和5年3月6日～19日	10月8日㊦	12時45分～13時15分	
	令和5年3月20日～4月15日	10月23日㊦		
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時（要予約）	平日 8時30分～17時15分	

医療機関

桑名医院

こばやし子ども・内科クリニック

☎ 583-3024

☎ 577-0663

武田小児科

保原中央クリニック

☎ 575-2439

☎ 575-3231

市HP▶

