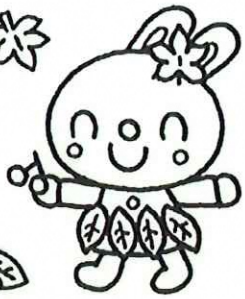


みゅーるだより

伊達こども園　伊達子育て支援センター　１１月号



令和８年１１月２日

（文責：子育て支援センター長　宍戸　まゆみ）

朝晩ぐっと冷え込むようになり、秋の深まりを感じる季節になりました。一日の気温差が大きく、体調をくずしやすい時期でもあるので、規則正しい生活を心がけ、元気に過ごしていきましょう。

１１月は『わらべうた遊び』『とりかえっこの会』をはじめ、様々な活動を企画しています。みなさん、お待ちしております。

～11月の活動予定～

日にち	曜日	活動名	時間	内容
１６日 １８日 ２０日	月 水 金	発育測定「大きくなったかな」 ※毎月第３週に実施します。	随時	発育測定カードを準備しています。 随時お子様の身長体重を計測して、発育記録にお役立てください。
６日	金	おさんぽに行こう	10:45～	近くの金子公園まで歩いてお散歩に行きます。　※　持ち物：おやつ・飲み物
９日	月	絵本の読み聞かせ&手遊び	随時（午前）	楽しい絵本や手遊びを紹介します。
１２日	木	１１月生まれ誕生会	随時	１１月生まれのお友達をみんなでお祝いしましょう。
１７日	火	音楽療法講座 ～楽器を使っての音遊び・ピアノに合わせて親子で体を動かすふれあい遊び～	①　9:30～ ②　10:10～ ③　10:50～	講師　近藤美智子先生　各回親子８組まで ①　０歳・１歳対象　②1歳・２歳対象 ③　２歳・３歳対象 ※　バスタオル持参
１９日	木	とりかえっこの会 (11月19日～12月3日)	②　10:45～ ③　13:00～ ④　15:00～	おうちで使わなくなったこども服・おもちゃ・絵本など、必要な方にお譲りします。 ☆マイバックをご持参ください。
３０日	月	わらべうた遊び	随時（午前）	親子で楽しめるわらべうたをたくさん紹介します。

～　伊達子育て支援センターの利用案内　～

＊実施時間＊　①　９：００～１０：１５　（３０分　換気・消毒）
②　１０：４５～１２：００　（３０分　換気・消毒）
③　１３：００～１４：３０　（３０分　換気・消毒）
④　１５：００～１６：００　（３０分　換気・消毒）

※　１回の受け入れ人数は、親子６組まで。
※　事前に自宅での検温をお願いします。
※　入室・退室時には、忘れずに、親子でアルコール消毒や石けんでの手洗いをお願いします。
※　各自、水分補給用の飲み物をお持ちください。
☆　ご利用の際は、予約をしてからおいでください。来所予約・電話予約どちらでもいいです。

お問い合わせ：伊達子育て支援センター（伊達ふれあいセンター内）　電話：０７０－７５４７－４９８４
伊達こども園　電話：０２４－５８３－２３５５



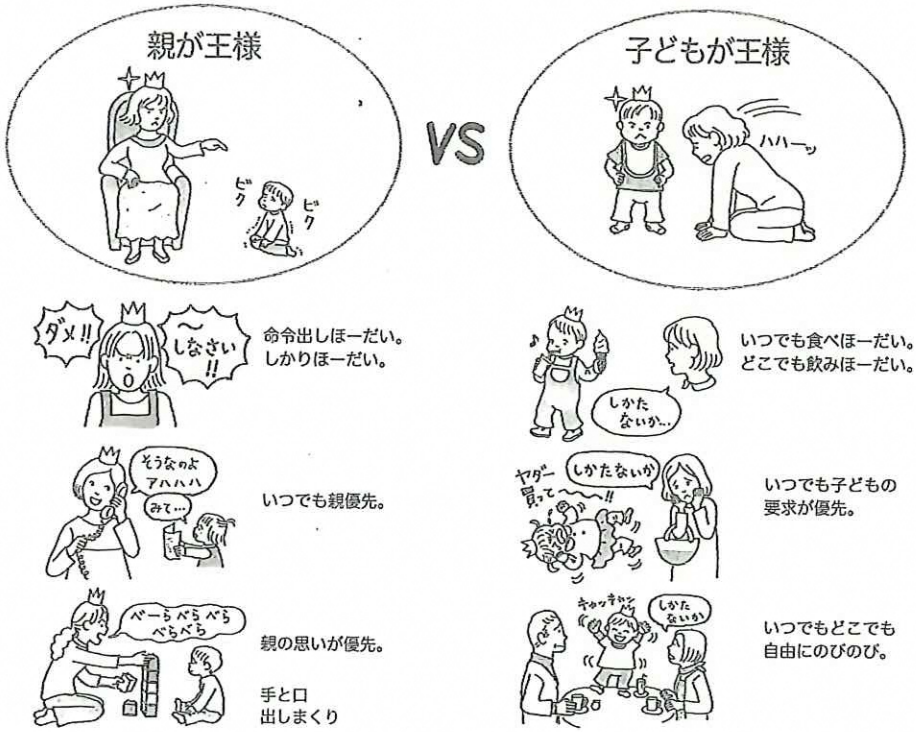


～伊達町文化祭に向けての
作品作り～

手形で作ったみのむしと、様々な模様のきのこの２つを親子で作りました。かわいいみのむしときのこがたくさんできました。

～親中心でもなく、子ども中心でもなく、互いに尊重しあえる関係を～

☆ 親と子とはいえども、お互いの思いや要求は異なります。どちらかがいつも我慢ではない、ちょうどいい関係を探してみましょう。子どもは、意思と感情がある一人の人間。そして親も意思と感情がある一人の人間。「あなたも大切・わたしも大切」というちょうどいい関係をみつけられるといいですね。

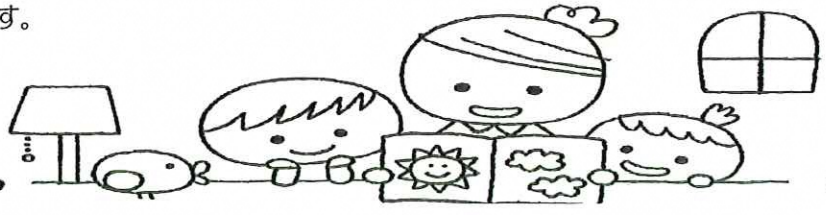


☆ わが子との関係づくりは、他人との関係づくりと同じです。他人とお互いを尊重しあう関係づくりをするように努力していると、家族やわが子とも同じような関係をつくることができるのではないでしょうか。

～読み聞かせ絵本の紹介～

☆「にんじん」　作・絵　せなけいこ　福音館書店
にんじんの好きな動物がたくさん出てきます。「あーおいしい」の繰り返しの言葉に赤ちゃんも大喜び。切り絵風の絵がやさしい絵本です。

☆「でてこい　でてこい」　作・絵　はやしあきこ　福音館書店
シンプルで鮮やかな色の絵がきれいです。「でてこい　でてこい」という言葉の繰り返しと、「何が出てくるのかな？」といったワクワク感が楽しいです。



☆みゅーる（Ｍｕｒｅ）ってどういう意味？・・・

フランス語で『桑の実』ローマ字読みで『群れ』みんなでなかよく、のびのびゆったり群れ遊び、みんな一緒に元気に育っていきましょう。