１１がつ
親子
ふれあいひろば

霊山三育認定こども園　子育て支援センター
℡ ０２４－５８６－３７２５（直通）
（霊山三育認定こども園 024-586-3319）
令和８年１１月２日　文責　菅野世利子

様々な色の落ち葉が舞い落ち、秋も深まる頃となりました。落ち葉拾いやどんぐり探しなど秋ならではの遊びを親子で楽しむのもいいですね。支援センターでも、広い園庭に出て体を思いきり動かして遊ぶ！お絵描きを楽しむ♪など様々な『秋』を満喫したいと思いますので、ぜひ遊びに来てくださいね！

～１１月の活動予定～

日にち	曜日	活　動　名	時　間	内　　容
2～9日	月～月	大きくなったかな？	随時	身体測定を行います
11 日	水	バランスコーディネーション	10:00	身体のバランスを整えて体も心もリフレッシュしましょう！（講師：丹治玲子先生）
12 日	木	総合避難訓練（園行事）	9:45	災害時の避難の仕方を学ぼう
19 日	木	友里奈先生の 食べたくなるおやつ作り	10:00	子どもが美味しく楽しく食べたくなるおやつのレシピを聞いてみよう！（講師：菅野友里奈先生）
25 日	水	フェムケア講座	10:00	女性の身体とホルモンなど自分の身体について学んでみましょう。（講師:丹治玲子先生）
26日	木	ほっとママカフェ	10:00	温かいお茶やコーヒーを飲みながら、ほっとひと息つきましょう♪
6，13， 20，27日	金	異文化交流を楽しもう	10:50	親子で英語に親しみましょう♪（トア先生）

友里奈先生の
食べたくなるおやつ作り
☆日時：11月19日(木) 10:00～11:00
☆講師：菅野友里奈先生
（こども園栄養士）
おいしいおやつのレシピを教えてもらおう！離乳食の悩み、偏食など食に関する事も聞いてみよう！



うたってあそぼう！コンサート！
（子育て支援センター合同イベント）





掛田駅までお散歩♪

チンチン電車の前でハイポーズ♪







ススキなど秋の草
花見つけたよ！

◆利用方法◆
利用の際は電話予約をお願いします。
「今から行きます！」の電話大歓迎です❤
◆開所時間◆（入れ替え制です）
★9:30～11:30　★13:30～15:30
※人数制限はありません。

＜お問い合わせ＞
〒960-0801 伊達市霊山町掛田字北谷津７－３
霊山三育認定こども園　子育て支援センター
℡ ０２４－５８６－３７２５（直通）
☆駐車場はこども園駐車場を利用し、園児通用門よりお入りください。