お知らせ

お知らせやイベントをご案内します。掲載した行事やイベントは、予定を変更・中止する場合があります。

【マークの見方】
日 日時　場 場所・会場
内 内容　持 持ち物　対 対象
定 定員　師 講師　申 申込方法
¥ 費用　問 お問い合わせ
他 その他

万が一に備えましょう Jアラート訓練で確認を

日 11月11日㈬　11時
※予備日…11月25日㈫　11時
内 防災行政無線内容…「これはJアラートのテストです（×3回）」「こちらは防災伊達市です」
他 市公式アプリや登録制メール、市公式SNSでも情報が届きます。

アプリ・登録制メールはこちら

市公式アプリだてなび（市HP）　登録制メール（市HP）

問 防災危機管理課　危機管理係　☎575－1197

二十歳のつどい 案内状を送付

令和9年1月10日㈯に開催する「伊達市二十歳のつどい」の対象者に、11月に案内状を送付します。

市外在住で出席を希望する人は事前申込が必要です。

▼詳細はこちら　市HP

問 生涯学習課生涯学習係　☎573－5709

国民年金保険料 納付方法は3通り

①納付書で納付

金融機関、郵便局、コンビニエンスストア、電子納付、スマートフォンアプリで納付することができます。

②口座振替で納付

指定の口座から自動的に引き落としがかかります。

③クレジットカード納付

指定のクレジットカードから納付することができます。

▼詳細はこちら　日本年金機構HP

問 国保年金課給付係　☎575－1198

脳ドック（脳MRI）を受診しましょう

対 伊達市国保加入者で40歳から74歳の人
¥ 助成額…検査費の半額（※上限1万円）
申 ①12月25日㈮までに国保年金課または各総合支所に脳ドック申込書を提出
②市から「脳ドック受診票」が届いたら、令和9年2月28日㈯までに指定医療機関で受診
他 申込書は国保年金課、各総合支所、市ホームページから入手できます。

▼詳細はこちら　市HP

問 国保年金課給付係　☎575－1198

入札参加資格審査 令和9・10年度申請受付

令和9・10年度に発注する工事や業務委託などの入札参加資格審査申請を受け付けます。

日 11月4日㈬～12月2日㈬（必着）
申 必要書類を郵送または持参（申請期間内の9時～17時　土日祝日除く）してください。

▼詳細はこちら　市HP

問 財政課契約検査係　☎573－9150

市民健診・婦人科検診のご受診を

◆市民健診（検診）

集団健診（検診）は**11月16日㈰**までです。予約に空きがあれば受けられます。お問い合わせください。　市HP

◆乳がん・子宮頸がんバス検診

日時　**12月6日㈯、7日㈪**
9時～11時、13時～14時
場所　伊達ふれあいセンター
対象　**子宮頸がん検診**
年度内20歳以上の偶数年齢の女性
乳がん検診
年度内40歳以上の偶数年齢の女性
※前年度未受診者も受診できます。
※人数には限りがあります。
予約受付　**11月17日㈫～19日㈭**
9時～16時
予約番号　☎573-0538
☎572-7356

◆胃がん施設検診

受診期間は**11月30日㈰**までです。期間の後半は予約が集中しますので、今年度対象者で受診していない人は早めに予約しましょう。受診には受診シールが必要です。お手元にない場合はお問い合わせください。

◆大腸がん検診の「検体容器」配布・回収

検体容器は、国保年金課、伊達市保健センター、各総合支所（保原除く）で配布しています。受診しなかった検体容器は、検診会場または配布場所に返却してください。

問 健幸づくり課健康管理係　☎575-1116

10月16日から県最低賃金が1094円に

最低賃金は、常用、臨時、アルバイトの名称にかかわらず全ての労働者に適用され、使用者はその金額以上を支払う必要があります。

問 福島労働局
労働基準部賃金室
☎536―4604

もしもの時のために避難計画作成・更新を

突然起こる災害などの際に、自力での避難が困難な「避難行動要支援者」と避難を手助けする支援者を円滑に結びつけるため、日頃からの「個別避難計画書」の作成と提出・更新を推奨しています。

▼詳細はこちら
市HP

問 社会福祉課地域福祉係
☎575―1264

可燃ごみの直接搬入工事のため一時停止

ごみ焼却設備交換工事のため、工事期間中の可燃ごみの直接搬入を停止します。なお、集積所における家庭ごみの収集には影響ありません。

日 11月24日㈫～30日㈪まで

問 伊達地方衛生処理組合
☎582―2051

11月はリチウムイオン電池による火災防止月間

全国でリチウムイオン電池による火災事故が頻発しています。リチウムイオン電池は市内9カ所に設置している専用の回収缶へ投入してください。

なお、ごみ収集車などの火災の原因となるため、ごみ集積所への排出はしないでください。また、事業所や工場などで不要となったリチウムイオン電池は、処理が可能な産業廃棄物処理業者に委託してください。

問 生活環境課環境係
☎575―1228

PM4ライトオン運動 早めのライト点灯を

日没が早まる季節ですので、重大な交通事故防止に取り組みましょう。

運動期間…11月1日㈰～令和9年2月28日㈰

重点事項…①16時を目安とした早めのライト点灯②運転者は上向きライト点灯とこまめな上下切替え③歩行者は反射材用品の活用

問 生活環境課生活交通係
☎575―1290

募集

農地の維持や生産活動 中山間地域を支援

対 対象農地（原則1ha以上）について、協定などを締結し、5年間継続して農地の維持管理や農業生産活動に取り組むことができる集落または個人農家

申 農政課農政企画係（市役所中央棟3階）にご相談ください。

他 制度の活用には地域や農地などの要件があります。

▼詳細はこちら
市HP

問 農政課農政企画係
☎573―5635

市営住宅の入居者を募集します

対 収入金額など入居要件あり

申 11月2日㈪～9日㈪に必要書類をご提出ください。

内 伊達▼沢田団地 ..1戸 梁川▼駅前団地 ..2戸 ▼南本町団地 ..1戸 保原▼泉町団地 ..1戸 霊山▼谷津団地 ..1戸

▼詳細はこちら
市HP

問 都市政策課住宅政策係
☎573―5620

自衛官募集

自衛隊HP

募集種目

①一般曹候補生
②2等陸・海・空士（任期制自衛官）
③陸上自衛隊高等工科学校生徒（推薦・一般）

申 応募資格などは、ホームページをご確認ください。

問 自衛隊福島募集案内所
☎545―7995

介護相談員を募集します

内 介護サービス提供事業所を訪問し、利用者から事業所への要望や疑問、不満などを聞き取り、市に報告

報酬…日額7200円

任期…令和9年2月1日～令和10年5月31日まで

対 条件は次のとおりです。
①介護士や看護師などの医療・介護の分野で業務経験がある
②月3～4回程度、平日の日中に3～4時間の活動ができる
③自動車運転免許を所有している

申 11月27日㈮までに履歴書（顔写真貼付）を高齢福祉課に提出してください。

問 高齢福祉課介護保険係
☎575―1299

介護助手を募集します

清掃や配膳・下膳など、介護の周辺業務を行います。ライフスタイルに合わせて無理なく働いてみませんか。

▼募集はこちら
センターHP

問 福島県福祉人材センター
☎521―5662

イオン幸せの黄色いレシート登録団体募集

イオンでは、地域で活躍するボランティア団体などの活動を支援するため、キャンペーンの登録団体を募集します。

日 11月20日㈮～12月10日㈭

▼詳細はこちら
イオンHP

問 イオン東北株式会社
環境社会貢献グループ
☎018―847―2771

イベント

あなたが命を救う 救命講習参加者募集

心肺蘇生法やAEDの使い方など、伊達消防では、市民のみなさんを対象に救命講習を開催しています。ぜひお申し込みください。

▼募集はこちら
消防組合HP

問 伊達地方消防組合
中央消防署救急係
☎575―4101

外国人住民向け 日本語サークルを開催

内 日本語サークル伊達ニティーが日本語や役立つ情報を教えます。

日 毎週金曜日
19時30分～20時30分

場 梁川小学校
コミュニティルーム

¥ 100円（お菓子代）

対 外国出身者

▼初参加者はこちらから申込
申込

他 伊達ニティーでは日本語を

毎年11月12日～25日は
「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です

女性に対する暴力を根絶する取り組みを全国で行っています。夫・パートナーからの暴力、セクハラ、ストーカー行為などは、人権を侵害するもので、男女共同参画社会実現のために乗り越えるべき重要な課題です。

ひとりで悩まず、まずはご相談を

・DV相談ナビ　#8008（はれれば）
・性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター　#8891（はやくワンストップ）

問 協働まちづくり課協働推進係
☎ 575-1177

2027年版 福島県民手帳を販売



◆A6版 1冊770円(税込)
①横罫版(ソフトブラック)
②カレンダー版(ネイビー)

販売期間
10月22日㈭～12月28日㈪

販売場所	連絡先
総務課	☎575-1239
伊達 総合支所	☎583-2111
梁川 総合支所	☎577-1111
保原 総合支所	☎575-2111
霊山 総合支所	☎586-3401
月舘 総合支所	☎572-2111

問 総務課総務係　☎ 575-1239

※このスペースは有料広告です。詳しくは、秘書広報課（☎ 575-1113）にお問い合わせください。

※このスペースは有料広告です。詳しくは、秘書広報課（☎ 575-1113）にお問い合わせください。

教えるボランティアを随時募集しています。ご興味のある人はご連絡ください。

問 協働まちづくり課 協働推進係 ☎575―1177

クイズで交流「トリビアナイト」

日 11月27日㊎ 18時～20時
定 外国出身者および市民32人（先着順）
場 伊達中央交流館
申 11月26日㊍までにお申し込みください。
▼申込はこちら
問 協働まちづくり課 協働推進係 ☎575―1177

申込

終活セミナー＆個別相談会を開催

内 「初めての終活」をテーマに、市民向け終活セミナーと個別相談会を開催します。
日 11月30日㊊ 13時15分～16時30分
場 市役所シルクホール
定 30人（完全予約制）

他 各個別相談は一人30分程度
※ご希望に沿えない場合あり
申 11月13日㊎までに電話か受付フォームからお申し込みください。
▼申込はこちら
問 高齢福祉課 地域包括ケア推進係 ☎575―1125

申込

伊達市福祉作品展・夢わくわく展合同開催

内 伊達市・伊達郡の特別支援学校、小・中学校の特別支援学級に在籍する児童・生徒、障がい福祉事業所利用者などの作品を観覧無料で展示します。
日 11月6日㊍～11日㊋ 9時～16時30分（最終日のみ13時30分まで）
場 伊達市役所1階シルクホール
問 社会福祉課障がい福祉係 ☎575―1274

防災イベント「そなえる・ふくしま」

内 防災に関する体験・展示コーナーなど、子どもから大人まで楽しめる防災企画が盛りだくさん。
日 11月28日㊏ 10時～16時
場 いわき市アクアマリンパーク ほか
▼詳細はこちら

特設HP

問 そなえる・ふくしま2026事務局 ☎572―6404

新規就農者向けふくしま農業人フェア

内 市町村、JA、先輩農業者たちによる就農相談や就農支援情報の提供、農業法人による求人情報の提供など
日 11月8日㊐ 12時30分～16時30分
場 アクティおろしまち（福島市鎌田卸町10―1）
▼申込はこちら（予約者優先）
問 ふくのう事務局 ☎0120―03―0652

申込

寒さに負けずに楽しく運動しましょう

スポーツ塾
日 11月14日㊏ 13時30分～14時30分
場 保原第2体育館
対 小学生
¥ 一般750円（会員は500円）
申 10月30日㊎まで
▼申込はこちら

申込

12月マンスリー教室

内 週ごとに異なる内容の軽運動を行います。
場 保原体育館（※内容により開場変更あり）
対 18歳以上
¥ 一般3000円（会員は2000円）
申 11月5日㊍～19日㊍
▼申込はこちら

申込

ルーシーダットン（タイ式ヨガ）教室

日 12月2日㊌～23日㊌毎週水曜日（全4回） 19時15分～20時15分
場 保原体育館
対 18歳以上
¥ 一般4000円（会員は3000円）
定 30人
申 11月4日㊌～18日㊌
▼申込はこちら

申込

問 伊達市振興公社 ☎597―8015

伊達市パークゴルフ場2026年忘れ大会

日 12月12日㊏ 9時～
対 18歳以上
¥ 1200円
申 11月16日㊊～12月5日㊏
問 伊達市パークゴルフ場 ☎563―3950

スマホ教室参加者募集（保原・伊達・梁川地域）

定員：各回15人　参加費：無料

さまざまなスマホの使い方について学んでみませんか？興味のある内容を選択して受講できます。

	保原	伊達	梁川	内容	備考
開催日と内容		11/17㊋	12/9㊌	スマホの基本とLINE体験	11月17日㊋と12月16日㊌は、講座終了後に福島県警より30分ほどの講話があります
	11/4㊌	11/26㊍	12/16㊌	スマホの基本とキャッシュレス体験	
	11/12㊍	12/2㊌	12/22㊋	スマホの基本とネット詐欺対策	
開催時間と会場	13時30分～15時30分（休憩あり） 保原地域…保原中央交流館　第1研修室 伊達地域…伊達中央交流館　第1研修室 梁川地域…梁川中央交流館　2階洋室				
持ち物	ご自身のスマホ				
申込方法	保原会場のお申し込みはこちら▶		伊達会場のお申し込みはこちら▶		梁川会場のお申し込みはこちら▶
その他	保原、伊達、梁川地域以外にお住まいの人も参加可能				

問 デジタル変革課DX推進係 ☎575-1159

無料相談

特設人権相談会（予約不要）
日 12月1日㊋ 10時～15時
場 保原中央交流館　2階和室・相談室
内 いじめ、差別、DV、もめ事など
問 社会福祉課地域福祉係 ☎575-1264

定例行政相談会（予約不要）
日 11月9日㊊ 10時～12時
場 市役所シルクホール
内 役所や特殊法人などへの意見や要望など
問 秘書広報課広報聴係 ☎575-1113

行政書士による無料相談会(予約不要)
日 11月19日㊍ 9時～12時
場 市役所シルクホール
内 相続、離婚、生活相談など
問 総務課総務係 ☎575-1239

弁護士による無料相談会（要予約）
日 11月11日㊌、12月9日㊌ 13時～16時（1人30分）
場 市役所会議室
内 消費者問題、多重債務など
問 消費生活センター ☎574-2233

スマホ相談会（予約者優先）
日場 11月19日㊍ 保原中央交流館
日場 12月17日㊍ 保原中央交流館
14時～15時40分
内 デジタル活用サポーターによるスマホ相談を行います。相談内容はカメラやLINEなどの基本操作のみとなります。
※お電話にてご予約ください。
問 デジタル変革課DX推進係 ☎575-1159

※このスペースは有料広告です。詳しくは、秘書広報課（☎575-1113）にお問い合わせください。

※このスペースは有料広告です。詳しくは、秘書広報課（☎575-1113）にお問い合わせください。