屋内遊び場・児童館 11月のイベント

スマイルパークほばら

★ スマイルチャレンジ
「落ち葉のかんむり」



内 本物の落ち葉で、かんむりを製作してかぶり、秋を感じて楽しみましょう！開催時期は館内掲示板などでお知らせします。

問 ☎575-0213

ファミリーパークだて

★ふくしまに伝わるおやつ
「がんづき」作り

19㈭
10時15分～（30分程度）



内 地元のパン屋さんの指導のもと、がんづきを作ります（材料費500円）。

申 1日㈰から受け付け（8組の親子）

問 ☎583-2511

パレオパークやながわ

★「おりがみで
コマをつくろう！」

11㈬・**15**㈰ **各部開催**



内 詳細はインスタグラムか館内掲示板をご覧ください。

問 ☎577-0101

霊山児童館

★「外遊びでグッド」
14日㈯・15日㈰

★「いつもがんばってくれて
ありがとう　グッド days」
21日㈯～23日㈪㊗

★「掛田小学校吹奏楽部
＆霊山三育太鼓
ジョイントコンサート IN 児童館」
28日㈯ 10：15～11：45

※詳細はホームページをご覧ください。

問 ☎586-3622

スマイルパークほばら　来場者60万人を達成！！

上保原屋内運動場「スマイルパークほばら」で累計来場者数60万人を達成し、60万人目の来場者となった近能（こんのう）つむぎさん（5歳）に認定証と記念品が贈呈されました。ご両親によると、つむぎさんは赤ちゃんの時からスマイルパークを利用しており、これからもお世話になりますとのことでした。



11・12月の乳幼児健診・相談会

問 健幸づくり課地域母子係　☎576-3510

お子さんの健やかな育ちのため、成長・発達の節目の時期に健診、相談会を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

【受診時のお願い】

●お子さんと保護者の体温を測り、37.5℃以上の発熱や感染症の恐れがある人はご連絡ください。別日でご案内します。

●お子さんの体調が良い時に受診しましょう。

●ご都合により受診できない場合や受診にあたり心配事がある場合はお問い合わせください。

●兄弟も一緒に来る場合は事前にご連絡ください。

健診名	対象者（誕生日）	日時	受付時間	会場・持ち物
1カ月児健診	生後28日～生後5週	※1カ月児健診は市ホームページをご確認ください。		
4カ月児健診	令和8年6月29日～7月26日	11月26日㈭	12時45分～13時15分	＜会場＞ 伊達市こども家庭センター ※10カ月児健診は下記医療機関に各自ご予約ください。 ＜持ち物＞ ・母子健康手帳 ・健康診査票 ・子どもノート ・バスタオル ・おむつなどお子様の外出に必要なもの ※1カ月児、10カ月児健診では子どもノートは不要
7カ月児健康相談会	令和8年4月1日～14日	11月24日㈫	9時30分～9時45分	
	令和8年4月15日～30日		10時45分～11時	
10カ月児健診	令和8年1月生まれ	11月	医療機関により異なる	
1歳児健康相談会	令和7年10月1日～16日	11月10日㈫	9時30分～9時45分	
	令和7年10月17日～31日		10時45分～11時	
	令和7年11月1日～30日	12月8日㈫	9時30分～9時45分	
1歳6カ月児健診	令和7年4月11日～28日	11月18日㈬	12時45分～13時15分	
	令和7年4月29日～6月2日	12月2日㈬		
3歳6カ月児健診	令和5年4月16日～5月2日	11月13日㈭	12時45分～13時15分	
	令和5年5月3日～24日	12月11日㈭		
栄養相談	乳児を持つ保護者	随時（要予約）	平日 8時30分～17時15分	

医療機関

桑名医院　☎583-3024
こばやし子ども・内科クリニック　☎577-0663
武田小児科　☎575-2439
保原中央クリニック　☎575-3231

市HP▶

※このスペースは有料広告です。詳しくは、秘書広報課（☎575-1113）にお問い合わせください。