



今こそ

特集

funスポ伊達

はじめてみませんか？



問 伊達市総合型地域スポーツクラブ【fun スポ伊達】事務局　☎ 597-8015

funスポ伊達って？

スポーツ活動を通して健康と、元気で明るい地域づくりを推進するため、いつでも気軽に運動できる環境を提供しているのが「伊達市総合型地域スポーツクラブ（通称ｆｕｎスポ伊達）」です。令和４年に設立され今年で５年目！会員数は430人を突破しました！

誰が参加できるの？

４歳以上ならどなたでも OK!



どんな運動ができるの？

球技やスイミング、エクササイズなど種目は多数！自分に合った運動を楽しめます！実施している教室の一部を次のページでご紹介します。







あなたがアツく なれるスポーツが きっと見つかる！！

サッカー教室

こども向け

幼児コースではサッカーを通していろいろな動きを、小学校低学年コースではサッカーの基本を身に付けることができます。初心者でも安心してみんなで楽しむことができる内容です。



水泳教室

各コースあり

水慣れから４泳法の習得、25メートル泳ぐことを目標とした小学生向けコースのほか、水中で楽しく全身運動を行う成人向けコースなど、自分に合ったさまざまなコースが選択できます。



チャレンジスポーツ教室

こども向け

「スポーツを始めるきっかけづくり」のため、さまざまなスポーツにチャレンジします。チャレンジスポーツ教室は小学校高学年（小学４年生～６年生）向けですが、幼児親子や小学校低学年に向けた「キッズスポーツ教室」もあります。





ピックルボール

おとな向け

テニス、バドミントン、卓球の要素を組み合わせたスポーツです。他のスポーツに比べ、習熟難易度が低く、老若男女に関わらず楽しむことができます。







マンスリー教室

おとな向け

週ごとに違う内容を実施する教室で、バランスよく運動することができます。いろいろな運動を楽しむことができるので、自分に合ったスポーツが見つけやすいです。





ピラティス教室

おとな向け

ドイツで考案され、姿勢改善や免疫力向上、ストレスの解消などに効果があるとされるエクササイズです。新たな運動に挑戦してみたい人や体のバランスを整えたい人におすすめです。





指導員インタビュー その２

サッカー教室　鈴木愛翔（すずきまなと）さん

福島ユナイテッドスポーツクラブに所属しており、今年度からfunスポ伊達でサッカー教室のコーチをしています。参加してくれている子どもたちはとても元気な子が多くて楽しいです。教室後に「もっとやりたい！」「また来たい！」と言ってもらえることがやりがいになっていて、もっと楽しんでもらえるような内容にしようと努力しています。

指導をする際には、サッカーの技術だけでなく、チームスポーツとして、人として大切なコミュニケーションや思いやりを教えることに重きをおくように意識しています。サッカーの経験や知識がない子でも楽しめる内容ですので、ぜひお気軽にご参加ください。



指導員インタビュー その１

水泳教室　山田昭彦（やまだあきひこ）さん

funスポ創設時から指導員を務めていますが、生徒たちが目標を達成し、自信に満ちあふれた姿を見た時や、笑顔でうれしそうに自分のがんばりを話してくれる時は、本当にやりがいを感じます。生徒たちが目標に向かってがんばる姿は、水泳だけではなく、生きる上でも自分自身を支え、励ましながら【最後の踏ん張りを乗り切る力】として備わっているように感じています。

水の中はとても気持ち良く、楽しい事がたくさん待っています！子ども時代から水に親しむのはもちろん、大人になってから始めても、きっとやりがいを感じられますよ。一人でも多くの伊達市の皆さんが、水に親しむきっかけづくりが出来るよう、今後ともお手伝いさせていただきます！



funスポ伊達5周年イベント開催！

初開催！

SOMPOボールゲームフェスタ in伊達

fun スポ伊達 5 周年を記念して、元ラグビー日本代表で福島県出身の大野均（おおのひとし）さんをお招きし、ボールを使う運動の楽しさや技術を指導していただきます。親子で楽しめるような遊びの体験や、3 種類の球技をアスリートから直接教えてもらえます。詳細やお申し込みは右の二次元コードから！

イベント HP



開催日　11/29(日)

会場　梁川中学校体育館

申込期限　11月22日(日)まで

スポーツ遊ランドをご利用ください！

市内の体育館や伊達市フットボール場を開放していろいろなスポーツを体験する機会を提供します。指導員はつきませんが、どなたでもお気軽にご参加ください！

活動日　毎週火曜日

17：00～18：30（フリーエンジョイ）
18：30～20：00（アクティブスポーツ）

※参加には事前にお申し込みが必要です。料金や申し込み方法の詳細は右の二次元コードから伊達市振興公社ホームページをご確認ください。

公社 HP

funスポはじめるなら会員登録がオススメです

会員登録をすると、無料で施設を利用できたり、特別価格で受講したりと、おトクがいっぱいで運動を楽しむことができます！

※会員登録には、受講料のほか入会金（更新料）、事務手数料が必要です。各種料金や入会手続きの詳細は右の二次元コードから伊達市振興公社ホームページをご確認ください。

公社 HP

問 伊達市総合型地域スポーツクラブ【fun スポ伊達】事務局　☎ 597-8015

「funスポ伊達」いっしょに楽しみましょう！









ティラノも

大人も子どもも全力で楽しみました！





スポーツフェスタ in DATE 2026



